



ข่าวจากหนังสือพิมพ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-2259-6172

ข่าวจากหนังสือพิมพ์โพสทูเดย์ ฉบับประจำวันที 27 เดือนมิถุนายน พ.ศ.2561 หน้า M1 มูลค่าข่าว 577,467.-

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

เช็กลิสต์ 10 ตัวเต็ง มิสยูนิเวิร์สไทยแลนด์ 2018



เรื่อง วรากรณ์
ภาพ วิศเวศ วัฒนสุข
กิจจา อภิชนงโรย

การประกวดเวทีมิสยูนิเวิร์สไทยแลนด์ 2018 จะตัดสินในคืนวันเสาร์ที่ 30 มิ.ย.นี้ ไม่ใช่เรื่องง่ายเลยที่จะคัดสรรตัวเต็งผู้จะคว้ามงกุฎไปครอง เพราะด้วยความสามารถรูปร่างหน้าตาและการศึกษาทั้ง 40 คน สู้และที่นำเสนอได้ดีคือ มีสาวงามจบการศึกษาจากต่างประเทศ และนางงามอิมพอร์ต พร้อมใจตอบเข้าประกวดหลายสาวงาม ซึ่งนางงามเองก็มีความสวยที่สมบูรณ์แบบได้ต้องอาศัยการมีระเบียบวินัย และมีความอดทนในการเก็บตัวที่ จ.กระบี่ ต้องทำกิจกรรมแน่นตั้งแต่เช้าจรดค่ำ หากไม่ "สตรอง" จริงก็ไม่สามารถผ่านบททดสอบไปได้

ลองไปจับตา 10 ตัวเต็งชิงมงในปีนี้นำสนใจอย่างไบบ้าง

สาวงามหมายเลข 20 นิ่ง-โคกิดา กาญจนรินทร์ วัย 23 ปี สูง 169 เซนติเมตร จบปริญญาตรีคณะ Business Administration สาขาการเงิน จาก University of Nevada ลาสเวกัส เธอเตรียมตัวออกกำลังกลายล่วงหน้าอย่างหนักก่อนลงประกวดนานถึง 6 เดือน และกินอาหารคลีนทุกมื้อ หากได้ตำแหน่งสิ่งนี้น้องอยากทำ 2 เรื่อง คือ เป็นกระบอกเสียงให้ผู้พิการได้มีงานทำที่ดี และมีสาธารณูปโภคที่อำนวยความสะดวกให้เธอรู้ถึงปัญหาของชนกลุ่มนี้ดี เพราะมีน้องคนกลางที่ป่วยสมองพิการมาตั้งแต่เกิด เรื่องที่ 2 คืออยากเป็นแรงบันดาลใจน้องๆ เรื่องการเรียน โดยเฉพาะภาษาอังกฤษ

"นึ่งเคยเรียนภาษาอังกฤษไม่เก่ง เคยโดนแบล็กลิสต์จากโฮสสุล ที่รัฐฟลอริดา

เพราะทำข้อสอบประจำรัฐฟลอริดาไม่ผ่าน ตอนเป็นนักเรียนแลกเปลี่ยน นึ่งโดนส่งกลับไทย คุณพ่อซึ่งเป็นคุณหมोजึงตัดสินใจส่งนึ่งไปอยู่กับเพื่อน แล้วให้เรียนภาษาอังกฤษเพิ่มเติมที่ลาสเวกัส

นึ่งพัฒนาตัวเองอย่างหนักเพื่อลบคำสบประมาทของครูที่บอกว่า นึ่งไม่สามารถเรียนและพูดเหมือนคนอเมริกันได้หรอก คำพูดนั้นมันเจ็บมาก แต่เป็นแรงผลักดันให้นึ่งสู้ บอกตัวเองว่า นึ่งต้องทำให้ได้ นึ่งเรียนเพิ่มเติม ไม่เข้าใจอะไรถามคุณครู เตรียมตัวอ่านบทเรียนก่อนเข้าคลาสอย่างน้อย 3 รอบเพื่อเรียนรู้ได้เร็วขึ้น

พอเลื่อนขั้นมามัธยม 6 นึ่งสามารถสอบได้คะแนนสูงสุดของชั้น และได้รับเหรียญทองนักเรียนดีเด่น จาก บารัก โอบามา และสามารถเรียนจบปริญญาตรีภายใน 3 ปี จาก

เด็กผลการเรียนภาษาอังกฤษไม่ดีเลย ก็
สามารถประสบความสำเร็จได้ นี่จึงอยาก
เป็นไอดอลให้เด็กๆ ค่ะ”

“ลูกเปิดใจให้” ฉายาเมื่อวัยเด็กจากการ
ชื่นชอบการว่ายน้ำจนทำให้รูปร่าง ผอมสูง
และตัวดำในวัยเด็ก พัฒนาตัวเองจนมี
บุคลิกภาพที่ดี หมายเลข 10 นุก-จิตรารีย์
เกษร วัย 22 ปี เจ้าของส่วนสูง 173 เซนติเมตร
กำลังศึกษาอยู่ชั้นปีที่ 4 คณะศิลปกรรมศาสตร์
สาขาออกแบบแฟชั่น มหาวิทยาลัย
ศรีนครินทรวิโรฒ

เวทีนี้เป็นเวทีแรกของเธอ “นางงาม”
คือ ความฝัน ชื่นชอบนางงามตั้งแต่เด็ก
อยากสวยและดูฉลาด พูดเก่งเหมือนพี่ๆ
นางงาม พอเข้าสู่วัยสาว นุกจึงฝึกฝนให้ดู
เป็นผู้หญิงเก่ง เพิ่มความมั่นใจในแบบฉบับ
ของตัวเอง

“เรียกว่านุกเริ่มประกวดมาจากศูนย์
ทุกๆ วันของนุกไม่ใช่เรื่องง่ายเหมือนคนมี
ประสบการณ์มาแล้ว แรกๆ นุกกังวล เพราะ
เป็นประสบการณ์ใหม่ เรื่องรูปร่างต้องพร้อม
จริงๆ นุกออกกำลังกายอย่างหนัก 7 วัน วัน
ละ 3 ชั่วโมง ก่อนสมัคร 4 เดือนจากน้ำหนัก
54 ลดเหลือ 50 สิ่งที่นุกได้คือรูปร่างฟิตเฟิร์ม”

เคล็ดลับความงามของนุกคือ จะเป็น
นางงามต้องมีวินัยสูง กินต้องกินให้เป็น
สัดส่วน

“นุกกินอกไก่วันละ 600 กรัม กินข้าว
ได้ 1 ทัพพีครึ่ง/วัน พยายามลดแป้งแล้วเพิ่ม
โปรตีน กิน 5 มื้อ แต่กินอย่างละนิดเพื่อ
ทำให้รู้สึกอิ่มทั้งวัน อีกทั้งนุกต้องฝึกการออก
เสียง นุกมีเสียงแหบ หุ่ม เป็นเรื่องยากที่จะ
เปลี่ยนบุคลิกเสียงของตัวเอง ครูจึงสอนว่า
เสียงแหบเป็นเอกลักษณ์แล้ว แต่ให้ออกเสียง
ให้เต็มเสียงไปเลย”

สาวสวยอารมณ์ดี **จ๊ะจ๊ะ-พลิดา
พุทธรัสสุ** หมายเลข 12 เจ้าของรางวัลเบสส์



ต๊อ โศภิตา ภาพจอนรินทร์

สวิมมิ่ง สู้ท ทำให้เธอโดดเด่นฉายแสงขึ้น
มา “หนูมั่นใจว่าหนูจะต้องได้ตำแหน่งชุด
ว่ายน้ำน้ำดีเด่น เพราะหนูเชื่อว่าการคิดบวก
จะมีพลังงานบางอย่างคอยผลักดันให้เรา
ประสบความสำเร็จ แม้รูปร่างหนูอาจสู้เพื่อน
ไม่ได้ แต่จิตใจจะก้ำกั๊นหนูก็ไม่เบา (ยิ้ม) บวก
กับความมั่นใจเวลาเดินบนเวที หนูเป็นคน
มั่นใจในสิ่งที่ฝึกซ้อมมาอย่างดี”

หมายเลข 15 **หมอย-ทพญ.วรรณพร
มรรคดวงแก้ว** ศึกษาจบจากคณะทันตแพทย์
มหาวิทยาลัยรังสิต ชีวิตคุณหนูไม่เคยต้อง
ลำบาก ด้วยชื่นชอบนางงามมาตั้งแต่เด็ก ๆ
แต่ด้วยการเรียนและหน้าที่การงานเธอจึง
ไม่มีเวลามาลงสมัครบนเวทีมิสยูนิเวิร์ส
ไทยแลนด์ แต่เมื่อเวทีประกวดขยายเวลา
สำหรับผู้สมัครเป็น 27 ปี เธอจึงไม่รอช้า ฟิต
หุ่นจากหนัก 54 ลดลงมาเหลือ 48-50 กิโลกรัม
โดยมีเทรนเนอร์ส่วนตัวคือน้องชายสุดหล่อ
ช่วยฟิตหุ่นให้เฟิร์มให้ ซึ่งท่วงท่าการเดินบน
เวทีเป็นเรื่องที่ใหม่สำหรับเธอมาก ต้องฝึก
ซ้อมอย่างหนัก

สาวงามหมายเลข 11 **พลอย-วาเลนตินา
จาร์คูโล** ลูกครึ่งไทย-อิตาลี วัย 24 ปี หุ่น
กะทัดรัดที่ 165 เซนติเมตร กำลังศึกษา
ปริญญาโทที่ประเทศอิตาลี สามารถพูดได้ถึง
5 ภาษา ได้แก่ ไทย อังกฤษ อิตาลี สเปน
และฝรั่งเศส

“ตั้งใจมาประกวดเพราะอยากเป็นแรง
บันดาลใจให้คนอื่น จากเด็กขี้อายไม่มั่นใจ
ในตัวเอง ชอบทำงานจิตอาสา หนูมานั่งคิด
จุดประสงค์ของหนู มิสยูนิเวิร์สไทยแลนด์
เหมือนกันคือ การช่วยเหลือคนอื่น สิ่งที่หนู
คาดหวังจากการประกวดคือ เป็นนางงามก็
ต้องจิตใจดี หนูอยากบอกเล่าให้ต่างชาติรู้
ว่า ประเทศไทยดีแค่ไหน ซึ่งคุณแม่ของหนู
ก็ทำงานจิตอาสาช่วยเหลือผู้หญิงไทยในยุโรป
หนูได้สิ่งเหล่านี้มาจากแม่ ถ้าหนูได้ตำแหน่ง
ก็ช่วยทำงานด้านเผยแพร่วัฒนธรรมไทยได้”

สาวงามหมายเลข 14 **วินา-ปวีณา ชิงห์
วัย 22 ปี** สูง 178 เซนติเมตร จบการศึกษา
ปริญญาตรี คณะศิลปศาสตร์ สาขาภาษา
รัสเซีย มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เธอปรากฏ
กายบนเวทีครั้งใดจะมีเสียงเชียร์ดังกระหึ่ม
ที่นั่น แรกๆ เธอรู้สึกกดดัน แต่ตอนนี้สบายๆ
เพราะเสียงเชียร์เหมือนเป็นแรงผลักดัน ทำให้
เธอยิ่งต้องทำให้ดีที่สุดและทำอย่างเต็มที่

“เมื่อทุกคนได้เข้ามาเป็น 40 คน ก็มี
สิทธิความงามทุกหมัด ดังนั้นรักใคร่ชอบใครก็
เชียร์คนนั้น เมื่อใครได้ เราก็ต้องดีใจไปกับ
เขา แสดงว่าคณะกรรมการต้องเห็นอะไร
บางอย่างในตัวคนคนนั้น ว่ามีความเหมาะ
สมที่จะเป็นมิสยูนิเวิร์สไทยแลนด์ 2018

สำหรับวินาก็คาดหวังกับมงกุฎ ก็อยาก
ได้เหมือนกัน แต่พยายามทำทุกอย่างให้ดี
ที่สุด มีข้อผิดพลาดน้อยที่สุด การเตรียมตัว
อยู่บนเวที วินาประกวดเวทีนี้เป็นครั้งแรก
จริงๆ แล้วเราไม่ต้องสวยเหมือนพิมพ์นิยม
เราจะสวยแบบไหนก็ได้ トラบเท่าที่เรารู้สึก

มั่นใจในตัวเอง

ถ้ามาประกวดแล้วได้ วินาก็จะมีความไม่เหมือนใคร แม้หน้าตาเป็นอินเดียแต่ความเป็นไทยของวินามีแน่นอน วินาเกิดและโตที่ไทย วินาสัญชาติไทย เรียนมีเพื่อนก็เป็นคนไทย หนูคิดว่าหน้าตาเป็นแค่รูปลักษณ์ภายนอก วินาอยากให้คนมองถึงแก่นแท้ข้างใน วินาก็คนไทยคนหนึ่ง ไม่สำคัญที่รูปร่างหน้าตา”

วินาบอกว่า เธอไม่ได้สวยพร้อมแบบนี้ มาตั้งแต่เกิด “ตอนเด็กๆ วินาติดเป็นเด็กอ้วนด้วยซ้ำ แต่ย้อนกลับไป 1-2 ปี วินาก็เริ่มอยากประกวด ตอนนั้นน้ำหนักเกือบ 75 ถ้ามาประกวดต้องมั่นใจในรูปร่างตัวเองก่อน วินาเลยเลือกลดน้ำหนักจนตอนนี้เหลือ 55 ลดไป 20 กิโลกรัม ทุกวันต้องออกกำลังกาย ซึ่งช่วง 21 วันแรกทรมานมาก ๆ

วินาเล่นทั้งยิม ต่อยมวย หลังเลิกเรียนก็ออกกำลังกายเล่นเวทเพื่อกระชับรูปร่าง วินาต้องออกกำลังกายทุกวัน พอเล่น 2 เดือน น้ำหนักค่อย ๆ ลดลงมาเรื่อย ๆ ตอนเหลือ 55 แต่ไม่มีกล้ามเนื้อเลย จึงเล่นเวทเพื่อเพิ่มกล้ามเนื้อ ก็ก็ต้องระวัง ส่วนสิวฝ้าผื่นเป็นธรรมชาติ ไม่มีอะไรยากเกินความตั้งใจ ต้องอดทน และมุ่งมั่นค่ะ”

อีกหนึ่งตัวเต็ง หมายเลข 9 **นิต้า-อนิพรณ เจริญบุรณะวงศ์** วัย 25 ปี สูง 174 เซนติเมตร จบการศึกษาระดับปริญญาตรีคณะวิทยาศาสตร์ สาขาเทคโนโลยีทางภาพและการพิมพ์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย พี่สาวแท้ ๆ ของ แนน-อนิพรณ เจริญบุรณะวงศ์ ที่มีทั้งน้องสาวและคุณแม่เป็นทรานเนอร์ส่วนตัว เธอบอกว่าการเป็นนางงามไม่ง่าย อีกทั้งนางงามต้องมีความคิดบวกที่จะทำประโยชน์เพื่อส่วนรวมของคนในสังคม รู้กาลเทศะว่าควรปฏิบัติตัวแบบในมีมารยาททางการกิน การพูดคุย

“การเตรียมความพร้อมของนิต้า จากคนที่รูปร่างผอมและตรง ไม่มีอกเอวสะโพก นิต้าต้องเข้ายิมทุกวัน ต้องเพิ่มและลดเพื่อให้รูปร่างสวยงาม สร้างส่วนโค้งส่วนเว้า แล้วต้องฝึกเดินให้เป็นนางงาม ไม่เดินเร็วเหมือนเป็นนางแบบ ต้องฝึกการยิ้ม การเดิน ฝึกใส่รองเท้าส้นสูงที่สูงกว่าการเดินแบบ โดนรองเท้ากัดเป็นประจำ เตรียมตัว เช่น จัดการกับสัญญาณที่ค้างคากับค่ายเก่า วางแผนเรื่องการแต่งกาย นิต้าก็ต้องเตรียมลุคบุ๊กรู้เพื่อให้ตัวเองไม่ซ้ำกับน้องที่เป็นนางแบบเจ้า ทำ



ลุคบุ๊กรูปร่างของตัวเองในแต่ละวัน ยิมเสื้อผ้า และปรึกษาผู้ใหญ่ในวงการแฟชั่นเสื้อผ้าเตรียมใช้เวลา 1 เดือน”

สาวงามหมายเลข 1 **นิโคลีน-พิชภา บุญชู** อายุ 19 ปี กำลังศึกษาอยู่ที่ Citrus College แคลิฟอร์เนีย เคยได้รับตำแหน่ง มิสไทยนิวเียร์ 2014-15 มิสทีน เอเชีย ยูเอสเอ 2015-2516 สำหรับเรื่องการเตรียมตัวเพื่อเข้าประกวดไม่ต้องเป็นห่วง เพราะดิกรูปร่างหน้าตาไม่ธรรมดา เคยได้รับตำแหน่ง มิสทีน เอเชีย ปี 2014 มาแล้ว เธอจึงคุ้นชินกับการดูแลรูปร่างและออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เรื่องภาษาห่วยห่วยเพราะเธอเติบโตที่สหรัฐอเมริกา

โช-นัทธฤทัย อัศวกิจวัฒนากุล วัย 24

ปี สาวงามหมายเลข 5 ด้วยน้ำหนักตัวเพียง 46.6 ส่วนสูง 174 เซนติเมตร จบปริญญาตรีคณะศิลปศาสตร์ สาขาภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารสากล มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร โชเคยผ่านเวทีประกวดไทยซูเปอร์โมเดล ปี 2013 มาแล้ว อีกทั้งยังเคยสมัครมิสยูนิเวิร์สไทยแลนด์ 2017 และรอบเข้ารอบ 40 คน แต่ต้องสละสิทธิเพราะประสบอุบัติเหตุเสียก่อน ด้วยภาพลักษณ์นางแบบที่มีรูปร่างผอมบาง บนเวทีนางงามเธอจึงต้องกินโปรตีนเพิ่มน้ำหนักและกล้ามเนื้อ ออกกำลังกายเน้นหนักทำสควอตเพื่อเพิ่มกล้ามเนื้อบนท้ายให้กระชับ

ปิดท้ายที่สาวงามหมายเลข 24 **คิตตี้-วรุณิรี ใจกลาง** วัย 24 ปี สูง 170 เซนติเมตร

กำลังศึกษาปริญญาโท ชั้นปีที่ 2 คณะ
มนุษยศาสตร์ สาขาสารสนเทศศึกษา
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ การเตรียมตัวเริ่ม
ตั้งแต่ประกวด นางสาวลำพูน นางสาว
เชียงใหม่ สู่เวทีมิสยูนิเวิร์สฯ เธอจริงจังกับ
เวทีนี้มาก การเตรียมตัวเธอจึงหันมาออก
กำลังกายอย่างหนัก ดุคลิปปการตอบคำถาม
จับประเด็นข่าวสารบ้านเมืองมากขึ้น เข้า
คอร์สเรียนภาษาอังกฤษคอนเวอร์เซชัน 3
เดือน ทำฟันวีเนียร์ให้ฟันสวยขาวและต่อฟัน
จากฟันสั้นทำให้ฟันยาวเต็มขึ้น และทำผิว
ขาวของสาวเหนือ ให้เป็นสีแทนเพื่อให้
ตัวเองมีผิวสวยโดดเด่นเวลาถ่ายภาพ ■