



ข่าวจากหนังสือพิมพ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-2259-6172

ข่าวจากหนังสือพิมพ์เดลินิวส์ ฉบับประจำวันที 3 เดือนมิถุนายน พ.ศ.2561 หน้า 12 มูลค่าข่าว 229,797.-

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

กลาง กระแส

ในวันงดสูบบุหรี่โลก 31 พฤษภาคม ปี 2561 มีข้อมูลล่าสุดจากสำนักงานสถิติแห่งชาติ ที่สำรวจพฤติกรรมการสูบบุหรี่และดื่มสุราของ ประชากรครั้งที่ 18 พ.ศ. 2560 พบว่า คนไทยมี อัตราการสูบบุหรี่ลดลงอย่างเห็นได้ชัด ซึ่งไม่ใช้ การลดลงแค่เพียงปีเดียว แต่เป็นการลดลงอย่าง ต่อเนื่อง

ทั้งนี้ จากผลการสำรวจ มีข้อมูลที่น่าสนใจดังนี้ จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป มีทั้งสิ้น 55.9 ล้านคน อัตราการสูบบุหรี่หรือร้อยละ 19.1 คิดเป็นผู้สูบบุหรี่จำนวน 10.7 ล้านคน กลุ่มอายุ 25-44 ปี มีอัตราการสูบบุหรี่สูงสุด หรือร้อยละ 21.9 กลุ่มอายุ 45-59 ปี ร้อยละ 19.1 และ 20-24 ปี ร้อยละ 20.7

ผู้ชายสูบบุหรี่มากกว่าผู้หญิง 22 เท่า อัตราการสูบบุหรี่ของประชากรที่อาศัยอยู่นอกเขตเทศบาลสูงกว่าในเขตเทศบาล อัตราการ

ดร.นพ.บัณฑิต ศรีไพศาล



แนวโน้มคนไทยสูบบุหรี่ลดลง

สูบบุหรี่สูงสุดในภาคใต้ ร้อยละ 24.6 รองลงมาได้แก่ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ร้อยละ 21.1 ภาคกลางและภาคเหนือมีอัตราการสูบบุหรี่ใกล้เคียงกัน ร้อยละ 17.6 และร้อยละ 17.1 ตามลำดับ ส่วนกรุงเทพมหานคร มีอัตราการสูบบุหรี่ต่ำสุด ร้อยละ 15.4

ดร.นพ.บัณฑิต ศรีไพศาล

รองผู้จัดการกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เปิดเผยว่า จากข้อมูลดังกล่าวถือว่าแนวโน้มอัตราการสูบบุหรี่ของประเทศไทยลดลงอย่างต่อเนื่อง จากร้อยละ 20.7 ในปี

2557 เหลือร้อยละ 19.9 ในปี 2558 และลดลงมาเหลือร้อยละ 19.1 ในปี 2560

ดร.นพ.บัณฑิต กล่าวว่า ปัจจัยสำคัญที่ทำให้อัตราการสูบบุหรี่ลดลง ส่วนหนึ่งมาจากการขับเคลื่อนโครงการ 3 ล้าน 3 ปี เลิกบุหรี่ทั่วไทย เทิดไท้องค์ราชัน ที่ดำเนินมาตั้งแต่ปี 2559

ทั้งนี้เป็นการดำเนินการระยะเร่งด่วนในการทำให้จำนวนผู้สูบบุหรี่ลดลง จากการที่ให้อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ชวนคนในทีมที่มอดบุหรี่ ซึ่ง อสม. มีกว่า 1 ล้านคน หาก อสม. 1 คน ชวนได้ 3 คน แล้วเลิกสำเร็จ 1 คน ก็เท่ากับว่าช่วยเหลือจำนวนผู้สูบบุหรี่ลงได้กว่า 1 ล้านคน รวมถึงการขับเคลื่อนมาตรการเกี่ยวกับยาสูบต่าง ๆ

“เป้าหมายการลดอัตราการสูบบุหรี่ของประเทศไทยที่รับมาจากองค์การอนามัยโลกคือ ภายในปี 2568 หรืออีก 7 ปีข้างหน้า จะต้องลดจำนวนผู้สูบบุหรี่ลงให้เหลือประมาณ 9 ล้านคน หรือต้องลดลงให้ได้อีก 1 ล้านคนภายใน 7 ปี เหลือแล้วต้องลดคนสูบบุหรี่ให้ได้ 2.5 แสนคนทุกปี”

ดร.นพ.บัณฑิต กล่าว

สโลแกนหลักประจำปีงดสูบบุหรี่โลกในปีนี้ได้บอกชัดเจนถึงประเด็นสำคัญในการรณรงค์ว่า บุหรี่เป็นตัวการสำคัญที่ทำลายหัวใจ (Tobacco Breaks Hearts Choose health, not tobacco)

หากกล่าวถึงบุหรี่หลายคนมักนึกถึงโรคปอด หรือจะเรื่งก่อนเป็นลำดับแรก ๆ แต่พบว่า

นอกจากโรคภัยแรงที่ว่ามาข้างต้นแล้ว “โรคหัวใจ” ก็เป็นอีกโรคที่มีอุบัติการณ์เกิดขึ้นจำนวนมาก คนไทยกว่า 5 หมื่นรายเสียชีวิตด้วยโรคจากบุนหรี อายุสั้นลง 12-13 ปี และทรมาณอย่างน้อย 2 ปีก่อนเสียชีวิต

รศ.นพ.สุทัศน์ รุ่งเรืองหิรัญญา หัวหน้าภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ และเครือข่ายวิชาชีพสุขภาพเพื่อสังคมไทยปลอดบุนหรี กล่าวว่า ปัจจุบันมีคนไทย 1.5 ล้านคนที่เป็นโรคหลอดเลือดหัวใจ “คนที่สูบบุหรี่” ทำให้เกิดความเสี่ยงเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจสูงกว่าคนไม่สูบบุหรี่ 3 เท่า โดยความเสี่ยงจะเพิ่มขึ้นตามปริมาณการสูบบุหรี่ที่เพิ่มขึ้น ยังไม่รวมพฤติกรรมเสี่ยงอื่นที่ทำให้เกิดโรคหัวใจ อาทิ การกินอาหารไขมันสูง ไม่ออกกำลังกาย จะทำให้ความเสี่ยงสามารถเพิ่มได้เป็น 10 เท่า

ยังมีเรื่องของ บุนหรีไฟฟ้า ทำให้เกิดความเข้าใจในอันตรายคลาดเคลื่อนไป รศ.นพ.สุทัศน์ อธิบายว่า ในบุนหรีไฟฟ้า มีสารสำคัญที่ใช้คือ นิโคติน โดยหลายคนเข้าใจว่าบุนหรีไฟฟ้านั้นไม่ก่อมะเร็ง แต่พบว่าฤทธิ์ของนิโคตินทำให้เส้นเลือดหดตีบตัวทุกส่วน ทำให้เลือดไปเลี้ยงอวัยวะต่าง ๆ ได้น้อยลง ซึ่งทำให้อวัยวะนั้น ๆ ขาดเลือด และเป็นสาเหตุหนึ่งของการเกิดโรคหัวใจได้

...เมื่อเทียบกันแล้วพบว่า บุนหรีแบบมวน มีสารนิโคตินประมาณ 1 มิล แต่บุนหรีไฟฟ้านั้นมีปริมาณนิโคตินถึง 180 เท่า ทำให้อันตรายที่ได้รับนั้นสูงกว่าหลายเท่าตัว...

โดยทั่วไปพบว่า ผู้ที่สูบบุหรี่เกินวันละครึ่งซอง ต่อเนื่องเกิน 10 ปี และมีอายุ 35 ปีขึ้นไป ควรไปรับการตรวจร่างกายเป็นประจำทุกปี โดยเฉพาะตรวจหาเรื่องโรคหัวใจ.