



ข่าวจากหนังสือพิมพ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-2259-6172

ข่าวจากหนังสือพิมพ์สยามกีฬา ฉบับประจำวันที 23 เดือนเมษายน พ.ศ.2561 หน้า 5 มูลค่าข่าว 415,500.-

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ฟิต-ฟิน-ฟัน กีฬาเพื่อประชาชน 'มศว' ตอบโจทย์ชัดเจนเป็นรูปธรรม

นับเป็นอีกก้าวของความสำเร็จและจะเป็นการนำไปต่อ ยอดได้ดี หอประชุม "ส่งเสริมกีฬาเพื่อสุขภาพและนันทนาการในสถาบันอุดมศึกษา" เครือข่ายสถาบันอุดมศึกษา กลุ่มภาคกลาง ที่ ม.ศรีนครินทรวิโรฒ องครักษ์ เป็นเจ้าภาพเมื่อวันที่ 21 เม.ย. ที่สนามมา

ไมใช่เพราะว่าโครงการนี้มียอดนักศึกษากจาก สถาบันอุดมศึกษาในกลุ่มภาคกลางเข้าร่วมกิจกรรม มากกว่า 1,600 คน

แต่ผลสำเร็จที่เกิดขึ้นคือ "เนื้อใน" ของ กิจกรรมที่จัดขึ้น ถือว่า ตรงจุด ตรงตามวัตถุประสงค์ และเป้าหมายที่คณะกรรมการฝ่ายส่งเสริมกีฬา เพื่อสุขภาพและนันทนาการ ในคณะกรรมการ บริหารที่มหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย (ก.ก.ม.ท.) อยู่ภายใต้การเห็นชอบและต้องการให้เกิดขึ้นเพื่อกระตุ้นให้นักศึกษา บุคลากร ในสถาบันอุดมศึกษา สนใจ และหันมาเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพและมีความสุข ได้ ประโยชน์ทั้งเรื่องความสามัคคี การมีความคิด สร้างสรรค์ และร่างกายแข็งแรงมากที่สุด

สำหรับโครงการส่งเสริมกีฬาเพื่อสุขภาพและ นันทนาการ เครือข่ายสถาบันอุดมศึกษา กลุ่มภาค กลาง ที่ ม.ศรีนครินทรวิโรฒ องครักษ์ ครั้งนี้มี ผศ.กิตติคุณ รุ่งเรือง รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนา องครักษ์ เป็นประธานเปิด และมี รศ.นพ.โอฬาร พิพิธมาลี รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนาศักยภาพ นิสิต มศว เป็นแม่ข่ายใหญ่

กิจกรรมที่จัดขึ้นแม้จะใช้เวลาแค่ช่วง ครึ่งวัน แต่ก็อัดแน่นด้วยความสุขสนาน ความ เพลิดเพลิน ความสุข การทำงานร่วมกันเป็นกลุ่ม การใช้สติปัญญาไหวพริบ ความคิดสร้างสรรค์ การ ได้เชียร์ และการได้ใช้ร่างกายไปกับการเล่นกีฬา เสริมสร้างความแข็งแรงอย่างเต็มที่ ไม่ว่าจะเป็นการ กระโดดเชือก การเล่นชักเย่อ การเดิน การวิ่ง และการเล่นกีฬาทางน้ำ

รศ.ดร.อนันต์ ธงทอง รักษาประธานคณะกรรมการฝ่ายส่งเสริม กีฬาเพื่อสุขภาพและนันทนาการ กล่าวว่าเป็นครั้งที่ 4 แล้วที่ได้มีการ จัดกิจกรรมขึ้นในกลุ่มสถาบันการศึกษาแต่ละภาค ที่เริ่มจากกลุ่ม กรุงเทพมหานคร ม.หอการค้าไทยเป็นเจ้าภาพ, ภาคเหนือ ม.พะเยาเป็น เจ้าภาพ, ภาคใต้ ม.สงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่เป็นเจ้าภาพ ถือว่า กิจกรรมนี้มีพัฒนาการมากขึ้น ได้ทั้งปริมาณและคุณภาพ และได้เห็นข้อจำกัด และจุดที่ต้องปรับปรุง จากที่เริ่มต้นมาเพียงแค่นี้เท่านั้น



รศ.ดร.อนันต์ ธงทอง (ที่ 3 จากซ้าย) นำทีมคณะกรรมการฝ่ายส่งเสริมกีฬาเพื่อสุขภาพและ นันทนาการฯ ร่วมเปิดกิจกรรมกีฬานักศึกษาที่ความสนใจอย่างมาก



กิจกรรมกีฬานักศึกษาช่วยฝึกไหวพริบให้เกิดความคิดสร้างสรรค์ได้ดีทีเดียว

"ความสำเร็จที่เห็นชัดเจนจากครั้งนี้ คือ การมีส่วนร่วม และ ความสามารถในการร่วมทำกิจกรรมที่ได้ทั้งความสุข มิตรภาพ และการ ออกกำลังกาย และจุดเริ่มต้น ของ สุขภาพ จากรูปแบบที่จัดขึ้น"

รศ.ดร.อนันต์ กล่าวอีกว่า การจัดในรูปแบบของทีม การแบ่งสีที่ คลุมหาวิทยาลัย การทำงานร่วมกัน การแข่งขันเพื่อมุ่งการทำงานเป็นทีม มี หลากหลายกิจกรรมที่เหมาะสมกับความชอบของบุคคล การจัดทีมเชียร์ กิจกรรม ทางกายที่น่าสนใจเหมาะกับนิสิต และจุดกิจกรรมการออกกำลังกายที่สนุก

ได้เรื่องของสุขภาพ มีหลายอย่างที่ดำเนินการจัดครั้งนี้

“ความท้าทายที่เหลือจากนี้ก็คือ กิจกรรมหลัก ที่จะเป็นที่สนใจของนักศึกษา และความต่อเนื่องให้เกิดการไปออกกำลังกายต่อที่สถาบันของตนเอง และตัวสถาบันนำไปต่อยอดอย่างต่อเนื่อง”



สีสันกองเชียร์เพิ่มความสนุกให้กิจกรรมนี้ได้ดี

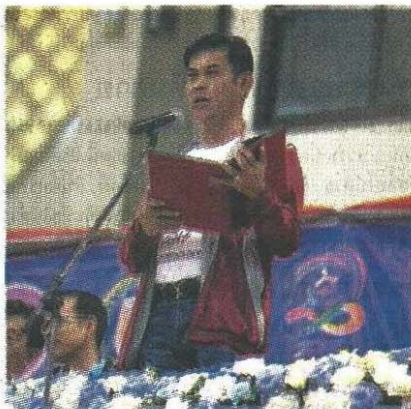


บรรยากาศที่สนุกสนานกับกิจกรรมในศูนย์กีฬา 1 มศว องครักษ์ ที่ได้ทั้งเสียงหัวเราะ รอยยิ้ม และใช้ร่างกายอย่างเต็มที่



“คณะอนุกรรมการฯ กำลังช่วยกันวางรูปแบบกิจกรรม ที่สนุกสุขภาพ กิจกรรมที่ไม่ต้องการทักษะในการเริ่มต้นมากนัก พร้อมเริ่มได้เลย เข้าร่วมเป็นจำนวนมากได้ ทำให้มีการกระตุ้นความสนุกสนาน การพัฒนา เพื่อสร้างความพร้อมเพรียงสวยงาม การฝึกฝน เพื่อนำมาด้วยสอดคล้องกับวิถีโลกยุคดิจิทัลที่ดึงดูดคนจำนวนมาก มาติดตามกันอย่างสนุกสนาน เพื่อการออกกำลังกาย และตระหนักถึงสุขภาพ”

ส่วนแนวหลักๆ นั้น รศ.ดร.อนิต กล่าวว่า คงเป็นการวิ่งที่ผนวกกิจกรรมสร้างสรรค์ การเดิน กิจกรรมทางกายที่มีรูปแบบที่สนุก พลิกแพลงตามโจทย์ ที่ให้เมื่อมาร่วมกัน การทำการเชียร์ ที่แปร



ผศ.กิตติคุณ รุ่งเรือง รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนาองครักษ์ มศว เป็นประธานเปิดงาน



วิ่งเป็นฉีกกิจกรรมหลักที่นักศึกษาเข้าถึงได้ง่าย

ไปเป็น live LCD น่าจะประดับบานาชาติได้

นอกจากนี้จะมุ่งเน้นการบริหารจัดการเชิงรุกในด้านการประชาสัมพันธ์ มากขึ้น ร่วมกับบริษัทเอกชนชั้นนำ ผลักดันมหาวิทยาลัยให้มุ่งเน้นกีฬาเพื่อสุขภาพมากขึ้น เอา demand ดัน supply หรือ การกระตุ้นให้คนออกมาร่วมกิจกรรมในจำนวนมากๆ เพื่อนำไปบอกต่อหรือกระจายไปสู่กลุ่มหรือในมหาวิทยาลัยของตัวเองต่อไป

“ก.ก.ม.ท. จะต้องลงมาทำระดับนโยบายมากขึ้น เพื่อสร้างรากฐาน สร้างแนวทาง รูปแบบแผนงาน มาสนับสนุน นักศึกษา และ มหาวิทยาลัย และอาจจะนำไปสู่ตลาดงานในอนาคต แต่คงดูทิศทาง การปรับ องค์การในอนาคตอันใกล้ก่อน เพราะกีฬาที่ทำได้ การสร้างคนที่มีคุณภาพของสังคม ไม่ใช่กีฬาเพื่อเน้นอาชีพ หรือความเป็นเลิศ แต่เป็นการพัฒนาศักยภาพนักศึกษาโดยใช้กีฬา เป็นหลัก และสร้างคนมีจิตรักสุขภาพ ซึ่งเป็นหน้าที่ของมหาวิทยาลัยถ้าเข้าใจผิด จะไปผิดทาง”

อย่างไรก็ตาม เพียง 4 ครั้งในการจัดโครงการและการทำงานของคณะอนุกรรมการฯ ชุดนี้แค่ปีเศษๆ นั้น ก็ก่อให้เกิดความก้าวหน้าของเนื้องาน มีมิติมีถูก มีหลงทางบ้าง แต่ก็ได้มีการปรับปรุงมาตลอดจนถึงครั้งนี้ที่ มศว องครักษ์ ทุกอย่างก็เข้ามาอยู่ในทิศทางที่ต้องการและชัดเจนในรูปแบบกิจกรรมมากขึ้น

ปีนี่ยังเหลืองานที่คณะอนุกรรมการฯ
ต้องดูแล คือการอบรมผู้นำบุคลากร เขตภาคใต้
จัดโดย ม.ราชภัฏสุราษฎร์ธานี วันที่ 7-8 พ.ค.,
มหกรรมกีฬาเพื่อสุขภาพ เขตภาคตะวันออกเฉียง
เหนือ จัดโดย ม.อุบลราชธานี วันที่ 16-17 มิ.ย.,
การอบรมผู้นำบุคลากร เขตภาคกลางและกทม. จัดโดย
ม.เทคโนโลยีพระจอมเกล้า ลาดกระบัง วันที่ 17-
19 มิ.ย. และที่ยังไม่กำหนดคือ อบรมผู้นำบุคลากร
เขตภาคเหนือ (ม.เชียงใหม่) และภาคตะวันออกเฉียง
เหนือ (ม.อุบลราชธานี)

เชื่อมั่นว่าจะมีความสำเร็จและเป็น
รูปธรรมที่สามารถนำไปต่อยอดลงสู่ทุกมหา-
วิทยาลัยที่จะได้นำไปใช้เป็นหลักและตระหนัก
ถึงการเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพและนันทนาการ ประโยชน์
มหาศาลที่จะพัฒนาคุณภาพชีวิต สติปัญญา
ของนักศึกษาและบุคลากรได้ดีที่สุด