

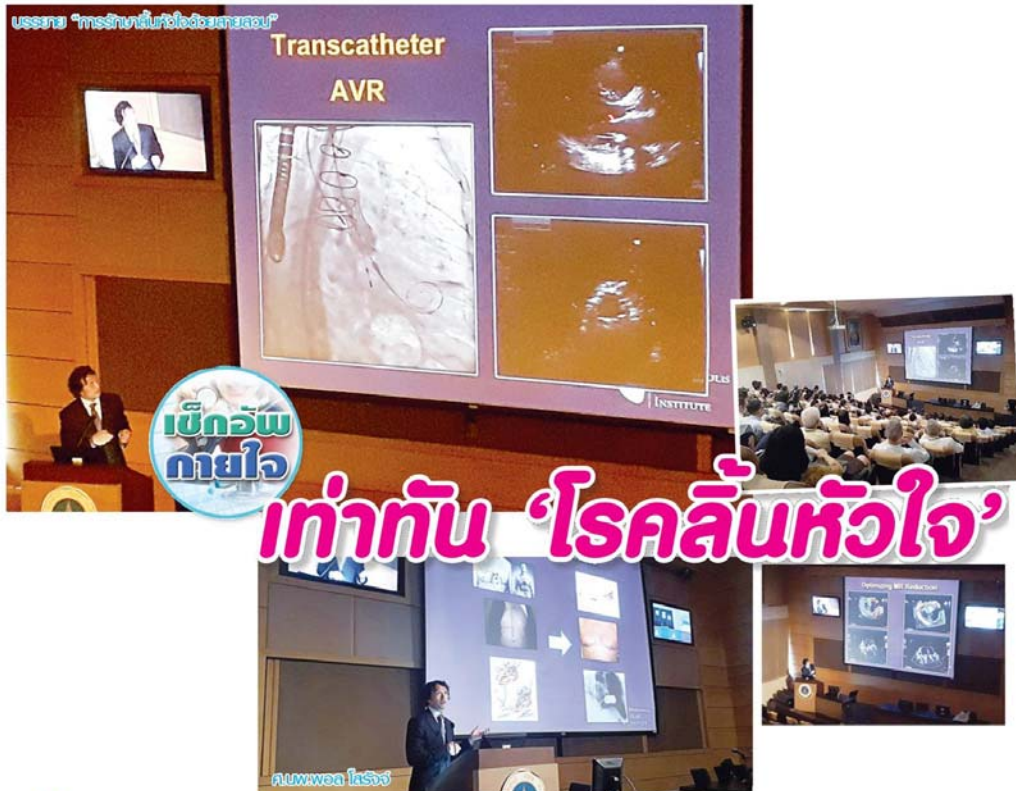


ข่าวจากหนังสือพิมพ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-2259-6172

ข่าวจากหนังสือพิมพ์เดลินิวส์ ฉบับประจำวันที่ 18 เดือนกรกฎาคม พ.ศ.2561 หน้า 22 มูลค่าข่าว 577,038.-

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>



เท่าทัน 'โรคลิ้นหัวใจ'

โรคลิ้นหัวใจ เป็นโรคที่มักจะเกิดขึ้นได้กับตัวเรา สามารถพบได้ในทุกเพศ ทุกวัย ไม่ว่าจะเป็นในเด็กเล็กหรือในวัยชรา โรคลิ้นหัวใจยังทำให้เกิดโรค หรือภาวะหลาย ๆ อย่างตามมา

เช่น ภาวะหัวใจล้มเหลว อัมพฤกษ์ อัมพาต หัวใจเต้นผิดจังหวะและถึงขั้นเสียชีวิตได้... การเข้าถึงโรค โดยเฉพาะเมื่อพบว่ามีความผิดปกติเกิดขึ้นจึงไม่ควรรวางใจ ควรปรึกษาแพทย์ในระดับขั้นสูง ที่จะทำให้การรักษาทำได้ อย่างมีประสิทธิภาพและไม่มีการแทรกซ้อนตามมา ...

ปัจจุบันนวัตกรรมรักษา วิทยาการการแพทย์มีความก้าวหน้า ทั้งจากข่าวการรักษาโรค ลิ้นหัวใจ "นวัตกรรมรักษาโรคลิ้นหัวใจ" แบบใหม่ "ใช้สายสวนแทนการผ่าตัดทางหน้าอก" เมื่อไม่นานมานี้ จากการประชุมวิชาการทางการแพทย์ประจำปี โดยภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัย

มหิดล ในการประชุม ศ.นพ.พอล ไตรรงค์ แพทย์ไทยในสหรัฐอเมริกา ผู้อำนวยการศูนย์รักษา ลิ้นหัวใจและโครงสร้างหัวใจ สถาบันหัวใจมินเนโอะโพลิส โรงพยาบาลแอมบอท นอร์ทเวสเทิร์น (Minneapolis Heart Institute Abbott Northwestern Hospital) สหรัฐอเมริกา ซึ่งถือเป็นผู้นำด้านการรักษาและการผ่าตัดลิ้นหัวใจ ระดับนานาชาติของโลกมาเป็นผู้บรรยายในหัวข้อ "การรักษาลิ้นหัวใจด้วยสายสวน (Transcatheter Valve Therapy 2018)"

ศ.นพ.พอล ได้รับรางวัลถึงแนวทางใหม่ในการรักษาลิ้นหัวใจผ่านสายสวนแทนการผ่าตัดทางหน้าอก แลกเปลี่ยนประสบการณ์การรักษากับแพทย์ผู้เชี่ยวชาญของไทย เพื่อเป็นอีกทางเลือกในการรักษา โดยวิธีการรักษาใช้สายสวน ขนาด 6-8 มม. ยาว 90 ซม. ทำการสอดผ่านเส้นเลือดใหญ่บริเวณขาหนีบด้วยระบบกล้อง ซึ่งแนวทางการรักษาดังกล่าวนี้ แม้จะยังมีผลข้าง

เคียงจากเลือดออกอยู่บ้าง แต่มีจุดเด่นหลัก ๆ คือ เป็นวิธีที่ไชยาตบน้อย มีแผลเล็ก และผู้ป่วยพักฟื้นเพียงระยะสั้นประมาณ 1-2 วัน เป็นวิธีที่สามารถรักษาผู้ป่วยที่สูงอายุระดับ 80-90 ปีได้ และยังเป็นที่ที่ค่าใช้จ่ายในการรักษาช่วยลด การนอนพักฟื้นในโรงพยาบาลลดลง และเป็นวิธีที่ปลอดภัยสูงเมื่อเทียบกับการผ่าตัดแบบเดิม โดยพบค่าใช้จ่ายเฉลี่ยเพียง 1.5 ล้านบาท แนวทางการรักษาลิ้นหัวใจผ่านสายสวน แทนการผ่าตัดทางหน้าอกนี้ ได้รับความนิยมนในสหรัฐอเมริกา ซึ่งมีประชากรราว 330 ล้านคน โดยมีผู้ป่วยโรค ลิ้นหัวใจประมาณ 10 ล้านคน

โรคลิ้นหัวใจ ถือได้ว่าเป็นอีกภัยเงียบสุขภาพใกล้ตัว ทั้งนี้ **นพ.โยธิน เดิธรัตนสกุลชัย** อายุรแพทย์โรคหัวใจ ศูนย์การแพทย์ปัญญาดูนานาชาติ สุขุมวิท 23 มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ให้ความรู้โรค และทำการดูแลสุขภาพหัวใจว่า ลิ้นหัวใจของเรามีอยู่ด้วยกัน 4 ลิ้น ทำหน้าที่เปิดปิด

ควบคุมการไหลเวียนของเลือดให้ไปในทิศทางที่ถูกต้อง

“ในบางกรณีลิ้นหัวใจหากไม่สามารถเปิดหรือปิดได้ตามปกติ เกิดภาวะลิ้นหัวใจตีบหรือรั่ว การไหลเวียนของเลือดจะผิดปกติและเกิดอาการผิดปกติตามมาได้ ในผู้ที่เป็โรคลิ้นหัวใจบางรายในระยะเริ่มต้นจะยังไม่มีอาการผิดปกติ แต่เมื่อแพทย์ตรวจร่างกายอาจได้ยินเสียงฟู่คล้ายเสียงน้ำรั่วที่บริเวณทรวงอก

ส่วนผู้ที่เป็โรคลิ้นหัวใจมากขึ้นมักจะมีอาการผิดปกติเพิ่มขึ้นตามลำดับ โดยผู้ที่เป็โรคลิ้นหัวใจมักจะมีอาการเหนื่อยง่ายขณะออกกำลังกาย อ่อนเพลีย นอนราบแล้วรู้สึกเหนื่อย ขาบวม ใจสั่น หรือเป็นลมหมดสติ”

การวินิจฉัยเพื่อยืนยันว่าเป็นโรคลิ้นหัวใจสามารถทำได้โดยการตรวจคลื่นเสียงสะท้อนหัวใจ (Echocardiography) ซึ่งเป็นการตรวจที่ปลอดภัยไม่เป็นอันตรายต่อผู้ป่วย สามารถให้การวินิจฉัยและบอกความรุนแรงของโรคได้ การรักษาหากความรุนแรงของโรคลิ้นหัวใจน้อย ไม่ทำให้เกิดอาการผิดปกติ มักไม่จำเป็นต้องรักษา แต่แพทย์จะทำการเฝ้าตรวจติดตามเป็นระยะ

ส่วนในผู้ที่เป็โรคลิ้นหัวใจที่มีความรุนแรงมาก ทำให้เกิดอาการผิดปกติ การรักษา

ประกอบไปด้วยการใช้ยาเพื่อควบคุมอาการให้ดีขึ้น และในบางรายอาจต้องได้รับการผ่าตัดเพื่อซ่อมหรือเปลี่ยนลิ้นหัวใจ แต่อย่างไรก็ตาม หากมีความผิดปกติ ไม่ควรวางใจ อย่ารังรอ ควรรีบปรึกษาแพทย์เพื่อรับการตรวจหาสาเหตุและรับการรักษา ที่เหมาะสม

ทั้งนี้ “โรคลิ้นหัวใจ” มีความเกี่ยวข้องกับ “หัวใจ” ซึ่งหัวใจเป็นอวัยวะที่มีความสำคัญต่อร่างกายมาก เพื่อหลีกเลี่ยงจากโรคหัวใจ การดูแลสุขภาพให้แข็งแรงอยู่เสมอจึงเป็นสิ่งสำคัญ ทั้งนี้คุณหมอโยชิโนให้คำแนะนำเพิ่มเติมอีกว่า การป้องกัน โรคหัวใจคงต้องเริ่มจากการดูแลตนเอง ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงที่ส่งผลต่อสุขภาพ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ประเภทผัก ผลไม้ ทานอาหารที่มีความหลากหลายและเพียงพอต่อความต้องการของร่างกาย นอกจากนี้ควรหมั่นออกกำลังกาย ควบคุมน้ำหนัก และดูแลสุขภาพจิตให้แจ่มใส ไม่เครียด

หากมีโรคประจำตัวที่สัมพันธ์กับการเกิดโรคหัวใจ ซึ่งได้แก่ ความดันโลหิตสูง เบาหวาน หรือไขมันในเลือดสูง ควรต้องควบคุมให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม อีกทั้ง การตรวจสุขภาพ ก็มีความสำคัญ ทั้งนี้หากพบความผิดปกติจะได้รับ การรักษาแต่เนิ่น ๆ .