



67 ปี
28 เมษายน วันมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000
ภายใน 15666 โทรศัพท์/โทรสาร 02-259-6172

ข่าวจากหนังสือพิมพ์มติชน ฉบับประจำวันที 26 เดือนพฤษภาคม พ.ศ.2559 หน้า 15

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ลดอัตรา สร้างปัญญา รั้งใช้สังคม

ชาวเร่ร่อนวงการศึกษาที่อาจารย์ระดับดอกเตอร์ 3 ท่านเสียชีวิต เป็นเรื่องเศร้าของปัญญาชนที่เกิดขึ้นในแผ่นดินสยาม ผู้เขียนในฐานะของอาจารย์ในมหาวิทยาลัยรัฐสักครู่เพื่อร่วมอาลัยศพสูญเสีย

ถึงเวลาต้องมาตระหนักคิดว่าการมีปัญญาและมีอัตราตัวตนมากมาย แต่ขาดสติไตร่ตรองเป็นเรื่องน่าคิด สังคมต้องตระหนักว่าการวิชาการต้องตื่นตัว สังคมต้องเพิ่มสติวิคิดการดำรงตนใหม่

การเป็นผู้สอนคนให้มีความรู้จำเป็นต้องย้ำว่าเราต้องตระหนักในหลายมิติ ทั้งองค์ความรู้สติปัญญา และการรู้เท่าทันอารมณ์ เป็นเรื่องยิ่งใหญ่กว่ามิติใด มิฉะนั้นต้องมีไอคิว (Intelligent Quotient) เรื่องความเก่งความสามารถเรียนรู้ว่า สำคัญต้องมีอีคิว (Emotional Quotient) คือ การจัดการทางอารมณ์ ผู้เขียนมีความเชื่อว่าอีคิวเป็นเรื่องสำคัญต่อการใช้ชีวิตในสังคม การแก้ปัญหาอารมณ์โกรธ ความเครียด วิธีจัดการทางอารมณ์ หลักการทางจิตวิทยาและหลักการทางสังคมวิทยา มาจับในประเด็นที่เกิดขึ้นคงไม่ใช่เรื่องง่าย ประเด็นทางสังคมต้องถือเป็นการตระหนักหลายมิติต่อเหตุการณ์อันอ่อนไหวนี้ซึ่งอาจไม่ขึ้นอยู่กันผลประโชชน์ แต่อาจขึ้นอยู่กับความกดดัน การบีบคั้นจากการมองในมิติเดียว

การบีบคั้นการไม่มีโอกาสพูดคุยคุยกันไม่รอบคอบ รวมไปถึงการจัดการชีวิต ผู้เขียนนึกเสมอว่า มนุษย์ทุกคนมีศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ มีความคิด มีการแสดงออกการยึดมั่นในตัวคนจนล้มการปล่อยวาง ยึดถือศักดิ์ศรีมากมาย ยึดถือตัวตน ว่าตัวกูของกู โดยอาจลืมมองตัวเองมีหลายประเด็นที่น่าคิด คำพระพุทธให้ได้ยินเสมอว่า ย่อมไม่เบียดเบียนไม่ได้

ในฐานะคนพุทธผู้เขียนขอวิญญานท่านอาจารย์ทั้งสามท่านสู่สุคติภพ และอยากให้สังคมควรได้ปัญญาจากเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นเป็นปัญญาต่อสังคมดังนี้

- 1.สถาบันการศึกษาถึงเวลาต้องให้โอกาสอาจารย์พบปะสังสรรค์มีกิจกรรมร่วมกันในมิติของความเป็นพี่น้องเพื่อนร่วมงาน สร้างสัมพันธภาพที่ดีไม่ใช่เรื่องงาน สร้างบรรยากาศมีสโมสร พบปะพูดคุย (ส่วนใหญ่มีแต่ไม่ค่อยนำมาใช้)
- 2.ควรมีการใช้หลักธรรมแนวความคิดทางศาสนาเข้ามาช่วยลดความกดดันและความเครียดในการทำงานที่ต้องใช้สมอง เพื่อให้มีการปล่อยวางลดทิฐิมานะ เห็นคนเป็นคน เห็นเพื่อนเป็นเพื่อน ตำแหน่งแค่หัวโขน
- 3.ถึงเวลาต้องหันกลับมาดูการทำงานของคุณอาจารย์ ให้เกิดสมดุลในชีวิต ครอบครัวยุทธ สุขภาพ สังคม และการทำงานผู้บริหารต้องใส่ใจให้ครูอาจารย์ตระหนักเรื่องของการสมดุลของชีวิต
- 4.สุนทรียภาพทางอารมณ์ท่าน ศ.นพ. ประเวศ วะสี ได้กล่าวในหลายวาระว่า ครูอาจารย์บางท่านเก่งทางปัญญา ตำแหน่งคุณวุฒิสอง แต่ไม่ค่อยเก่งทางสังคมและการจัดการชีวิต (Life Management) ขอบพระและกันในเรื่องไม่เป็นเรื่องเพราะความเห็นไม่ตรงกันโดยใช้ใช้อารมณ์ ขาดการใช้ปัญญาความรู้มากคุยกัน ผู้เขียนเห็นด้วยในเรื่องนี้ ครูอาจารย์มีความเครียดควรมีสติระงับในการครองตน ครองคน และครองงาน
- 5.หาอย่างใดระบบการประเมินการสอนจะพัฒนาไปสู่การสร้างสำนึกร่วม ครูอาจารย์ทำงานในวิชาชีพการศึกษา ไม่มีการกดดันหลายด้าน จนขาดเวลาในการหาองค์ความรู้ ครูอาจารย์เป็นผู้ทำวิจัย สอนหนังสือ ทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม รวมทั้งบริการสังคมให้มีทักษะ

สิ่งที่ผู้เขียนอยากให้สังคมได้ตระหนักคิดไม่ว่าอาชีพใดใด เราอยู่ร่วมกันต้องไม่กดดันกัน ให้เกียรติในทุกมิติ วมก. แม่บ้าน พนักงาน CEO จำเป็นอย่างยิ่งต้องรู้จักหน้าที่ตนเอง แต่สำคัญยิ่งที่สุดคือการให้เกียรติในทุกหน้าที่

ห้องน้ำที่ มศว เอง CEO หลายคนหันเข้าหากับพนักงาน หลายท่านทักทายตั้งแต่ รมก. แม่บ้าน และบุคลากรทุกระดับ ขณะที่หลายท่านจะไม่มองหน้าและอาจใช้อารมณ์ดูต่ำกว่าว่าพนักงานที่ต่ำกว่า โดยใช้วัฒนธรรมเชิงอำนาจใช้อารมณ์เป็นใหญ่ ขาดสติไตร่ตรอง หากมีการส่งความเครียดความโกรธอาจเกิดเรื่องคาดไม่ถึงได้ ดังมีให้เห็นในหลายวงการ

จึงขอให้ตระหนักคิดสำหรับหัวหน้างานผู้บริหารต้องเข้าใจลูกน้อง ลูกน้องต้องอ่านใจนายออก อย่าให้เครียดจนเจ้านายต้องมาใช้อารมณ์ การดำเนินนั้นง่ายด้วยอารมณ์ แต่ดำเนินการที่ทำงานคนจ๋าทั้งชีวิต สำคัญที่สุด คือลดอัตตาตัวตนอย่าเอาตำแหน่งหน้าที่การทำงานมาทำลาย ทำร้าย คนที่ต่อยกว่า ควรคิดว่าตำแหน่งหน้าที่มีไว้ช่วยเหลือเพื่อสร้างสวัสดิองค์กรให้ก้าวหน้า เพื่อมาตรฐานกับเป้าหมายที่คนส่วนใหญ่ต้องการ

เหตุการณั้สลดใจในแวดวงปัญญาชน
ผู้เขียนรู้สึกเศร้าและเพิ่งตระหนักว่าสังคมบริโภคนิยมเราหลงลืมความรักตนเอง เข้าใจตนเอง เข้าใจผู้อื่น มุ่งแต่แสวงหาวัตถุต่างๆ ทั้งตำแหน่งหน้าที่ความดีเด่น ดังการทำร้ายทำลายกันโดยขาดการประเมินความเสี่ยง จึงเป็นเรื่องที่ถูกต้องควรนำเหตุการณ์สลดนี้มาเป็นบทเรียนสอนใจให้ช่วยร่วมกันถนอมมิตรให้เกียรติซึ่งกันและกัน

มนุษย์ไม่สมบูรณ์ มนุษย์มีข้อบกพร่อง สิ่งที่มีมนุษย์มี คือ ความคิดเรียนรู้ได้ มีเหตุผลและสำคัญยิ่ง มนุษย์มีกิเลส กิเลส คือ การครอบงำ โกรธ หลง แต่หลักธรรมทางศาสนาจะช่วยเหลือให้เราลดกิเลส ทำยสุบทความนี้จึงขอให้ทุกคนตามกิเลสให้ทัน พร้อมกับไม่ควรจะนำกิเลสไปทำร้ายคนอื่น

ขอวิญญานอาจารย์สามท่านผู้มีความรู้ แม้จากเราไม่อย่างน่าเศร้า แต่ขอให้เราใช้เรื่องที่เกิดขึ้นเป็นบทเรียนสอนเราให้เข้าใจกิเลสตนเอง ลดอัตตาตัวตนในตัวเราเอง รอบตัวเรายังมีความสวยงามที่จะสร้างคุณค่าให้กับตัวเรา องค์กรสังคม ตั้งใจประคุณพระพรหม



คุณากรณ์ (ป.อ.ปยุตฺโต) กล่าวว่า มนุษย์ไม่ควรเป็นคนคิดแคบ มองใกล้ ใฝ่ต่ำ มนุษย์ควรเป็นคนคิดกว้าง หมายถึง ใจกว้าง มองไกล การมองไกลทำให้เรามองอนาคตอย่างมีคุณค่าและสุดท้ายใฝ่สูง หมายถึง ยกกระต๊อบตนเองให้เหนือกิเลส บอกตนเองให้มีใจละชั่วกลัวบาป

ปัจจุบันสังคมไทยมาไกลด้วยเทคโนโลยีโลกยุคดิจิทัลอลหาข้อมูลข่าวสารได้ง่ายกัมน้ำกัมตากด LINE ส่งหากันแต่ที่เราหลงลืมคือการหันกลับมาดูตัวเอง ลืมถามตัวเองว่าความจริงแล้ว ชีวิตเราต้องการอะไร ความสุขในชีวิตภพนี้คืออะไร สังเกตตนเองฟังเสียงตนเองบ้างจะได้คำตอบครับ

ชลวิทย์ เจียรจิตต์

ภาควิชาสังคมวิทยา คณะสังคมศาสตร์
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ