



ข่าวจากหนังสือพิมพ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-2259-6172

ข่าวจากหนังสือพิมพ์โพสทูเดย์ ฉบับประจำวันที 4 เดือนสิงหาคม พ.ศ.2561 หน้า B7 มูลค่าข่าว 88,407.-

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ไอโซไซตี

ศ.พ.ยง ภู่วรรณ
รณบัณฑิต สำนักวิชาเภสัชศาสตร์
รณบัณฑิตยสถาน
นครศรีธรรมราช

การป้องกัน โรคผู้สูงอายุ

ศูนย์เชี่ยวชาญเฉพาะทาง
ด้านไวรัสวิทยาคลินิก คณะ
แพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย ร่วมกับ ภาควิชา
จุลชีววิทยา คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
และโรงพยาบาลชุมชนแพ
จ.ขอนแก่น ศึกษาภูมิคุ้มกัน
ต่อโรคคอตีบ ไอกรน และ
บาดทะยัก ในผู้สูงอายุที่มีอายุ
ระหว่าง 60-100 ปี

จากผลการศึกษาพบว่า
กลุ่มผู้สูงอายุดังกล่าวเกือบ
ทั้งหมดมีภูมิคุ้มกันต่อโรค
คอตีบแล้ว แสดงให้เห็นว่าใน
สมัยก่อนบุคคลเหล่านี้ได้เคย
สัมผัสกับโรคคอตีบที่มีชุกชุม
ในอดีต ทำให้มีภูมิคุ้มกันต่อ
โรค แม้ผู้สูงอายุอาจจะไม่เคยได้
รับวัคซีนป้องกันโรคคอตีบ แต่
ภูมิคุ้มกันที่เกิดจากธรรมชาติ
ยังคงอยู่ตลอดไป และเพียงพอ
ในการป้องกันโรคคอตีบ

ส่วนโรคบาดทะยัก
ภูมิคุ้มกันจะเกิดขึ้นได้ต่อเมื่อผู้
นั้นเคยรับวัคซีนป้องกัน จะเห็น
ได้ว่าผู้สูงอายุเกือบทั้งหมดเกิด
ก่อนสมัยที่มีการฉีดวัคซีนป้องกัน
โรคคอตีบ ไอกรน บาดทะยัก
ซึ่งในแผนการให้วัคซีนแห่ง
ชาติ ผู้สูงอายุก่อนดังกล่าวไม่
ได้ฉีดวัคซีนในวัยเด็ก ดังนั้นจึง
ไม่มีภูมิคุ้มกันต่อโรคดังกล่าว
สำหรับผู้ที่มีอายุเกิน 60
ปีขึ้นไป เมื่อเกิดอุบัติเหตุหรือ

มีบาดแผลควรได้รับการดูแล
บาดแผลเป็นพิเศษ และควรให้
วัคซีนป้องกันบาดทะยักทุกราย
การให้วัคซีนดังกล่าวเพียงเข็ม
กระตุ้น 1 เข็ม อาจจะไม่เพียงพอ
จึงจำเป็นต้องให้ครบ
ชุดของวัคซีน คือ ให้ 2 ครั้ง
ในระยะห่างกัน 1 เดือน
และกระตุ้นอีก 1 ครั้งในช่วง
ระยะเวลา 6-12 เดือนต่อมา
โดยจะต้องคำนึงถึงชนิดของ
บาดแผลด้วย เพื่อพิจารณา
การให้เซรุ่ม (Antitoxin)

ขณะที่การศึกษาดังกล่าว
ของโรคไอกรนในผู้สูงอายุ
พบว่าเกือบครึ่งหนึ่งมีระดับ
ภูมิคุ้มกันไอกรนต่ำมาก ถือว่า
ผู้สูงอายุยังเป็วัยที่เสี่ยงต่อการ
เกิดโรคไอกรนถ้าได้รับเชื้อ จึง
จำเป็นต้องให้ความสำคัญ
ผู้สูงอายุส่วนใหญ่อยู่บ้านเลี้ยง
ดูหลาน โดยเฉพาหลานที่
อายุตั้งแต่แรกเกิดจนถึงก่อน
ฉีดวัคซีนป้องกันคอตีบ ไอกรน
บาดทะยัก เด็กเล็ก จะไม่มีภูมิ
คุ้มกันต่อโรคไอกรนมาก่อน
ถ้าเด็กเล็กเป็นโรคไอกรนจะมี
อาการรุนแรง ส่วนผู้สูงอายุถ้า
เป็นโรคนี้อาจจะนำไปติดเด็ก
เล็กและผู้สูงอายุ อาการของโรค
ไอกรนก็จะรุนแรงได้

ดังนั้น ผู้สูงอายุจึงควร
ได้รับวัคซีนป้องกันโรคไอกรน
ซึ่งจะต้องเป็นวัคซีนชนิดพิเศษ
หรือไอกรนชนิดไร้เซลล์ ปัจจุบัน
วัคซีนชนิดนี้ส่วนใหญ่จะรวม
อยู่กับวัคซีนป้องกันโรคคอตีบ
และบาดทะยักสำหรับผู้ใหญ่
ถ้าเป็นไปได้ผู้สูงอายุควรได้รับ
วัคซีนดังกล่าวทุก 10 ปี

ถึงเวลาแล้วที่เราจะให้ความ
สำคัญในการดูแลผู้สูงอายุให้
ปลอดภัยจากโรค โดยเฉพาะโรค
ที่ป้องกันได้ด้วยวัคซีน ■