



67 ปี

28 เมษายน วันมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ข่าวประชาสัมพันธ์

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000

ภายใน 15666 โทรศัพท์/โทรสาร 02-259-6172

จากหนังสือพิมพ์คมชัดลึก ฉบับประจำวันที 17 เดือนกันยายน หน้า 10 มูลค่าข่าว 1,180,872.-

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>



ปรัชญา คงสุข
'อาสาสมัคร' ด้วยจิตวิญญาณ หน้า 10

ปรัชญา คงสุข

'อาสาสมัคร' ด้วยจิตวิญญาณ



นักเรียน โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี) ตั้งแต่สมัย ม.1 รุ่นแรก หรือเมื่อประมาณ 30 กว่าปีมาแล้ว จนถึงรุ่นปัจจุบัน คงจะคุ้นชินกับภาพครูทะเลใส่เสื้อโปโล สวมกางเกงขาสั้นทำทางตะมัดตะแมง ที่ชื่อ **"ครูปรัชญา คงสุข"** เดินถือไม้เรียวบ้าง เดินทำท่ายกเด็กนักเรียนบ้าง บางวันก็หยอกล้อกับเด็ก ๆ เป็นบทบาทหน้าที่ของกวางเป็น **"ครู"** ที่คอยอบรมประ่มะเทาะนักเรียนทุกคนให้เป็นคนดี แต่ใครจะรู้ว่า ตลอดระยะเวลาเกือบ 40 ปีของชีวิต "ครูปรัชญา คงสุข" ท่านคือ **"อาสาสมัครตัวพ่อ"** ที่ทำงานช่วยเหลือสังคมด้วยจิตวิญญาณมาตลอด โดยไม่หวังผลตอบแทนแม้แต่คำ **"ขอบคุณ"**

นับเป็นโอกาสดีที่ได้นั่งสนทนากับ ครูปรัชญา คงสุข ก่อนที่จะเกษียณอายุราชการจากโรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี) ในวันที่ 30 กันยายน 2559 ที่จะถึงนี้

ครูปรัชญาเล่าว่า เมื่อสมัยเป็นวัยรุ่น มีศูนย์เยาวชนของกรมประมงประมงสงขลา 3 แห่ง คือ ศูนย์เยาวชนห้วยขวาง ศูนย์เยาวชนดินแดง และศูนย์เยาวชนหัวหมาก ที่มีกิจกรรมมากมาย ครูปรัชญาเข้าไปร่วมทำกิจกรรมต่าง ๆ ในศูนย์เยาวชนห้วยขวางที่อยู่ใกล้บ้าน โดยเฉพาะช่วงปิดเทอมใหญ่ ทางศูนย์เยาวชนทั้ง 3 แห่ง จะร่วมกันออกค่ายมีกิจกรรมต่าง ๆ เป็นเวทีให้เยาวชนกล้าแสดงออก และสอนให้มีความรับผิดชอบ มีความสามัคคี ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน ผ่านเกมและกิจกรรมต่าง ๆ ที่ทำร่วมกันทำให้ครูปรัชญาซึมซับสิ่งเหล่านี้จนกลายเป็นความผูกพัน ที่จะคอยช่วยเหลือเกื้อกูลกัน และพร้อมที่จะช่วยเหลือผู้อื่นที่ได้รับบาดเจ็บด้วยความเต็มใจเสมอ

"สมัยนั้น ครูอายุประมาณ 17-18 ปี เข้าไปตกปลาทำกิจกรรมอยู่ในศูนย์เยาวชนห้วยขวาง มีเพื่อนฝูงในรุ่นราวคราวเดียวกันมากมายหลายคน เด็กใน 3 ศูนย์เยาวชนได้ทำกิจกรรมต่าง ๆ ร่วมกันมาตลอด พอได้ขึ้นอีกหน่อยทางศูนย์เยาวชนก็ส่งพวกเราไปอบรมที่สมาคมวายเอ็มซีเอ (YMCA : Young Men's Christian Association) ทั้งเรื่องกีฬา การละเล่นพุดดิ้งกรรมให้อยู่ร่วมกันในสังคม และอีกหลายเรื่อง เป็นช่วงวัยที่สนุกสนาน แล้วในที่สุดพวกเรา 4-5 คน ก็ตั้งกลุ่มทำกิจกรรมช่วยเหลือสังคมด้วยกันใช้ชื่อว่า กลุ่มนักพัฒนาการอาสาสมัครเพื่อสังคม หรือเรียกย่อ ๆ ว่า กลุ่ม กนส. โดยมีเป้าหมายช่วยเหลือสังคมเป็นหลัก"

ต่อมา **บุญส่ง แสงผล** เจ้าหน้าที่กรมประมงสงขลาที่ในสมัยนั้น ได้ส่งให้กลุ่ม กนส.ไปทำเกมให้แก่สังคมสงเคราะห์แห่งประเทศไทย ซึ่งมีหลายกลุ่ม เช่น กลุ่มลุงจิว ไอซ์ซีฟ กลุ่มทันตแพทย์ ส่วนของครูปรัชญา เป็นกลุ่มที่คอยดูแลเด็ก ๆ ในชุมชนต่าง ๆ ทั่วกรุงเทพฯ ที่พ่อแม่ผู้ปกครอง ต้องออกไปทำงานกัน และไม่มีเวลาดูแลบุตรหลาน โดยกลุ่ม กนส.จะเข้าไปจัด



กิจกรรมนันทนาการต่างๆ ทั้งเกม กีฬา การละเล่น ให้เด็กๆ เหล่านั้น ได้ผ่อนคลาย ใช้เวลาว่างให้สนุกไปกับกิจกรรมต่างๆ เรียกว่าไปทุกทีในวัด ในชุมชน ซึ่งต่อมาครูปรีชาได้รับรางวัล “อาสาสมัครดีเด่น” สมัยที่ นายบรรหาร ศิลปอาชา เป็นนายกรัฐมนตรี

ครูปรีชาเล่าอย่างภาคภูมิใจว่า โดยส่วนตัวชื่นชอบคำว่า “อาสาสมัคร” หรือ Volunteer มากกว่าคำว่า “จิตอาสา” ที่เรียกขานกันในปัจจุบัน เพราะอาสาสมัครในสมัยก่อน ทุกคนทำงานด้วยกำลังกาย กำลังใจ ไม่ต้องรอการร้องขอ ไม่ต้องสร้างภาพให้คนอื่นเห็นว่า ได้ออกไปช่วยเหลือสังคม ดังนั้น คำว่า “อาสาสมัคร” ในความรู้สึกของครูปรีชาจึงเป็นคำที่หมายถึงการช่วยเหลือที่ออกมาจากจิตวิญญาณที่อยากจะช่วย โดยไม่หวังผลตอบแทนใดๆ ทั้งสิ้น แม้กระทั่งคำ “ขอบคุณ” เค้าเห็นรอยยิ้มของผู้ที่ให้การช่วยเหลือ ก็มีความสุขแล้ว

สิ่งที่ภูมิใจที่สุดในชีวิตอาสาสมัครของครูปรีชา คือ ได้รับรางวัล “ผู้มีผลงานดีเด่น”



คำว่า “อาสาสมัคร” ในความรู้สึกของครูปรีชา เป็นคำที่หมายถึงการช่วยเหลือที่ออกมาจากจิตวิญญาณ ที่อยากจะช่วย โดยไม่หวังผลตอบแทนใดๆ ทั้งสิ้น แม้กระทั่งคำ “ขอบคุณ” แค่เห็นรอยยิ้มของผู้ที่ให้การช่วยเหลือ ก็มีความสุขแล้ว



นันทนาการดีเด่นระดับประเทศ

สาขา เกม กีฬา และการละเล่น

พื้นบ้าน” จากสำนักงานพัฒนาการกีฬาและนันทนาการ กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ในปีมหามงคล พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เจริญพระชนมพรรษา 80 พรรษา 5 ธันวาคม 2550 เพราะครูปรีชา มี พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เป็นแรงบันดาลใจในการเป็นอาสาสมัครมาตั้งแต่เด็กๆ จากที่เห็นการปฏิบัติพระราชกรณียกิจของพระองค์ท่านทั่วทุกสารทิศอย่างไม่รู้จักเหน็ดเหนื่อย ทำให้ครูปรีชามีกำลังใจที่จะทำหน้าที่อาสาสมัครต่อไปตลอดชีวิต

ครูปรีชาตั้งใจแน่วแน่ว่า ถ้ามีโอกาสและร่างกายอำนวย จะดัดเสือกักไว้แจก โดยจะเขียนข้อความไว้ด้านหลังว่า “ช่วยเหลือผู้อื่นทุกเมื่อ” ในชีวิตที่ผ่านมา เคยช่วยเหลือคนไว้มากมาย เช่น ช่วยเหลือคนตกน้ำ ช่วยคนถูกไฟฟ้าช็อต ช่วยคนหัวใจล้มเหลวแบบกะทันหัน ช่วยผู้ประสบทุกข์ ช่วยคนให้รอดชีวิตมานับครั้งไม่ถ้วน จนกระทั่งถึงวันหนึ่ง เมื่อตัวเองเกือบจมน้ำตายเพราะลงไปช่วยคนตกทะเลที่เกาะสมุย แต่ด้วยกุศลที่เคยช่วยเหลือคนอื่นไว้ ทำให้รอดชีวิตอย่างปาฏิหาริย์

แม้วันนี้ สุขภาพร่างกายจะไม่แข็งแรงเหมือนเดิม ด้วยความที่ใช้ร่างกายมากเกินไปในวัยหนุ่ม ครูปรีชาก็ยังบอกว่า อยากเป็น “อาสาสมัคร” ต่อไป เพราะอาสาสมัครต้องทำตลอด แม้แต่จะเกษียณอายุราชการแล้วก็ยังทำได้ ทำเล็ก ๆ น้อย ๆ เท่าที่ร่างกายจะทำได้ หรือถ้าร่างกายไม่ไหวก็สามารถช่วยเหลือทางด้านทุนทรัพย์ ตามกำลังที่ไหว แม้ตายไปแล้ว เรายังเป็นอาสาสมัครได้ ด้วยการบริจาคร่างกาย หรืออวัยวะ ให้แก่สภากาชาดไทย เพื่อเป็นวิทยาทาน แก่นักเรียนแพทย์ได้ศึกษาให้เกิดประโยชน์ต่อไป

“ครูปรีชาอดคิดไว้แล้วว่า อยากนำวิชาความรู้ และประสบการณ์ การทำเกม เรื่องเกม กิจกรรมนันทนาการต่าง ๆ ไปถ่ายทอดให้ผู้ที่อยากเรียนรู้ ร่างกายอาจจะไม่พร้อม แต่ใจพร้อม อีกทั้งเรามีทีมงานและอาสาสมัคร ที่ต้องการพื้นที่ช่วยเหลืออีกหลายคน ตอนนี้ กลุ่ม กานส์ ก็ยังมีอยู่ ยังทำกิจกรรมร่วมกันอยู่จนถึงทุกวันนี้”

ครูปรีชาเล่าถึงการเข้าไปมีส่วนในการทำเกม และกิจกรรมนันทนาการ กับท้าวว่า ได้รู้จักกับ บุญทวี ทัฬหสุวรรณ์ เจ้าของบริษัท อาทิตยทิวรี่ ซึ่งในสมัยนั้นมีชื่อเสียงโด่งดังมาก เขากำหนดต้องการคนไปจัดเกม หรือกิจกรรมนันทนาการ ให้แก่ลูกค้า โดยเฉพาะเกมรอบกองไฟ ที่ทุกทิวรี่จะต้องมีกิจกรรมนี้ โดยครูปรีชาได้เข้าไปทำเกมให้อาทิตยทิวรี่สักระยะหนึ่ง ทางบริษัทก็ส่งให้ไปอบรม มัคคุเทศก์ ที่มหาวิทยาลัยศิลปากร รุ่นแรก เป็นเวลา 3 เดือน ฉะนั้น ครูปรีชาก็ได้ศึกษาระดับปริญญาตรี คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว)

ขณะที่ทำเกมให้บริษัท ทิวรี่อยู่นั้น ครูปรีชาได้รวบรวมเกมต่างๆ ไว้มากมาย แต่ยังไม่ได้รวมเล่ม แต่พอมาปี 2540 ยุคฟองสบู่แตก ก็นั่งคิดเล่น ๆ ว่า อยากจะนำบทความเกี่ยวกับเกมที่รวบรวมไว้มาทำเป็นพ็อกเก็ตบุ๊กเพื่อจำหน่าย จนกระทั่งถูกภรรยาแซวแซง ประชดว่า จะทำให้เป็นหนังสือที่ระลึกแจกใน

งานศพตัวเองหรืออย่างไร

กลายเป็นการจุดประกายให้ครูปรีชารวบรวมข้อมูลทั้งหมดที่เขียนไว้ มาจัดทำเป็นพ็อกเก็ตบุ๊กเล่มแรก “เกมออนทิวรี่” ออกมา จากนั้นก็ออกเล่มสอง เล่มสาม ตามมาเรื่อยๆ จนกระทั่งเล่มล่าสุดที่กำลังเตรียมจัดพิมพ์ คือ เรื่องเล่าชาวโกลด์ เล่ม 2 ก่อนที่จะเกษียณอายุราชการ

“หนังสือทุกเล่มที่เขียนออกมาจากประสบการณ์การทำเกมในทิวรี่ล้วน ๆ สอดแทรกจิตสำนึกของการมีอาสาที่จะช่วยเหลือสังคมอย่างเต็มที่ “นันทนาการเพื่อการเรียนรู้” ขายราคาถูกแค่ 69 บาท เพราะต้องการนำรายได้ทั้งหมด โดยไม่หักค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น ไปสนับสนุนนักกีฬาบอลเลย์บอลของโรงเรียน หรือหนังสือการพัฒนา

บุคลิกภาพและฝีมือ “มันคือเกม” ที่ทางสำนักพิมพ์ซีเอ็ด ส่งคืนมา 500 กว่าเล่ม ครูจำหน่ายในราคาเล่มละ 100 บาท เพื่อนำเงินไปเป็นทุนการศึกษาให้แก่นักเรียนบดินทรที่ขาดแคลนทุนทรัพย์ในการเรียน หรือนักเรียนยากจนในจังหวัดต่างๆ ที่ร้องขอเข้ามา หรือหากผู้ใดต้องการบริจาคเงินเพื่อซื้อหนังสือเล่มนี้มอบให้สถานศึกษาที่ต้องการ กรุณาติดต่อที่ครูปรีชา (08-1836-8963) โดยตรง เพื่อนำไปมอบให้แก่โรงเรียนนั้นๆ ต่อไป”

ครูปรีชาฝากถึงข้าราชการทุกท่านที่จะเกษียณอายุราชการในเดือนกันยายนนี้ว่า วัยนี้เป็นวัยของการพักผ่อน อย่าไปตีโพยตีพายว่า จะต้องทำอย่างนี้ทำอย่างนั้นอย่างที่เคยทำมา หรืออย่างที่ยากจะทำ เพราะสภาพร่างกายในวัย 60 ปีของบางคน อาจจะไม่พร้อมที่จะทำบางสิ่งบางอย่างที่ตั้งใจไว้ได้

“อยากให้คิดให้รอบคอบว่า เวลาที่เหลือหลังจากนี้ จะนำไปใช้ทำอะไรให้เกิดประโยชน์ต่อผู้อื่น หรือต่อสังคมได้บ้าง โดยที่เราเองไม่เดือดร้อน ครอบครัวไม่เดือดร้อน คนรอบข้างก็ไม่เดือดร้อน ต้องสบายใจด้วยกันทุกฝ่าย ชีวิตหลังเกษียณถึงจะมีความสุขอย่างแท้จริง”

● สันทนา รัตน์อำนวยศิริ ●