



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐
ภายใน ๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๙-๖๑๗๒

ข่าวจากหนังสือพิมพ์เดลินิวส์ ฉบับประจำวันที ๑๕ เดือนพฤศจิกายน พ.ศ.๒๕๕๘ หน้า ๑,๓ มูลค่าข่าว ๔๙๐,๒๙๐

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>



สฎิปหน้า 1 เติลนิหิสึ

ส มีชนี้-ทุคนี้ มีอะไรต่อมีอะไรทำให้ "กลัว" มากขึ้นเรื่อยๆ ไม่ว่าจะเป็...ภัยโรคภัยไข้เจ็บ ภัยธรรมชาติ ภัยจากน้ามือมนุษย์ด้วยกัน ฯลฯ แต่ขณะเดียวกัน กับการ "กลัว" นั้น ก็มีผู้คนจำนวนไม่น้อยเลยที่ "กลัวในสิ่งทีคนทัว ๆ ไปไม่กลัว!!?" อย่างเมื่อเร็ว ๆ นี้ไปไทยทีเพิ่งมีข่าวเด็กคนหนึ่งทีจ.แม่ฮ่องสอน ตกใจกลัวทุคครั้งที่เห็น "เมล็ดข้าว" หรือวัคดูคล้ายเมล็ดข้าว จนไม่สามารถกินข้าวได้อย่างคนทัวไป ซึ่งหลังมีการรักษา นานกว่า 1 ปี ทีซึ่งแก่อการ "กลัวข้าว" ไม่ได้ ทังนี้ กับการ "กลัวในสิ่งทีคนทัว ๆ ไปไม่กลัว!!?" นี้ อาจจะถูกเหมือนเป็เรื่องราวทีไม่ได้เกิดกับคนจำนวนมากนัก แต่เล็ก ๆ จริง ๆ แล้ว...ทีก็อาจจะไม่เน...

คนที "กลัว" แบบนี้ทีไม่เป็ข่าวอาจมีอีกมาก?? และเข็ช็อแล้วกี "มีคนบั้นเท็งคิดกลุ่ม" ไม่น้อย ทังนี้ ทางทีม "สฎิปหน้า 1 เติลนิหิสึ" ลองพลิกค้นลู่คำบอกล่า รวมถึงสืบค้นข้อมูลจากแหล่งต่าง ๆ เกี่ยวกับการ "กลัว" ของคนในวงการบั้นเท็ง ก็พบว่า... มีคนบั้นเท็งจำนวนไม่น้อยทีเป็ประเภท "กลัวแบบนี้กีมีด้วยหรือ??" หรือ "กลัวแบบแปลก ๆ" อย่าง "กลัวค้ก-กลัวผลไม้" ทีเช่น...โคม-ปกรณ ลัม...กลัวลัม, แอปเปิ้ล เดอะสตาร์ หรือ ลากิสรา อินทรสุด...กลัวมะเขือเปราะ, แพนเค้ก-เขมนิง จามิกรณ ...กลัวทุเรียน, สายป่าน-อกัญญา สกุลเจริญสุข...กลัวกล้วยหอม, ก้อง-กรูณ ซอโสดิกุล...กลัวมะนาว, แอน-อลิษา หิริญพฤค...กลัวค้กี, โจ บูโว หรือ จิรายุส วรณะสิน...กลัวข้าวโพดอ่อน, จินตหรา พูนลาภ นักร้องเพลงอีสานชื่อดัง กับ

กัปสัน-ภูษเนศ หงษ์มานพ นักร้อง-นักแสดงชื่อดัง...กลัวสับประคด, พีช-เพชร จิราชีวิน...กลัวเงา
ส่วนในรายที "กลัวอาหาร-กลัวขนม" ทีมี เช่น...ซุ วง Zeal หรือ พฐิวร เสฐฐกนก...กลัวดูจันปลา, ซิม-ชินวุฒ อินทรคูสิน...กลัวข้าวหมกไก่, เต็บ-กวีดี สิริสุทธิพัฒน...กลัวเต้าหู้, แชนป์-พัฐฐิรัชดี ก้อนแก้ว...กลัวค้คเปรี้ยวหวาน
ไม่เท่าเน้น!! กับคิดบั้น-ดารา-คนดัง ทียังมีประเภทที "กลัวอาคัปกริยาของคนทัว ๆ ไป" ซึ่ก็บั้นว่าบ้ทีสวง-งวงง?? อย่าง เช่น...บ้-ศุกฤษฎี วิเศษแก้ว นักร้องชื่อดัง ทีเคยเผยว...กลัวมาก



เมื่อเห็นคนก้าลังและฟั้น-และเล็บ หรือในรายของ บิม-กวี คินจระวัคชึ ทีมีข้อมูลว...กลัวคนค้คมือ ส่วน หลุยส์ สก๊อด...กลัวคนค้คยวกระคยทชช...อันเน้นทีเด็วเน้นทีแปลคน??
ซึ่ไม่มคด!! ซึ่มีบางคทที "กลัววัคดูทัว ๆ ไป" เช่น...คอง-กักรณีย ไปคระนันท์...กลัววอเคอร์ไรซค้, เป็ช-ปานวาด เขมณพี...กลัวคองแนคเลนส์, ใหม่ วงโอเก้...กลัวหม้อหุงข้าว...ซึ่เหล่านีก็เป็อีกรูปแบบการ "กลัวแปลก ๆ" ทีมีคณกล้ว
"กลัวแบบนี้กีมีด้วย??"...ในไทยกีมีไม่น้อย



“ปกติ?–ไม่ปกติ?” กับ “จิตวิทยามีคำตอบ...”

ในทางจิตวิทยา กับ “กลัวแปลก ๆ” นั้น ทาง ดร.วัลลภ ปิยะมโนธรรม นักจิตวิทยา ที่ปรึกษาโครงการศูนย์ให้คำปรึกษาและพัฒนาศึกษากาพนุษย์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ อธิบายผ่านทีม “สัปดาห์ 1 เดลินิวส์” ว่า...เมื่อเอ่ยถึงโรคกลัวสิ่งต่าง ๆ ที่บางครั้ง กับคนทั่ว ๆ ไป มักคิดว่า...ไม่เห็นจะน่ากลัว เป็นสิ่งที่ไม่น่ากลัวเลย แต่สำหรับคนอีกกลุ่มหนึ่ง กลับรู้สึกหวาดกลัว รู้สึกผวา ไม่ว่าจะ เป็นกลัวสัตว์ กลัวแมลง กลัวอาหารบางอย่าง กลัวความสูง กลัวเสียงฟ้าร้อง-ฟ้าผ่า กลัวเลือด หรือกลัวสิ่งอื่น ๆ เรื่องนี้ในทางจิตวิทยา



ได้อธิบายไว้ว่า...มี “สาเหตุที่ทำให้เกิดขึ้น” จาก 2 ส่วน คือ “ทางร่างกาย” และ “ทางจิตใจ”

แหล่งข่าวนักจิตวิทยาคนเดิม ระบุว่า...กลไกมนุษย์นั้น เมื่อร่างกายเกิดการไม่ยอมรับ หรือเกิดความกลัวสิ่งใดสิ่งหนึ่งขึ้น ก็จะส่งสัญญาณไปถึงสมองกับจิตใจ จนเกิดเป็นปฏิกิริยาตอบสนอง ที่ปฏิเสธไม่ยอมรับ และอาการกลัวขึ้น ซึ่งทางจิตวิทยาเชื่อว่า...

มีลักษณะในการสร้างเงื่อนไขทางจิตใจขึ้น!!

“ความกลัวแปลก ๆ ส่วนหนึ่งอาจเกิดจากคน ๆ นั้นมีประสบการณ์

การณ์ที่ไม่ดีกับสิ่งที่กลัวมาตั้งแต่เด็ก ๆ อย่างเช่นตอนเด็กเคยโดนไล่ไล่จิกจนเกือบทำให้ตาบอด จึงกลัวไก่ฟงใจ พอโตขึ้นความทรงจำนั้นก็ไม่ได้หายไป และยังรู้สึกกลัวไก่ทุกครั้งที่เห็น หรือต้องเข้าใกล้ ซึ่งถ้าไม่ได้รับการบำบัด ความกลัวนั้นก็จะติดตัวไปเรื่อย ๆ...เป็น

“กลไกการเกิดความกลัว-อาการกลัว” ที่ ดร.วัลลภ ได้อธิบายไว้ ซึ่งถ้าอยู่ในระดับที่ปกติ เรียกว่า...เป็นความกลัวแบบธรรมดา ก็ไม่ใช่เรื่องที่ต้องกังวล แต่ในรายที่ “มีอาการผวา” ทุกครั้ง ในยามที่ต้องเผชิญกับสิ่งที่กลัว หรือไม่สามารถเผชิญหน้ากับความกลัวที่เกิดขึ้นได้

กับกรณีหลังนี้ก็อาจจัดอยู่ในกลุ่ม “โรคกลัว”

ในทางจิตวิทยานั้นเรียกว่า...“อาการโฟเบีย”

“บางคนที่มีความหวาดกลัวในระดับที่ไม่ปกติ หรือกลัวแปลก ไม่เหมือนกับคนทั่วไปนั้น วิธีสังเกตว่า...เข้าข่ายคนเป็นโรคกลัวหรือไม่? ดูได้จากเวลาที่คน ๆ นั้นตกอยู่ในสถานการณ์ ในยามที่ต้องเผชิญหน้ากับสิ่งที่หวาดกลัว หากไม่สามารถควบคุมตัวเอง ควบคุมความกลัวไม่ได้เลย กลัวแบบอัตโนมัติ กลัวสุดขีด ก็เข้าข่ายเป็นโรคกลัว หรือโฟเบีย”

...ทาง ดร.วัลลภ ระบุ และว่า...ผู้ที่ เป็นโรคกลัวหรือโฟเบียนี้ จะ **ไม่สามารถขจัดขึ้นหรือบังคับตัวเองให้ไม่กลัวได้!!** ซึ่งในปัจจุบัน ยังไม่มียาชนิดใดรักษาอาการนี้ให้หายขาดได้ แต่จะใช้วิธีการรักษาแบบ “พฤติกรรมบำบัด” เป็นหลัก ซึ่งวิธีนี้เป็นการกำจัดความรู้สึกกลัวอย่างเป็นระบบ โดยทำให้มีความสุขมากที่สุด จากนั้นจึงให้เผชิญหน้ากับสิ่งที่กลัวอย่างค่อยเป็นค่อยไป...

ก็เป็นเรื่องการ “กลัว” ที่เหมือนเป็นเรื่องขำ ๆ

กับการ “กลัวในสิ่งที่คนทั่ว ๆ ไปไม่กลัว?!!?”

เรื่องนี้ก็มีมุมวิชาการเชิงลึกที่น่าคิด!?!?!