



67 ปี
28 เมษายน วันมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ข่าวประชาสัมพันธ์
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000
ภายใน 15666 โทรศัพท์/โทรสาร 02-259-6172

ข่าวจากหนังสือพิมพ์โพสต์ทูเดย์ ฉบับประจำวันที 8 เดือนมิถุนายน พ.ศ.2559 หน้า C2

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>



หมอออนไลน์ เรื่องป่วยไข้เข้าใจไม่ยาก!

■ เรื่อง... ภาคบุ

เด็กหนุ่มยุคนี้นิยมลุกขึ้นมาเปิดเฟซบุ๊กแฟนเพจกันเป็นว่าเล่น แต่ที่เห็นได้ชัดและเป็นที่น่าสนใจของผู้คนมักจะเป็นเพจของบุคลากรทางการแพทย์หรือคุณหมอ ซึ่งถ่ายทอดสาระความรู้แง่ความน่ารักและความฮ่าผ่านคาแรกเตอร์ของตัวเองหรือตัวการ์ตูนจนมียอดฟอลโลว์เป็นหลักแสน ลองไปส่องดูซิว่ามีเพจไหนน่าสนใจบ้าง

**หมอเล็บแพนด้า
ฮาแบบได้สาระ**

ทพ.ภาคภูมิ เดชหัสดิน หรือ แม็ค นักเทคนิคการแพทย์วัย 37 ปี เจ้าของเพจหมอเล็บแพนด้า เล่าว่า เขาเรียนจบจากคณะสหเวชศาสตร์ สาขาเทคนิคการแพทย์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ปัจจุบันทำงานอยู่ที่ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย “แรกๆ ผมเปิดเพจโดยใช้ชื่อจริงคือ ‘ทพ.ภาคภูมิ เดชหัสดิน’ มาตั้งแต่ปี

2013 โดยมีจุดประสงค์เพื่อต้องการให้คนทั่วไปได้รู้จักและเข้าใจวิชาชีพเทคนิคการแพทย์ เพราะเทคนิคการแพทย์ส่วนใหญ่ทำงานในแล็บ ซึ่งไม่มีใครรู้ว่าจริงๆ แล้วพวกเราทำอะไร ส่วนใหญ่คนจะรู้จักแค่แพทย์ พยาบาล และเภสัชกร ทำอะไรแค่นั้น เพราะเห็นงานที่ทำได้ชัดเจน แต่งานเบื้องหลังที่พวกเราทำไม่มีใครรู้ เมื่อคนใช้มาเจาะเลือด มาตรวจฉี่ ตรวจปัสสาวะ เขาก็ไม่ได้เจอกับเรา อย่างผมเองก็ทำงาน



D:\หัวข่าว.doc 6/8/2016 9:06:00 AM



● ปิยะธิดา

● เพจหมอหมึกดู่



● เพจหมอหมึกดู่



ร้านหนังสือทั่วไป

หมอหมึกดู่ แชร์ความรู้ผ่านการ์ตูน

จากบทความสุขภาพและโรคภัยไข้เจ็บชวนเชื่อแบบผิดๆ บางครั้งก็ถูกบิดเบือนไปจากความจริง ทำให้ **หิมะ-ปิยะธิดา โตพึ่งพงศ์** นักศึกษาแพทย์สาวชั้นปี 4 จากมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ลูกชิ้นมาเปิดเพจชื่อ “หมอหมึกดู่” เพื่อแชร์ความรู้ต่างๆ ผ่านภาพการ์ตูนดึงดูดความสนใจ และใช้ถ้อยคำที่เข้าใจง่ายขึ้น จนมีคนติดตามเพจของเธอหลักแสน

“เพจ ‘หมอหมึกดู่’ เป็นนามปากกาที่หนูกับเพื่อนใช้มาตั้งแต่ ม.ต้น ชื่อนี้เกิดจากการที่หนูเอาไข่ชุปมาซบหมึกตอนวาดการ์ตูนแล้วรู้สึกว่ามันดู่ๆ จึงตั้งชื่อเพจว่า ‘หมอหมึกดู่’ ค่ะ ซึ่งเนื้อหาในเพจจะเป็นข้อมูลทางการแพทย์ที่ผ่านการคัดกรองมาแล้วว่าถูกต้องตามหลักการแพทย์ โดยข้อมูลได้ถูกปรับเปลี่ยนให้เป็นการดูที่เข้าใจง่าย สามารถเข้าถึงคนทุกเพศทุกวัย”

หิมะ บอกว่า จุดเริ่มต้นในการตั้งเพจขึ้นมาก็เพราะมีข่าวว่ามีคนกินยาลดความอ้วนแล้วเสียชีวิต เธอจึงไม่อยากให้เรื่องแบบนี้เกิดขึ้นอีก นั่นเพราะหลายคนเชื่อโฆษณาในเว็บไซต์ว่ามียาที่สามารถลดความอ้วนได้ เม็ดละไม่กี่บาท อันนั้นลด

แขน อันนี้ลดขา ซึ่งน่าเป็นห่วงมาก

“เนื้อหาการรู้คุณค่าความรู้ที่หนูโพสต์ลงไปตอนนี้มี 6 เรื่องด้วยกันคือ ยาลดความอ้วน ฟันผุ พยาธิในเนื้อหมู ไข่เล็ดออกเพื่ออาหาร และการคุมกำเนิด หนูขอยกตัวอย่างเรื่องเพื่ออาหาร ภาพการดูก็จะอธิบายว่า ทำไมบางคนถึงไม่อยากกินอาหารชนิดนั้น นั่นก็เพราะกินแล้วเกิดอาการแพ้ (มิได้ล้อเล่น แพ้จริง) ซึ่งเรื่องเพื่ออาหารมันไม่ใช่เรื่องเล่นๆ เป็นเรื่องอันตราย เพราะคนที่กินอาหารแล้วเกิดอาการแพ้ขึ้นมา ร่างกายก็จะเกิดปฏิกิริยาภูมิแพ้อาจเกิดภาวะช็อกและเสียชีวิตได้

หนูก็จะวาดเป็นรูปๆ และอธิบายถึงกระบวนการย่อยจนกลายเป็นสารอาหารเมื่อกินไปแล้วเกิดอาการแพ้ก็จะมีเม็ดเลือดขาวออกมาสร้างแอนติบอดีสู้กับสารที่แพ้ ซึ่งถ้ากินครั้งแรกอาจจะยังไม่เกิดอาการ แต่เมื่อกินครั้งที่สองแอนติบอดีก็จะทำงานคนที่กินอาหารนั้นเข้าไปจึงเกิดอาการแพ้ขึ้นมา

หรืออย่างเรื่องการคุมกำเนิด เนื่องจากว่าเนื้อหาเรื่องนี้ค่อนข้างเยอะและซับซ้อน หนูจึงลงเนื้อหาทีละตอน โดยเริ่มต้นจากการคุมกำเนิดในเพศหญิงก่อน ซึ่งจะย่อยข้อมูลให้ทราบถึงเรื่องกลไกของฮอร์โมนการทำงานของฮอร์โมนเพศหญิงแบบพื้นฐาน กลไกของประจำเดือน และยาคุมแบบรับประทานทั่วไป เป็นต้น”

หิมะ บอกว่า ก่อนวาดการ์ตูนลงเพจ ต้องศึกษาข้อมูลก่อนทุกครั้ง จากนั้นจึงวาดภาพและย่อยข้อความให้สั้นๆ เพื่อให้คนทั่วไปเข้าใจง่ายขึ้น โดยใช้เวลาวาดประมาณครึ่งวันก็จะวาดการ์ตูนเสร็จ 1 เรื่อง

“พอเริ่มมีคนสนใจเข้ามาติดตามเพจมากขึ้น เพื่อนๆ หนูก็จะมาแซวว่า เอ๊ะทำไมในเพจไม่เหมือนตัวจริงเลย (หัวเราะ) ซึ่งอาจารย์ที่สอนก็รู้เรื่องที่หนูทำเพจนี้ขึ้นมา เพราะบ่อยครั้งที่หนูต้องไปขอความรู้จากอาจารย์เพื่อมาช่วยอธิบายด้วย

เช่นกัน ก็ต้องขอบคุณอาจารย์มากๆ ค่ะ อย่างเวลาที่มีคนแชร์เรื่องที่ไม่จริงหรือเรื่องที่เข้าใจผิด เช่น หลอดเลือดในสมองตีบหรือแตก ให้เจาะเลือดที่นิ้วจะช่วยให้ ซึ่งความจริงแล้วต้องรีบพาผู้ป่วยส่งโรงพยาบาลโดยด่วนต่างหาก ซึ่งความรู้ผิดๆ เหล่านี้มันอาจจะก่อให้เกิดความสูญเสียหรือฆ่าคนได้ เพราะถ้าไม่รีบพาไปส่งโรงพยาบาล ผู้ป่วยอาจพิการหรือเสียชีวิตได้เลย”

หิมะ ทั้งที่ยายว่า ตอนนี้อายุได้ต่อยอดจากเพจโดยพิมพ์พ็อกเก็ตบุ๊ครวมเล่มชื่อ “โรคภัยไม่เจ็บ” ฉบับการ์ตูนซึ่งเขียนใหม่ทั้งหมด เช่น โรคไมเกรน โรคอ้วน โรคกระเพาะ โรคกรดไหลย้อน โรคภูมิแพ้ และโรคออฟฟิศซินโดรม ออกมาแล้ว ใครที่สนใจก็ตามอ่านกันได้ที่ร้านหนังสือ เพราะความตั้งใจของเธอคืออยากเห็นคนหันมาใส่ใจสุขภาพกันมากขึ้น

แพทย์หญิงท่านหนึ่ง การ์ตูนพรีพรีงแพ่งสาระ

“แพทย์หญิงท่านหนึ่ง” เพจการ์ตูนพรีพรีงแพ่งพิกซ์นั้นล คาแรกเตอร์ ผสมความกวนที่ถ่ายทอดเรื่องราวในชีวิตประจำวันของแพทย์หญิงเจ้าของเพจ มีทั้งเรื่องแซวๆ ฮาๆ ของชีวิตหมอ ทั้งเป็นโสด หาแฟนยาก ยากมีคู่ แต่ไม่ค่อยมีเวลา บทสนทนาตอนตรวจคนไข้ พีดแบ็กจากคนไข้ เรื่องโรคภัยต่างๆ เช่น ไข่เล็ดออก รวมถึงเรื่องความสวยความงาม อย่างการเลือกใช้ครีมกันแดดว่าควรเลือกอย่างไร ค่าเอสพีเอฟ ยูวีบี ยูวีซี หมายถึงอะไร และอื่นๆ ซึ่งถ่ายทอดผ่านคำพูดสั้นๆ เข้าใจง่ายและตัวการ์ตูนทั้งพรีพรีงทั้งยัยวนผสมกันไป

แต่ละโพสต์จะมีทั้งแซว ทั้งเสียดสีเบาๆ ออกแนวน่ารัก เช่น คาแรกเตอร์ของแพทย์หญิงสาขาต่างๆ อย่าง หมอสูตินารี หมอเมด หมอศัลย์ หมออดมยา หมอเด็ก มีลักษณะเฉพาะตัวอย่างไรบ้าง หรือคาแรกเตอร์แพทย์ชายแต่ละสาขา เช่น ชายออร์โธ ชายเมด ชายสกิน และ

ชายศัลย์ มีบุคลิกและนิสัยอย่างไร เป็นต้น โดยใช้ข้อความสั้นๆ เข้าใจง่าย ได้ความฮาแฝงสาระปะปนกัน จึงถือเป็นอีกหนึ่งเพจที่สร้างสีสันให้ชาวโซเชียลเน็ตเวิร์กได้ไม่น้อยทีเดียว เพราะตอนนี้หน้าเพจขึ้นโชว์ว่ามีคนกดไลค์ทะลุหลักแสนไปเรียบร้อยแล้ว PT





