



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000
ภายใน 15666 โทรศัพท์/โทรสาร 02-259-6172

ข่าวจากหนังสือพิมพ์สยามกีฬา ฉบับประจำวันที 10 เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.2559 หน้า 5 มูลค่าข่าว 139,013.-

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

การเสียดังวิทยกีฬาเสริมแกร่ง 3เดือนเห็นผลผิพวยพืด-อีก

ทีมเรือกรรเชียงไทยยังเดินเครื่องต่อเนือง ตั้งทีมวิทยาศาสตร์ที่แคมป์ สิวเข้ม ผิพวยทุกคนหวังพัฒนาทักษะและความพืด ซึ่งนักกีฬามีปัญหาตลอดในการลงพวยระยะไกล โดย รศ.ดร.รังสรรค์ วงศ์สุวรรณ ผู้จัดการทีม ระบุตลอด 3 เดือนที่ทีมวิทย-กีฬา เข้าดูแล ทำให้นักกีฬาหลายคนมีผลกระทัดขึ้นอย่างผิดหูผิดตา สามารถผิพวยฝึกซ้อมในระยะไกลได้ดีกว่าแต่ก่อน แอวมยังมีอาการบาดเจ็บน้อยลง วางเป้าส่งรุ่นเครื่องที่ออสเตรเลีย มี.ค.นี้ เช็กฟอร์มคู่แข่ง ก่อนลุยลำตัว "วีโอเกมส์" ในแมตช์ควอลิฟาย ที่แคนกินจ 22-25 เม.ย. นี้

รศ.ดร.รังสรรค์ วงศ์สุวรรณ ผู้จัดการทีมเรือกรรเชียงไทย เปิดเผยว่า ภายหลังจากเข้าแข่งขันศึกเรือกรรเชียงชิงแชมป์เอเชีย ที่จีน เมื่อเดือน ก.ย. ปีที่แล้ว สมาคมเรือพวยฯ ยังให้นักกีฬาเรือกรรเชียงเก็บตัวฝึกซ้อมในแคมป์ ที่เขื่อนลำนะคง เสริมทีมสำหรับแข่งขันคัดเลือกเป็นตัวแทนจากเอเชียในเดือนเม.ย. นี้ เพื่อโอกาสคว้าโควตา "วีโอเกมส์" ที่บราซิล โดยสมาคมเรือพวยแห่งประเทศไทยได้ทำการดึงนักวิทยาศาสตร์การกีฬา 4-5 คน จากทั้งโรงพยาบาลทหารเรือ, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ และมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี เข้ามาดูแลสภาพความพืดให้กับนักกีฬา หลังเห็นนักกีฬาไทยมักจะมีปัญหาเรื่องสภาพความพืดโดยตลอด ในการลงพวยระยะไกล

ผู้จัดการเรือกรรเชียงไทย ยังเปิดเผยต่อว่า การเข้ามาของทีมวิทยาศาสตร์การกีฬาในครั้งนี้ ถือเป็นก้าวแรกของการเข้ามาดูแลนักกีฬาในแคมป์ฝึกซ้อมอย่างเต็มตัว เข้ามากินนอน อยู่กับนักกีฬาตั้งแต่การซ้อมในช่วงเช้า ันการซ้อมครั้งสุดท้ายไป

ช่วงเย็น ซึ่งก็ทำให้เห็นว่านักกีฬาเรือพวยแต่ละคน มีสภาพร่างกายเป็นอย่างไร ต้องปรับแก้ เสริมสร้าง ความแข็งแรงในส่วนใดบ้าง โดยผลจากการที่สมาคมได้ดึงนักวิทยาศาสตร์การกีฬากลุ่มนี้เข้ามาช่วยดูแล ตั้งแต่ปลายปีที่แล้ว ก็ทำให้นักกีฬามีการพัฒนากล้ามเนื้อและสภาพความพืดที่ดีขึ้นอย่างผิดหูผิดตา

"ผมเองก็อยู่กับนักกีฬามาตลอดเวลา การเข้ามาของทีมวิทยาศาสตร์กีฬา ถือว่าช่วยแก้จุดบกพร่องได้ดี ทำให้นักกีฬามีผลกระทัด และ ความพืดมากขึ้น ซึ่งการซ้อมจะเห็นว่านักกีฬา ลงพวยในระยะไกลได้ดีกว่าแต่ก่อน ทนและอดทนขึ้น แต่ก่อนพวยแข่งแต่ละครั้ง กว่าจะเข้าเส้นชัย เล่นเอานักกีฬาเราหอบ บ้างหมดแรง จนเกือบเป็นอัมพาต การเข้ามาของทีมวิทยาศาสตร์กีฬา ทำให้พวกเขามีความพืดพอที่จะพวยในระยะดังกล่าวได้ แม้ การที่มีทีมวิทยาศาสตร์กีฬาเข้ามาดูแลตลอด 3 เดือน เป็นการช่วยออกอาการบาดเจ็บของนักกีฬาง่ายๆ"

รศ.ดร.รังสรรค์ วงศ์สุวรรณ ซึ่งกล่าวถึงความหวังในการคว้าตั๋วโอลิมปิกเกมส์ 2016 ของทีมเรือกรรเชียงไทย ด้วยว่า ยังมีความเป็นไปได้ โดย พุทธิวิภา นิกิ เป็นนักกีฬาหญิงที่มีศักยภาพ และโอกาสทำได้ ส่วนผู้ชาย ถือว่ามีโอกาสได้เช่นกัน โดยช่วงเวลาที่เหลือทีมจะยังคงเดินหน้าฝึกซ้อมต่อเนื่อง เน้นทั้งทักษะการพวย ที่ดูแลโดย "โค้ชดำ" ชาวเยอรมัน และสภาพความพืด ที่ดูแลโดยทีมวิทยาศาสตร์การกีฬา ซึ่งในเดือน มี.ค. นี้ สมาคมฯ จะส่งนักกีฬาลงรุ่นเครื่องที่ออสเตรเลีย 1 รายการ เพื่อเช็กฟอร์มของคู่แข่งในเอเชีย ก่อนส่งแข่งขันลำตัวโอลิมปิกเกมส์ ที่เมืองซังจู ประเทศเกาหลีใต้ ระหว่าง 22-25 เม.ย. นี้



เตรียมกล้ามเนื้อ
นักกีฬาเรือกรรเชียงทีมชาติไทย ฝึกซ้อมเสริมสร้าง ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อส่วนต่าง-ๆ เพื่อเตรียมแข่งขันควอลิฟายโอลิมปิกเกมส์ 2016 ในศึกชิงแชมป์สุหนเอเชีย และโอเชียเนีย ที่ประเทศเกาหลีใต้ ระหว่าง 22-25 เม.ย. นี้

