



ข่าวประชาสัมพันธ์

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐
ภายใน ๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕ ๙-๖๑๗๒

ข่าวจากหนังสือพิมพ์โพสต์ทูเดย์ ฉบับประจำวันที ๘ เดือนสิงหาคม พ.ศ.๒๕๕๘ หน้า ๒๐,๒๑ มูลค่าข่าว ๖๘๑,๔๓๕.-

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

Relation

เรื่อง... จะเริ่ม ม้ารางวัล

คู่รักเพื่อนซี้

สิริธร-เพชร นิยมเสน



E:\หัวข่าว.doc 8/10/2015 8:06:47 AM



ถือเป็นอีกหนึ่งคู่รักมาราธอนที่น่ารักสำหรับ ก้อย-สิริธร นิยมเสน ผู้ช่วยกรรมการผู้จัดการฝ่ายประชาสัมพันธ์ บริษัท ซูเปอร์โม และเพชร นิยมเสน ผู้จัดการฝ่ายวางแผน บริษัท เอสซีจี เคมิคอลส์ เนื่องจากทั้งคู่รู้จักกันมาตั้งแต่สมัยเรียนมัธยมต้น จึงทำให้ทั้งคู่รู้สึกดีใจต่อกันเป็นอย่างดี แต่ด้วยหน้าที่ในการเรียน และความชอบที่แตกต่างกัน จึงทำให้ทั้งคู่เหมือนเดินคนละเส้นทาง

แต่ด้วยความที่คู่กันแล้วไม่แค่นั้น ก้อยกับเพชรก็เริ่มทำความรู้จักกันมากขึ้นในช่วงการเรียนมหาวิทยาลัย ปีสุดท้าย และเริ่มสานความสัมพันธ์แน่นแฟ้นมากขึ้นเมื่อได้เดินทางไปเรียนต่อปริญญาโทที่ประเทศสหรัฐอเมริกา หลังจากกลับมา ก้อยและเพชรก็สานสัมพันธ์ต่อจนกลายเป็นครอบครัว

ก้อย-สิริธร 'เพชร' คือเพื่อนที่อยู่เคียงข้างเสมอ

ถ้าย้อนเวลากลับไปในช่วงที่เราสองคนรู้จักกัน มันนานมากๆ เพราะจริงๆ แล้ว เราสองคนเรียนอยู่ในระดับมัธยมที่โรงเรียนสาธิต มศว ปทุมวัน เรียนมาด้วยกันตั้งแต่ ม.1-ม.6 แต่ไม่เคยคุยกันเลยในช่วงเวลานั้น เพราะกลุ่มเพื่อนคนละกลุ่มและเรียนคนละแผนการเรียน คุณเพชรเป็นคนเรียนเก่งมาตั้งแต่สมัยเด็ก คะแนนท็อปตลอด จึงเป็นเด็กแผนวิทย์-คณิต ส่วนก้อยเรียนในสายศิลป์ภาษา

หลังจากจบจากโรงเรียนสาธิต มศว ปทุมวัน เราสองคนก็แยกย้ายกันไปศึกษาต่อต่างมหาวิทยาลัย คุณเพชรเรียนต่อในคณะวิศวกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์

มหาวิทยาลัย ส่วนก้อยเรียนที่คณะวารสารศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ชีวิตเหมือนจะไกลกันแต่เดินคนละเส้นทางมาตลอด เรามีโอกาสได้เจอกันอีกครั้งในช่วงปีสุดท้ายของการเรียนมหาวิทยาลัยในงานฟุตบอลประเพณีจุฬาฯ-ธรรมศาสตร์ เริ่มที่จะทำความรู้จักกันและคุยกันคุ้นเคยกันมากขึ้น

ก้อย เล่าต่อว่า หลังจากจบมหาวิทยาลัย ก็ได้วางแผนในการเรียนต่อปริญญาโท โดยเราสองคนเลือกไปเรียนที่ประเทศสหรัฐอเมริกา แต่ไม่ได้เรียนอยู่ในรัฐเดียวกัน ด้วยความที่อยู่ห่างไกลบ้านและมีความเครียดความกดดันในการเรียน ก็ได้คุณเพชรเป็นคนที่ให้คำปรึกษาให้กำลังใจมาตลอด บางครั้งก็ช่วยทำการบ้าน ทำรายงานให้ด้วย เลยเป็นคนที่เราสามารถพึ่งพิงเขาได้ในยามที่เรามีปัญหาและยามที่ท้อแท้

ด้วยความที่คุณเพชรเป็นที่ปรึกษาที่ดีเยี่ยม บ่อย



ครั้งหากมีปัญหาเรื่องที่ไม่สบายใจก็นำมาปรึกษา คุณเพชรก็จะมามองหาที่ให้คำแนะนำที่เป็นเหตุเป็นผล แนวคิดให้คิดในเชิงบวก สิ่งใดที่ผ่านมาแล้วเราย้อนกลับไปแก้ไขไม่ได้ ก็ให้มองไปข้างหน้าแทน ด้วยความที่ความสัมพันธ์ของเรามาจากพื้นฐานความเป็นเพื่อน เลยมีคุณเพชรที่เหมือนเพื่อนสนิทที่คุยกันได้ทุกเรื่อง

หลังจากเราได้แต่งงานกันจนมีลูกชาย 2 คน เราก็ทุ่มเทให้กับลูก ยิ่งตอนนี้ลูกชายทั้งสองคนอยู่ในวัยเรียน ต้องเอาใจใส่มากขึ้น ช่วงปิดเทอมของลูกๆ หากมีโอกาสก็จะวางแผนไปเที่ยวต่างประเทศกัน เพื่อพักผ่อน และได้ใช้เวลาอยู่ด้วยกัน แต่หากเป็นวันหยุดสั้นๆ ชอบที่จะเที่ยวในประเทศ ส่วนมากก็ไปเที่ยวทะเล เช่น หัวหินไปบ่อยเพราะเดินทางสะดวกและมีที่พักอยู่แล้ว และ จ.กระบี่ก็เป็นอีกหนึ่งสถานที่ท่องเที่ยวที่ครอบครัวชอบไปมาก

อีกหนึ่งกิจกรรมที่ครอบครัวนิยมเล่นชอบทำร่วมกันคือปั่นจักรยาน ซึ่งผู้นำในการปั่นก็ไม่ใชใครอื่น คือ เพชรนิยมเล่น นั่นเอง เหตุผลที่ทำให้ก้อยและเพชรเลือกการปั่นจักรยานเป็นกิจกรรมที่ทำร่วมกัน เพราะสามารถทำร่วมกันได้ทั้งครอบครัว

ก้อย เล่าอีกว่า ปกติคุณเพชรจะเป็นคนที่ชอบออกกำลังกายเป็นประจำอยู่แล้ว แต่เริ่มมาสนใจขี่จักรยานจริงจังเมื่อประมาณปีที่ผ่านมานี้ เน้นการออกกำลังกายและการขี่เพื่อการเดินทางมากกว่าการขี่แบบใช้ความเร็ว เพราะการขี่จักรยานมันให้ความรู้สึกและมุมมองที่แตกต่าง หลายสถานที่ที่เราอาจจะเคยขับรถผ่านมาแล้ว แต่เมื่อเรามาปั่นอยู่บนจักรยานมันจะเป็นประสบการณ์อีกแบบที่ไม่เคยพบ และหากเราไปปั่นพร้อมกับกลุ่มเพื่อนๆ ยิ่งทำให้เราสนุกสนาน สำหรับมนุษย์ทำงานถือเป็นการออกกำลังกายที่ผ่อนคลาย คลายเครียดจากการทำงานได้เป็นอย่างดี

ก้อย ปิดท้ายว่า ตลอดระยะเวลาที่รู้จักกัน เราสองคนไม่ได้มีช่วงเวลาพิเศษที่จะบอกกล่าวคำซึ้งกันบ่อยครั้งนัก เนื่องจากเราเริ่มต้นความสัมพันธ์จากการเป็นเพื่อน และวันนี้เราได้พัฒนาความสัมพันธ์มาเป็นครอบครัว มีการะหน้าที่ของความเป็นพ่อแม่ ซึ่งคุณเพชรยังคงเป็นคนที่มีอารมณ์เสมอปลาย และยังคงเป็นเพื่อนคู่คิดที่อยู่เคียงข้างเราเสมอ จึงอยากบอกคุณเพชรว่า ชอบคุณสำหรับทุกอย่าง

IWBS

'ก้อย' คือเพื่อนคู่คิดที่ดีที่สุด

ถ้านับระยะเวลาที่ฉันรู้จักกับคุณก้อยมาก็ยาวนานประมาณ 30 ปี ตั้งแต่สมัยเรียนโรงเรียนเดียวกัน เราเรียนรู้นิสัยกันเป็นระยะเวลาพอสมควร คิดว่าทั้งผมและคุณก้อยมีความคิดหลายๆ อย่างที่เหมือนกันหรือคล้ายกัน จึงเป็นพื้นฐานให้เราอยู่กันด้วยความเข้าใจซึ่งกันและกัน แต่ในด้านของบุคลิกคุณก้อย เป็นคนที่มีบุคลิกที่ตรงข้ามกับผม ผมเป็นคนสมองซีกซ้ายมีความเป็นวิทยาศาสตร์ ส่วนคุณก้อยมีความเป็นอาร์ตมากกว่า เลยเป็นคอมบินชั่น (Combination) ที่ผสานกันอย่างลงตัวและเติมเต็มซึ่งกันและกัน

เพชร เล่าต่อว่า ด้วยความที่เรารู้จักกันมานาน เราจึงชอบอะไรที่ค่อนข้างคล้ายกัน แต่ถึงแม้ว่าบางอย่างจะไม่เหมือนกัน แต่ผมก็จะมองว่าสิ่งนั้นดี เช่น คุณก้อยเลือกซื้อของมา 1 อย่าง แม้ว่าผมจะไม่ชอบ แต่ผมก็จะไม่ขัดและพยายามมองว่าของชิ้นนั้นดีอย่างไร เพราะของแต่ละอย่างย่อมมีข้อดีของมัน และที่สำคัญเป็นสิ่งที่คุณก้อยชอบ

ตลอดระยะเวลาที่ฉันได้รู้จักกับคุณก้อย มีหลายอย่างเปลี่ยนแปลงไปตามวัย อย่างสมัยตอนเด็กที่ยังเรียนมัธยม และมหาวิทยาลัยก็จะมีความคิดและความรับผิดชอบอีกอย่าง พอเปลี่ยนไปเรียนปริญญาโทก็อีกอย่าง ทำงานก็อีกอย่าง และมีครอบครัวก็เปลี่ยนไปอีกอย่าง ทุกอย่างที่ผ่านมาทำให้เราทั้งสองเป็นผู้ใหญ่มากขึ้น และตอนนี้เราทั้งสองต้องทำหน้าที่ของพ่อและแม่

เพชร เล่าอีกว่า คุณก้อยถือเป็นผู้หญิงที่คุยได้ทุกเรื่อง หากมีปัญหาผมมักจะพูดคุยกันแบบตรงไปตรงมา เพื่อช่วยกันแก้ไขปัญหา เพราะเชื่อว่าทุกปัญหามีทางออกเสมอ นอกจากจะคุยกันได้ทุกเรื่องแล้ว เมื่อมีเวลาพักผ่อน เพชรก็จะพาครอบครัวไปเที่ยวตามสถานที่ท่องเที่ยวต่างๆ ซึ่งสถานที่ที่เพชรชอบพากับก้อยและลูกๆ ไปเที่ยว คือ หัวหิน และทะเลใน จ.กระบี่ นอกจากนี้ยังทำกิจกรรมออกกำลังกายร่วมกัน เพื่อสานความสัมพันธ์ในครอบครัวอีกด้วย

เพชร เล่าว่า ปกติผมจะออกกำลังกายเป็นประจำอยู่แล้ว ไม่ว่าจะตีกอล์ฟ หรือจ็อกกิ้ง จนวันหนึ่งคุณก้อยมาบอกว่าอยากจะขี่จักรยานเพื่อมาปั่นออกกำลังกาย จึงมา

ชวนผมและเริ่มปั่นกันเรื่อยมา เพราะเห็นว่าเป็นการออกกำลังกายอีกอย่างหนึ่งที่ไม่หักโหมมากนัก และเราสองคนก็ไม่ได้ปั่นจักรยานแบบเน้นทำความเร็ว และถ้ามีวันว่างและมีโอกาสที่ดีก็จะปั่นจักรยานไปตามสถานที่ท่องเที่ยวต่างๆ เพื่อท่องเที่ยวไปด้วยในตัว

สำหรับสถานที่ที่เพชรชอบพาก๊อยและลูกๆ ไปปั่นจักรยานมีหลายแห่ง เช่น ทางจักรยานสีเขียวสนามบินสุวรรณภูมิ เส้นทางจักรยานเลียบชายทะเลบางขุนเทียน และเส้นทางปั่นรอบบึงมะขามเทศ แต่ถ้ามีโอกาสไปเที่ยวต่างจังหวัด ก็จะนำจักรยานไปปั่นเที่ยวกันกับกลุ่มเพื่อนๆ และที่เคยนำจักรยานไปปั่นมาแล้วและรู้สึกประทับใจ คือ หัวหิน ปราณบุรี-สามร้อยยอด จ.ประจวบคีรีขันธ์ และเขาใหญ่

จากวันแรกที่ได้พบกับคุณก๊อย อยากบอกว่าคุณก๊อยเป็นเพื่อนคู่คิดที่ดีที่สุด และในขณะเดียวกันคุณก๊อยก็เป็นแม่ที่ดีของลูกๆ ซึ่งหลังจากเรามีลูก 2 คน เราก็จะทำหน้าที่ของพ่อกับแม่ให้ดีที่สุด ให้ลูกๆ ทำในสิ่งที่เขาต้องการ 

