



ข่าวจากหนังสือพิมพ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-2259-6172

ข่าวจากหนังสือพิมพ์โลกวันนี้ ฉบับประจำวันที่ 11 เดือนกรกฎาคม พ.ศ.2561 หน้า 9 มูลค่าข่าว 123,552.-

ส่วนวิเคราะห์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

เทคนิคเสริมสร้างพัฒนาการลูกน้อย

ผลิตภัณฑ์นมพร้อมดื่ม “โฟร์โมสต์” จับมืออมรินทร์ เบบี แอนด์ คิสส์ และผู้เชี่ยวชาญชั้นนำของเมืองไทย จัดกิจกรรมเสวนาเชิงปฏิบัติการ “พบผู้เชี่ยวชาญเสริมพัฒนาการให้ตรงจุด” เพื่อเตรียมความพร้อมและแนะนำเทคนิคต่างๆ ให้กับคุณพ่อคุณแม่รุ่นใหม่ในการเสริมสร้างพัฒนาการที่สมวัยให้กับลูกรักในทุกๆ ด้าน

วิภาดา อัครศรีณีย์ ผู้จัดการฝ่ายการตลาด บริษัท ฟริสแลนด์ คัมพิน่า (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) กล่าวว่า การจัดเสวนาในครั้งนี้เพื่อเตรียมความพร้อมให้กับคุณพ่อคุณแม่ยุคใหม่ สร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับเคล็ดลับการเลี้ยงดูลูกน้อยให้เติบโตและมีพัฒนาการที่สมวัยในทุกมิติ ตั้งแต่การเลือกโภชนาการที่ดี ตลอดจนการเสริมกิจกรรมการเรียนรู้รูปแบบต่างๆ เพราะโฟร์โมสต์ตระหนักดีว่าพัฒนาการคือก้าวสำคัญสำหรับเด็กที่อยู่ในวัยเจริญเติบโตเพื่อการเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพในอนาคต

รศ.นพ.พงษ์ศักดิ์ น้อยพยัคฆ์ กุมารแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านพัฒนาการและพฤติกรรม รองอธิการบดีมหาวิทยาลัยนวมินทราชธานีฯ แนะนำว่า ตั้งแต่แรกเกิดเซลล์สมองและเครือข่ายการทำงานนับแสนล้านเซลล์จะถูกสร้างขึ้นและพัฒนาอย่างรวดเร็วจนกระทั่ง



2-3 ปีแรก หลังจากนั้นจะพัฒนาได้ช้าลง ซึ่งนับเป็นช่วงเวลาที่สำคัญต่อเด็กที่จะเติบโตมามีศักยภาพที่แตกต่างกัน ฉะนั้นคุณพ่อคุณแม่ต้องให้ความสนใจเป็นพิเศษในเรื่องของโภชนาการควบคู่กับการ

ความถนัดของลูกตั้งแต่เล็กๆ คุณพ่อคุณแม่ก็จะสามารถสนับสนุนและต่อยอดความสามารถของเขาให้ประสบความสำเร็จได้ และควรสนับสนุนกิจกรรมอื่น ๆ อย่างน้อย 2-3 ด้าน เนื่องจากกิจกรรมในแต่ละด้านนั้นจะเป็นประโยชน์ซึ่งกันและกัน มีความเชื่อมโยงกัน และสามารถนำความรู้มาบูรณาการใช้ร่วมกันต่อไปได้ในอนาคต

อาจารย์เววตา เอกชาวนา นักโภชนาการ โรงพยาบาลบำรุงราษฎร์ นักกำหนดอาหารวิชาชีพ กล่าวว่า ในช่วง 3 ปีแรกเป็นวัยที่สำคัญมาก เพราะสมองจะพัฒนาอย่างรวดเร็ว เพราะฉะนั้นโภชนาการที่ดีจึงเป็นสิ่งสำคัญ ต้องครบทั้ง 5 หมู่ ในปริมาณที่เหมาะสม 3 มื้อต่อวัน เพื่อการเจริญเติบโตทั้งทางร่างกายและสมองอย่างสมวัย

และควรเสริมด้วยอาหารว่าง 2-3 มื้อ โดยเฉพาะอย่างยิ่งนมพร้อมดื่ม

เนื่องจากนมอุดมไปด้วยสารอาหารที่จำเป็นต่อพัฒนาการทั้งทางร่างกายและสมอง ไม่ว่าจะเป็นกรดอะมิโนจำเป็น 9 ชนิดที่ร่างกายไม่สามารถสร้างเองได้ ดีเอชเอและโอเมก้า 369 แคลเซียม วิตามินดี โดยนมพร้อมดื่มในปัจจุบันถูกพัฒนาและวิจัยให้มีความหลากหลาย สะดวก และบางชนิดมีการเสริมสารอาหารต่างๆ อีกด้วย