



# ข่าวจากหนังสือพิมพ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000  
ภายใน 15666 โทรศัพท์/โทรสาร 02-259-6172

ข่าวจากหนังสือพิมพ์มติชน ฉบับประจำวันที 27 เดือนกันยายน พ.ศ.2560 หน้า 24 มูลค่าข่าว 260,168.-

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

## นันทนาการ-กีฬาในสถานศึกษา รากฐานสำคัญพัฒนาเยาวชนไทย

อย่างที่ทราบกันดีว่าเยาวชนเป็นพื้นฐานสำคัญของการพัฒนาประเทศอย่างยั่งยืนในอนาคต

ดังนั้นหลายๆ หน่วยงานจึงพยายามทุ่มเทปลุกฝังการใช้ชีวิตของเยาวชนในทุกๆ ด้านอย่างครอบคลุม เพื่อให้เด็กเหล่านั้นเติบโตไปเผชิญชีวิตจริงอย่างแกร่งกล้า

ในส่วนของกีฬา และนันทนาการเองนั้น กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ก็มุ่งเน้นที่จะส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนได้เกิดความรู้ ความเข้าใจ และตระหนักในคุณค่าของกิจกรรมกีฬานันทนาการ และวิทยาศาสตร์การกีฬา ตลอดจนนำไปใช้เป็นการเสริมในการพัฒนาคุณภาพชีวิตให้เกิดประโยชน์ต่อตนเอง ครอบครัว และสังคมต่อไปด้วยเช่นกัน

กระทรวงจึงมอบหมายให้ กรมพลศึกษา จัดกิจกรรมส่งเสริม และพัฒนากิจกรรมกีฬา และนันทนาการในเด็กและเยาวชนมาอย่างต่อเนื่องหลากหลายโครงการ ซึ่งโครงการหนึ่งที่สำคัญคือ การจัดกิจกรรมกีฬานันทนาการในสถานศึกษา

กิจกรรมดังกล่าวจะเป็นสื่อกลางในการใช้เวลาว่างให้มีประโยชน์ มีคุณภาพชีวิตที่ดี เกิดการพัฒนาทั้งทางด้านร่างกาย อารมณ์



สังคม ควบคู่ไปกับการเรียน สร้างความเชื่อมั่นในตนเอง มีความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ ตลอดจนพัฒนาบุคลิกภาพที่ดี เกิดความรักความสามัคคีในหมู่คณะ ที่ผ่านมามีจัดกิจกรรมไปแล้ว 2 รุ่น ในเดือนกันยายนที่ผ่านมา โดยมีผู้ลงทะเบียนเป็นบุคลากรทางการศึกษา และนักเรียนที่เป็นผู้นำกิจกรรมในโรงเรียน รุ่นที่ 1 ระหว่างวันที่ 1-3 กันยายน มีผู้เข้าร่วม 101 คน รุ่นที่ 2 ระหว่างวันที่ 11-13 กันยายน มีผู้เข้าร่วม 100 คน

หัวข้อที่มีการหยิบยกมาถกเถียงเสวนากันนั้น จะเป็นลักษณะการวิเคราะห์แนวโน้มการส่งเสริมการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างของเยาวชน กิจกรรม

นันทนาการในสถานศึกษา และหลักการจัดการกิจกรรมนันทนาการ

เพื่อส่งเสริมสร้างการเรียนรู้ เรื่อง "การใช้เวลาว่างของเด็กและเยาวชนในปัจจุบัน" โดย มุสดี เจริญสุข นักวิชาการ ศูนย์เยาวชนกรุงเทพมหานคร ต่อด้วยการบรรยาย เรื่อง "กิจกรรมกีฬาและนันทนาการในสถานศึกษา" และ "หลักการจัดการกิจกรรมนันทนาการเพื่อเสริมสร้างการเรียนรู้" ชินะ โอภาส สะพานทอง อาจารย์ประจำภาควิชาสันนันทนาการ คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ และการบรรยายเชิงปฏิบัติกร โดย จตุพร ศิริสวัสดิ์ เจ้าหน้าที่ประสานงานบริหารทรัพยากรบุคคล สภาการศึกษา

ข้อสรุปของการบรรยายดังกล่าวนี้ได้ว่า ในช่วงวัยของเยาวชนย่อมต้องมีความต้องการกิจกรรมกีฬาและนันทนาการสอดแทรกในแต่ละวัน ซึ่งจะเน้นหนักในส่วนของการเรียนรู้วิชาการ ดังนั้นหน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรต้องตระหนักถึงคุณค่าและประโยชน์ของกิจกรรมกีฬาและนันทนาการที่เด็กจะได้รับจากการเรียนรู้กีฬาและนันทนาการนอกจากจะมุ่งเน้นในส่วนของการเรียนเพียงอย่างเดียว เพราะกิจกรรมกีฬาและนันทนาการจะช่วยปลูกฝังให้เยาวชนรู้จักการใช้ชีวิตร่วมกันในสังคม เป็นเสมือนการจำลองภาพใหญ่ของชีวิตในช่วงวัยที่สูงขึ้น ทุกคนจะได้เรียนรู้ในการทำงานร่วมกัน ความสามัคคีกัน การอยู่รอด การเอาตัวรอด การทำงานเป็นทีมจนเกิดผลสัมฤทธิ์

"บิกญา" บัญญา หาญคล้าย อธิบดีกรมพลศึกษา บอกว่า กรมพลศึกษาตระหนักในความสำคัญของเด็กและเยาวชน ตระหนักในคุณค่าของกิจกรรมกีฬาและนันทนาการ โครงการนี้จัดขึ้นเพื่อส่งเสริมให้คณะอาจารย์และเยาวชนมีความรู้ และนำกิจกรรมนันทนาการไปเสริมการเรียนการสอนให้เกิดประโยชน์มากที่สุด

"ในฐานะที่ผมเป็นอาจารย์สอนนักเรียนมาก่อน ผมเข้าใจดีว่าเด็กต้องการกิจกรรมนันทนาการควบคู่ไปกับการเรียนในภาควิชาการที่หนักอยู่แล้ว ดังนั้นการแนะนำแนวทางจัดกิจกรรมกีฬาต่างๆ รวมถึงนันทนาการให้กับนักเรียน ให้กับเด็กและเยาวชนย่อมจะเป็นเรื่องที่ดีที่ต้องสนับสนุนอย่างจริงจัง" บิกญากล่าว

การจัดกิจกรรมกีฬานันทนาการในสถานศึกษา จึงเป็นเรื่องสำคัญที่ทุกสถานศึกษาควรตระหนักอย่างยิ่ง...

