



# ข่าวจากหนังสือพิมพ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-2259-6172

ข่าวจากหนังสือพิมพ์สยามรัฐ ฉบับประจำวันที 19 เดือนมกราคม พ.ศ.2561 หน้า 1,7 มูลค่าข่าว 94,878.-

ส่วนวิเคราะห์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>



## ปอดบวมในเด็ก : อันตรายมากกับหนาว

พญ.กิจจาวรณ เสงคราวิทย์ อาจารย์แพทย์สาขาวิชากุมารเวชกรรม ศูนย์การแพทย์ปัญญานันทภิกขุ ชลประทาน มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒเผยว่า หน้าหนาวมักพบผู้ป่วยเด็ก-ทารกที่เป็นโรคปอดบวมเพิ่มขึ้น เนื่องจากบางพื้นที่ของไทย อุณหภูมิลดต่ำลงมาก หากไม่ป้องกันดูแลให้ดีพอ จะป่วยเป็นโรคปอดบวมได้

สาเหตุส่วนใหญ่มาจากติดเชื้อแบคทีเรีย ไวรัส เชื้อรา และพยาธิ โดยเชื้อแบคทีเรียพบบ่อยในเด็ก ได้แก่ เชื้อนิวโมคอคคัส เชื้อรา หรือสารเคมี

อาการจะคล้ายไข้หวัดธรรมดาคือเป็นไข้ ไอ แต่มีอาการร่วมคือไข้สูง ไอ หายใจเหนื่อย ไอแห้งๆ หรือมีเสมหะ มีเสียงหายใจครืดคราด เนื่องจากเสมหะ

มากและเหนียว กินนมได้น้อย กินอาหารไม่เป็นปกติ ซึม อาจหนาวสั่น หายใจเร็วกว่าปกติ หรือหอบ อาจมีอาการอื่นๆ เช่น เจ็บชายโครงขณะหายใจลึกๆ ปวดศีรษะ เบื่ออาหาร ปวดเมื่อยตัว ถ้าปอดบวมรุนแรง อาจหายใจลำบาก หน้าอกบวม ปีกจมูกบาน ปากเขียว

การป้องกันเบื้องต้นคือ หมั่นทำความสะอาดบ้าน ใส่เสื้อกันหนาวและเพิ่มความอบอุ่นให้ร่างกายเสมอ ฝึกให้เด็กล้างมือ

บ่อยๆ ไม่ขี้ตา-จมูก ให้เด็กได้รับนมแม่อย่างน้อย 6 เดือน กินอาหารครบ 5 หมู่

ที่สำคัญควรนำเด็กไปฉีดวัคซีนป้องกันโรคให้ครบ นอกจากนี้ยังมีวัคซีนเสริมบางชนิดที่ช่วยลดเกิดโรคปอดบวมในเด็กได้แก่ วัคซีน

ไอพีดี วัคซีนไข้หวัดใหญ่ป้องกันโรคปอดบวมจากไข้หวัดใหญ่ที่ระบาดตามฤดูกาล

อาการแทรกซ้อนที่สำคัญที่มักพบคือ หายใจลำบาก ในรายที่รุนแรงอาจทำให้หายใจเอาออกซิเจนไม่เพียงพอ ต้องใช้เครื่องช่วยหายใจร่วมด้วย

โรคฝีในปอด เชื้อแบคทีเรียสามารถสร้างพิษขึ้นมาทำลายปอด ทำให้มักเกิดฝีในปอดตามมา แบคทีเรียในกระแสเลือดแพร่กระจายไปยังปอด และบางรายอาจอวัยวะ

ล้มเหลวได้

น้ำในช่องเยื่อหุ้มปอด เกิดจากการอักเสบของเนื้อปอดลามออกมาถึงเยื่อหุ้มปอด ถ้ามีไม่มากก็อาจหายเองได้ ในรายที่มีจำนวนมากจนทำให้เกิดอาการหอบจะต้องรักษาโดยเจาะดูดเอาน้ำออก

ดังนั้นเมื่อเด็กหรือทารกเป็นหวัดควรสังเกตอาการใกล้ชิดหากเป็นอาการของโรคปอดบวมควรพบแพทย์และรักษาอย่างเร่งด่วน สอบถามเพิ่มเติมศูนย์การแพทย์ปัญญานันทภิกขุ 0-2502-2345

