



# ข่าวจากหนังสือพิมพ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-2259-6172

ข่าวจากหนังสือพิมพ์สยามกีฬา ฉบับประจำวันที 10 เดือนพฤษภาคม พ.ศ.2561 หน้า 6 มูลค่าข่าว 119,025-

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>



**อบรมผู้นำกีฬา** ศศ.อมรพงศ์ สุธรรมรักษ์ ที่ปรึกษาคณะอนุกรรมการฝ่ายส่งเสริมกีฬาเพื่อสุขภาพและนันทนาการ ก.ก.ม.ท. ร่วมถ่ายภาพกับบรรดาผู้นำนักศึกษาสถาบันอุดมศึกษาเขตภาคใต้ที่เข้าร่วมโครงการอบรมผู้นำกิจกรรมการส่งเสริมกีฬาเพื่อสุขภาพและนันทนาการในสถาบันอุดมศึกษาเครือข่ายสถาบันอุดมศึกษาเขตภาคใต้ ระหว่างวันที่ 7-8 พ.ค. 61 ที่ จ.กระบี่

## 20สถาบันได้อบรมผู้นำกีฬาเพื่อสุขภาพฯ

รศ.ดร.ชูศักดิ์ เอกเพชร รักษาการอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี เป็นประธานเปิดโครงการอบรมผู้นำกิจกรรมการส่งเสริมกีฬาเพื่อสุขภาพและนันทนาการในสถาบันอุดมศึกษาเครือข่ายสถาบันอุดมศึกษา เขตภาคใต้ ที่รร.โอบิส สโตร์ กระบี่ อำเภอนาง จ.กระบี่ ระหว่างวันที่ 7-8 พ.ค. ที่ผ่านมา ท่ามกลางผู้นำนักศึกษาจากกลุ่มสถาบันอุดมศึกษาเครือข่ายภาคใต้ที่มาร่วมอบรมในครั้งีกว่า 80 คนจาก 20 สถาบัน โดยมี ศศ.อมรพงศ์ สุธรรมรักษ์ ที่ปรึกษาคณะอนุกรรมการฝ่ายส่งเสริมกีฬาเพื่อสุขภาพและนันทนาการในคณะกรรมการบริหารกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย (ก.ก.ม.ท.) นำคณะอนุกรรมการร่วมการอบรมในครั้งนี้อยู่

สำหรับการอบรมในครั้งนี้เป็นส่วนหนึ่งของกิจกรรมตามนโยบายของคณะอนุกรรมการฝ่ายส่งเสริมกีฬาเพื่อสุขภาพและนันทนาการในการดูแลองค์คณะกรรมการบริหารกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย (ก.ก.ม.ท.) ซึ่งต้องการเปิดเวทีให้นักศึกษา และบุคลากรในสถาบันอุดมศึกษาได้ตระหนักและหันมาออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพ สร้าง

พละนาถที่แข็งแรง โดยใช้หลักของสันตนาการเข้ามาช่วยเพิ่มความสุข สร้างรอยยิ้ม และมิตรภาพ ซึ่งจะช่วยให้เพิ่มคุณภาพในการศึกษา ฝึกไหวพริบ และการทำงานเป็นทีมเวิร์ก ซึ่งช่วยปลูกฝังในเรื่องความสามัคคีให้กับนิสิตนักศึกษา และบุคลากรในสถาบันอุดมศึกษา

สำหรับการอบรมครั้งนี้ได้ “อาจารย์ อิม” รศ.สมศร โพธิ์ทอง อาจารย์ประจำภาคสันตนาการ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (นศว) และทีมงาน ร่วมเป็นวิทยากรนำกิจกรรมนันทนาการพร้อมทั้งแนะนำแนวทางในการทำกิจกรรมนันทนาการโดยใช้การเล่นกีฬาเข้ามาช่วยทำให้เกิดความสุข และได้สุขภาพที่ดีจากการเล่นกีฬา

หลังการอบรมครั้งนี้คณะอนุกรรมการฝ่ายส่งเสริมกีฬาเพื่อสุขภาพและนันทนาการมีความคาดหวังให้กลุ่มผู้นำนิสิต นักศึกษา จากสถาบันที่เข้าร่วมในครั้งนี้มีความรู้ และแนวทางที่ได้รับกลับไปคิดต่อยอดและปฏิบัติจัดกิจกรรมกีฬาเพื่อสุขภาพและนันทนาการในสถาบันอุดมศึกษาของตัวเอง เพื่อกระตุ้นให้เกิดการเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพอย่างแพร่หลายและต่อเนื่องในสถาบันต่อไป