



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐
ภายใน ๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕ ๙-๖๑๗๒

ข่าวจากหนังสือพิมพ์กรุงเทพธุรกิจ ฉบับประจำวันที ๙ เดือนสิงหาคม พ.ศ.๒๕๕๘ หน้า ๑๐ มุูลค่าข่าว ๒๖๐,๙๒๘.-

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ [ได้ http://news.swu.ac.th/newsclips/](http://news.swu.ac.th/newsclips/)

เคลื่อนโลก ด้วยความคิด

สื่อเกาะสีฟ้า ●

‘โยคะนิทาน’ ส่งเสริมการอ่านในครอบครัว

ทำให้เด็กอ่านหนังสือ กับทำให้เด็กออกกำลังกายนี้ จะว่าไปแล้วก็ยากพอๆกันและน...แต่โปรเจกต์ชื่อว่า “โยคะนิทาน” ทำได้

โยคะนิทาน โดย ทีม “Young ใจก็ได้” จากมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เป็นโปรเจกต์ที่ได้รับรางวัลชนะเลิศในกิจกรรม “แจ้งเกิดการตลาด ตอน Young อ่าน อยู่” ที่อุทยานการเรียนรู้เชิญชวนเยาวชนระดับอุดมศึกษา ร่วมส่งแผนกิจกรรม “สร้างสรรค์ให้ห้องสมุดมีชีวิต” เข้าแข่งขัน โดยให้เลือกทำกิจกรรมในห้องสมุดเด็ก ห้องสมุดคนตรี หรือห้องสมุดไอที และ 6 ทีมสุดท้ายผ่านการคัดเลือก จะได้ร่วมเวิร์คช็อปเพื่อต่อยอดไอเดีย

โยคะนิทาน หยิบนิทานเรื่อง **กระดุก กระดิก กระต๊อกระต๊อง** มาเล่าและเล่นร่วมกับ การทำท่าโยคะต่างๆระหว่างเล่านิทาน

กระดุก กระดิก กระต๊อกระต๊อง สามารถที่จะเล่นตรงนี้ได้ เพราะเล่าเรื่องขยายเข้า ซึ่งได้แรงบันดาลใจมาจากนิทานพื้นบ้านจากประเทศอังกฤษเค้าโครงเดิมเรื่อง The Old Woman Who Swallow the Fly มีต้นฉบับที่หลายฉบับในภาษาไทย ตัวเอกของเรื่องคือ **ยายเข้า** ผู้ที่มีปากกว้างมาก เวลาหาว ก็อ้าปากกว้าง เวลาหัวเราะก็อ้าปากกว้าง วันหนึ่ง ตักแต่นิ้วหนึ่งมันเข้าไปกายเข้า แกจึงกินติดกับแตงลงไป และคิดว่ามันคงจะตาย แต่ตักแตงไม่ตาย เลยกินเน่า ให้ไปจิกตักแตง กลืนแล้วให้ลงไปกัดเน่า กลืนหม่าให้ลงไปกัดเน่า กลืนแล้วให้ลงไปกัดเน่า กลืนซึ่งให้ลงไป เทียบเสีย แต่ไม่มีสัตว์ตัวใดทำอะไรเลย ด้วยความที่เล่าเรื่อง ของสัตว์เพราะฉะนั้นจึง สามารถที่จะยกท่าโยคะ ง่ายๆมาให้เด็กๆและพ่อแม่ ได้ลองทำด้วยความ สนุกสนานพร้อมสาน ล้มพื้นให้ครอบครัว



ดารณี ทอพิมาย

นักศึกษาคณะมนุษยศาสตร์ สาขาวรรณกรรมสำหรับเด็ก ม.ศรีนครินทรวิโรฒ ตัวแทนจากทีม “Young ใจก็ได้” เล่าว่าห้องสมุดแบบโยคะนิทานคือการนำศาสตร์ของนิทานมาผสมผสานกับ ท่าโยคะ เพราะนำหนังสือในห้องสมุดมาต่อยอดและทำเป็นกิจกรรม บริหารร่างกายง่ายๆ โดยไม่พึ่งเนื้อหาในหนังสือ ซึ่งนำมาเล่าเป็นเรื่องราวประกอบกับท่าออกกำลังกาย

“แนวคิดของการรักษาสุขภาพกำลังมาอีกทั้งเป็นกิจกรรมกลุ่มที่สามารถทำได้ทั้งครอบครัว สานสัมพันธ์ในครอบครัว และอาจเป็นเพราะเรียนสาขาวรรณกรรมเด็กมาโดยตรง ก็เลยทำให้ ต่อยอดในมุมมองที่เห็นของคนเข้าใจตัวเด็ก เรื่องหรือสิ่งที่เด็กสนใจ รวมถึงการมีส่วนร่วมจาก ผู้ปกครอง”

จริงแล้วในกิจกรรมนี้ ยังมีอีกโครงการที่น่าสนใจมากและได้รับรางวัลรองชนะเลิศ คือกิจกรรม “ของขวัญ” หนังสือสร้างแรงบันดาลใจ ณัฐวุฒิ เป่าหิมะหลี นักศึกษาชั้นปีที่ 2 คณะศึกษาศาสตร์ สาขาวิชาสังคมศึกษา ม.เชียงใหม่ ตัวแทนจากทีม “The Journey” เล่าถึง จุดเริ่มต้นของกิจกรรม “ของขวัญ” หนังสือสร้างแรงบันดาลใจ ว่าเกิดจากการถามเด็กๆว่าเขา ที่เขารู้จักระหว่างทำภาพยนตร์สั้นซึ่งเข้าไปสัมผัสชีวิตของชนเผ่าปากาเกะญอว่าได้ชื่นชอยกเป็น อะไร และที่คำตอบที่ได้กลับมาก็คือพวกเขาไม่มีความฝัน

ถ้ากิจกรรมดีๆแบบนี้เกิดขึ้นเรื่อยๆ ก็จะได้ไอเดียของรูปแบบห้องสมุดใหม่ๆมาส่งเสริม การอ่านเพิ่มขึ้น

เป็นโครงการที่ทั้งผู้ปกครองและโรงเรียนสามารถนำไปทำ เพื่อสร้างนิสัยรักการอ่านและ สร้างสุขภาพดีให้กับเด็กได้ง่ายๆเลย ☺

