



67 ปี **มศว**
28 เมษายน วันมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000
ภายใน 15666 โทรศัพท์/โทรสาร 02-259-6172

จากหนังสือพิมพ์มติชน ฉบับประจำวันที 8 เดือนธันวาคม พ.ศ.2559 หน้า 18 มูลค่าข่าว 341,217.-

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

เปิดงานวิจัยพฤติกรรมเสี่ยงวัยรุ่น ที่เด็กหญิงอยากรู้ยากลอง

เพื่อให้เข้าใจวัยรุ่นทำไม่ถึงมีพฤติกรรมเสี่ยง ตั้งแต่ติดเหล้า ฆ่าตัวตาย ติดยาเสพติด การตั้งครรภ์ไม่พร้อม ฯลฯ เพื่อนำไปสู่การแก้ไขอย่างถูกวิธี แผนงานภาควิชาการสาธารณสุข (ภส.) จึงร่วมกับสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) จัดเวทีเปิดผลสำรวจพฤติกรรมเสี่ยงของเยาวชนทั้งในและนอกสถานศึกษา โรงแรมมิราเคิลแกรนด์ กรุงเทพฯ

งานวิจัยระบุถึงการดื่มสุราเป็นพฤติกรรมเสี่ยงที่สุด รองลงมาคือสูบบุหรี่ การพนัน ติดเกม นอกจากนี้ยังมีเรื่องเด็กหญิงที่ช่วงหลังมีพฤติกรรมเปลี่ยนไป

ชอนแก่น กล่าวไว้ งานศึกษาระบุว่ากลุ่มเด็กผู้หญิงมีพฤติกรรม ทั้งพฤติกรรมการดื่มหนัก ดื่มบ่อย ดื่มจนเมาเยอะซื่น โดยเฉพาะนักเรียนหญิงสายสามัญที่เพิ่มขึ้นชัดเจน ต่างจากนักเรียนหญิงอาชีวศึกษาตอนต้น ทั้งที่ในส่วนี้นักเรียนชายมีพฤติกรรมอย่างนี้ลดลง เช่นเดียวกับการสูบบุหรี่ ที่นักเรียนหญิง ม.ต้นเพิ่มขึ้น นักเรียนชายลดลง ทั้งนี้ น่าสนใจอีกว่า เด็กผู้หญิงยังมีพฤติกรรมเสี่ยงเพิ่มในเรื่องการใช้กัญชาและใบกระท่อม รวมถึงการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร การใช้สุราหรือสารเสพติดก่อนมีเพศสัมพันธ์ ที่เด็กผู้หญิงเพิ่มขึ้นชัดเจน

“ถ้าถามว่าทำไมเด็กผู้หญิงถึงมีพฤติกรรมเสี่ยงเพิ่มขึ้นนั้น แม้ข้อมูลวิจัยไม่ได้ชี้ชัด แต่ก็สามารถวิเคราะห์ในภาพรวมได้ว่า เพราะช่วงหลังผู้หญิงตกเป็นเป้าหมายของการโฆษณาต่างๆ อย่างโฆษณาเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่ช่วงหลังทำการตลาดกับผู้หญิง ทำให้ผู้หญิงกล้าคิด กล้าลอง กล้าแสดงออกมากขึ้น ซึ่งแม้ว่าพ่อ-แม่ผู้ปกครองให้ลงมือเปิดใจ เปิดโอกาสให้ลูกได้เรียนรู้ว่าดื่มและเมาแล้วเป็นอย่างไร ดื่มที่บ้านหรือให้ออกในสายตาดีกว่าให้เด็กไปลองดื่มกับเพื่อน ซึ่งอาจพากันไปนอกถนนออกทางและนำไปปิดภายหลัง อันนี้ก็น่าเป็นห่วงกว่า” ผศ.สุชาดา กล่าว



หันมาดื่มสุรามากขึ้น สูบบุหรี่มากขึ้น ส่วนทางกับเด็กผู้ชายที่มีพฤติกรรมเสี่ยงเหล่านี้ลดลง และได้สำรวจเยาวชนนอกระบบการศึกษา พบสาเหตุที่ทำให้ต้องออกเรียนกลางคันมากที่สุดคือติดเพื่อนติดแฟน รองลงมาคือขาดความอบอุ่น จากครอบครัว มีปัญหาการเงิน เรียนรู้ช้ากว่าคนอื่น และมีพฤติกรรมเสี่ยงเป็นเหตุให้ถูกขับออกจากโรงเรียน

ผศ.สุชาดา กัญหกลี อาจารย์ประจำภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัย



สุชาดา กัญหกลี



วิลัยกษณ์ ลิงกา

งานวิจัยได้ศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงด้านยาเสพติดกับเยาวชนในหมู่บ้านอาสาพัฒนาและป้องกันตนเอง (อพป.) ซึ่งก่อตั้งเพื่อสู้กับภัยคุกคามด้านยาเสพติด คำอาวูชเดือน และอาชญากรรม แต่ก็ไม่ม่ายมีปัญหา ยาเสพติดอยู่ดี



ดร.วิไลลักษณ์ ลังกา นักวิจัยจากภาควิชาการ
 วัตผลและวิจัยการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์
 มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กล่าวว่า ในพื้นที่
 อพป. ถ้าเป็นในภาคเหนือ เด็กและเยาวชนจะเข้าถึง
 แหล่งสารเสพติดมากที่สุด เพราะในหมู่บ้านเป็นพื้นที่
 ลำเลียงหรือจุดพักผ่านยาเสพติด เด็กกลุ่มนี้จึงเห็น
 ยาเสพติดเป็นปกติ ส่วนจะติดหรือไม่ก็ขึ้นอีกเหตุผล
 ส่วนภาคอีสานจะเป็นลักษณะแรงงานต่างด้าว
 ขนเข้ามาเมื่อแม่น้ำโขงลด ภาคกลางโดยเฉพาะ
 ที่ จ.สระแก้ว ตราด และจันทบุรี ได้รับผลกระทบ
 แรงงานต่างด้าวที่เข้ามาทำงาน แต่เอายาเสพติด
 เข้ามาด้วย ซึ่งเด็กๆ จะเลียนแบบและทดลองใช้
 สารเสพติด ส่วนกลุ่มภาคใต้ จะมีวัฒนธรรมการ
 ดื่มน้ำกระท่อม ยิ่งเป็นนักเรียนชั้นมัธยมปลาย จะมี
 เทคนิคการใส่หลอดสารตะกั่ว หลอดไฟ ยาแก้ไอ
 เพิ่มเข้าไปด้วย

“ที่น่าสังเกตจากงานวิจัยคือ นักเรียนชั้นมัธยม
 ศึกษาจะมีเพื่อนที่ใช้ยาเสพติดอยู่แล้วชักจูงได้ง่าย
 เพราะควบคุมตัวเองได้น้อย ไม่รู้โทษของสารเสพ
 ติด หากออกเรียนกลางคันยังเป็นจุดเปลี่ยนในชีวิต
 เขา นำไปสู่พฤติกรรมเสี่ยงมากขึ้น ไปสู่วงจรปัญหา
 อาชญากรรมไม่รู้จบ ส่วนตัวจึงไม่เห็นด้วยที่โรงเรียน
 จะแก้ปัญหาเด็กที่มีพฤติกรรมเสี่ยงด้วยการผลัก
 ออก” ดร.วิไลลักษณ์กล่าว

คณะผู้วิจัยยังน้อมนำหลักการทรงงานของ
 พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดชที่ทรง
 แก้ไขปัญหาการปลูกฝิ่นและทำไร่เลื่อนลอยในพื้นที่
 ภาคเหนือมาแก้ปัญหาพฤติกรรมเสี่ยงด้วย “ความ
 รัก ความรู้ และความช่วยเหลือ” คือทำด้วยความ
 รักและปรารถนาดี ใช้องค์ความรู้ลดปัจจัยเสี่ยง
 สร้างภูมิคุ้มกัน และร่วมมือทั้งตัวเยาวชน ครอบครัว
 โรงเรียน ชุมชน และภาครัฐ

สำคัญคือ เมื่อก้าวพลาดไปแล้ว ต้องให้โอกาส
 กำลังใจ เพื่อกลับตัว