



ข่าวประชาสัมพันธ์

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐
ภายใน ๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕ ๙-๖๑๗๒

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ข่าวสด ฉบับประจำวันที ๑๑ เดือนสิงหาคม พ.ศ.๒๕๕๘ หน้า ๒๓ มุลค่าข่าว ๑๒๓,๗๑๗

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

‘มศว’ชี้ทางอาจารย์ช่วย ‘วัยรุ่นเครียด’ รับฟังปัญหาให้คำปรึกษาทั้งเรื่องเรียน-ภาระการเงิน

ผศ.ดร.พรทิพา บรรทมสินธุ์ อาจารย์ประจำภาควิชาปรัชญาและศาสนา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) เปิดเผยถึงสาเหตุของความเครียดของวัยรุ่นยุคปัจจุบัน และแนวทางการให้ความช่วยเหลือว่า ความเครียดของวัยรุ่นแบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มที่เครียดจากการเรียน และกลุ่มที่เครียดจากภาวะเศรษฐกิจควบคู่กับการเรียน โดยเด็กกลุ่มหลังควรได้รับการช่วยเหลือจากสถาบันการศึกษา ไม่ว่าจะเป็นกรมมอบทุนการศึกษา หรือดูแลสภาพจิตใจ เพื่อแบ่งเบาภาระบางส่วน ให้เด็กมีความพร้อมที่จะศึกษาต่อไป

ส่วนเด็กอีกกลุ่มที่ไม่มีปัญหาทางการเงิน จะเครียดเรื่องการเรียน รวมถึงเรื่องส่วนตัว ทั้งเรื่องความรัก ครอบครัว หรือเพื่อน โดยจะเครียดเป็นช่วงๆ เป็นความเครียดที่สามารถจัดการเองได้ แต่หากปัญหาเหล่านั้นมีความรุนแรงเกินกว่าที่เด็กจะรับไหว การให้คำปรึกษาแก่เด็กจึงเป็นสิ่งสำคัญที่จะช่วยให้เด็กผ่านพ้นปัญหาได้ โดยวิธีการให้คำปรึกษาไม่ควรดำเนินในเรื่องที่เด็กทำผิด แต่ควรรับฟังและให้คำแนะนำเพื่อให้เด็กได้นำไปคิดและแก้ปัญหาได้ด้วยตนเอง

“ความเครียดของวัยรุ่นส่วนใหญ่เป็นเรื่องการศึกษา ทั้งกลุ่มเด็กที่พ่อแม่ส่งเรียนและกลุ่มต้องหาเงินเรียนเอง แต่ในอนาคตคาดว่าเด็กกลุ่มที่ต้องหาเงินเรียนเองจะมีจำนวนเพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ เนื่องจากภาวะเศรษฐกิจและระบบสังคม เด็กต้องดูแลรับผิดชอบชีวิตตัวเองมากขึ้น ซึ่งนักจิตวิทยาทั้งใน โรงเรียนและมหาวิทยาลัยจะต้องเข้ามาดูแลเด็กกลุ่มนี้ให้มากขึ้น โดยเฉพาะครูเศรษฐกิจจะเป็นตัวบังคับเด็กรุ่นใหม่ เพราะเงินเป็นส่วนสำคัญในการดำเนินชีวิตปัจจุบัน”

ผศ.ดร.พรทิพากล่าวว่า แนวทางการช่วยเหลือจากสถาบันศึกษาคือ การให้ทุนการศึกษาแก่นักเรียน ซึ่งแน่นอนว่าไม่ครอบคลุมปัญหาทั้งหมด เพราะเด็กที่อยากจนแต่เรียนไม่ดีก็ไม่สามารถขอทุนการศึกษาได้ แต่มีความจำเป็นที่จะต้องหาทุนเพื่อต่อยอดทางการศึกษา กลุ่มนี้จะเป็นเด็กที่มีความเครียดสูง ทั้งภาระการเงินและการศึกษา อีกกลุ่มคือกลุ่มที่ไม่มีภาระด้านการเงิน แต่เครียดเรื่องไม่วางแผนการเรียน เกิดความเครียดเป็นช่วงๆ เช่น ช่วงใกล้สอบ

อีกกลุ่มที่แยกออกมาจากกลุ่มนี้คือกลุ่มที่มีปัญหาเรื่องส่วนตัว การให้คำปรึกษาเมื่อรับรู้ปัญหาของเด็กก็ไม่ควรตำหนิ แต่ควรให้แนวคิดเพื่อให้เด็กได้คิดต่อ หากต้องการว่ากล่าวตักเตือนควรใช้การให้เหตุผลและพูดทันทีเมื่อเด็กทำผิด ไม่ควรปล่อยปัญหาไว้นานเพราะจะไม่ได้ผล และการจะพูดควรใช้คำสั้นๆ อย่างพูดยาวเยิ่นเย้อ เพราะจะเข้าไม่ถึงเด็ก เด็กจะเบื่อและไม่สนใจ

