



ข่าวประชาสัมพันธ์

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐
ภายใน ๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕ ๙-๖๑๗๒

ข่าวจากหนังสือพิมพ์สยามรัฐ ฉบับประจำวันที ๑๐เดือนสิงหาคม พ.ศ.๒๕๕๘ หน้า ๑๓ มูลค่าข่าว ๔๘,๖๒๙.-

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

เรียนหนัก-เศรษฐกิจบีบคั้น'วัยรุ่น'เครียดมาก

ผศ.ดร.พรทิพา บรรทมสินธุ์ อาจารย์ประจำภาควิชาปรัชญาและศาสนา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) เปิดเผยสาเหตุของความเครียดในวัยรุ่นยุคนี้ว่า ความเครียดของวัยรุ่น แบ่งออกเป็น 2 กลุ่มคือ กลุ่มที่เครียดจากการเรียน และกลุ่มที่เครียดจากภาวะเศรษฐกิจควบคู่กับการเรียน โดยเด็กกลุ่มหลังควรได้รับการช่วยเหลือจากสถาบันการศึกษาไม่ว่าจะเป็นทุนการศึกษาหรือดูแลสภาพจิตใจ เพื่อแบ่งเบาภาระบางส่วน ให้เด็กมีความพร้อมที่จะศึกษาต่อไป ส่วนเด็กอีกกลุ่มที่ไม่มีปัญหาทางการเงินจะเครียดเรื่องการเรียน รวมไปถึงเรื่องส่วนตัว ทั้งเรื่องความรัก ครอบครัว หรือเพื่อน โดยจะเครียดเป็นช่วงๆ และ

สามารถจัดการเองได้ แต่หากปัญหาเหล่านั้นมีความรุนแรงเกินกว่าที่เด็กจะรับมือไหว การให้คำปรึกษาแก่เด็กจึงเป็นสิ่งสำคัญที่จะช่วยให้เด็กผ่านพ้นปัญหาเหล่านั้นได้ โดยวิธีการให้คำปรึกษานั้นไม่ควรตำหนิในเรื่องที่เด็กทำผิด แต่ควรรับฟังและให้คำแนะนำเพื่อให้เด็กได้นำไปคิด และแก้ปัญหาได้ด้วยตนเอง สิ่งสำคัญต้องมีวิธีการพูดและเข้าถึงเด็กๆ ให้ได้

“ความเครียดของวัยรุ่นส่วนใหญ่จะเป็นเรื่องการศึกษา ทั้งกลุ่มเด็กที่พ่อแม่ส่งเรียนและกลุ่มต้องหาเงินเรียนเอง แต่ในอนาคตคาดว่าเด็กกลุ่มที่ต้องหาเงินเรียนเองจะมีจำนวนเพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ เนื่องจากภาวะเศรษฐกิจและระบบสังคม พ่อแม่ไม่ยอมรับผิดชอบในตัวลูกอย่างเดียว เด็กจึง

ต้องมีหน้าที่ในการดูแลรับผิดชอบชีวิตตัวเองมากขึ้น ซึ่งนักจิตวิทยาทั้งในโรงเรียนและมหาวิทยาลัยจะต้องเข้ามาดูแลเด็กกลุ่มนี้ให้มากขึ้น เพราะเด็กแต่ละคนจะมีวิธีคิดแก้ปัญหาและนิสัยส่วนตัว ที่ทำให้เขาสามารถแก้ปัญหาตัวเองได้มากน้อยไม่เท่ากัน ซึ่งการให้คำปรึกษาเมื่อรับรู้ปัญหาของเด็ก คือไม่ควรตำหนิ เพราะเด็กรุ่นใหม่ไม่ชอบการถูกตำหนิ แต่ควรให้แนวคิดเพื่อให้เด็กได้คิดต่อ หากต้องการว่ากล่าวตักเตือนควรใช้การให้เหตุผลและควรพูดทันทีเมื่อเด็กทำผิด ไม่ควรปล่อยปัญหาไว้นานเพราะจะไม่ได้ผลและการจะพูดกับเด็กควรใช้คำสั้นๆ อย่ายาวแบบเยิ่นเย้อ เพราะเด็กจะเบื่อและไม่สนใจ” ผศ.ดร.พรทิพา กล่าว

