



ข่าวจากหนังสือพิมพ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-2259-6172

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ X-Cite ไทยโพสต์ ฉบับวันที่ 2 เดือนพฤษภาคม พ.ศ.2562 หน้า 14 มูลค่าข่าว 61,149.-

ทุกวันนี้คือการเรียนรู้

“

ทุกวันนี้คือการเรียนรู้ ถือเป็นคติการใช้ชีวิตของตัวเองค่ะ เพราะจะถูกสอนตั้งแต่เด็กว่า เวลาที่ทำอะไรก็ต้องทำให้ดีที่สุด แม้ว่าทุกอย่างนั้นจะไม่เฟอร์เฟ็กต์ แต่เราต้องทำให้ดี และใช้ความผิดพลาดตรงนั้นเพื่อก่อให้เกิดเป็นการเรียนรู้ค่ะ ที่สำคัญทุกวันนี้จะบอกตัวเองอยู่ตลอดเวลาว่า ทุกๆ วันเราต้องเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ เป็นเรื่องอะไรก็ได้ ซึ่งอาจจะมาจากเรื่องเล็กน้อย เช่น การที่เราเห็น สปก. ยืนโบกรถท่ามกลางอากาศที่ร้อนจัดมากๆ ในช่วงนี้ ขณะที่ตัวเราเองก็มักจะบ่นว่าร้อน แต่ก็ไม่ได้ไปยืนกลางแดดแบบเขา ตรงนี้มันเลยทำให้เรารู้สึกดี และถือเป็นบทเรียนที่มีประโยชน์มากค่ะ เพราะถ้าเราคิดได้มันก็จะทำให้เราเติบโต และเกิดการพัฒนาในทุกๆ ด้านมากยิ่งขึ้นค่ะ ”

ดร.จิตรา ดุษฎีเมธา

หัวหน้าศูนย์พัฒนาศักยภาพมนุษย์

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

