



ข่าวจากหนังสือพิมพ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-2259-6172

ข่าวจากหนังสือพิมพ์มติชน ฉบับวันที่ 31 เดือนพฤษภาคม พ.ศ.2562 หน้า 3 มูลค่าข่าว 258,261.-

ส่วนวิเคราะห์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

มะเร็ง 12 ชนิด จาก “บุหรี่” และอันตรายจากควันมือสาม

วันที่ 31 พฤษภาคมของทุกปี องค์การอนามัยโลก กำหนดให้เป็น วันงดสูบบุหรี่โลก โดยมูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ ร่วมกับสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ได้จัดทำข้อมูลไว้ชัดเจนเกี่ยวกับกรณีเกิดโรคมะเร็งที่มากจากการสูบบุหรี่ ซึ่งมีมากถึง 12 ชนิด ประกอบด้วย 1. มะเร็งปอด 2. มะเร็งริมฝีปาก 3. มะเร็งกล่องเสียง 4. มะเร็งกระเพาะปัสสาวะ 5. มะเร็งตับอ่อน 6. มะเร็งไต 7. มะเร็งปากมดลูก 8. มะเร็งตับ 9. มะเร็งเม็ดเลือด 10. มะเร็งหลอดอาหาร 11. มะเร็งกระเพาะอาหาร และ 12. มะเร็งลำไส้ใหญ่



สาเหตุที่เกิดมะเร็งจากการสูบบุหรี่ได้หลายอวัยวะ **รศ.นพ.สุทัศน์ รุ่งเรืองหิรัญญา อาจารย์ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว.)** อธิบายในงานแถลงข่าว วันงดสูบบุหรี่โลก (บุหรี่เฝ้าปอด) เมื่อเร็วๆ นี้ ว่า เพราะการเกิดมะเร็งจากการสูบบุหรี่สามารถเข้าสู่ร่างกายได้หลายทาง ง่ายที่สุด ตรงไปตรงมาที่สุด คือ การสูดควันเข้าปอด แต่อันที่เรามักจะมองข้าม คือ การสัมผัส เช่น คนสูบบุหรี่ สิ่งหนึ่งที่ต้องสัมผัส คือ ริมฝีปาก คนสูบบุหรี่มีโอกาสเกิด มะเร็งริมฝีปาก และมะเร็งในช่องปากสูงกว่าคนทั่วไป บางคนเป็นมะเร็งที่ลิ้น มะเร็งเพดานปาก มะเร็งหลอดอาหาร ซึ่งเกิดจากการสัมผัสเฉพาะที่โดยตรง ส่วนหนึ่งมาจากควันบุหรี่ อีกส่วนหนึ่งมาจากสารเคมีที่อยู่ตรงนั้น

รศ.นพ.สุทัศน์ กล่าวอีกว่า นอกจากนี้ ยังมีเรื่องของ การดูดซึมควันบุหรี่ เข้าสู่ร่างกายด้วย โดยควันบุหรี่ที่ฟุ้งกระจายจะวนเข้ามาในเค็ลรอบสอง ผ่านผิวหนัง ซึ่งผิวหนังเราแท้จริงแล้วเป็นรูเล็กๆ ประหนึ่งเป็นตาข่ายที่มีความละเอียดมากและถี่มาก จึงมองด้วยตาเปล่าไม่เห็น แต่มีช่องให้สารเคมีซึมเข้าไปได้มากมาย พอคนคนหนึ่งสูบบุหรี่ สิ่งที่เกิดขึ้น คือ ควันบุหรี่ เข้าสู่ปอดตรงนั้น แต่ควันบุหรี่ที่ลอยในสิ่งแวดล้อมจะเข้ามาสู่ร่างกายทางผิวหนัง อาจเข้าไปได้บ้าง บางส่วนเกาะที่ผิว จึงเป็นเรื่องของ “ควันบุหรี่



มือสาม” ด้วย เพราะบางส่วนดูดซึมไม่หมด จึงตกค้างไปที่ผิว ต่อให้ไปอาบน้ำล้างตัว ใช้สบู่อย่างดี จะขัดออกหรือไม่ ค่าตกคือไม่ออก ซึ่งมันติดคงทนนานมาก มีรายงานบอกว่า ติดเกินกว่า 100 ปี ถ้าเรามีอายุถึง ซึ่งมันติดนานขนาดนั้น เพราะฉะนั้น นี่คือนิสัยที่น่ากลัวมาก

ควันบุหรี่มือสามที่ตกค้างอยู่ทั้งร่างกายและสิ่งของต่างๆ ภายในบ้าน และสิ่งแวดล้อม จึงเป็นอีกช่องทางหนึ่งที่ทำให้คนสูบบุหรี่เองและคนที่ไม่สูบบุหรี่ สัมผัสกับสารเคมีที่เกิดขึ้นจากบุหรี่ และเมื่อเข้าสู่ร่างกายก็มีความเสี่ยงที่จะเกิดพิษและอันตรายต่อสุขภาพได้ จึงไม่แปลกที่มันจะเป็นโรคจากการสัมผัสควันบุหรี่มือสาม

โดยกลุ่มที่เสี่ยงมากที่สุด คือ เด็กเล็ก เพราะเด็กมีโอกาสสัมผัสกับฝุ่นละอองมากกว่าผู้ใหญ่ถึง 2 เท่า เนื่องจากเด็กเล็กมีหายใจใกล้พื้นผิวสิ่งของต่างๆ หรือคลานเล่นตามพื้นที่มีสารพิษตกค้าง และบางครั้งเด็กอาจเลียหรือนำสิ่งของเข้าปากตามประสาเด็ก จึงเสี่ยงได้รับอนุภาคโลหะหนัก สารก่อมะเร็ง และสารกัมมันตรังสี จากบุหรี่ ซึ่งเป็นอันตรายอย่างยิ่ง หากดูจากรายงานขององค์การอนามัยโลก (WHO) ในปี 2558 จะพบว่า ในแต่ละปีมีผู้เสียชีวิตจากการสูบบุหรี่ทางอ้อมประมาณ 600,000 คน ซึ่งส่วนหนึ่งเป็นผลมาจากบุหรี่มือสาม

หากรักคนในครอบครัว ทางที่ดีอย่าสูบบุหรี่ในบ้านและรอบบ้าน เพราะมีสารพิษตกค้างจนเป็นอันตรายต่อคนที่เรารักได้ แต่ทางที่ดีที่สุดคือ ไม่สูบบุหรี่เลย จะปลอดภัยมากกว่า



รศ.นพ.สุทัศน์ รุ่งเรืองหิรัญญา

“การแก้ปัญหาบุหรี่มือสามในบ้านจริงๆ แล้ว คือ การเลิกสูบบุหรี่ในบ้านและรอบบ้าน ส่วนการกำจัดควันบุหรี่มือสามเป็นเรื่องยากมากทางเดียว คือ นำสิ่งของที่มีสัมผัสควันบุหรี่ไปทิ้งแล้วเปลี่ยนใหม่ เพราะสารพิษในควันบุหรี่พอไปฉาบผิวเฟอร์นิเจอร์ ผนัง ฝ้าเพดาน หรือพื้นพรมและผ้าปูเตียงยังร้ายหนัก ต้องถอดทิ้งอย่างเดียว ซักก็ไม่ออก เพราะฉะนั้นวิธีสุขภาพดีคือมีลักษณะเป็นรูเล็กๆ ทำอะไรไม่ได้เลย ถ้ามีความหนาแน่นสูงก็ไม่แน่ หากทำความสะอาดหลายรอบอาจพ้อออกได้บางส่วน แต่ไม่ทั้งหมด” รศ.นพ.สุทัศน์ กล่าว