



ข่าวจากหนังสือพิมพ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-2259-6172

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ผู้จัดการรายวัน ฉบับประจำวันที 3 เดือนเมษายน พ.ศ.2561 หน้า 1, 13-14 มูลค่าข่าว 877,590.-

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>



“ก็ฉันทเลียงมาแบบนี้”



**น้ำส้ม-กล้วยบด
ยาพิษเด็ก**
จากความดี
ของผู้ใหญ่!

‘เคยเลี้ยงมาแบบนี้..ไม่เห็นจะเป็นอะไรไป’ สังคมออนไลน์โพสต์เตือนอุทาหรณ์ความเชื่อโบราณ เกือบทำหลานตาย! หลังยายแอมบิออนน้ำส้มหลานวัยเดือนเศษจนป่วยหนักท้องอืด-อาเจียน-ถ่ายท้อง-ลำไส้อักเสบติดเชื้อรุนแรง ทีมข่าวต่อสายตรง กุมารแพทย์ ชี้ ‘น้ำส้ม-กล้วยบด’ อาหารยอดฮิตทำเด็กเสี่ยงตาย ท้องผูก-อาหารไม่ย่อย-ลำไส้ติดเชื้อ ย้ำนมแม่อย่างเดียวดีที่สุด!

● “ก็เลี้ยงมาแบบนี้..ไม่เห็นจะเป็นอะไรไป”



พญ.กัลยัสฐา อริยะวตรกุล

เกือบไปแล้ว... เลี้ยงลูกตามความเชื่อโบราณต้องระวัง! แม่ฝากยายเลี้ยงหลาน แต่ยายกลับแอบป้อนน้ำส้มให้เด็กน้อยวัยเดือนเศษ สุดท้ายเด็กอาการหนัก ท้องอืด-อาเจียน-ถ่ายท้อง เร่งส่ง รพ. กลางดึก แพทย์แจ้ง ‘ลำไส้อักเสบติดเชื้อรุนแรง’ แอดมิท 10 วัน! เพจดัง ‘ภัสสิขจิกร’ โพสต์เตือนอุทาหรณ์เลี้ยงลูกรู้เท่าไม่ถึงการณ์!

“ตั้งแต่แรกเกิด ลูกไม่เคยมีปัญหาเรื่องท้องอืด เธอแหงนนมเลย เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ล้วนมาตลอด วันหนึ่งที่เราทำงานบ้านอยู่ และฝากให้ยายของเด็กดูลูกให้ ยายแอบป้อนน้ำเปล่าและน้ำส้ม ตกกลางคืนหนูน้อยทั้งอาเจียน-แหงนนม-ถ่ายท้อง จนต้องพาไป รพ. ตอนกลางดึก

ผลคือ หนูน้อยลำไส้อักเสบติดเชื้อรุนแรง ต้องแอดมิทถึง 10 วัน แพทย์แจ้งว่าถ้าไป รพ.ซ้ำไปอีกนิดเดียว น้องมีโอกาaslลำไส้แตกสูงมาก หลังจากออกจาก รพ.กลับมาอยู่บ้านได้ 3 วัน หนูน้อยมีอาการแหงนนม ท้องอืด ไม่ผายลม ไม่ถ่าย ต้องสวนกันให้ถ่ายและลมระบายออกมาตลอด และต้องกลับเข้าแอดมิทอีกรอบ

เรื่องน่าเศร้าของการป้อนอาหารที่ไม่ใช่นมก่อนครบ 6 เดือนนั้น เกิดขึ้นที่ไรท์ปวดใจคนเป็นแม่อย่างเราๆ เสมอ ยากตรงที่เตือนเท่าไรก็เข้าไม่ถึง ยา-ยาย ลักที เพราะไม่เชื่อถือและไม่เข้าใจในข้อมูลสมัยใหม่

สมุดฝากท้องเล่มสี่ชมพูก็มีเขียนไว้เรื่องการป้อนอาหารเด็กทารกเอามาให้ยา-ยายดูกัน ที่สำคัญพ่อแม่เองก็ควรอ่านให้จบก่อนนะ ช่วยกันนะคะ อย่าให้มีเด็กน้อยต้องจากไปเพราะความไม่รู้ในการเลี้ยงดูอีกเลย”

หลังจากที่ภัสสิขจิกรจากเฟซบุ๊กแฟนเพจชื่อดังเผยแพร่ข้อความดังกล่าว ได้มีกระแสแสดงความคิดเห็นอย่างกว้างขวาง ซึ่งมีการหยิบยกประเด็น ‘การป้อนกล้วย’ ให้เด็กอายุเพียงไม่กี่วันตามที่เห็นข่าวโด่งดังในประเทศมาเลเซีย โดยมีคุณยายคนหนึ่งป้อนกล้วยบดให้หลานชายแรกเกิด

จนเด็กมีอาการถ่ายเป็นเลือดและกลืนนมไม่ลง มีเลือดไหลออกมาตามปาก-จมูก-ทวารหนัก ก่อนเสียชีวิตจากภาวะอาหารไม่ย่อย เนื่องจากระบบทางเดินอาหารของเด็กเล็กยังไม่พร้อมย่อยสิ่งอื่นๆ นอกจากน้ำนมแม่เท่านั้น

โดยคุณยายคนดังกล่าวยังกล่าวอีกด้วยว่า “หลานร้องไห้หาแม่ ฉันเลยป้อนกล้วยบดให้ เมื่อก่อนฉันก็เลี้ยงลูกฉันแบบนี้” แม่ก่อนหน้านี้เจ้าหน้าที่ผดุงครรภ์จะเตือนแล้วก็ตาม เห็นได้ว่าการดูแลเลี้ยงดูลูกหลานจากคนแก่คนแก่ยังคงมีการสืบทอดวิธีคิด-วิถีความเชื่อการเลี้ยงเด็กเล็กแบบเก่า



ทั้งการให้ดื่มน้ำส้ม-กล้วยบด-อาหารเสริมกับเด็กที่อายุยังไม่ถึง 6 เดือน ดังที่เห็นเป็นกระแสข่าวอยู่เสมอๆ ล้วนเป็นสิ่งอันตรายแก่ชีวิตทั้งสิ้น

อ่านต่อ **14**

สอดคล้องกับ ‘พญ.สุธีรา เอื้อไพโรจน์กิจ’ กุมารแพทย์ ด้านทารกแรกเกิด โรงพยาบาลบีเอ็นเอช ที่ให้ความเห็นเรื่องนี้ว่าเป็นเพราะยุคก่อนอาจไม่มีการเข้าถึงข้อมูลข่าวสารและภัยอันตรายจากการให้อาหารเด็กเล็กเท่าปัจจุบัน จึงทำให้คนแก่คนแก่ยังคงมีความเชื่อว่าการให้อาหารเช่นนั้นยังเป็นเรื่องที่ถูกต้องอยู่

“ในเรื่องความเชื่อนี้มีมานานแล้ว เราจะพูดต่อๆ

กันมาว่าเลี้ยงมาแบบนี้แหละ รอดกันมาไม่เห็นเป็นอะไรเลย เพราะในสมัยก่อนยังไม่มีความรู้หรือมีข้อมูลข่าวสารว่ามีเด็กที่กินแล้วเสียชีวิตมานาน้อยเท่าไร

สมัยก่อนคุณย่าคุณยายป้อนให้เด็กกิน ทำให้ล้าไส้ อุดตันหรือล้าไส้ทะลุได้ ทั้งการติดเชื้อต่างๆ แต่เขาจะมีความเชื่อที่ว่าเป็นเรื่องของความโชคร้าย มีผีมาเอาไป หรือไม่สบายจากสาเหตุอื่นๆ ที่ไม่ใช่เพราะอาหารที่ให้เด็กกินเข้าไป

แต่ปัจจุบันนี้ข่าวสารข้อมูลกันให้เห็นมากมายแล้วว่ากระเพาะหรือล้าไส้ของเด็ก ไม่ได้แข็งแรงพอที่จะไปกินอาหารแข็งหรืออาหารอื่นๆ ได้ในวัยก่อน 6 เดือน ส่ง



เกศขจิก

31 มีนาคม เวลา 14:29 น. · ๑

เมื่อกี้ มีคุณแม่มือใหม่วัยเดือนเศษ
เล่าให้ฟังถึงปัญหาน้ำนม

ลูกเพิ่งแอดมิทเพราะ...

ตั้งแต่แรกเกิด ไม่เคยมีปัญหาเรื่องท้องอืด เธอ แหะบนเลย เลี้ยงลูก

ด้วยนมแม่ล้วนมาตลอด

วันหนึ่งเธอทำงานมาอยู่ และฝากให้ยายของเด็กดูลูกให้...

ยายแอมป้อนน้ำเปล่าและน้ำส้ม

ดกกลางคืนหนูน้อยทั้งอาเจียน ทั้งแหะบน

และถ่ายท้อง จนต้องพาไปโรงพยาบาลกลางคืน

ผลคือ หนูน้อยสำไส้อักเสบติดเชื้อรุนแรง

ต้องแอดมิทถึง10วัน

แพทย์แจ้งว่าถ้าไปโรงพยาบาลช้าไปอีกนิดเดียว

น้องมีโอกาสสำไส้แตกสูงมาก

ผลให้เกิดความเสี่ยงถึงชีวิตได้"

● “กล้วยบด-น้ำส้ม” อาหาร(เสี่ยงตาย)ยอดฮิต!

จากกรณีการให้อาหารแก่เด็กอายุวัยไม่เกิน 6 เดือน ด้วยกล้วยบด-น้ำส้ม ที่กำลังเป็นที่พูดถึงอย่างหนักในสังคมออนไลน์ รวมถึงในกลุ่มพ่อ-แม่มือใหม่ที่ยังมีความกังวลเกี่ยวกับการเลี้ยงดูลูก-หลาน จากปู่-ย่า-ตา-ยาย ที่มักใช้ความเชื่อแบบเก่าให้เห็นอยู่ตามกระแสข่าว

ล่าสุดทีมข่าว ผู้จัดการ Live ได้ต่อยสายตรงไปยัง ‘พญ.กัลย์สุตา อริยะวัตรกุล’ กุมารแพทย์ต่อมไร้ท่อ ศูนย์การแพทย์ปัญญานันทภิกขุ โรงพยาบาลชลประทาน มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ถึงประเด็นที่เกิดขึ้น

โดย พญ.กัลย์สุตา ให้คำตอบถึงเรื่องการให้อาหารกับเด็กก่อนอายุไม่เกิน 6 เดือนไว้ว่า ถือเป็นเคล็ดลับที่ได้บ่อยครั้งและยังมีความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตค่อนข้างสูง หากให้เด็กบริโภคอย่างอื่น นอกเหนือจากน้ำนมแม่

“จริงๆ ในเคล็ดลับป้อนแล้วไม่เป็น มันก็โชคดีไป มันก็เหมือนกับเราปั่นจักรยานและเราไม่สวมหมวกกันน็อก ถ้าเป็นขึ้นมาแล้วมันเจ็บก็พอทนได้ มันเป็นเรื่องที่ต้องระวังใจกันเองภายในครอบครัวว่าสุดท้ายแล้ว ใครที่เสียใจ

เด็กก่อนอายุ 6 เดือน ไม่มีความจำเป็นที่จะต้องกินอาหารพวกนี้เลย ทั้งน้ำส้มหรือแม้กระทั่งกล้วยบด เจอเยอะมาก มันไม่มีความจำเป็นด้วยเหตุผลว่า หนึ่ง น้ำนมแม่มีสารอาหารที่เพียงพออยู่แล้ว สำหรับเด็ก 6 เดือนแรก

สอง ร่างกายของเด็กยังไม่พร้อม ทั้งเรื่องน้ำย่อยของเด็กที่ยังไม่สมบูรณ์ กินเข้าไปมีปัญหาเรื่องท้องอืด ท้องผูก ลำไส้ติดเชื้อ หรืออาหารไม่ย่อยที่เป็นข่าว นอกจากนั้นเรื่องของพัฒนาการเด็กในวัยนั้นก็ยังไม่เหมาะที่จะกิน

เด็กยังนั่งเองไม่ได้ คอยังไม่แข็ง เรื่องของการกลืนก็ยังพัฒนาไม่เต็มที่ การที่เราป้อนเข้าไปก็มีโอกาสสำลักได้ ฉะนั้น ด้านร่างกายและสารอาหาร มันไม่ใช่อายุที่ควรจะให้กิน”

อย่างไรก็ดี กุมารแพทย์คนเดิมยังกล่าวถึงสาเหตุที่คุณย่า-คุณยายรุ่นเก่านิยมให้เด็กรับประทานกล้วยบดด้วยว่า เป็นเพราะความเข้าใจที่คิดว่าเด็กท้องน้อยเนื่องจากรู้สึกหิว ขณะที่ธรรมชาติของเด็กในช่วงเดือนแรกจะตื่น

บ๊วยเป็นปกติอยู่แล้ว

“เรื่องคู่มือสุขภาพหรือสมุดวัคซีน เขาระบุไว้ชัดเจน อยู่แล้วว่าให้เริ่มอาหารเสริมหรืออาหารตามวัยที่อายุ 6 เดือน ไม่ว่าจะเป็นสื่อต่างๆ ข้อมูลในการเลี้ยงลูกตาม โซเชียลฯ ต่างๆ มีให้เห็นอยู่แล้ว จะอ้างว่าไม่รู้ก็ไม่ได้

ปัญหาคือพ่อ-แม่จะรู้ แต่คนที่ดื้อหรือไม่ยอม คือ คุณย่าหรือคุณยาย คนเฒ่า คนแก่ ที่ยังคงเป็นปัญหาใน ครอบครัวที่ต้องสื่อสารกัน อาจต้องพูดด้วยความละมุน ละม่อม อาจเปรียบเทียบให้เขาเห็นภาพในเรื่องอื่นๆ จะได้เข้าใจกันมากขึ้นค่ะ

อีกเหตุผลหนึ่งที่คุณย่า-คุณยายชอบป้อนกล้วยบด คือ เด็กจะได้อิ่มและหลับได้นาน เพราะเด็กช่วง 1-2 เดือนแรก เขาจะตื่นบ่อย ตื่นมากินนมบ่อยๆ เขาเลยคิดว่าเด็กตื่นบ่อยเพราะกินไม่อิ่มหรือไม่ จึงป้อนกล้วยหรือ อาหารอื่นๆ ให้เด็กอยู่ท้อง อิ่มได้นานและหลับได้

แต่ธรรมชาติของเด็ก คือ ช่วง 3 เดือนแรก เขาจะ กินนมบ่อยอยู่แล้ว เราไม่ต้องไปแก้ พ่อเขาโตขึ้น กระเพาะ อาหารเขาใหญ่ขึ้น มื้อนมเขาก็จะห่างขึ้นเรื่อยๆ ส่วนเคลส ป้อนอาหารให้เด็กแบบแปลกๆ ยังไม่เคยเห็นนะค่ะ ส่วน ไห้วจะเป็น กล้วยบด-น้ำส้ม มากกว่าที่เป็นยอดนิยมน ของคนไทย”

ในฐานะผู้เชี่ยวชาญด้านกุมารเวชศาสตร์ พญ. กัลย์สุดา ทิ้งท้ายถึงปัญหาที่พบได้บ่อยและดูเหมือนว่า ยังไม่มีที่ท่าว่าจะสิ้นสุดลง ในเรื่องเกี่ยวกับการป้อนอาหาร ให้เด็กก่อนวัยที่กำหนดว่า ควรรอให้เด็กมีความพร้อม ทั้งทางร่างกายและพัฒนาการเสียก่อน

“ควรจะรอให้เด็กพร้อมดีกว่าค่ะ ไม่จำเป็นที่จะต้อง ให้เด็กรีบกินอาหารอย่างอื่นตอนนี้ นอกจากนมแม่ คำว่า พร้อม ก็คือ 6 เดือนขึ้นไป เด็กควรนั่งได้เอง คอแข็ง เริ่มเอาอาหารเข้าปากเองได้ สิ่งนี้เป็นสัญญาณที่บ่งบอก ว่าเด็กพร้อมที่จะกินอาหารอื่นๆ แล้ว” .



/mgronlinelive



/mgronline.live