



ข่าวจากหนังสือพิมพ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-2259-6172

ข่าวจากหนังสือพิมพ์สยามรัฐ ฉบับวันที่ 28 เดือนพฤษภาคม พ.ศ.2562 หน้า 1,2 มูลค่าข่าว 170,919.-

ส่วนวิเคราะห์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

มุมมอง สุขภาพ

บุตรลงไปเผาปอดอย่างไร แพทย์ระบบทางเดินหายใจ หรือ “หมอโรคปอด” อย่าง รศ.นพ.สุทัศน์ รุ่งเรืองหิรัญญา อาจารย์ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว.) จะมาชี้แจงถึงกลไกการทำลายปอดอย่างช้าๆ วันที่ 31 พฤษภาคมของทุกปี เป็นวันงดสูบบุหรี่โลก ปี 2562 นี้ มาในแนวคิด “บุหรี่เผาปอด” เนื่องจากการสูบบุหรี่ส่งผลกระทบต่อโรคทางปอดมากที่สุด โดยเฉพาะมะเร็งปอด โรคถุงลมโป่งพอง และวัณโรค

ที่หากรู้แล้ว คุณจะไม่อยากสูบบุหรี่อีกต่อไป

“ทุกครั้งที่คุณสูบบุหรี่หรือบุหรี่ไฟฟ้า จะเกิด 2 อย่าง คือ 1.ความร้อน และ 2.สารเคมี ซึ่งทั้งสองอย่างล้วนทำลายปอด รวมไปถึงอวัยวะส่วนอื่นของร่างกาย” ศ.นพ.สุทัศน์ อธิบาย



รศ.นพ.สุทัศน์ รุ่งเรืองหิรัญญา

ในส่วนของ “ความร้อน” นั้น รศ.นพ.สุทัศน์ ระบุว่า ครุ่นจากบุหรี่ มวนแบบดั้งเดิม มีความร้อนถึง 600 องศาเซลเซียส หรือสูงกว่า 6 เท่าของน้ำเดือด ขณะที่บุหรี่ไฟฟ้าแม้จะบอกว่า ความร้อนน้อยกว่า ซึ่งก็

เป็นความจริง แต่ก็ยังร้อนถึง 300 องศาเซลเซียส ซึ่งความร้อนระดับนี้หรือเกิน 100 องศาเซลเซียส ก็สามารถเข้าไปเผาทำลายเซลล์เยื่อบุกรายหายใจ ทั้งเซลล์เยื่อหลอดลม และเซลล์เยื่อผนังถุงลมได้แล้ว ทำให้ปอดแต่ละข้างที่มีถุงลม 2-4 ล้านอันเกาะติดกัน โดยมีผนังของถุงลมที่ยึดโยงเป็นตาข่ายหรือใช้ผนังร่วมกันเมื่อเกิดการอักเสบจะทำให้โป่งและถูกทำลายไปเรื่อยๆ จึงเกิดโรคถุงลมโป่งพอง หรือเรียกว่าเป็นบุหรี่เผาปอด ยิ่งสูบก็ยิ่งไหม้ ถุงลมยิ่งถูกทำลายไปเรื่อยๆ

รศ.นพ.สุทัศน์ บอกว่า ยังมีสารเคมีที่เกิดขึ้นจากการจุดบุหรี่ และบุหรี่ไฟฟ้า บุหรี่มวนมีสารพิษต่อร่างกายมนุษย์ถึง 7 พันชนิดแตกต่างกัน โดย 60 ชนิดพิสูจน์แล้วว่า ก่อมะเร็งในมนุษย์ได้จริง สารเคมีจะเข้าไปทำปฏิกิริยา ก่อให้เกิดการอักเสบอย่างรุนแรง ทั้งในโพรงจมูก หลอดลม เนื้อปอด ถุงลม เช่น เกิดอาการภูมิแพ้ หรือหลอดลมอักเสบแบบเรื้อรัง มีการผลิตมูกเพิ่มขึ้น ไอเรื้อรังมากขึ้น ทำให้เซลล์เยื่อทางเดินหายใจจะมีขนาดเล็กๆ คอยปิดกั้นสารเคมีและฝุ่นควันที่หายใจเข้าไปออกมาผ่านการไอหรือน้ำมูก หยุดทำงานลง ทำให้เสมหะค้างอยู่ภายในจนอุดตัน จนเกิดโรคถุงลมโป่งพองอีกรูปแบบหนึ่ง

“สารเคมีในบุหรี่ไฟฟ้า พบว่า มีสารพิษที่ไม่มีในบุหรี่มวนจำนวนมาก เช่น ตัวทำลายลายน้ำยา ที่เรียกว่า ไพรไพรีน ไกลคอลที่ใช้ในอุตสาหกรรมหนัก เช่น แบตเตอรี่รถยนต์ การผลิตสารทำความสะอาด หรือสารปรุงแต่งกลิ่นรสและสี ซึ่งสารเหล่านี้ไม่เคยถูกออกแบบให้เข้าสู่ร่างกายมนุษย์มาก่อนการทำให้ระเหิดเป็นไอ จึงยัง

“บุหรี่เผาปอด” ยิ่งสูบ “ถุงลม” ยิ่งไหม้



ไม่มีใครรู้ว่าจะมีพิษมากน้อยแค่ไหน เกิดโรคอะไรเร็วช้าแค่ไหน แต่ทางการแพทย์ถือว่ามีพิษแน่ๆ เพราะบุหรี่ไฟฟ้าเพิ่งมีการใช้ไม่ถึง 10 ปี แต่เบื้องต้นก็มีความวิตกกังวลถึงความไม่ปลอดภัยของบุหรี่ไฟฟ้า”

รศ.นพ.สุทัศน์ กล่าวอีกว่า ไม่เพียงแต่การเผาไหม้ปอดเท่านั้น ความร้อนของควันและไอจากบุหรี่-บุหรี่ไฟฟ้า รวมถึงสารเคมีที่เกิดขึ้น ยังกระทบต่ออวัยวะอื่นๆ ด้วย ซึ่งทำให้เกิดโรค มะเร็งได้ถึง 12 ชนิด ตามการสัมผัส ตั้งแต่ริมฝีปาก ช่องปาก ลิ้น กระพุ้งแก้ม เพดานปาก หลอดลม ช่องคอ ลงไปถึงปอด ครั่นที่โอบล้อมร่างกายยังมีสัมผัสกับผิวหนัง และซึมลงไปถึงผิวหนังได้ เป็นต้น

“จากประสบการณ์การรักษาคนไข้โรคถุงลมโป่งพองที่เกิดจากการสูบบุหรี่และครุ่นต่างๆ ลงไปเผาปอดนั้น เชื่อหรือไม่ว่า ตั้งแต่เห็นคนใช้เข้ามาจับวินิจฉัยวันแรก ก็รู้เลยว่า จะเห็นหน้าผู้ป่วยคนนี้อีกไม่เกิน 10-15 ปี ซึ่งเป็นกรอยู่ด้วยชีวิตที่แย่งลงไปเรื่อยๆ ด้วย ในการรักษาจะบอกคนไข้ว่า กติกาในการรักษา คือ จะต้องให้คำมั่นสัญญาว่าจะต้องเลิกบุหรี่เป็นอันดับแรกมิเช่นนั้น กระบวนการรักษาเกิดขึ้นไม่ได้ เพราะต้นเหตุของโรคถุงลมโป่งพองมาจากบุหรี่ และถ้าไม่หยุดบุหรี่ต่อให้รักษาไปก็ไม่ได้ผล ซึ่งแนวทางการรักษาทุกประเทศเขียนตรงกันว่า การรักษาที่ได้ผลดีที่สุดในโรคถุงลมโป่งพอง คือ การเลิกบุหรี่ ต่อให้มียาใหม่ๆ ออกมา แต่ก็ไม่มียาตัวไหนเลยที่พิสูจน์ทางการแพทย์ว่า ลดอัตราการเสียชีวิตโรคถุงลมโป่งพองได้จริง”

รศ.นพ.สุทัศน์ กล่าวทิ้งท้ายว่า ในฐานะที่เป็นแพทย์เราไม่ทั้งความพยายาม ที่จะบอกเขาให้เลิกบุหรี่ ถ้ามีความคืบหน้าในการเลิกบุหรี่ เช่น ลดการสูบบุหรี่ลงก็จะเริ่มชื่นชมให้กำลังใจ แต่ถ้าจะให้โรคหยุดเดินหน้าก็ต้องขอว่าให้หยุดทั้งหมด เชื่อหรือไม่ว่า ลิ่นซึกที่ทำงานผมเดินไปด้วยบุหรี่และไฟแช็ก ซึ่งหากพบเห็นจะยึดจากผู้ป่วยทุกราย

บุหรี่ยิ่งสูบปอดยิ่งไหม้หากยังอยากมีปอดใช้หายใจไปนานๆ ต้องเลิกบุหรี่ เพราะถ้ายังสูบปอดยิ่งถูกเผา สารเคมีที่ทำลายอวัยวะต่างๆ สุดท้ายเกิดมะเร็งและโรคถุงลมโป่งพองเป็นโรคที่ทรมาณมาก และรักษาได้ยาก “หมอโรคปอด” สรุปลุบลุบลุบล ไม่สูบบุหรี่ ประเสริฐที่สุด