



67 ปี

28 เมษายน วันมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ข่าวจากหนังสือพิมพ์

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000

ภายใน 15666 โทรศัพท์/โทรสาร 02-259-6172

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ผู้จัดการรายวัน ฉบับประจำวันที 19-25 เดือนสิงหาคม พ.ศ.2560 หน้า 59

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

สารสกัดขมิ้นชันแคปซูล สรรพคุณมากกว่าที่คิด

ภญ.อภิชา โยธาประเสริฐ ผู้เชี่ยวชาญพิเศษ องค์การเภสัชกรรม กล่าวว่า องค์การเภสัชกรรม ให้ความสำคัญในการผลิตผลิตภัณฑ์โดยใช้เทคโนโลยีสารสกัดสาระสำคัญจากสมุนไพร รวมถึงมีการพัฒนาเป็นสารกึ่งสังเคราะห์ และสารสังเคราะห์นำมาใช้เป็นวัตถุดิบในการผลิตผลิตภัณฑ์จากสมุนไพรด้วยกระบวนการผลิตและควบคุมคุณภาพตามหลักเกณฑ์และวิธีการที่ดีในการผลิต จึงทำให้ผู้บริโภคได้รับสารสำคัญจากสมุนไพรในปริมาณที่เหมาะสมและเพียงพอในการเสริมสร้างสุขภาพ

ผลิตภัณฑ์จากสมุนไพรขององค์การเภสัชกรรมมีทั้งรูปแบบผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ยาแผนโบราณและ ยาพัฒนาจากสมุนไพร ซึ่งผลิตภัณฑ์ดังกล่าวมีการศึกษาประสิทธิผล และความปลอดภัยในการใช้ โดยมีการทดสอบในห้องปฏิบัติการและการทดลองทางคลินิก เพื่อให้มั่นใจได้ว่าสามารถบริโภคได้อย่างปลอดภัย อีกทั้งได้ร่วมกับแพทย์ผู้เชี่ยวชาญและทีมวิจัยของโรงพยาบาลชั้นนำในการศึกษาในผู้ป่วย นำมาซึ่งผลวิจัยอันเป็นประโยชน์อย่างยิ่งสำหรับการนำไปใช้เป็นทางเลือกในการรักษา

สารสกัดขมิ้นชัน ก็เป็นอีกหนึ่งผลิตภัณฑ์ที่องค์การเภสัชกรรมได้ทำการวิจัยสกัดจากขมิ้นชันที่มีเคอร์คูมินอยด์สูง ผ่านการควบคุมคุณภาพและทดสอบความปลอดภัย จากนั้นนำมาผลิตเป็น “แคปซูลสารสกัดขมิ้นชัน” โดยมีสารเคอร์คูมินอยด์ในปริมาณ 250 มิลลิกรัม/แคปซูล หรือมากกว่าในแคปซูลขมิ้นชันปกติประมาณ 10-20 เท่า และได้ร่วมมือกับทีมวิจัยจากหลายหน่วยงานในการวิจัยในผู้ป่วยโรคต่างๆ มีตัวอย่างหนึ่งวิจัยซึ่งได้รับการตีพิมพ์ในวารสารระดับนานาชาติแล้ว ประกอบด้วย

การศึกษาผลในการรักษาผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อมโดยเปรียบเทียบการใช้น้ำมันสกัดจากขมิ้นชัน 2 แคปซูล 3 ครั้งต่อวัน นาน 4 สัปดาห์ ทำให้ผู้ป่วยมีอาการปวดข้อ ความผิดปกติของข้อลดลง เพิ่มความสามารถในการใช้งานของข้อ และมีผลข้างเคียงต่อระบบทางเดินอาหารน้อยกว่ายาไอบูโพรเฟน

การวิจัยในผู้ป่วยเบาหวานที่ขาดอินซูลิน โดยศิริราชพยาบาล พบว่าเมื่อให้แคปซูลสารสกัดขมิ้นชัน 2 แคปซูลต่อวัน ช่วยลดภาวะที่มีอนุโมลอิธรรมสูง ในเลือดได้ การวิจัยในผู้ป่วยขาดอินซูลินเด็กที่โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์พบว่า ช่วยเพิ่มอายุของเม็ดเลือดแดง นอกจากนี้การวิจัยที่โรงพยาบาลรามธิบดีและโรง



ภญ.อภิชา โยธาประเสริฐ

พยาบาลอุตรดิตถ์พบว่า ช่วยให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

การวิจัยในผู้ป่วยเบาหวานและในผู้ที่มีความเสี่ยงจะเป็นโรคเบาหวาน การศึกษาโดยมหาวิทยาลัย ศรีนครินทรวิโรฒพบว่า ผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ได้รับแคปซูลสารสกัดขมิ้นชัน 3 แคปซูล 2 ครั้งต่อวัน เป็นเวลา 6 เดือน สามารถลดภาวะเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดลดไขมันในร่างกายทั่วไป และไขมันดีได้ผิวหนัง นอกจากนี้การศึกษาในผู้ที่มีความเสี่ยงที่จะเป็นเบาหวานพบว่า แคปซูลสารสกัดขมิ้นชันช่วยป้องกันการเกิดเบาหวาน และช่วยการทำงานของเซลล์ตับซึ่งเป็นเซลล์ที่สร้างอินซูลิน

การวิจัยโดยมหาวิทยาลัยเชียงใหม่พบว่า การให้แคปซูลสารสกัดขมิ้นชันวันละ 4 ครั้ง ครั้งละ 4 แคปซูล 3 วันก่อนการผ่าตัดบายพาส และติดตามกัน 5 วัน หลังผ่าตัดสามารถลดโอกาสเกิดหัวใจวายหลังการผ่าตัดเส้นเลือดหัวใจได้ และอาจช่วยให้หัวใจของคนไข้ที่บายพาสเสียหายน้อยลง



ล่าสุดองค์การเภสัชกรรมได้ร่วมมือกับคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น วิจัยสารสกัดขมิ้นชัน เรื่อง “ผลของเคอร์คูมินและเทตราไฮโดรเคอร์คูมินต่อภาวะหลอดเลือดทำงานผิดปกติ และกลไกที่เกี่ยวข้องในภาวะความดันเลือดสูงจากภาวะเครียดออกซิเดชัน” โดยนำสารสกัดขมิ้นชันที่องค์การฯ ผลิตมาทำการวิจัย ซึ่งเป็นสารสกัดที่มีปริมาณเคอร์คูมินสูง เคอร์คูมินเป็นสารสำคัญใน “ขมิ้นชัน” เมื่อรับประทานส่วนหนึ่งจะถูกร่างกายเปลี่ยนเป็นเทตราไฮโดรเคอร์คูมิน งานวิจัยค้นพบว่าทั้งเคอร์คูมินและเทตราไฮโดรเคอร์คูมินสามารถป้องกันและรักษาโรคความดันเลือดสูง และเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานของระบบหัวใจและหลอดเลือดของหนูทดลองที่มีความดันเลือดสูงโดยผ่านกลไกต่างๆ ได้แก่ ขยายหลอดเลือด ลดความต้านทานการไหลเวียนเลือด ปรับโครงสร้างผนังหลอดเลือดให้ดีขึ้น เพิ่มความยืดหยุ่นของหลอดเลือด ลดการอักเสบ และบาดเจ็บของหลอดเลือด และ

ลดภาวะเครียดออกซิเดชัน เป็นต้น งานวิจัยได้รับการตีพิมพ์ในวารสารระดับนานาชาติจำนวนมากองค์ความรู้ที่ได้นี้ถูกนำไปใช้อ้างอิงอย่างแพร่หลาย และสนับสนุนการวิจัยขั้นคลินิกในการใช้แคปซูลสารสกัดขมิ้นชันในการป้องกันโรคความดันเลือดสูงและโรคหัวใจและหลอดเลือดซึ่งเป็นปัญหาด้านสาธารณสุขสำคัญของประเทศเพื่อนำไปสู่สุขภาพที่ดีของประชาชน

“องค์การฯจะได้นำผลิตภัณฑ์ดังกล่าวไปสู่การพัฒนาอุตสาหกรรมยา และนวัตกรรมต่อยอดทางยาสู่อุตสาหกรรมเชิงพาณิชย์ เพื่อเพิ่มมูลค่าสมุนไพรไทยและเพิ่มขีดความสามารถในการแข่งขันกับนานาชาติประเทศ พร้อมทั้งพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชน อันจะนำพาประเทศสู่ ความมั่นคง มั่งคั่ง และยั่งยืน ถือเป็นความสำเร็จที่จะสามารถสร้างประโยชน์ให้กับประชาชน สังคม และประเทศชาติต่อไป” ผู้เชี่ยวชาญพิเศษ กล่าว

องค์การเภสัชกรรมได้ให้ความสำคัญในการส่งเสริมการใช้สมุนไพรโดยนำสมุนไพรมาเป็นวัตถุดิบต่อยอดภูมิปัญญาไทยด้วยงานวิจัยและเทคโนโลยีในรูปแบบสารสกัดสารกึ่งสังเคราะห์ และสารสังเคราะห์อย่างมีคุณภาพ และเป็นระบบจนสามารถผลิตเป็นผลิตภัณฑ์จากสมุนไพรที่มีสรรพคุณหลากหลาย ในการเสริมสร้างและดูแลสุขภาพ โดยสามารถลดอาการปวดในผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อม เพิ่มอายุเม็ดเลือดแดงในผู้ป่วยธาลัสซีเมีย ลดความเสี่ยงโรคหัวใจหลอดเลือดและเบาหวาน

