



## ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐  
ภายใน ๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๙-๖๑๗๒

ข่าวจากหนังสือพิมพ์เดลินิวส์ ฉบับประจำวันที ๕ เดือนกันยายน พ.ศ.๒๕๕๘ หน้า ๑๖ มูลค่าข่าว ๑๒๕,๕๙๘.-

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

### อก.ชู'ขมมันชั้น'สรรพคุณเหลือล้น

เมื่อวันที่ 4 ก.ย. ภายในงาน “มหกรรมสมุนไพรแห่งชาติครั้งที่ 12” ที่จัดขึ้นที่เมืองทองธานี ต.บ้านใหม่ อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี ภญ.สุจิตรา คชเสนี ผอ.สถาบันวิจัยและพัฒนาองค์การเภสัชกรรม (อก.) เปิดเผยว่า นำผลิตภัณฑ์จากขมมันมาจัดแสดง เพราะจากการศึกษาพบว่าขมมันมีสารเคอร์คูมินอยด์ มีฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระ ลดการอักเสบ ลดคอเลสเตอรอลในเลือด ป้องกันตับจากสารพิษ และป้องกันการเกิดมะเร็ง บำรุงสมอง เป็นต้น มาวิจัยเพิ่มและพัฒนาเป็นขมมันชั้นแคปซูล ปริมาณ 250 มิลลิกรัมต่อแคปซูล ใช้บรรเทาอาการจุกเสียดท้องอืด ท้องเฟ้อ ปัจจุบันถูกบรรจุอยู่ในบัญชียาหลักแห่งชาติ

“นอกจากนี้ อก.ยังร่วมกับศิริราชพยาบาล และรพ.จุฬาลงกรณ์ พบว่าขมมันชั้นช่วยลดภาวะอนุมูลอิสระสูงในเลือด ช่วยเพิ่มอายุเม็ดเลือดแดง และยังมีผลรักษาผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อมได้อีกด้วย ส่วนอาการข้างเคียงพอ ๆ กับยาไอบูโพรเฟน แต่ผลข้างเคียงต่อระบบทางเดินอาหารน้อยกว่า”

ภญ.สุจิตรา กล่าวอีกว่า ส่วนการวิจัยในผู้ป่วยเบาหวาน โดยมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พบว่า ผู้ป่วยเบาหวานสามารถลดภาวะเสี่ยงต่อโรคหัวใจ และหลอดเลือด ลดไขมันในร่างกาย กับไขมันได้ผิวหนัง ส่วนในผู้ที่มีความเสี่ยงที่จะเป็นเบาหวาน พบว่าช่วยป้องกันการเกิดเบาหวาน และช่วยการทำงานของเซลล์เบต้า เซลล์ที่สร้างอินซูลินอีกด้วย ขณะที่ความร่วมมือกับมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ศึกษาวิจัยแคปซูลสารสกัดขมมันชั้น พบว่าหากทานตามสูตรก่อนและหลังการผ่าตัดบายพาสหัวใจ สามารถลดโอกาสเกิดหัวใจวายหลังการผ่าตัดเส้นเลือดหัวใจได้ และอาจช่วยให้หัวใจของคนที่ทำบายพาสเสียหายน้อยลง จะเห็นว่าขมมันมีประโยชน์มาก และต้องมีการต่อยอดเป็นผลิตภัณฑ์อื่น ๆ ต่อไป.

