



ข่าวจากหนังสือพิมพ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-2259-6172

ข่าวจากหนังสือพิมพ์มติชน ฉบับประจำวันที 17 เดือนพฤศจิกายน พ.ศ.2561 หน้า 23 มูลค่าข่าว 524,985.-

ส่วนวิกิคอมมอนส์และสื่อสาธารณะได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

พัฒนาความคิดกับ 'หมากล้อมจีน' กีฬาที่เป็นมากกว่าเกมกระดาน



ธัญญรัตน์ ไรจน์มณีสัย



ณัฐวิชัย พงศ์คำ



ก้องศักดิ์ ไชยศรีศักดิ์

หมากล้อม หรือ โกะ ถือกำเนิดขึ้นในประเทศจีนเมื่อประมาณ 3,000 กว่าปีมาแล้ว โดยเป็นศิลปะชั้นสูง 1 ใน 4 แห่งของจีนที่ประกอบด้วย การคิดค้น, การเขียน, การวาดรูป และการเดินหมากกระดาน

หลักของหมากล้อม คือการประชันทางปัญญา วางหมากของตัวเองเพื่อล้อมพื้นที่บนกระดานให้ได้มากกว่าคู่แข่ง ดังนั้น ผู้เล่นจึงต้องฝึกวิถีในการคิด ความสุขุม และวางแผนในการเล่นอย่างรอบคอบ

สำหรับระดับขั้นฝีมือของหมากล้อมจะมีหน่วยเป็นคิว และระดับตั้ง ในประเทศไทยระดับฝีมือจะเริ่มตั้งแต่ 15 คิว

เป็นระดับขั้นต่ำที่สุด ก่อนจะเลื่อนขั้นขึ้นมาเป็น 14 คิว, 13 คิว จนถึงระดับที่สูงที่สุดคือระดับ 1 คิว ขึ้นต่อไปจะเริ่มต้นที่ 1 คิว ซึ่งระดับจะเพิ่มขึ้นไปเรื่อยๆ จากการสอบ ยิ่งสูงยิ่งถือว่าเก่ง

ก้องศักดิ์ ไชยศรีศักดิ์ ประธานกรรมการบริหาร บมจ.ซีพี ออลล์ ในฐานะนายกสมาคมกีฬาหมากล้อมแห่งประเทศไทย และประธานสมาพันธ์หมากล้อมจีนโลก ซึ่งรับหน้าที่เป็นประธานร่วมในการจัดการแข่งขัน “หมากล้อมจีนโลก” ครั้งที่ 20 ซึ่งถ่ายทอดสดทางเฟซบุ๊กไลฟ์ของทางสมาคม หรือมูลนิธิแสงพุทธธรรม เผยว่า การเล่นหมากล้อมเป็นส่วนหนึ่งของอารยธรรมและวัฒนธรรมจีนที่มีมาช้านานประมาณ 3-4 พันปี และได้กระจายไปยังประเทศต่างๆ ทั่วโลก โดยเฉพาะเกาหลีและญี่ปุ่น ส่วนในยุโรปก็รู้จักหมากล้อมมากกว่า 200 ปีแล้ว ขณะนี้ในประเทศไทยเพิ่งมาได้รับความนิยมอย่างแพร่หลายประมาณ 25 ปีมานี้

“การเล่นหมากล้อมมีประโยชน์ต่อชีวิตประจำวัน เพราะไม่ได้เน้นแต่การแพ้ชนะ แต่มีส่วนในการพัฒนาระบบความคิดของผู้เล่น รู้จักแบ่งปัน สร้างมิตรภาพกับคนรอบข้าง ผมได้เห็นกับตาพอสมควร ที่เด็กสมาธิสั้นได้ลองฝึกเล่นหมากล้อมแล้วชอบ ทำให้มีความสุขุมและคิดอย่างเป็นระบบมากขึ้น” นายก้องศักดิ์ระบุ

สถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) ได้ร่วมกับสมาพันธ์หมากล้อมจีนโลก และสมาคมกีฬาหมากล้อมแห่งประเทศไทย ศึกษาเรื่องหมากล้อมกับการกล่อมเกลายาวชน

จากการวิจัยดังกล่าวพบว่าผู้ที่เล่นหมากล้อมอย่างต่อเนื่องเป็นระยะเวลา 2 ปีขึ้นไป มีระบบความคิดที่ดีขึ้น เปิดกว้างในการรับฟังความคิดเห็นของผู้อื่น มองสถานการณ์ต่างๆ อย่างรอบด้าน พร้อมเผชิญหน้าและแก้ไขปัญหาก็ทั้งมีการวางแผนในการใช้ชีวิตแต่ละวันที่ดี มีสมาธิและมีเหตุผลในการตัดสินใจในเรื่องต่างๆ เพิ่มขึ้น

ส่วนทางด้านพฤติกรรม ผลวิจัยยังพบอีกว่า ยาวชนที่เล่นหมากล้อมจะมีระเบียบวินัยและมีความรับผิดชอบมากขึ้น สามารถวิเคราะห์แยกแยะเรื่องราวที่เกี่ยวข้องในชีวิตได้ตรงต่อได้อย่างมีระบบ

ขณะที่ผลวิจัยจากสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว พบว่ายาวชนที่เล่นกีฬาหมากล้อมมีการเปลี่ยนแปลงทางบวกในด้านพัฒนาการด้านปัญญา ความคิดสร้างสรรค์ และความคิดเชิงระบบ ช่วยให้ผู้เล่นมีสมาธิและความจำดีขึ้น

นอกจากนี้ลักษณะเด่นของหมากล้อมอีกประการหนึ่งก็คือ ผู้แพ้จะขอให้ผู้ชนะย้อนดูการวางหมาก เพื่อเรียนรู้ว่าชนะได้อย่างไรเพื่อนำมาศึกษาและฝึกฝนต่อไป ส่งผลให้เกิดการยอมรับในความคิดเห็นของผู้อื่นอีกด้วย

ทั้งนี้ การแข่งขันโกะจีนโลก ครั้งที่ 20 ประจำปี 2018 มีขึ้นระหว่างวันที่ 9-12 พฤศจิกายนที่ผ่านมา ณ เมืองเกาสง ของไต้หวัน โดยมีตัวแทนนักกีฬาหมากล้อมไทยเข้าร่วมแข่งขันทั้งหมด 7 ราย

วรัญญู รัตนประเทศ ตัวแทนนักกีฬาหมากล้อมไทย ระดับฝีมือ 2 ดั้ง ในฐานะประธานฝ่ายกีฬาหมากล้อม สมาคมกีฬาจังหวัดเชียงราย เผยว่า การร่วมงานโกะจีนโลกในครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาดูงาน และเก็บประสบการณ์กลับไปเผยแพร่ในไทยต่อไป โดยตนทำหน้าที่สอนโกะจีนในโรงเรียนและมหาวิทยาลัยต่างๆ ในไทยมาเป็นระยะเวลาพอสมควร

สำหรับเป้าหมายการเผยแพร่โกะในไทย คือการทำให้คนรู้จักและหันมาเล่นกีฬาชนิดนี้ให้มากขึ้นในทุกเพศทุกวัย โดยเน้นสร้างพื้นฐานตั้งแต่เยาวชนในระดับประถมศึกษาเป็นต้นมา ให้มีความรู้ความเข้าใจในกีฬาโกะเบื้องต้น ก่อนยกระดับพัฒนาทักษะการวางหมากให้กับคนที่สนใจกับการเล่นหมากล้อมต่อไป สิ่งสำคัญที่อยากให้ทุกคนได้ทราบ นั่นคือโกะไม่ใช่แค่เกมกระดานธรรมดาทั่วไป เพราะนอกจากจะได้ใช้ความคิดอย่างเป็นระบบแล้ว ผู้เล่นยังได้สังคมและมีมิตรภาพที่ดีจากกีฬาชนิดนี้อีกด้วย



ส่วนผลตอบรับจากผู้ปกครอง คือเขารู้สึกว่าลูกหลานที่เริ่มสนุกกับการเล่นโกะ มีสมาธิและจดจ่อกับการคิดวิเคราะห์เพื่อแก้ปัญหาได้ดี เพราะการเล่นโกะก็เปรียบเหมือนการตั้งโจทย์ให้พวกเขาได้แก้ปัญหา ผ่านกระบวนการคิดอย่างเป็นลำดับ

“เสน่ห์ของโกะสำหรับผมคือ เรียนโกะเก่งงาน รู้จัดการชีวิต คือหมากล้อมจะทำให้เรารู้จักกระบวนการสำหรับจัดการชีวิตที่ดีขึ้น ใช้การตัดสินใจว่าอะไรควรทำ



หรือไม่ควรทำ ได้เรียนรู้ที่จะยอมรับถึงผลลัพธ์ของการกระทำแต่ละครั้ง ถือว่าเป็นทักษะชีวิต ที่ส่งเสริมประสบการณ์จากเกมบนกระดาน” นายวรัญญูกล่าว

ณัฐวัชร พอค้า นักศึกษาวัย 23 ปี ระดับฝีมือ 5 ดั้ง ผู้ซึ่งเป็นตัวแทนนักกีฬาหมากล้อมไทยที่ทำผลงานได้ดีที่สุดในการแข่งขันหมากล้อมจีนโลกประจำปีนี้ ด้วยการคว้าอันดับที่ 9 ในกลุ่มเยาวชน เปิดใจว่า พฤติกรรมตอนเด็กๆ เป็นคนที่เรียนไม่ค่อยเก่ง ติดเกมพอสมควร และยังเป็นคนสมาธิสั้นอีกด้วย

อย่างไรก็ตาม จุดเริ่มต้นของการรู้จักหมากล้อม เกิดขึ้นเมื่อสมัยที่เรียนอยู่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โดยทางซีพีที่ได้มาจัดกิจกรรมอบรมโกะจีนในโรงเรียน จึงเกิดความชอบในกีฬาชนิดนี้ เพราะรู้สึกสนุก ทำให้ใจเย็นและมีสมาธิขึ้นเนื่องจากเวลาเล่นต้องคิดวางแผนให้รอบคอบ มองภาพรวมของเกม ถ้าสมาธิหลุดก็อาจส่งผลให้ผิดพลาดจนมีโอกาสแพ้ได้ คือต้องมีสมาธิอยู่กับเกมตลอดเวลา

“เรียนหนังสือคือการท่องจำ ขณะที่การเล่นหมากล้อมทำให้เราเป็นคนมีเหตุผล ใช้ความคิดอย่างเป็นระบบ ช่วยให้แก้ปัญหาหรือวางแผนในชีวิตประจำวันได้ดี”
ณัฐวัชรระบุ

ธัญญารัตน์ โรจนมนัสชัย ระดับฝีมือ 3 ดั้ง อายุ 31 ปี กล่าวว่า การเล่นโกะช่วยพัฒนาความคิด ให้เป็นคนที่มีสมาธิ รู้จักการบริหารจัดลำดับความสำคัญสิ่งต่างๆ ดีขึ้น สามารถปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้หลายรูปแบบ เช่น สามารถเอาตัวรอด และแก้ปัญหาในสถานการณ์เฉพาะหน้าได้ดี ส่วนการมาแข่งหมากล้อมจีนโลกครั้งนี้ ส่วนตัวแล้วไม่ได้คาดหวังอะไรเป็นพิเศษ เพราะการเล่นหมากล้อมไม่ว่าใครจะแพ้จะชนะทุกคนก็มีความพอใจในตัวเอง และความสุขที่ได้มาร่วมงานที่ยิ่งใหญ่ในครั้งนี้

สุดท้ายแล้วเป้าหมายหลักของการเล่นหมากล้อมไม่ใช่การหวังเอาชนะคู่แข่ง แต่คือการเรียนรู้และฝึกฝนเพื่อเอาชนะใจของตัวเอง และยังช่วยให้วิเคราะห์และวางแผนการใช้ชีวิตอย่างเป็นระบบได้ดียิ่งขึ้นต่อไป

เพราะเดิมทีนั้น หมากล้อมเป็นเกมกีฬาที่ผู้คนใช้ฝึกฝนและขัดเกลาจิตใจมาตั้งแต่สมัยโบราณนั่นเอง

**สรุปผลงานนักกีฬาไทย
ในการแข่งขันหมากล้อมจีนโลกครั้งที่ 20
ที่เมืองเกาสง ไต้หวัน**

กลุ่มเหยียน

ณัฐวัชร พ่อค้า อันดับที่ 9 (ชนะ 3-แพ้ 3)

กมล สันติพจนา อันดับที่ 10 (ชนะ 3-แพ้ 3)

กลุ่มหวง

ไพฑูรย์ ตระกูลศักดิ์กุล อันดับที่ 13 (ชนะ 3-แพ้ 3)

หยาง เขยผิง อันดับที่ 23 (ชนะ 2-แพ้ 4)

กลุ่มเหยา

สัจจา ชัยภิบาล อันดับที่ 10 (ชนะ 3 แพ้ 3)

วรัญญู รัตนประเทศ อันดับที่ 19 (ชนะ 2-แพ้ 4)

ธัญญารัตน์ โรจนมนัสชัย อันดับที่ 20 (ชนะ 2-แพ้ 4)