



ข่าวจากหนังสือพิมพ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-2259-6172

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ไทยรัฐ ฉบับวันที่ 14 เดือนเมษายน พ.ศ.2562 หน้า 12 มูลค่าข่าว 446,886.-

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>



“วัยจิต” แนะนำกิจกรรมสานสัมพันธ์ครอบครัว สงกรานต์ห่างโซเซียล!

14 เมษายน ของทุกปี เป็น “วันครอบครัว” นับตั้งแต่ปี 2532 ที่คณะรัฐมนตรีมีมติเห็นชอบเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมให้ประชาชนตระหนักถึงคุณค่าและความสำคัญของสถาบันครอบครัว และใช้เวลาว่างในช่วงวันหยุดสงกรานต์ ซึ่งถือเป็นวัน “ปี

ใหม่ไทย” ทำกิจกรรมร่วมกัน เพราะส่วนใหญ่วันนี้เป็นวันที่สมาชิกในครอบครัวกลับมารวมญาติ

แต่ 30 ปีผ่านไปวิถีชีวิตของคนในสังคมไทยเริ่มเปลี่ยนแปลง ครอบครัวเริ่มห่างเหินกันมากขึ้น โดยเฉพาะในยุคที่โลกโซเซียลเข้ามามีอิทธิพลในทุกเจเนอเรชัน ทำให้เกิด “สังคม

ก้มหน้า” แคมโลกส่วนตัวสูง บ่มส่งผลกระทบต่อสัมพันธ์ภาพของครอบครัวอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้

เนื่องในวันครอบครัว “นิสิตา” เลยถือโอกาสเปิดอกคุยกับน้องๆว่ามีไอเดียในการทำกิจกรรมเพื่อสานสัมพันธ์กับครอบครัวอย่างไร เพื่อรักษาความเข้มแข็งของ “สถาบันครอบครัว” ให้คงอยู่กับสังคมไทยไปตลอดกาล

เริ่มจาก เจน...นฤมล คำพันธ์ นักศึกษาชั้นปีที่ 3 สาขาวิชาธุรกิจการบริการ โรงเรียนการท่องเที่ยวและ

การบริการ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต อาสาเปิดประเด็นว่า “อยากให้ทุกคนมีสติในการใช้เทคโนโลยี อย่าใช้มากจนลืมครอบครัว โดยเฉพาะวันที่ 14 เมษายน วันครอบครัว เราควรหากิจกรรมทำร่วมกัน อย่างเจเนและที่สาวสิ่งที่ทำทุกปีคือต้องกลับบ้านไปรดน้ำดำหัวขอพรจากคุณแม่ แต่ปีนี้พิเศษจะพาครอบครัวไปเที่ยวน้ำตกปางสีดา ซึ่งเป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่มีชื่อเสียงใน จ.สระแก้ว เพราะใกล้บ้านและใช้เวลาเดินทางไม่นาน การทำกิจกรรมร่วมกับครอบครัวจะช่วยรักษาสายใยความรักระหว่างกัน เพราะทุกคนได้พูดคุยกัน หัวเราะด้วยกัน ทานข้าวด้วยกันเป็นความสุขอย่างแท้จริง หากเพื่อนๆคนไหนยังรู้สึกเงินอายุที่จะแสดงความรักต่อคนในครอบครัว ให้ถือเอาโอกาสนี้เป็นจุดเริ่มต้นแล้วคุณจะมีรู้ว่าความสุขนั้นอยู่รอบตัวเราไม่ได้อยู่ในโลกโซเซียล”

ไอ้ดี...ภูริศ กิริติ
กัจจกร นักศึกษาชั้นปีที่ 3
สาขาวิชาสัตวศาสตร์
คณะเทคโนโลยีการ
เกษตร มหาวิทยาลัย



เทคโนโลยีราชมงกษัตริย์บุรี
รับช่วงสานต่อว่า “ความจริง
สังคมออนไลน์ก็เป็นตัวเชื่อม
ความสัมพันธ์ของครอบครัว
เพราะส่วนตัวไอซ์ใช้
ไลน์คุยกับคุณแม่
ทั้งบอกเล่าเรื่อง
ราวทั่วไปการเรียน
ขอคำปรึกษา โดย

โทร. ไลน์และวิดีโอคอล
ทำให้ประหยัดค่าใช้จ่าย
ค่าโทร. ได้เยอะ แต่สิ่ง
สำคัญของการใช้สื่อ
สังคมออนไลน์คือ
ต้องรู้จักเลือก
ข้อดี

มาใช้ให้เกิดประโยชน์เพราะบางกรณีหรือ
บางสถานการณ์การพบปะพูดคุยกันแบบ

เห็นหน้าย่อมดีกว่าสื่อสารผ่านสังคมออนไลน์
อย่างในช่วงเทศกาลสงกรานต์ไอซ์คงจะ
กลับบ้านไปรดน้ำดำหัวขอพรคุณแม่คุณป้า
และผู้หลักผู้ใหญ่ที่เคารพและใช้วันครอบครัว
ไปทำบุญและทำอะไรรับประทานร่วมกัน”
ตามมาด้วย เรย์...เรวดี กงเพชร
นักศึกษาชั้นปีที่ 2 สาขาวิชาการท่องเที่ยว
สถาบันการอาชีวศึกษาภาคใต้ 2 เล่าว่า
“ครอบครัวของเรย์ก็พบเจอปัญหาที่คนใน
ครอบครัวไม่คุยกัน ต่างก็หันหน้าก้มตาเล่น
เกม เล่นโซเชียล บางที่ไม่เข้าใจกัน หาก
ไม่พูดคุยก็จะยิ่งทำให้ปัญหาสะสมและ
รุนแรงขึ้นเรื่อยๆแต่ครอบครัวเรย์แก้ปัญหา
โดยการหาเวลาว่างไปเที่ยวไปทำกิจกรรม
ร่วมกัน ที่สำคัญคือครอบครัวของเรา
ให้ความรักซึ่งกันและกัน เราใช้สื่อ
ออนไลน์ให้เกิดประโยชน์ไว้พูดคุย
ตอนที่ไม่ได้อยู่ด้วยกัน ได้

ถามทุกข์สุขกัน แต่
ต้องไม่

เสียดใจมากเกินไปเนื่องในโอกาส
วันครอบครัวขอฝากถึงทุกคนว่า
เราควรใส่ใจคนรอบข้างให้มาก
ขึ้น อย่าปล่อยให้โซเซียล
ทำลายมิตรภาพ
ระหว่างคุณ

และครอบครัว อย่างวันครอบครัว
ในปีนี้เรย์คงใช้เวลาอยู่กับคุณพ่อ
คุณแม่ พาท่านไปเที่ยวไปทานข้าว
ด้วยกันก็มีความสุขแล้ว”

สกาย...ทวิวัฒน์ ครอบงูทช
นิสิตชั้นปีที่ 2 คณะศิลปกรรมศาสตร์
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
ให้ความเห็นว่า “ทุกวันนี้เราจะเห็น
ภาพผู้คนในที่ต่างๆนั่งอยู่ด้วยกัน
โดยไม่พูดคุยกันเอาแต่นั่งก้มหน้า
ก้มตามองหน้าจะเป็นเรื่องปกติแต่
นั่นเป็นสิ่งที่สะท้อนให้เห็นว่าความ
สัมพันธ์ระหว่างบุคคลที่อยู่ใกล้กัน

กำลังห่างเหินสถาบันครอบครัว
เองก็น่าเป็นห่วง ส่วนเรื่อง
โซเซียลสกายมองว่ามีสอง
ด้าน สกายใช้โซเซียลในการ

สานสัมพันธ์ครอบครัว เพราะเป็นเด็กต่าง
จังหวัดต้องไกลบ้าน ไกลครอบครัว นานๆจะ
มีโอกาสได้กลับไปเจอครอบครัวสักครั้ง
ก็อาศัย โซเซียลพูดคุยปรับทุกข์กับครอบครัว
ทำให้รู้สึก ใกล้ชิดกันแม้ตัวจะอยู่ไกล
จึงมองว่าโซเซียลเป็นอีกหนึ่งตัวเลือกใน
การช่วยสานสัมพันธ์ที่ดีในครอบครัว แต่
ในโอกาสวันครอบครัวควรได้กลับบ้าน



“ไปทำบุญร่วมกัน รดน้ำดำหัวขอพรพ่อแม่
ญาติผู้ใหญ่ ได้ทานข้าวกันพร้อมหน้า
พร้อมตาเป็นการสานสัมพันธ์ที่มีความ
สุขที่สุดแล้ว”

ปิดท้ายด้วย วุ้นหวาน...ณิชารีย์
สวนานนท์ นักศึกษาชั้นปีที่ 3

สำนักวิชาการจัดการ สาขาวิชาการบัญชี
มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ยืมหวานก่อน
บอกว่า “ปกติที่บ้านจะชอบทำกิจกรรม
ร่วมกันเสมอ อย่างไม่เที่ยวต่างจังหวัด
หรือไปออกกำลังกายกัน เพราะที่บ้าน
ชอบทำกิจกรรมแบบแอคเวนเจอร์ อย่าง
ปีนหน้าผาจำลอง ดำน้ำและที่ทำด้วยกัน
บ่อยๆคือปั่นจักรยาน บ้านอยู่ใกล้สนาม
บึงสุวรรณภูมิเขาทำเส้นทางปั่นจักรยาน
แบบมีมาตรฐานให้คนทั่วไปเข้าไปใช้
ตอนเย็นก็จะไปปั่นกับคุณพ่อคุณแม่และ
น้องชาย ส่วนตัวคิดว่านอกจากได้สุขภาพ
ที่ดีแล้ว การใช้เวลาร่วมกันเป็นการสร้าง
ความสัมพันธ์ที่ดีให้คนในครอบครัว ทำให้
เราสนิทกันมากขึ้น มีอะไรก็พูดคุยกันได้
ทุกเรื่อง ทำให้บ้านอบอุ่น วันครอบครัว
ปีนี้การได้กลับบ้านไปใช้เวลาในช่วง

สงกรานต์ทำกิจกรรมร่วมกับครอบครัวก็
มีความสุขแล้ว”

ฟังความเห็นของตัวแทนน้องๆ
ใจดีแล้ว ทำให้ “นิสิตา” เบาทใจว่าอย่าง
น้อยความสำคัญและความอบอุ่นของ
ครอบครัวในสังคมไทยยังคงมีความเข้ม
แข็งอยู่ไม่ใช่น้อย

แต่ฝากเตือนไว้นิดอย่าคิดจะสาน
สัมพันธ์เฉพาะวันครอบครัวเท่านั้น
แต่ขอให้ทุกวันที่มีโอกาส!!!

นิสิตา/รายงาน