



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 ■ โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 ■ โทรสาร 0-259-6172

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรศัพท์/โทรสาร 02-259-6172

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ข่าวจากหนังสือพิมพ์กรุงเทพธุรกิจ ฉบับวันที่ 10 เดือนกรกฎาคม พ.ศ.2562 หน้า 16, 13 มูลค่าข่าว 199,274.-

คนวัยทำงาน 15 ล. เสี่ยงลงพุง-ซึมเศร้า สธ.แนะเร่งป้องกัน

กรุงเทพธุรกิจ ● กรมอนามัยเผยวัยทำงานไทย 15 ล้านคนเสี่ยงเป็นโรคอ้วนลงพุง ซึมเศร้า ความดันสูง เบาหวาน โรคหัวใจ พบเสี่ยงฆ่าตัวตายมากที่สุด นายแพทย์อรรถพร ลิ้มปัญญาเลิศ รองอธิบดีกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข กล่าวว่า จากการสำรวจสุขภาพของประชาชนชาวไทยโดยการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น (พหุ) ประจำปี 2559 พบว่าคนไทยวัยทำงานมีแนวโน้มเป็นโรคอ้วนลงพุงเพิ่มขึ้น ส่วนโรคซึมเศร้าและวัยทำงานเป็นวัยที่เสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายมากที่สุด โดยทั้งหมดทำให้เกิดภาวะและสูญเสียค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลจำนวนมาก

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับกรมสุขภาพจิต คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ และมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จัดอบรมเชิงปฏิบัติการให้แก่บุคลากรศูนย์อนามัยที่ 1-12 สถาบันพัฒนาสุขภาพภาคใต้ภาคใต้ตอนล่าง ส่งเสริมสุขภาพส่วนบุคคล บุคลากรโรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไป องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) และจัดพิธีลงนามบันทึกความร่วมมือหลักสูตรผู้ปฏิบัติงานในคลินิกปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

อ่านต่อหน้า 13

▶ ต่อจากหน้า 16

คนวัยทำงาน

สุขภาพวัยทำงาน วานนี้(อก.ค.)

นพ.อรรถพล แก้วสัมฤทธิ์ รองอธิบดีกรมอนามัย กล่าวถึงสภาพปัญหาว่า ปัจจุบันมีวัยทำงานราว 15 ล้านคน อยู่ในระบบประกันสังคม และส่วนใหญ่ใช้เวลาอยู่ในที่ทำงานไม่น้อยกว่า 40 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ ทำให้หลายคนเกิดภาวะความเครียดสะสม กระทั่งต่อสุขภาพร่างกาย และทำให้เกิดโรคอ้วน เพราะขาดการออกกำลังกาย และการกินอาหารที่มีน้ำตาลมากเกินไป เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ที่เกิดจากพฤติกรรมการใช้ชีวิต

โดยพบว่า เป็นโรค ความดันโลหิตสูง เบาหวาน โรคหัวใจและหลอดเลือด มะเร็งระบบสืบพันธุ์ เช่น มะเร็งปากมดลูก มะเร็งเต้านม โดยเฉพาะในผู้หญิง และโรคจากการดื่มแอลกอฮอล์และสูบบุหรี่ เช่น มะเร็งปอด มะเร็งกล่องเสียง หลอดเลือดสมองตีบ และ

เสื่อมสมรรถภาพทางเพศ

ทั้งนี้จากข้อมูลพบว่า อ้วนลงพุง และโรคที่ไม่ติดต่อเรื้อรัง พบคนวัยทำงานมีแนวโน้มเป็นโรคดังกล่าวเพิ่มมากขึ้น ส่วนโรคเครียดเป็นปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรคซึมเศร้า และวัยทำงานเป็นวัยที่เสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายมากที่สุด โดยทั้งหมดทำให้เกิดภาวะและสูญเสียค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลจำนวนมาก

นพ.สมัย ศิริทองถาวร รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต กล่าวว่า ผลกระทบจากพฤติกรรมสุขภาพของวัยทำงานเป็นปัญหาที่ไม่ควรละเลย เพราะเป็นกลุ่มวัยสำคัญในการช่วยขับเคลื่อนสังคมและเศรษฐกิจ ซึ่งขณะนี้พบคนวัยทำงานทั่วโลก อายุตั้งแต่ 20 กว่าปีขึ้นไป นอกจากเสี่ยงป่วยเป็นโรคแล้ว ยังเกิดภาวะหมดไฟในการทำงาน ทำให้จิตใจมีสภาพหดหู่เกิดภาวะวิตกกังวล และนำไปสู่การเกิดโรคซึมเศร้าได้

ดังนั้น บริษัท องค์กร และหน่วยงานต่างๆ ควรส่งเสริมให้พนักงานหันมาปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และสร้างแรงจูงใจ ด้วยการส่งเสริมการออกกำลังกาย การบริหารจัดการอารมณ์ รับประทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพ ควบคู่กับการลด ละ เลิก เครื่องดื่มแอลกอฮอล์และการสูบบุหรี่ ก็จะช่วยลดความเสี่ยงจากการเกิดโรคได้ หากสุขภาพกายดีจะส่งผลให้มีสุขภาพจิตที่ดีเช่นกัน ส่วนโรคซึมเศร้ามีแนวโน้มจะนำไปสู่ความเสี่ยงฆ่าตัวตายหรือไม่ นั้นขึ้นอยู่กับปัจจัยเสี่ยงอื่นร่วมด้วย

วันเดียวกันนี้ ที่กระทรวงแรงงาน พล.อ.ประวิตร วงษ์สุวรรณ รองนายกรัฐมนตรี รมว.กลาโหม เป็นประธานการประชุมคณะกรรมการนโยบายการบริหารจัดการการทำงานของคนต่างด้าว ครั้งที่ 1/2562 โดยนายสุทธิ สุโกศล ปลัดกระทรวงแรงงาน แถลงภายหลังการประชุมว่า ที่ประชุมมีมติเห็นพ้องมาตรการขยายเวลาการทำงานให้แรงงานต่างด้าว 3 สัญชาติ คือ ลาว กัมพูชา และเมียนมา ให้อยู่ในราชอาณาจักรได้อีก 2 ปี

โดยแบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม คือ 1.ใบอนุญาตทำงานหมดอายุก่อนวันที่ 31 มี.ค. 2563 อนุญาตให้ทำงานถึงวันที่ 30 ก.ย. 2564 กลุ่มที่ 2 ที่ใบอนุญาตทำงานหมดอายุตั้งแต่วันที่ 31 มี.ค. 2563 เป็นต้น

ไป อนุญาตให้ทำงานถึงวันที่ 31 มี.ค. 2565 ทั้งนี้จะมีการเสนอมาตรการดังกล่าวเข้าที่ประชุมครม.ให้ความเห็นชอบในอีก 2 สัปดาห์ข้างหน้า เพื่อจะได้เริ่มกระบวนการเหล่านี้ภายในวันที่ 15 ส.ค.นี้ หรือภายใน 15 วัน นับตั้งแต่ครม.เห็นชอบ และดำเนินการจนถึงวันที่ 31 มี.ค. 2563

ขณะที่ นางเพชรรัตน์ สินอวย อธิบดีกรมการจัดหางาน กล่าวว่า ขณะนี้ไม่มีแรงงานต่างด้าวที่จะต้องดำเนินการตามแนวทางดังกล่าว 2,056,467 คน แบ่งเป็น กลุ่มที่การอนุญาตจะสิ้นสุดก่อนวันที่ 31 มี.ค. 2563 จำนวน 587,533 คน กลุ่มพิสูจน์สัญชาติเดิม 575,493 คน กลุ่มประมง จำนวน 12,040 คน และกลุ่มที่การอนุญาตจะสิ้นสุดตั้งแต่วันที่ 31 มี.ค. 2563 จำนวน 1,468,934 คน โดยเป็นกลุ่มพิสูจน์สัญชาติเดิม 281,777 คน และกลุ่มจัดทำ/ปรับปรุง ทะเบียนประวัติ 1,187,157 คน