



67ปี

28 เมษายน วันมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000
ภายใน 15666 โทรศัพท์/โทรสาร 02-259-6172

จากหนังสือพิมพ์กรุงเทพธุรกิจ ฉบับประจำวันที 20 เดือนพฤศจิกายน พ.ศ.2559 หน้า 12, 11

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>



สูตรความสำเร็จ : Grit

11

กอดศรีสุรกิจ
wol@pookkup.com
pookakup@yahoo.com

สูตรความสำเร็จ : Grit



“การทำงานใดๆ ใ้ว่าเล็กใหญ่ ย่อยยาก ย้ายย่อน จากความเพียรแล้ว ยากที่จะให้สำเร็จเรียบร้อยทันเวลา ได้ และเมื่อใดพลังของความเพียรนี้เกิดขึ้น เมื่อนั้น การงานทั้งหลายก็สำเร็จได้โดยง่ายและรวดเร็ว...” พระบรมราโชวาทของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชฯ ในพิธีพระราชทานปริญญาบัตรแก่ผู้สำเร็จการศึกษาจาก มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เมื่อวันที่ 21 มิถุนายน 2522

ความเพียร เป็นสิ่งหนึ่งซึ่งพลานามัยชาวไทยได้เรียนรู้มาอย่างช่ำชอง จากพระราชจริยวัตรของในหลวงรัชกาลที่ 9 ที่ทรงเป็นต้นแบบของความเพียร อย่างต่อเนื่อง อย่างไม่ทรงย่อท้อ อย่างยากนักที่จะมีผู้ใดเสมอเหมือน

ที่ผ่านมานักวิจัยต่างชาติเริ่มให้ความสนใจจากสตรีของอเมริกาเพิ่มขึ้น ตัวอย่างเช่น หนังสือขายดีเล่มล่าสุด เรื่อง Grit หรือ ความอดทน ความบากบั่นแห่งความเพียร เขียนโดย Dr. Angela Duckworth อาจารย์สาขาจิตวิทยา ที่ชื่อเสียงแห่งมหาวิทยาลัย Pennsylvania ประเทศสหรัฐอเมริกา

มีมุมมองๆ หลายเรื่องให้เรานึกถึงเพิ่มเติมในเรื่องสำคัญยิ่งนี้ อาจารย์มีคำถามหนึ่ง ที่เพียรและแสงสว่างหาคำตอบ ทั้งในวงการ ทำงาน การศึกษา การกีฬา การแข่งขัน และการดำรงชีวิตในภาพรวม “อะไรเป็นปัจจัยสำคัญ ที่จะฟันธงว่า ใครจะประสบความสำเร็จในระยะยาว”

ที่วิจัยจะหาเด็กที่แข่งขันการเสกคำ เหล่าคำใหม่ในโรงเรียน ในพื้นที่เสียง ที่ขายไม่ออกก็ว่า “เรา” เพื่อศึกษาและติดตามผลว่า สิ่งใดเป็นต้นแบบและว่า ใครจะประสบความสำเร็จจากใครในระยะยาว พบว่า ความฉลาด? ไม่ใช่ ความเก่ง? ไม่ใช่ สภาพแวดล้อม? ไม่ใช่ แรงสนับสนุน? ไม่ใช่

แต่สิ่งที่โดดเด่น ซึ่งเป็นตัวบ่งชี้ว่า เด็กคนไหน พลังงานชายคนใด นักกีฬาคนไหน “เรา” จะประสบความสำเร็จคือ Grit หรือ “ความเื้อ” นั่นเอง ตัวอย่างเช่น อาจารย์ทำการศึกษาในโรงเรียนมัธยมหลายร้อย

ของกองทัพบกสหรัฐ ที่คนรู้จักในนาม West Point สถาบันที่มีชื่อเสียงชั้น “เทพ” ในหมู่นักประสงค์จะได้รับการศึกษาด้านการทหาร กว่าห้าพันปี ต้องผ่านการแข่งขันคัดเลือกอย่างเข้มข้น

ต้องให้เหล่านักเรียนเป็นเลิศ ตลอดจน ผ่านการวัดทักษะมากมายหลากหลาย ด้านแบบสารพัดจิตเดิม

อย่างไรก็ดี แม้จะคัดอย่างพิถีพิถันเท่าใด ก็ไม่ว่ายจะมีนักเรียนที่เรียนไม่จบ เพราะตกหล่นไประหว่างทาง ประมาณ 20% ทุกปี

สรุปว่า กระบวนการคัดเลือกตลอดจนแผนการประเมินที่ผ่านมามี ยังไม่สามารถบ่งชี้ได้ชัดเจนว่า ใครจะไป หรือใครจะรอด

ทีมงานอาจารย์ Angela จึงขอใช้ การวัดระดับความเื้อ หรือ Grit Scale

ซึ่งมีค่าตามสิ่งๆ ง่ายๆ 12 ข้อ ให้นักศึกษาประเมินว่า พฤติกรรมตนเองในแต่ละข้อ อยู่ในระดับใด ตั้งแต่ 5 - เหมือนมาก จนถึง 1 - ไม่เหมือนเลย

ตัวอย่างพฤติกรรมในคำถาม มี อาทิ

- ข้าพเจ้าไม่หือถอยเมื่อเจอความล้มเหลว
- สิ่งที่ข้าพเจ้าสนใจเปลี่ยนแปลงไปปีต่อปี
- เมื่อข้าพเจ้าเริ่มทำสิ่งใด จะทำงานแล้วเสร็จ

“เรา”

ปรากฏว่า ผลการประเมินตนเองเรื่องความเื้อของตน ของ นักศึกษาที่ West Point เป็นตัวบ่งชี้ที่แม่นยำว่า ใครจะอยู่ และใครจะไป นั่นคือ จาก 20% ที่ไม่ผ่านการศึกษารอบ ส่วนใหญ่มีใช้เพราะ



ไม่เก่ง มิใช่เป็นเพราะไม่แข็งแรงพอ แต่เป็นเพราะ “อึด” ไม่พอ นั่นเอง
 ผู้ที่ประสบความสำเร็จ ไม่ว่าจะในกรงาน กีฬา หรือภารกิจอื่นใด
 ในการวิจัยของอาจารย์ ต้องมี 2 ปัจจัยหลัก

1. Talent ซึ่งในความหมายของอาจารย์ คือ “ความถนัด” อาทิ
 ความถนัดด้านภาษา กีฬา การขาย ฯลฯ

2. Effort ความเพียร โดยมีสูตรแห่งความสำเร็จ 2 ขั้นตอนต่อเนื่อง
 ดังนี้

Talent x Effort = Skill

Skill x Effort = Achievement

ความถนัด X ความเพียร = ทักษะ

ทักษะ X ความเพียร = ความสำเร็จ

นั่นคือ แม้ชอบและถนัดในเรื่องใด แต่ถ้าไม่ใส่ใจ ไม่ทุ่มเท
 ไม่ฝึกฝน ไม่เพียรเรียนรู้และพัฒนา ก็จะไม่เกิดความเชี่ยวชาญ
 จนเป็นทักษะในเรื่องนั้นๆ มีทักษะ แต่ไม่มีความมานะพากเพียรปฏิบัติ
 ให้เกิดเป็นผลงาน ก็ไม่ได้มาซึ่งความสำเร็จ

หากถามต่อว่าปัจจัยใดสำคัญกว่ากัน ความถนัด หรือ ความเพียร
 อาจารย์ Angela พันธงว่า

ความเพียรเป็นหัวใจ

เพราะต้องใช้ในทั้งสองขั้นตอนค่ะ!