



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 ■ โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 ■ โทรสาร 0-259-6172

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรศัพท์/โทรสาร 02-259-6172

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ไทยรัฐ ฉบับวันที่ 5 เดือนสิงหาคม พ.ศ.2562 หน้า 22 มูลค่าข่าว 109,230.-

มองทั่วทิศเมืองไทย

สร้าง “หมोजิว” ดูแลสุขภาพชุมชน

สาขาวิชาเวชศาสตร์ครอบครัว ศูนย์การแพทย์ปัญญานันทภิกขุ-ชลประทาน ม.ศรีนครินทรวิโรฒ จัดโครงการนำทีมนักศึกษาลงพื้นที่ จ.สระแก้ว

ทำงาน ซึ่งรับการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรไทยสู่ “สังคมผู้สูงอายุ” โดยมุ่งสร้างเครือข่ายกับ รพ.สต. นักสาธารณสุข อสม. และเยาวชนในพื้นที่ จัดอบรมเชิงปฏิบัติการให้กลุ่มคนเหล่านี้สามารถดูแลผู้สูงอายุในชุมชนได้ ภายใต้โครงการ “การดูแลผู้สูงอายุที่บ้านโดยจิตอาสาหมोजิว”

ดร.ศลินันท์ วาสินพยาบาลชำนาญการพิเศษสาขาวิชาเวชศาสตร์ครอบครัว บอกว่าเยาวชนที่เข้าร่วมโครงการจะได้เรียนรู้ทั้งภาคทฤษฎีและปฏิบัติเกี่ยวกับร่างกายและกลุ่มโรคที่มักเป็นในผู้สูงอายุทั้งเบาหวาน ความดัน โรคอ้วน โรคหัวใจ เป็นต้น

รวมถึงดูแลสุขภาพให้แข็งแรงด้วยอาหารและการออกกำลังกาย และสอนการปฐมพยาบาลเบื้องต้นสำหรับผู้สูงอายุที่ป่วยเป็นโรคเรื้อรังหรือต้องนอนติดเตียง

สำหรับหลักสูตรการอบรมที่มีความจำเป็นต่อการช่วยฟื้นฟูร่างกายของผู้สูงอายุก็คือ การนวด ซึ่งหมोजิวจะต้องรู้หลักการนวดเพื่อสุขภาพ เบื้องต้นก่อนนำไปดูแลผู้ป่วย

การนวดผู้สูงอายุจะครอบคลุมหลายสาขาวิชา อาทิ ชราภาพวิทยา กายภาพวิทยา สรีรวิทยา เวชศาสตร์วัยชรา กายภาพบำบัด เพราะการยับยั้งเข็มนาฬิกา

เคลื่อนไหวของคนชราทำได้จำกัด ทำให้การหมุนเวียนโลหิตลดลง การส่งอาหารไปเลี้ยงเซลล์และการขจัดพิษออกจากเซลล์ก็ช้าลงไปด้วย

การนวดจึงเป็นการช่วยเพิ่มการส่งโลหิตไปเลี้ยงยังบริเวณเซลล์ต่างๆ ของร่างกาย และยังกระตุ้นระบบน้ำเหลือง ช่วยสร้างความอ่อนนุ่มให้เนื้อเยื่อ



ในส่วนที่เป็นกล้ามเนื้อที่แข็งตัวจนขาดความยืดหยุ่นกลับมาอ่อนนุ่มยับยั้งเข็มนาฬิกาต่อกล้ามเนื้อได้ดีขึ้น

หลังผ่านการฝึกอบรมที่เลี้ยงจะพาหมोजิวลงพื้นที่ช่วยเหลือฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุและผู้ป่วยเรื้อรังทันที

นับเป็นโครงการที่ดี สมควรได้รับการสนับสนุนเป็นอย่างยิ่ง!!!

ทีมข่าวภูมิภาค/รายงาน