



67ปี

28 เมษายน วันมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ข่าวประชาสัมพันธ์

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000

ภายใน 15666 โทรศัพท์/โทรสาร 02-259-6172

จากหนังสือพิมพ์กรุงเทพธุรกิจ ฉบับประจำวันที 3 เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.2560 หน้า 7

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>



อาสาสร้างสุข 'ผู้สูงวัย'

เรื่อง : คุณอุบลวัน กรนทีทอง

ร้านคุณตาคุณยาย และศูนย์พัฒนาฯ เลขที่ 53/1 ในซอยรามอินทรา 58 แยก 3-13 ที่มีจุดเริ่มต้นของพื้นที่แบ่งปันความสุขให้กับผู้สูงอายุผ่านกิจกรรมที่หลากหลาย ผ่านโครงการเพื่อผู้สูงอายุ forOldy กิจกรรมเพื่อสังคมที่ริเริ่มโดย **อานวย เลิศกุลคิด** ด้วยแรงบันดาลใจที่อยากให้ผู้สูงอายุเข้าถึงคุณภาพชีวิตที่ดี บทเรียนจากการทุ่มเททำงานหนัก นอกบ้าน จนละเลยคนสำคัญที่สุดในชีวิต เมื่อต้องสูญเสียพ่อกลายเป็นจุดเปลี่ยนให้อานวย ตัดสินใจลาออกจากงานเพื่อมาดูแลพ่อแม่ และเป็นจุดเริ่มต้นในการดูแลผู้สูงอายุอีกหลายชีวิตในสังคมจนถึงปัจจุบัน "ก่อนหน้านี้ เคยได้ไปดูงานที่ญี่ปุ่น เห็นผู้สูงอายุที่นั่นมีความสุข เป็นแรงบันดาลใจว่าทำอย่างไรให้ผู้สูงอายุ

เมืองไทยจะมีคุณภาพชีวิตที่ดีอย่างนี้บ้าง คิดว่าถ้ามีโอกาสเราอยากทำงานด้านนี้ พอพอเสียทำให้รู้สึกว้า เราคิดกันไป หรือเปล่าไม่รู้ จากที่เคยบอกว่า...จะ...จะ ห้ามตลอด ถึงเวลาที่ถึงเริ่มทำสักที" อานวย เล่าถึงจุดเริ่มของการได้ทำงานเพื่อสังคม พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุอย่างที่ตั้งใจไว้ ควบคู่กับการได้ดูแลแม่ไปด้วยพร้อมๆ กัน บ่อยครั้งที่ผู้สูงอายุมักปฏิเสธการออกนอกบ้าน ไปไหนมาไหนกับครอบครัว เพราะเดินไม่สะดวก เช่นไปตลาดที่ตรงที่เจอมากับตัวเองว่า แม่ไปทุกที่กับเธอ แต่อนึ่งเฝ้าอยู่ในรถ เป็นแรงบันดาลใจที่นำมาสู่การเปิดร้านคุณตาคุณยาย รับบริจาคอุปกรณ์เครื่องใช้สำหรับผู้สูงอายุจากผู้ที่ใช้แล้วทิ้ง เพื่อส่งต่อโอกาสให้ผู้สูงอายุคนได้มีโอกาสใช้งานต่อไปในราคาที่ย่อมเยา เช่น บริการให้เช่ารถเข็นระยะสั้น รายวัน เพื่อส่งเสริมให้คุณตาคุณยายได้เดินทางไปร่วมกิจกรรมกับครอบครัวในครอบครัว สามารถดำเนินชีวิต

อย่างปกติแม้จะมีอุปสรรคในการเคลื่อนไหว นอกจากนี้ ยังมีบริการอุปกรณ์เครื่องใช้สำหรับผู้สูงอายุที่เจ็บป่วย เช่น เตียงนอน เครื่องผลิตออกซิเจน ทั้งในรูปแบบจำหน่ายให้เช่า ระยะสั้น-ยาว หรือจัดหาผู้ดูแลให้มีชีวิตอยู่อย่างมีความสุข เพื่อช่วยแบ่งเบาภาระค่าใช้จ่ายในการดูแลผู้สูงอายุ และเพื่อให้อุปกรณ์เครื่องใช้ได้ถูกนำมาใช้งานอย่างเต็มประสิทธิภาพตลอดอายุการใช้งาน

"เดิมแนวคิดแรกเขียนแผนไว้ว่าอยากทำบ้านชุมชน เปิดเนอสเซอรี่ผู้สูงอายุ เพื่อหารายได้มาส่งเสริมการศึกษา เด็กด้อยโอกาส และทำให้คนสองวัยได้มาเกื้อกูลความสุขกัน แต่การเปิดเนอสเซอรี่ต้องใช้ทุนเยอะ จึงเริ่มต้นจากเปิดร้านคุณตาคุณยายให้บริการด้านอุปกรณ์ก่อน ประกอบกับการที่เราทำงานกับผู้สูงอายุในชุมชนทำให้เห็นถึงความต้องการเหล่านี้" จนกระทั่งมาลงจังหวะที่กระแสกิจการเพื่อสังคม หรือ Social Enterprise (SE)



เริ่มแพร่หลายในเมืองไทย จึงเป็นโอกาสให้ออรุณได้ pitching นำเสนอไอเดียเพื่อสังคมกับโครงการ Unlimited Thailand ของ Change Fusion กิจการเพื่อสังคมของ forOldy จึงเริ่มจากทุนตั้งต้น 5 หมื่นบาท โดยมีอดีตหัวหน้า เพียงพร พันธ์อำพน เอื้อเพื่อทวน้ำเข้าสัหนึ่งหลังให้มาทำเป็นสำนักงานและร้านคุณตาคุณยาย

“ตอนนั้น มันถือว่ายิ่งใหญ่่มากเลยนะ สำหรับคนไม่มีตั้งค้อย่างพี่” ออรุณ เอ่ยถึงความรู้สึกก้าวแรกที่ได้ทุนมาตั้งต้น forOldy ในปี 2556 เพื่อมาสานต่องานด้านพัฒนาสังคมที่ได้รับมาก่อนหน้านี้ ในรูปแบบจิตอาสาส่วนตัว โดยต่อยอดมาจากงานเพื่อสังคมที่เคยทำด้านเด็ก เข้าไปชักชวนให้ผู้สูงอายุในชุมชนเมื่อรวมกลุ่มช่วยเหลือดูแลกัน และกัน โดยมีอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุที่บ้านใน 6 ชุมชน ซึ่งเป็นกลุ่มผู้สูงอายุเปราะบาง มีตั้งแต่ผู้สูงอายุที่อยู่ตัวคนเดียว พักการป่วยติดเตียง และป่วยระยะสุดท้าย นอกจากนี้ ยังมีการจัดตั้งกองทุนอุ่นใจเพื่อเตรียมความพร้อมในการจากไป

“กองทุนอุ่นใจเป็นเหมือนกองทุนอุปถัมภ์กิจ แต่เราไม่ได้เก็บเงินรายสัปดาห์ แต่คิดรูปแบบของกองทุนที่ทำให้ผู้สูงอายุที่มีรายได้น้อยสามารถเข้าร่วมกองทุนได้อย่างมีความสุข ไม่เดือดร้อน โดยบริจาคเพียงเดือนละ 20 บาท ไม่ว่าจะใครไปสวรรค์หรือไม่ไปสวรรค์ บวกกับเงินทุนตั้งต้นอีก 1.3 แสนบาทที่ระดมทุนกันเองจากการทอดผ้าป่าที่มีคุณแม่และครอบครัวเป็นประธาน” เธอเล่า

และบอกว่า **กองทุนอุ่นใจเริ่มต้นจาก 2 ชุมชนแรก คือ ชุมชนหน้าธรรมศาสตร์ ขอยสวท พูลง งามคูปลิ เขตสาทร และ ชุมชนพุทธทรัพย์เขตสายไหม จนปัจจุบันขยายเป็น 6 ชุมชน มีสมาชิกรวมกัน 245 คน มีเงินในกองทุน 2.6 แสนบาท โดยมีการ**



ออรุณ เลิศกุลดิลก

ช่วยเหลือเงินเมื่อสมาชิกเสียชีวิตแบบตามขั้นบันไดตั้งแต่ 1 พันไปจนถึง 9 พันบาท

นั่นคือจุดเริ่มต้นของงานพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุช่วงแรกที่ทำในรูปแบบจิตอาสาส่วนตัว โดยมีครอบครัวและบรรดากัลยาณมิตรเป็นหนึ่งในแรงสนับสนุนที่สำคัญ

“เราเริ่มต้นจากไม่มีทุน แต่ทำงานด้วยศรัทธาที่เรามี เพราะเราเห็นความสำคัญของการรวมพลังกันเพื่อสร้างคุณภาพชีวิตให้กับผู้สูงอายุ” ออรุณ เล่าถึงภาพที่ทำให้เห็นพลังของผู้สูงอายุในประเด็นต่างๆ เช่น การณรงค์ขับเคลิออนระบบบำนาญแห่งชาติ



การก้าวมาสู่ forOldy ในรูปแบบของกิจการเพื่อสังคม จึงเป็นโมเดลใหม่ที่เข้ามาจุดประกายฝัน นอกเหนือจากการเขียนโครงการเพื่อขอรับทุนสนับสนุนเพียงอย่างเดียว ซึ่งออรุณ บอกว่า การได้มีโอกาสเติมเต็มความรู้ผ่านหลักสูตรผู้ประกอบการสังคมที่มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) ทำให้มั่นใจมากขึ้นว่า โมเดลที่คิดไว้เดินมาถูกทาง และตรงกับความคิดที่ตั้งใจว่า ออกกทำธุรกิจเพื่อนำรายได้กลับมาช่วยเหลือสังคมให้ดีขึ้น

“เมื่อก่อน ถ้าพูดถึงคำว่าธุรกิจปั๊มน คนที่ทำงานในวงการเอ็นจีโอ อาจจะรู้สึกว่าการทำธุรกิจเป็นเรื่องไม่ดี ทำไม่ได้ แต่วันนี้ต้องเปลี่ยนมุมมองใหม่ ถึงเวลาที่เราน่าจะหาเงินเพื่อทำงานเอง เพราะลักษณะเทรนด์ของทุนที่สนับสนุนจะลดลงไปเรื่อยๆ และไหลไปสู่ประเทศอื่นๆ ที่ล้ำมากกว่าเรา”

จากที่เคยทำงานอยู่เบื้องหลังมานาน ชื่อของ ForOldy เริ่มเปิดตัวเป็นที่รู้จักมากขึ้นเมื่อมีโอกาสได้เข้าร่วมในงานเปิดโลกอาสาของธนาคารจิตอาสา ซึ่งได้รับการสนับสนุนโดยสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ(สสส.) ซึ่งทำให้เกิด

การเชื่อมโยงเครือข่ายในการทำงานด้านจิตอาสาและผู้สูงอายุ รวมถึงชื่อของร้านคุณตาคุณยายที่เริ่มเป็นที่รู้จักมากขึ้น

forOldy จะรับบริจาคอุปกรณ์เครื่องใช้สำหรับผู้สูงอายุจากผู้ที่ใช้แล้ว นำมาทำความสะอาดจนใหม่เอี่ยม ปรับปรุงให้พร้อมใช้งาน บริกรากออกไปทั้งในรูปแบบให้เช่า ระยะสั้น-ระยะยาว จำหน่ายมือสองในราคาย่อมเยา รวมถึงหาผู้อุปถัมภ์ให้

ทั้งนี้ รายได้จากการดำเนินงานจะนำมาให้ความช่วยเหลือกลุ่มผู้สูงอายุที่มีรายได้น้อยใน 6 ชุมชนที่เข้าร่วมโครงการ สามารถเข้าถึงอุปกรณ์ในราคาถูก ตั้งแต่ 20 บาท ไปจนถึงสูงสุดคือราคา 500 บาท

“หากเกิน 500 บาท เราจะทำระบบสเปกนเซอร์ หาผู้อุปถัมภ์สำหรับผู้สูงอายุที่ยากจน ผ่านระบบอาสาสมัครชุมชนในพื้นที่เป็นผู้แจ้งประสานความต้องการมา โดยเราจะลงพื้นที่ไปเยี่ยม และพิจารณาตามความเหมาะสม เคยมีเคสคุณตาคนหนึ่งป่วย

เดินไม่ได้ ออกจากโรงพยาบาลมาก็ดองนอนกับพื้น เราก็มว่า คุณตาอยากได้เตียงมัย เราเก็บเพียงแค่ 500 บาท จะจ่ายเมื่อไหร่ก็ได้ ให้ใช้ไปจนกว่าจะเลิกใช้ ผ่านไปปีกว่า คุณตาอาการดีขึ้น เขาเตียงมาคืน ขอเปลี่ยนเป็นรถเข็นแทน เราจึงเขียนบอกเล่าเรื่องราวคุณตา จนได้ผู้ใจดีช่วยอุปถัมภ์รถเข็นให้คุณตาในราคา 1,500 บาท ต่อมาคุณตาเริ่มออกจากบ้านได้ เปลี่ยนจากรถเข็นเป็นไม้เท้า คราวนี้คุณตาซื้อไม้เท้าเอง จ่ายราคาพิเศษ 20 บาท แล้วเราก็ไปรับรถเข็นกลับมา” ผู้จัดการ ForOldy เล่าถึงความรู้สึกดีๆ ที่ได้เป็นส่วนหนึ่งให้คุณตากลับมาเคลื่อนไหวได้อีกครั้ง ผ่านโครงการซึ่งทำให้เกิดพื้นที่การแบ่งปันในสังคม

อย่างไรก็ตาม ออรุณ บอกว่า ปัจจุบันความต้องการยังมีมากกว่าจำนวนของที่บริจาคเข้ามา โดยเฉพาะเตียง เครื่องผลิตออกซิเจน และรถเข็น ซึ่งยังไม่เพียงพอับความต้องการ

“จุดคานงัดหนึ่งของเรา ก็คือ การใช้กลไกสื่ออย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อให้คนรู้จักและเข้าถึงเรามากขึ้น อยากให้คนที่มีอุปกรณ์ที่เหลือใช้และอยากบริจาค ได้ติดต่อเรา เพราะตอนนี้ยังมีคนที่ต้องการใช้มากกว่าคนให้”



ปัจจุบัน นอกจากร้านคุณตาคุณยายแล้ว ForOldy ยังต่อยอดสู่ศูนย์เฟลีนวัย เปิดพื้นที่ให้ผู้สูงอายุได้มาพบปะทำกิจกรรมร่วมกันทุกเดือน เช่น โยคะสำหรับผู้สูงอายุ, นิมนต์พระมาสอนธรรมะ โดยเป้าหมายต่อไปที่วางไว้ คือ อยากพัฒนาที่นี่ให้เป็น Day Center สำหรับผู้สูงอายุในอนาคต

นอกจากนี้ ยังมองไปถึงการจัดโครงการ Oldy Wisdom ถ่ายทอดความรู้และภูมิปัญญาของผู้สูงอายุแก่สังคม, OldyNursing คอร์สสอนการดูแลผู้สูงอายุอย่างมืออาชีพ, OldyTrip ทริปท่องเที่ยวเพื่อผู้สูงอายุและครอบครัว ฯลฯ

นั่นคือภาพที่กิจการเพื่อสังคมอย่าง ForOldy อยากจะก้าวไปให้ถึง โดยมีรอยยิ้ม ความสุข และคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ เป็นเป้าหมายที่ปลายทาง