



ข่าวจากหนังสือพิมพ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-2259-6172

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ข่าวสด ฉบับประจำวันที 9 เดือนตุลาคม พ.ศ.2560 หน้า 19 มูลค่าข่าว 136,188.-

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูก็ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

มรภ.สงขลาท้าวทักยะอาจารย์ที่ปรึกษา ช่วยผู้เรียนปรับตัวใช้ชีวิตน.ศ.อย่างมีความสุข

น.ศ.จิรภา คงเขียว รองอธิการบดีฝ่ายยุทธศาสตร์ การพัฒนานักศึกษาและคุณลักษณะ บัณฑิต มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา (มรภ.สงขลา) เปิดเผยถึงการอบรมเรื่อง กระบวนการและ เทคนิคการให้คำปรึกษา เมื่อเร็วๆ นี้ว่า เนื่องจากอาจารย์ที่ปรึกษาเป็นผู้ที่มีบทบาทสำคัญ ในการดูแลนักศึกษา ทั้งในเชิงวิชาการและเชิงจิตวิทยาแนะแนว ทำหน้าที่ช่วยเหลือให้สามารถ คิดและตัดสินใจแก้ไขปัญหาของตนเองได้ กองพัฒนานักศึกษาจึง ได้เชิญผู้เชี่ยวชาญในศาสตร์ แขนงนี้ ได้แก่ ผศ.ดร.สกล วรเจริญศรี อาจารย์ประจำภาควิชาการแนะแนวและจิตวิทยาการ ศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ดร.สาธิต ใจตรง อาจารย์ประจำสาขาวิชาจิตวิทยา มรภ. จันทราเกษม รศ.ดร.คมเพชร ฉัตรสุภกุล รองอธิการบดีฝ่ายกิจการพิเศษ และ ดร.ภูริเดช พายุทธิ อาจารย์พิเศษคณะจิตวิทยา มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต มาถ่ายทอดเทคนิคการให้คำปรึกษาแก่ อาจารย์ที่ปรึกษาและผู้สนใจ เพื่อเพิ่มพูนความรู้ ทักษะและประสบการณ์ที่จำเป็นต่อการทำงาน อาจารย์ที่ปรึกษา

น.ศ.จิรภา กล่าวไว้ว่า ขั้นตอนทั่วไปในการให้คำปรึกษา ประกอบด้วยสร้างความสัมพันธ์ที่ดี ดำรงปัญหา ประคับประคองจิตใจให้อารมณ์สงบ กระตุ้นให้มองหาทางเลือกและประเมิน ข้อดีข้อเสีย ชี้แนะช่องทางหรือข้อมูลประกอบการตัดสินใจ ทดลองปฏิบัติ และท้ายที่สุด คือติดตามผลก่อนจะยุติการช่วยเหลือ ทั้งนี้ การให้คำปรึกษาแก่นักศึกษาซึ่งอยู่ในช่วงวัยรุ่น นอกจากอาจารย์ที่ปรึกษาจะต้องมีความรู้และทักษะการให้คำปรึกษาแล้ว ควรต้องมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับพัฒนาการตามปกติของวัยรุ่น รวมถึงพฤติกรรมอันเป็นปัญหาที่พบบ่อย ที่สำคัญอาจารย์ที่ปรึกษาต้องทราบถึงแนวทางในการให้คำปรึกษาแนะนำแก่นักศึกษาเพื่อแก้ไข ปัญหาต่างๆ เหล่านั้น ได้อย่างเหมาะสม

ด้าน นาง ไผ่ปลา สุตะระ นักแนะแนวการศึกษาและอาชีพ ประจำกองพัฒนานักศึกษา มรภ. สงขลา ผู้เสนอโครงการ กล่าวว่า การดูแลนักศึกษาในระดับอุดมศึกษามีความแตกต่างจาก การดูแลผู้เรียนในระดับอื่น เนื่องจากนักศึกษาต้องอยู่ห่างไกลพ่อแม่ มีความเป็นอิสระในการ ดำเนินชีวิตมากขึ้น ซึ่งส่วนหนึ่งไม่สามารถปรับตัวเข้ากับระบบการศึกษาแบบใหม่ เพื่อนใหม่ สภาพแวดล้อมใหม่ ตลอดจนมีปัญหาด้านสังคม ส่งผลกระทบต่อสภาพจิตใจและการเรียน ดังนั้น อาจารย์ที่ปรึกษาจึงเป็นผู้มีบทบาทสำคัญในการให้คำแนะนำและสนับสนุนนักศึกษา ทุกด้าน ทั้งทางด้านการเรียน บุคลิกภาพ การเข้าร่วมกิจกรรม สวัสดิการและการบริการ การ วางแผนชีวิตและการประกอบอาชีพ และการอยู่ร่วมกับสังคม

