



ข่าวจากหนังสือพิมพ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-2259-6172

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ X-Cite ไทยโพสต์ ฉบับประจำวัน ที่ 30 เดือนธันวาคม พ.ศ.2560 หน้า 16 มูลค่าข่าว 124,415.-

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

Love Reading : มาปลูกต้นรัก (การอ่าน) กัน!!

“หนังสือคือหน้าต่างของโลก” และถึงแม้ว่าโลกของการอ่านกำลังเปลี่ยนแปลงไปเรื่อยๆ โดยการเปลี่ยนแปลงครั้งสำคัญทั้งในรูปแบบของสิ่งที่จะอ่าน วลีนิยมของคนอ่าน รวมถึงเทคโนโลยีที่เกี่ยวข้องกับสิ่งพิมพ์ รวมไปถึงขนาดของสิ่งพิมพ์ด้วย แต่ไม่ว่าจะมีการเปลี่ยนแปลงไปอย่างไร การอ่านก็ยังคงมีความสำคัญอย่างไม่วันลหายไปไหนแน่นอน และถ้าพูดถึงการอ่านกับคนไทย ถึงผลวิจัยต่างๆ จะชี้ให้เห็นว่าคนไทยไม่ชอบอ่านหนังสือมากนัก แต่เราก็เชื่อว่า คนไทยรวมถึงเด็กไทยสามารถปลูกฝังสิ่งเหล่านี้ได้ โดยเริ่มปลูกฝังกันตั้งแต่ยังเล็ก ซึ่งคุณพ่อและคุณแม่สามารถปลูกฝังนิสัยรักการอ่านหนังสือให้ลูกได้ วันนี้เราได้มีโอกาสพูดคุยกับ อาจารย์ (หญิง) อัจฉรา ประดิษฐ์ อาจารย์สาขาวิชาวรรณกรรมสำหรับเด็ก จากมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร มาบอกเล่ามุมมองของการรักการอ่านที่เราได้ฟังกัน...

“ในส่วนของการสร้างนิสัยการรักการอ่านนั้น การปลูกฝังพวกเขาตั้งแต่ตอนเด็กจะง่ายที่สุด เพราะวัยเด็กเป็นวัยที่สามารถเปิดรับได้หลายอย่าง เป็นวัยที่กำลังก่อร่างสร้างบุคลิก คุณพ่อคุณแม่ผู้ปกครองสามารถปลูกฝังให้พวกเขาได้ตั้งแต่พวกเขาเล็กๆ คือหมายถึงตั้งแต่เด็กอยู่ในครรภ์คุณแม่ โดยคุณพ่อคุณแม่สามารถคุยกับลูกตั้งแต่อยู่ในครรภ์ก็ได้ตลอดเวลา เพราะสิ่งแรกที่เด็กทารกจะเริ่มมีพัฒนาการนั้นก็คือเรื่องของการได้ยิน คุณพ่อคุณแม่อาจจะพูดกับเขา หรือให้เขาฟังเพลง โดยเฉพาะเพลงคลาสสิก ที่คุณแม่แม่ทราบกันดีอยู่แล้วว่าจะมาให้เด็กที่อยู่ในครรภ์มีพัฒนาการในการฟังได้ดีขึ้น แต่ก็ต้องระวังด้วยเหมือนกันนะคะ เพราะว่าถ้าคุณแม่ให้ลูกฟังเพลงคลาสสิกทั้งวันทั้งคืนจนทำให้ทารกในครรภ์ไม่ได้นอน อาจทำให้เด็กเกิดมาจึงกลายเป็นเด็กสมาธิสั้น”

“ปัญหาเด็กสมาธิสั้นล่ะ เราจะทำอย่างไร อาจารย์มองว่าการอ่านหนังสือยังเป็นการแก้ปัญหาเด็กสมาธิสั้นได้ดีที่สุดอีกวิธีหนึ่ง ยิ่งอ่านเยอะ มันจะทำให้เรามีการเปิดรับมากขึ้น เข้าใจคนอื่นเป็นอย่างไร ยิ่งรู้สึกเรายิ่งไปข้างหน้าได้เร็ว และดีกว่าคนอื่น การอ่านหนังสือจะช่วยให้เด็กที่มีสมาธิมากขึ้น โดยเฉพาะเด็กที่สมาธิสั้น เพราะหนังสือจะบังคับให้สายตาของเด็กๆ จดจ่ออยู่ที่ตัวหนังสือ ตัวภาพ ยิ่งถ้ามีการระบายกับตัวหนังสือมีความพอดีและหน้า

กระดาษไม่ขาวเกินไป หนังสือเล่มนั้นจะน่าอ่านเป็นพิเศษ เพราะโดยปกติตาจะรับแสงธรรมชาติของกระดาษได้ดีกว่า ดังนั้นเด็กก็ใช้เวลามากขึ้นในการอ่านและดูหนังสือ อาจารย์ว่าเด็กสมัยนี้อยู่ในสังคม Visual culture คือเรียกง่าย ๆ ว่าทุกอย่างมองเป็นภาพหมด เลยไม่ต้องอธิบายหรือไม่ต้องคิดด้วยคำอะไรมากมาย เด็กๆ ที่อยู่กับเทคโนโลยีมาก่อนการอ่านหนังสือมากขึ้น จังหวะในการใช้ชีวิตของพวกเขาจะเปลี่ยนไป คือจะสื่อสารไม่เป็น แต่จะเน้นที่ความไวของเนื้อหา การนำเสนอของภาพ เราจะสังเกตว่าภาพในมือถือหรือในแท็บเล็ตจะเปลี่ยนภาพไวมาก และถ้าเราใช้



สายตาจดจ่ออยู่กับหน้าจอนานๆ สายตาเด็กจะล้า แล้วเด็กก็จะหยุดอ่านไป พอเด็กเริ่มอ่านน้อยลงทักษะทางภาษาก็ถดถอยตามไปด้วย ด้วยโลกที่หมุนเร็วขึ้นถ้าเด็กไม่รู้ว่าเขาต้องการอะไร ทำอะไรได้บ้างและตามกระแส จากการที่เขาไม่ได้ถูกฝึกให้คิด ฉะนั้นจึงจำเป็นต้องให้การอ่านเป็นเรื่องที่สำคัญของเด็กๆ เรียกได้ว่ามัน้องๆ ต้องคิดกว้าง คิดรอบด้าน แล้วเด็กก็จะอยู่ในโลกที่เปลี่ยนแปลงง่ายได้อย่างมีความสุข”

“สำหรับผู้ใหญ่เราก็สามารถปลูกฝังนิสัยการรักการอ่านได้ไม่ยากนะ บางคนจะกลัวว่าอายุมากก็อ่าน สมอ่งเราจะรับอะไรได้น้อยลง ซึ่งใครที่คิดแบบนี้ก็เลิกคิดไปได้เลยนะคะ เพราะสมองของคนที่ย่าง 30 ปีขึ้นไป ยังมีความยืดหยุ่นต่อการเรียนรู้ โดยเฉพาะทักษะด้านการอ่าน ถ้าไม่ถูกฝึกหัดภาพของตัวเองเสียก่อน แต่ถ้าดูในเรื่องของนิสัยการอ่านที่ไม่ได้ถูกฝึกหัดมาตั้งแต่เด็ก อาจารย์เข้าใจว่ามันยาก สมมุติคนคนนั้น ไม่เคยอ่านหนังสือมาก่อน แล้ว

อยู่ดีๆ คนเหล่านี้จะไปหาหนังสือมาอ่านเลยมันก็ไม่ได้ คือมันต้องมีแรงกระตุ้น หรือแรงบันดาลใจที่จะเดินเข้าไปหาหนังสือ แต่อาจารย์เชื่อว่าทุกคนต้องมีวัตถุประสงค์บางอย่างในการอ่าน อย่างน้อยคนทำงานก็ต้องหาอะไรที่เพิ่มพูนความรู้เพื่อพัฒนาตัวเองหรือประสบการณ์ที่ใช้ในการทำงาน หรือบางคนก็ทำงานไปแล้วลืบทักหนึ่ง เขาจะรู้สึกว่าไม่มีแรงบันดาลใจในการคิดงาน อาจจะต้องการหาแรงบันดาลใจใหม่ๆ ก็เริ่มจากตรงนั้นก็ได้”

“ไม่ว่าจะเป็นเด็กเล็กๆ หรือแม้จะโตเป็นผู้ใหญ่แล้ว การอ่านถือว่ามีค่าสำคัญ และยิ่งจำเป็นอย่างยิ่งวด เพราะนอกจากสมองจะพัฒนาอย่างมีประสิทธิภาพ มันทำให้หัวใจคุณเปิดรับความเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นรอบตัวด้วย เป็นคนที่พร้อมเรียนรู้ตลอดชีวิต การเรียนไม่มีวันสิ้นสุด”

นอกจากจะได้มุมมองและข้อคิดดีๆ จากอาจารย์หญิงในเรื่องของการรักการอ่านแล้ว ร้านหนังสือเอเซียบุ๊คส โดยคุณณัด ไทยบัณฑิต กรรมการผู้จัดการ บริษัทเอเซียบุ๊คส จำกัด ได้สังเกตเห็นความสำคัญของการรักการอ่าน จึงจัดกิจกรรมดีๆ “Love Reading With StoryTelling : รักการอ่านผ่านการเล่านิทาน” ทุกวันเสาร์ที่ 3 ของเดือน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสนับสนุนส่งเสริมและปลูกฝังให้เยาวชนรักการอ่านกิจกรรมดังกล่าว ผ่านการเล่านิทานจากที่ที่เล่านิทานมืออาชีพและกิจกรรมต่างๆ อีกมากมายนี้ เพื่อส่งเสริมการรัก การอ่านของน้องๆ

สำหรับคุณพ่อคุณแม่หรือผู้ปกครองที่สนใจการฝึกทักษะในด้านการรักการอ่าน ร้านหนังสือเอเซียบุ๊คส จัดกิจกรรม Love Reading With StoryTelling : รักการอ่านผ่านการเล่านิทาน * ณ ร้านเอเซียบุ๊คส สาขาเซ็นทรัลพลาซ่า ชั้น 6 ตั้งแต่เวลา 14.00 - 15.30 น. ณ ร้านเอเซียบุ๊คส สาขาเซ็นทรัลพลาซ่า ชั้น 6 สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ โทร. 02-715-9000*2887 หรือ 2880