



ข่าวจากหนังสือพิมพ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-2259-6172

ข่าวจากหนังสือพิมพ์เดลินิวส์ ฉบับประจำวันที 7 เดือนมิถุนายน พ.ศ.2561 หน้า 1, 3

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>



สภาพสังคมไทยที่เปลี่ยนแปลงไป ซึ่งเกิดจากหลาย ๆ ปัจจัย ทำให้ “คนไทยอ้างว้างมากขึ้น” เรื่อย ๆ ซึ่งหลาย ๆ คนต้อง “ใช้ชีวิตอยู่เพียงคนเดียวตามลำพัง” โดยไม่มีญาติพี่น้อง หรือลูกหลานคอยช่วยเหลือดูแลกันและกัน

ทำให้ช่วงไม่กี่ปีมานี้จึงเกิดกรณีน่าเศร้ามาตลอดเกี่ยวกับการ “ตายโดดเดี่ยว” อยู่เนื่อง ๆ อย่างล่าสุดในพื้นที่ อ.ปาย จ.แม่ฮ่องสอน ก็มีการฆ้องวัย 53 ปีรายหนึ่งนอนเสียชีวิตอยู่คนเดียวเพียงลำพังในบ้านพักของตน “โดยไม่มีใครล่วงรู้” ซึ่งกว่าที่คนรู้จักจะมาพบศพของหญิงรายนี้ เวลาที่ล่วงเลยผ่านไปนานนับแรมเดือนแล้ว ซึ่งระยะหลัง ๆ ในสังคมไทยมีการฆ�ในลักษณะเช่นนี้เกิดขึ้นอยู่เนื่อง ๆ...

หลายคนอดที่จะตั้งคำถามจากกรณีเช่นนี้ไม่ได้ กรณี “ตายโดดเดี่ยว” หลาย ๆ คนเกิดคำถามว่า “ทำไมในสังคมไทยจึงมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น???”

ทั้งนี้ ทาง “สื่อกฎหมาย 1 เดลินิวส์” ได้ลองสืบค้นย้อนดูเกี่ยวกับ “กรณีเสียชีวิตลำพัง” ที่เคยเกิดขึ้น ก็พบว่า... ในช่วงหลายปีมานี้มีเหตุการณ์ลักษณะนี้เกิดอยู่เรื่อย ๆ เช่น... ในปี 2557 ได้มีการฆ�วัย 71 ปี เสียชีวิตคนเดียวในบ้านพักย่านลาดพร้าว โดยกว่าที่จะมีคนไปพบเวลาก็ผ่านไปนานถึง 3 ปีแล้ว จนร่างเหลือแต่โครงกระดูก หรือปี 2558 ในพื้นที่ อ.แม่สอด จ.ตาก ก็พบกรณีฆ�วัย 63 ปี เสียชีวิตคนเดียวในบ้านพักมานาน 3-4 วันกว่าจะมีคนรู้ ขณะที่ในปี 2560 ก็มีการฆ�วัย 53 ปี นอนเสียชีวิตตามลำพังคนเดียวในบ้านพัก โดยกว่าจะมีคนมาพบเข้าก็ผ่านไปนานกว่า 3 วันแล้ว ซึ่งกรณีส่วนใหญ่ที่เกิดขึ้นนั้น...

ผู้ที่เสียชีวิตพักอาศัยอยู่คนเดียวตามลำพัง ใช้ชีวิตอย่างไรขาดมิตรโดยไม่มีผู้ดูแล

อย่างไรก็ตาม กรณี “ตายโดดเดี่ยว” ที่มีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นในปัจจุบัน เรื่องนี้ก็มีมุมมองวิเคราะห์เชิง “จิตวิทยาสังคม” จากทาง ดร.วัลลภ ปิยะมโนธรรม นักจิตวิทยา ที่ปรึกษาโครงการศูนย์ให้คำปรึกษาและพัฒนาสุขภาพมนุษย์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) ที่สะท้อนเรื่องนี้ผ่านทาง “สื่อกฎหมาย 1 เดลินิวส์” ว่า... การตายในบ้านคนเดียว โดยไม่มีใครรู้ใครเห็น เป็นเรื่องน่าเศร้า ที่ไม่คิดว่า... จะเกิดขึ้นได้ในสังคมไทย สังคมที่เคยได้ชื่อว่ามี “สถาบัน

‘เกิดมาก!!’ชวนให้คิด ‘ตายโดดเดี่ยว’ ปัจจัยใดทำให้เสี่ยง?

ครอบครัวที่อบอุ่น” โดยกรณีการเสียชีวิตคนเดียวในบ้านพัก และกว่าที่จะมีผู้พบศพก็ผ่านไปเป็นเวลานานนั้น ในอดีตมักจะพบได้บ่อย ๆ ในประเทศญี่ปุ่น แต่...

ใครจะเชื่อว่า...ไทยก็มีสถานการณ์เช่นนี้???

ดร.วัลลภ สะท้อนต่อไปว่า... เมื่อสภาพสังคมเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว จึงส่งผลทำให้ “ครอบครัวหดเล็กลง” เร็วตามไปด้วย ทำให้จากเดิมที่สังคมไทยมักจะอยู่รวมกันเป็นครอบครัวใหญ่ แต่จากปัจจัยความเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น จึงทำให้หลาย ๆ ครอบครัว

เปลี่ยนแปลงไปเป็นครอบครัวเดี่ยว จึงทำให้ “การตายโดดเดี่ยว” แบบนี้ “ไม่ใช่เรื่องไกลตัวคนไทย” อีกต่อไป

นักจิตวิทยาคนเดิมสะท้อนอีกว่า... ปัจจุบันสังคมไทยอยู่ในภาวะน่าเป็นห่วง เพราะกำลังกลายเป็น “สังคมเหงา” ที่มีผู้ที่อยู่คนเดียวเพียงลำพังเพิ่มมากขึ้นเรื่อย ๆ โดยหลายคนมีพฤติกรรมตีตัวออกห่างจากสังคมเข้ามาประกอบ ซึ่งกลุ่มที่เสี่ยงที่สุด ได้แก่ ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ที่มีปัญหาเรื่องสุขภาพ ที่จะต้องอยู่อย่างโดดเดี่ยวคนเดียว ซึ่งมีทั้งกรณีที่คุณเหล่านี้เลือกชีวิตแบบนี้ด้วยตนเอง รวมไปถึงไม่ได้เลือกเอง แต่ญาติพี่น้อง ครอบครัว เป็นผู้ตัดสินใจเลือกให้??? จนทำให้มี



ผู้คนจำนวนไม่น้อยที่...

เสี่ยงจะเป็น “โรคเหงาตาย-โรคเงาตาย!!!”

“คนที่ไม่ได้รับความอบอุ่น ไม่ได้รับการดูแลจากครอบครัว มีโอกาสตกอยู่ในภาวะนี้ได้ง่ายมาก เช่น คนสูงอายุที่เกษียณจากการทำงาน และต้องจับเข่าอยู่บ้านเฉย ๆ โดยไม่ได้ทำอะไร จนคิดว่าถูกสังคมทอดทิ้ง ซึ่งอาจจะทำให้เกิดภาวะซึมเศร้า รวมถึงในคนที่มีปัญหาสุขภาพ หรือคนพิการ ก็มีความเสี่ยงด้วยเช่นกัน” ...ดร.วัลลก กล่าวสาเหตุหรือปัจจัยที่ทำให้คนไทยเกิด “สภาวะโดดเดี่ยวทาง

สังคม” นั้น ดร.วัลลก ยังระบุว่า... มีหลายสาเหตุ หลายปัจจัย ทั้งเรื่องปัญหาเศรษฐกิจ และสภาพสังคมที่ผู้คนในปัจจุบันมีการแข่งขันกันมากขึ้น จนทำให้เกิดชีวิตที่เคร่งเครียด เพราะต่างคนก็ต้องต่อสู้เพื่อความอยู่รอด อีกทั้งการใช้ชีวิตนอกบ้านนั้นก็ต้องพบกับปัญหาสารพัด จนทำให้เกิดความเหนื่อยล้าในชีวิต ด้วยเหตุนี้จึงพบว่า... หลายคนเมื่อกลับมาถึงบ้านหรือที่พักก็มักจะเก็บตัว ไม่พูดคุยกับเพื่อนบ้าน ทำให้เกิดสังคมแบบต่างคนต่างอยู่ โดยไม่ใส่ใจกับสิ่งแวดล้อมหรือคนรอบข้างอีกต่อไป ...นี่ก็เป็นปัจจัยสำคัญที่ทำให้มีกรณี “ตายโดดเดี่ยว” เพิ่มขึ้น!!

นอกจากนั้น ภาวะสังคมปัจจุบันที่มีแต่ข่าวร้ายแล้ว เช่นกรณีทำร้ายร่างกาย การฆ่ากัน การปล้นชิงทรัพย์ในเมือง กรณีนี้ก็อาจทำให้หลายคนเกิด “ภาวะหวาดระแวงสังคม” จนไม่กล้าที่จะออกมาใช้ชีวิตข้างนอกหรือออกไปพูดคุยกับผู้อื่น และก็รวมไปถึงการที่เทคโนโลยีในปัจจุบันมีความก้าวล้ำอย่างรวดเร็ว ก็มีส่วนทำให้คนอยู่กันแบบโดดเดี่ยวมากขึ้น เพราะโซเชียลเน็ตเวิร์กไม่ยอมก้าวออกมาจากโลกโซเชียล กลายเป็นคนไม่สนใจคนรอบข้าง ไม่ผูกพันกับสิ่งมีชีวิต และแยกตัวออกจากสังคมปกติ

“ปัญหานี้ ทุกคนต้องให้ความสำคัญ เพราะมีแนวโน้มที่สังคมไทยจะมีกรณีเช่นนี้เพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ ซึ่งทางป้องกันก็ต้องไม่ให้อันตรายอยู่อย่างโดดเดี่ยว โดยเริ่มจากให้ความสำคัญในสถาบันครอบครัว ไม่ปล่อยให้ใครอยู่คนเดียว และต้องหากิจกรรมทำร่วมกัน เพื่อป้องกันการเกิดภาวะโดดเดี่ยว” ...ดร.วัลลก ย้ำ “ทางออก” เพื่อลดปัญหานี้

ปัญหาที่ “นับวันในไทยจะยังมีแนวโน้มสูงขึ้น” จนถึงขั้นทำให้ “ไทยติดไฟตายโดดเดี่ยวสูง!!!”.