



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐
ภายใน ๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๙-๖๑๗๒

ข่าวจากหนังสือพิมพ์แนวหน้า ฉบับประจำวันที ๑๖ เดือนกันยายน พ.ศ.๒๕๕๘ หน้า ๒๑ มูลค่าข่าว ๑๕๙,๕๗๐.-

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

บุหรี่ย้ายภัยใกล้ตัว ส่งผลแม้กระทั่งครอบครัว

ถ้าวันนี้เราจะลองมองถึงสถิติที่เกิดจากพิษภัยของบุหรี่ยี่ได้มีการวิจัยออกมาจากหลาย ๆ ประเทศทั่วโลก จะพบถึงความน่ากลัวของพิษภัยจากบุหรี่ยี่มากทีเดียว

เริ่มจากข้อมูลทีใกล้ตัวเรามากทีสุดคือ พบว่าทุกวันนี้ประเทศไทยมีผู้เสียชีวิตจากการสูบบุหรี่ยี่ปีละ ๕๐,๗๑๐ คน เฉลี่ยวันละ ๑๔๒ คน และหากมองออกไปทั่วโลกจะพบว่าการสูบบุหรี่ยี่ได้คร่าชีวิตคนทั่วโลกไปถึง ๖ ล้านคนต่อปี นอกจากนี้ยังมีผู้ป่วยด้วยโรครึ่ที่เกิดจากการสูบบุหรี่ยี่อีกมากมาย อาทิ โรคถุงลมปอดโป่งพอง โรครึ่หัวใจและโรครึ่มะเร็ง โดยเฉพาะมีผู้ป่วยและเสียชีวิตจากมะเร็งปอด ปีละ ๑๑,๗๓๐ คน

มีข้อมูลจาก กระทรวงสาธารณสุข สหรัฐอเมริกาเปิดเผยว่าการสูบบุหรี่ยี่เป็นสาเหตุของมะเร็งทั้งหมด ๑๒ ชนิดคือ มะเร็งช่องปากและลำคอ กล้องเสียง หลอดลมและปอด หอดคออาหาร กระเพาะอาหาร ลำไส้ใหญ่ ตับอ่อน ตับ ไต กระเพาะปัสสาวะ เม็ดเลือดขาวและมะเร็งปากมดลูก นอกจากนี้คนสูบบุหรี่ยี่ยังมีผลกระทบต่อครอบครัว โดยมีสารก่อมะเร็งมากกว่า ๗๐ ชนิด เมื่อสารเหล่านี้เข้าสู่ร่างกายเป็นเวลานาน จึงก่อให้เกิดโรครึ่มะเร็งได้เช่นเดียวกัน

ด้วยปัญหาดังกล่าว จึงเกิดการรวมตัวของผูสูบบุหรี่ยี่ญาติและผู้ที่ได้รับผลกระทบจากการสูบบุหรี่ยี่ เปิดตัว “เครือข่ายผู้ป่วยและผู้ที่ได้รับผลกระทบจากการสูบบุหรี่ยี่” เพื่อรณรงค์และสร้างความเข้าใจให้สังคมตระหนักถึงพิษภัยและความสูญเสียจากบุหรี่ยี่

ศ.พญ.สมศรี เฝ้าสวัสดิ์ ประธานสมาพันธ์เครือข่ายแห่งชาติ เพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ยี่ กล่าวในการเปิดตัวเครือข่ายผู้ป่วยและผู้ที่ได้รับผลกระทบจากการสูบบุหรี่ยี่ ว่า เครือข่ายนี้เป็นการสร้างแรงกระตุ้นให้สังคมได้ตระหนักถึงภัยและอันตรายทีเกิดจากการสูบบุหรี่ยี่ และทีผ่านมาสมาพันธ์ฯ ได้จัดตั้งเครือข่ายวิชาชีพสุขภาพเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ยี่ ซึ่งมีองค์กรวิชาชีพสุขภาพเข้าร่วมกว่า ๒๐ องค์กร แต่เฉพาะวิชาชีพสุขภาพยังคงไม่เพียงพอต่อการขับเคลื่อน จึงต้องร่วมกับองค์กรอื่น ๆ ทั้งภาครัฐ เอกชน มูลนิธิต่าง ๆ และเครือข่ายผู้ป่วย ซึ่งขณะนีเกิดเป็นเครือข่ายมากถึง ๗๕๐ องค์กร โดยได้ดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อรณรงค์ให้ประชาชนรับรู้ถึงอันตรายและผลกระทบทีเกิดจากการสูบบุหรี่ยี่ ทีไม่ใช้แค่ผู้สูบบุหรี่ยี่เท่านั้น แต่ยังรวมถึงผลกระทบทีเกิดกับครอบครัวทีได้รับควันบุหรี่ยี่มีสองอีกด้วย โดยหวังว่าเครือข่ายผู้ป่วยและผู้ทีได้รับผลกระทบจากการสูบบุหรี่ยี่ จะสร้างความตระหนักและ

เกิดการเปลี่ยนแปลงสังคมไทยในการลดจำนวนของผูสูบบุหรี่ยี่ได้ เพราะเราได้ดำเนินกิจกรรมเชิงรุก ทั้งใน กทม. และต่างจังหวัด ทั้งจัดกิจกรรมรณรงค์ในโรงงาน สถานศึกษา และหน่วยงานราชการ เพื่อเสริมสร้างสุขภาพ และสภาพแวดล้อมให้เป็นสถานทีปลอดบุหรี่ยี่

ศ.นพ.สุทัศน์ รุ่งเรืองหิรัญญา อาจารย์ประจำภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ อธิบายว่า บุหรี่ยี่เป็นสาเหตุสำคัญของการเกิดโรครึ่หรือรึ่ต่าง ๆ ไม่ต่ำกว่า ๒๗ โรครึ่ ซึ่งก่อให้เกิดความเจ็บป่วยด้วยโรครึ่หรือรึ่ในคนไทยแล้วไม่น้อยกว่า ๑,๕๐๐,๐๐๐ คน ทียังมีชีวิตอยู่ จากสถิติพบว่าในทุก ๆ ๑ คน ทีเสียชีวิตจากการสูบบุหรี่ยี่ จะมีผู้ทีป่วยจากการสูบบุหรี่ยี่ทีต้องมีชีวิตอยู่กับโรครึ่ร้ายแรงเพิ่มขึ้น ๓-๔ ล้านคน ในอีก ๑๐ ปีข้างหน้า ซึ่งโดยเฉลี่ยแล้ว ผู้ป่วยต้องทนทรมานอยู่ประมาณ ๒.๕ ปี ก่อนจะเสียชีวิต และมีอายุขัยเฉลี่ยสั้นลงกว่าคนทีไม่สูบบุหรี่ยี่ราว ๑๒ ปี นอกจากนี้ยังสร้างภาระทั้งทางร่างกายและค่าใช้จ่ายในการรักษาโรครึ่ต่าง ๆ ทีเกิดจากการสูบบุหรี่ยี่ ให้กับคนในครอบครัวอีกด้วย

นางสุดิตรา ชาญอรุณี ผู้ได้รับผลกระทบจากการสูบบุหรี่ยี่ เล่าให้ฟังว่า ตนเริ่มสูบบุหรี่ยี่ตั้งแต่อายุ ๒๕ ปี เนื่องจากสามีสูบบุหรี่ยี่ประจำ จึงอยากสู้อาถลกจนกลายเป็นติดและสูบบุหรี่เรื่อย ๆ จนอายุ ๔๕ ปี จึงตรวจพบว่าตนเองเป็นโรครึ่หัวใจซึ่งต้องกินยาตลอด เพราะไม่เช่นนั้นจะมีผลต่อสุขภาพทีทีทั้งแน่นหน้าอก เหนื่อยง่าย และทำงานหนักไม่ได้ ส่วนสามีทีเป็นสาเหตุหลักของครอบครัวได้เสียชีวิตด้วยโรครึ่เส้นเลือดในสมองแตกจากการสูบบุหรี่ยี่ ซึ่งส่งผลกระทบต่อครอบครัวอย่างมากในเรื่องค่าใช้จ่าย จึงอยากบอกให้คนทีสูบบุหรี่ยี่ว่าตอนนี้เราอาจจะยังไม่เห็นผลอะไรมากนัก แต่เมื่อวันหนึ่งทีได้รับผลกระทบ มันจะเกิดความสูญเสียและเปลี่ยนแปลงไปตลอดชีวิต เพราะไม่เพียงแต่คนสูบบุหรี่ยี่เท่านั้นแต่คนรอบข้างยังได้รับผลกระทบตามมาอีกมากมาย

ด้าน นักแสดงสาว บีม-วรานิษฐ์ จิราโรจน์เจริญ ทายาทคอกชื้อดั่ง “ดี คอกมะคัน” ทีเสียชีวิตจากโรครึ่หอบซึ่งเกิดจากผลของการสูบบุหรี่ยี่ เล่าให้ฟังว่า พ่อของตนสูบบุหรี่ยี่หนักมากจนเกิดอาการช็อกหมดสติเป็นเจ้าชายนิทานนานกว่า ๓ ปี ก่อนจะเสียชีวิต ต้องคอยดูแลเอาใจใส่อย่างใกล้ชิดตลอด ๒๔ ชม. ในทุก ๒ ชม. ต้องพลิกตัวเพื่อไม่ให้เกิดแผลกดทับและไม่สามารถกินอาหารได้เอง ซึ่งความทุกข์ทรมานทีเกิดขึ้นเป็นเพราะพิษของบุหรี่ยี่ทีก่อให้เกิดผลกระทบอย่างเห็นได้ชัด ทั้งผูสูบบุหรี่ยี่และคนรอบข้าง ทุกคนล้วนได้รับผลกระทบหมดทั้งนี้ ซึ่งคนทีไม่ยอมกาให้เกิดการสูญเสียกับครอบครัวอีกทีเพราะการสูบบุหรี่ยี่

“ปานมณี”จึงขอชักชวนให้ชาวไทยทุกคนรักตัวเอง รักคนข้างเคียง และเลิกสูบบุหรี่ยี่ทีเกิดผล

ปานมณี

