



**ข่าวประชาสัมพันธ์**  
**มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ**

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๕-๕๐๐๐  
 ภายใน ๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๕-๖๑๓๒

ข่าวจากหนังสือพิมพ์กรุงเทพธุรกิจ ฉบับประจำวันที ๕ เดือนกรกฎาคม พ.ศ.๒๕๕๘ หน้า ๑,๘-๘ มูลค่าข่าว ๒,๑๗๖,๓๐๐.-

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>



# สวยๆ นางเอก แกละกลอง ‘เบสท์ @ อีฟ’

ถึงก่อนหน้านี้จะเคยชิมลาง  
กับงานแสดงมาบ้าง  
แต่ก็ถือว่าเป็น  
นางเอกใหม่เกือบแกละกลองทีเดียว  
สำหรับสองสาวหน้าตาดี  
เจ้าของตำแหน่ง  
รองมิสทีนไทยแลนด์ 2013  
กับละครซิทคอมอารมณ์ดี  
“วุ่นรักพาวรรคตั้งตัว”

เรื่อง : ทศพร กลิ่นหอม  
ภาพ : สุภา เกิดในมงคล

วที่ประกวดมิสทีนไทยแลนด์ 2013 ทำให้  
เด็กสาวต่างถิ่นต่างวัยมีโอกาสพบกันระหว่าง  
**อีฟ-ไอยวริญ์ ชินชอบ** มาพร้อมกับ  
ความสดใสน่ารัก ผิวขาวอมชมพูและสำเนียง  
การพูดในแบบฉบับของสาวเชียงใหม่ และ  
**เบสท์-ภัทราวิทย์ เบ้าสุวรรณ** เจ้าของรอยยิ้มสดใส  
สร้างความสุขให้กับคนรอบข้าง โดดเด่นด้วยบุคลิก  
ที่กระฉับกระเฉงเปี่ยมด้วยความมั่นใจในสไตล์



## เด็กเมืองกรุง

ทันทีที่ลงจากเวทีการประกวดฯ ทั้งสองสาว บ่มเพาะฝีมือลายมือทักษะการแสดงเตรียมความพร้อมสู่เส้นทางบันเทิง ทั้งการถ่ายแบบ พิธีกรและแคสต์ตั้งละคร กระทั่งประเดิมบทบาทครั้งแรกในละครซิทคอม วุ่นรักพลพรรคตั้งตัวเอาใจวัยทำงานรุ่นเจน Y

### ● ชีวิตที่ต้องทำงานตั้งแต่วัยรุ่น ต้องปรับตัวมากไหม?

**อีฟ** : อีฟเป็นสาวเหนือ เป็นคนเชียงใหม่ พอได้ตำแหน่งรองมิสทีนก็ต้องลงมาทำงานกรุงเทพฯ ชีวิตเปลี่ยนจากเด็กฯ ที่เรียนอย่างเดียว ก็ต้องมาถ่ายแบบทำโน่นทำนี่ ช่วงแรกยังไม่ค่อยมา ตอนนี้อย่างมาบ้างหลักที่กรุงเทพฯ แล้วค่ะ

**เบสท์** : ชอบงานสายนี้อยู่แล้ว ทำงานด้วยเรียนไปด้วยก็เลยสนุกค่ะ ก็พยายามปรับเวลาเรียนกับเวลางานให้ดี

### ● แบ่งเวลายังไง เมื่อต้องทำงานควบคู่การเรียน?

**เบสท์** : เราอาจจะโชคดีที่ทางโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร ให้การสนับสนุน แม้ไม่ถึงกับสนับสนุนตรงๆ แต่ก็อนุโลม ตอนที่เบสท์ได้ตำแหน่งรองมิสทีนยังเรียนอยู่ที่นั่น

**อีฟ** : ตอนเรียนที่เชียงใหม่ก็มีเพื่อนช่วยเรื่องการบ้าน แจ้งงาน พอเริ่มมีงานก็เป็นช่วงที่เรามีโอกาส อายกว่าไว้ก่อนก็เลยตัดสินใจสอบเทียบ ช่วงปีนี้ก็ว่างรับงานได้เต็มที่ ก่อนจะมาเข้ามหาวิทยาลัยปีหน้า

### ● เสียโอกาสที่จะใช้ชีวิตวัยรุ่นหรือเปล่า?

**อีฟ** : รู้สึกว่ามันโอกาสที่ดีค่ะ อีฟเรียนมาจากสายวิทย์-คณิต ต้องเรียนพิเศษเยอะมาก แล้วอีฟเดินทางบ่อยอยู่แล้ว ก็มีกลุ่มเพื่อนเล็กๆ ไม่ได้เป็นกลุ่มใหญ่ พอมาทำงาน เพื่อนก็เข้าใจสำหรับอีฟแล้ว เมื่อได้ทำงานก็รู้สึกได้มากกว่าเสีย ได้รู้จักการใช้ชีวิต และมีความรับผิดชอบมากกว่าคนอื่น เพื่อนคนอื่นๆ อาจจะยังเล่น ยังเป็นเด็กอยู่ เราได้เรียนรู้ตรงนี้มากกว่าเวลากลับไปบ้านที่เชียงใหม่เจอเพื่อนรู้เลยว่าแตกต่าง

**เบสท์** : เราไม่เสียตายเป็นต้องทำงานเร็ว เพราะยังมีเพื่อนกลุ่มใหญ่ ชีวิตตรงนั้นยังไม่หายไป ทำงาน ว่างแล้วก็ยังไปเที่ยวกับเพื่อนได้

### ● ตำแหน่งรองมิสทีนฯ ต้องปรับตัวอย่างไร?

**เบสท์** : ก่อนได้ตำแหน่งรองมิสทีนฯ ก็พอจะรู้งานมาบ้าง และคุณแม่ของเบสท์ก็ช่วยดูแลอยู่แล้วจริงๆ มันไม่ได้ยากมาก เพราะเป็นเรื่องมารยาททางสังคม ไม่ใช่ไม่พอใจกับงานไหนก็เหวี่ยง ถึงเราจะไม่พอใจก็เก็บไว้ข้างใน ทำงานให้เสร็จก่อน นี่คืองานนะหลายๆ อย่างที่ดีในการเข้ามาทำงานวงการบันเทิงตอนที่เธออายุแค่ 15-16 ปีคือ รู้จักความรับผิดชอบมากกว่าวัยเดียวกัน เด็กม.3 ม.4 ยังวิ่งเล่นกันอยู่เลย เรียนพิเศษก็กลับบ้าน อะไรที่เรารองไม่ได้ต้องอดทน

**อีฟ** : บอกเลยว่าต้องปรับ จากที่เคยอยู่เชียงใหม่เดินทางแค่ 15 นาทีก็ไปไหนต่อไหนได้ แต่พอมารุงกรุงเทพฯ แรกๆ อีฟไปงานสายตลอดเลย เพราะกะเวลาไม่ได้

### ● ทั้งคู่มีตำแหน่งนางงาม ต้องสวดยตลอดเวลาไหม?

**เบสท์** : ไม่ค่ะ เรายังไม่เป็นที่รู้จัก

มากขนาดนั้น ปกติถ้าไม่ต้องไปทำงานเบสท์จะพักหน้า ไม่แต่งหน้าเลย แต่งตัวเป็นบ้านๆ ไปไหนต่อไปได้เลย ไม่ห่วงสวยเลย พอทำงานก็ต้องสวยหน่อย เพราะเป็นหน้าตาเราเองด้วย หน้าตาของมิสทีนไทยแลนด์ด้วย ภาพลักษณ์ก็ต้องรักษาเหมือนกัน

**อีฟ** : ก็เป็นธรรมชาติของอีฟแบบนี้ อยู่แล้ว ก็คงความเป็นตัวของเรา เพราะการที่ได้ตำแหน่งรองมิสทีนฯ มา ก็เพราะความเป็นตัวเรา ทั้งบุคลิก นิสัยใจคอ เวลาออกนอกบ้านก็แต่งตัวให้ดูเป็นสาวน่ารักๆ นิดหนึ่ง บัดแก้ม บัดขนตาเขียนคิ้ว

### ● ดูแลสุขภาพร่างกายยังไงบ้าง?

**เบสท์** : ตอนเด็กเป็นนักกีฬา ยิมนาสติกลีลา เพิ่งมาเลิกตอนปลายๆ ม.5 เพราะเป็นวัยที่ควรจะหยุดแล้ว อีกทั้งไม่ได้มุ่งว่าต้องเป็นนักกีฬาทีมชาติ เราก็จะเข้ามหาวิทยาลัยด้วย ก็เลยเลิกเล่น ผลที่ตามมาคือ น้ำหนักขึ้นเร็วมาก จาก 45 กิโลกรัมขึ้นมาเกือบ 5 กิโลกรัมในเวลาไม่ถึงปี พอไปทำงานออกกล้องหน้าบวมเลย ต้องกลับมาเล่นกีฬา ไปเดินบ้าง เข้าฟิตเนสบ้าง คือถ้ามันไม่ผอมลงก็อยากเป็นสาวเฮลตี้สักเล่มไปเลย

### ● ดูแลความสวยความงามยังไง?

**เบสท์** : เมื่อก่อนจะตัวดำมากค่ะ ก็ใช้การขัดผิวก็เริ่มขาวขึ้น และส่วนหนึ่ง

เราเป็นนักกีฬามาก่อน จะมีส่วนที่มันดัดเล่นยิมนาสติกลีลาจะใช้ข้อศอก หัวเข่าเยอะ มันจะสะสม(เป็นผิวด้านๆ) ก็อาศัยการขัดผิวช่วยได้ และทุกเช้าคุณแม่จะทำน้ำคั้นสกัดผลไม้สดให้ดื่มเพื่อให้ได้วิตามินครบหมู่

**อีฟ** : ตอนเข้าประกวดใหม่ๆ รุ่นนางงามเลยคะ คือ รุ่นนางงามรุ่นนางแบบ รุ่นดาราก็ไม่เหมือนกันเลย รุ่นนางงามจะต้องได้ใช้สูตรมาตรฐาน แบบอก-เอว-สะโพก 34-25-36 สะโพกต้องผายหน้าต้องกลม (แก้มอ้ม) เวลาแต่งหน้าจะได้เด่น คนที่ดูเราจากไกลๆ จะได้เห็นชัดๆ บนเวที ห้ามหน้า V-Shape นะ เพราะต้องให้คนที่ดูข้างล่างเวทีเห็นเราชัดๆ

แต่พอมาลเล่นละครเรื่องแรก (ครอบครัวตึงเหน็ด) หน้าอีฟแบบว่าแทบจะแตกออกมาออกจอก มันกลมมมาก ตอนที่อยู่เชียงใหม่ อีฟชอบวิ่งตามสนามกีฬา ไม่ได้เข้าฟิตเนส เป็นการควบคุมน้ำหนักเฉยๆ พอมาอยู่กรุงเทพฯ เข้าวงการ ต้องลดน้ำหนักเลย

ตอนเข้าอีฟนี่จะไม่กินข้าว จะกินแอปเปิ้ลหนึ่งลูกก็อ้ม อีฟไม่ค่อยชอบกินผลไม้สักเท่าไร พอมาอยู่กรุงเทพฯ บ้านใกล้สวนเบญจสิริฯ ก็ใช้เวลาวางตอนเย็นวิ่งรอบสวนเบญจสิริฯ 3 รอบ ประมาณครึ่งชั่วโมง รอบแรกเดินครึ่งรอบ ต่อด้วยวิ่งเหยาะๆ ไม่หยุด ประมาณรอบครึ่งและก็เดินเร็วๆ รอบสุดท้ายแรกๆ เดินไปรอบเดียว แทบคลานกลับบ้านเลย สวนเบญจสิริฯ ใหญ่มาก

### ● สูตรชีวิตของอีฟมีไหม?

ขัดผิวค่ะ และก็เคล็ดลับคือ น้ำมัน

มะพร้าว ทั้งกินทั้งทาเลย ตอนกลางคืนจะทาน้ำมันมะพร้าวตัวอ้อมเลย กลางคืนก็กินน้ำมันมะพร้าว ตอนเช้าตอนท้องว่างก็กินอีก แล้วก็เน้นอาหารเสริมดูแลผิวด้วย เพราะอีฟกินผักผลไม้ไม่ได้ไม่เยอะ ก็ต้องใช้อาหารเสริมช่วย กินมะเขือเทศ และเบอร์รี่อยากให้อายุยืนๆ ค่ะ ส่วนออกกำลังกายก็เน้นสวดก เพราะงานเราเร่งเวลาไม่ได้และเพิ่งมาอยู่ ยังไม่รู้ที่ทางฟิตเนสอยู่ตรงไหนยังงั้น ตอนนั้นก็ไปวิ่งในสวนก่อน

### ● บทบาทในซิทคอม “วุ่นรักพลพรรคตั้งตัว” คืออะไร?

**อีฟ** : ได้บทของ “พับผ้า” เป็นดีไซเนอร์ออกแบบเฟอร์นิเจอร์และตกแต่งภายใน เป็นสาวเปรี้ยว มั่นใจ มาเช่าสถานที่

ทำงานของพระเอก (ภูพิงค์) ซึ่งแอบชอบเรา แต่เรามีแฟนอยู่แล้ว บทอาจจะยากนิดหนึ่งเพราะเป็นผู้ใหญ่วัยทำงานและจริงจังกับชีวิตมาก

**เบสท์** : บทบาทที่เบสท์ได้รับบทเป็นขวัญ เรียบจบใหม่ ยังไม่มีเป้าหมาย แต่มีความฝันว่าจะเป็นนักวาดภาพประกอบ ได้มาทำงานกับ co-working space ของภู และพ่อแม่ของขวัญก็อยากให้ทำงานดีๆ มีรายได้ดีๆ ที่บ้านอยากให้ขวัญทำงานประจำมากกว่า

● **ตัวละครนี้ใกล้เคียงตัวเองมั๊ย?**

**อ๊อฟ** : เหมือนที่บุคลิก เป็นแนวสาวมั่น มั่นใจ แต่เรื่องการทำงานยังไม่ถึงวัยค่ะ ตอนนี้อยู่เรียนอยู่ อ๊อฟเพิ่งสอบเทียบจากชั้น ม.5 รอสอบเข้ามหาวิทยาลัยปีหน้าค่ะ

**เบสท์** : บทขวัญก็ใกล้เคียงเหมือนกันค่ะ เพราะเบสท์เพิ่งขึ้นปี 1 มหาวิทยาลัย และบุคลิกยังไม่เป็นผู้ใหญ่เท่าไร ก็ทำการบ้านว่าคนที่แบบนั้นจะมีบุคลิกยังไง ถ้าอะไรที่ใกล้เคียงที่สุดน่าจะเป็นอาร์มณิ การทำงาน เพราะชีวิตจริงเรคือเริ่มทำงานตั้งแต่เรียน แต่ต่างที่ขวัญทำงานในบริษัท แต่เบสท์ทำงานเป็นนักแสดง ก็ยกตรงนี้มาปรับปรุงพัฒนาใช้กับการเป็นตัวละครได้ค่ะ

● **มีแผนการทำงานอย่างไรในอนาคต?**

**เบสท์** : ตอนนี้อยู่เรียนภาษาที่สาม ภาษาเกาหลี ก็อยากไปเรียนต่อที่โน่น ถ้าไม่มีงานในวงการบันเทิงอาจจะเป็นแอร์โฮสเตส เพราะชอบงานบริการ ที่ร้านเปิดร้านอาหาร ก็เลยชิมซัปรตรงนี้มาเหมือนกัน

**อ๊อฟ** : เมื่อก่อนอยากทำงานเป็นเจ้าหน้าที่ป่าไม้ ทำงานบนดอย ออกพื้นที่ ออกป่า แต่ตัวอ๊อฟชอบการแสดง ตอนอยู่เชียงใหม่ก็จะ รำไทย รำพื้นเมืองตามร้านอาหาร โชว์ให้ชาวต่างชาติดู มันก็สนุกก็ได้ทำงานและได้เจอคน ถ้าโตไปไม่ได้อยู่วงการจริงๆ อ๊อฟ อาจจะเปิดโรงเรียนสอนรำอนาคตก็ยังไม่แน่นอนค่ะ อ๊อฟมีทั้งมุมขาลุยและมุมหวาน แต่จะไปสุดๆ ทุกทางค่ะ

ติดตามผลงานของสองสาว และพลพรรคตั้งตัว ได้ในละครซีทีคอม “**อุ่นรักพลพรรคตั้งตัว**” ออกอากาศทางช่อง Now26 Digital tv) หรือ ช่อง36 (cable) ทุกวันเสาร์ 11.00-11.30 น. วันจันทร์ 21.30-22.00 น.



เบสท์ (เสื้อดำ), อ๊อฟ และ ยศ พระเอกซีทีคอม “**อุ่นรักพลพรรคตั้งตัว**”

## ละครซีทีคอม “**อุ่นรักพลพรรคตั้งตัว**”

จากไอเดียนิเวศคนรุ่นใหม่ กับ Co-working space ซึ่งเป็นคอมมูนิตี้สำหรับการทำงาน มีฟังก์ชันอำนวยความสะดวกสำหรับการทำธุรกิจ เช่น ห้องประชุม ที่อยู่อาศัยส่งเอกสาร เข้าได้ทั้งรายวันรายเดือนและรายปี พร้อมพบกับผู้คนในหลายสาขาอาชีพเพื่อต่อยอดทางธุรกิจ

**เรื่องย่อ** : ฉิ่งฉิ่งและภูพิงค์ เป็นรุ่นพี่รุ่นน้องที่มหาวิทยาลัย เมื่อเรียนจบฉิ่งฉิ่งได้ชวนภูมาร่วมหุ้นทำกิจการ co-working space พร้อมทั้งยังชวนชาลิ รุ่นน้องที่สนิทตั้งแต่เรียนมัธยมมาร่วมทุนด้วย โดยเงื่อนไขที่ชาลิ จะออกเงินเพียงอย่างเดียวเท่านั้น เพราะเขาอยากเป็นกราฟฟิคดีไซเนอร์มากกว่า เรื่องเริ่มต้นเมื่อ ฉิ่งฉิ่ง จะต้องไปเรียนต่อโทที่ต่างประเทศ จึงเหลือภูอยู่บริหารบริษัทกับชาลิ อ้อ...ไม่สิ บริหารเพียงคนเดียวเพราะชาลิไม่ยุ่งใดๆ ทั้งสิ้น เรื่องงานยังไม่ยุ่งพอ เรื่องความรักก็ดันมาแทรกเมื่อ พับผ้า หญิงสาวเพื่อนร่วมคณะของภูก็ดันมาเข้าพื้นที่เพื่อทำบริษัทออกแบบตกแต่งภายใน เป็นโอกาสของภูพิงค์ ซึ่งแอบชอบพับผ้ามานานแล้ว เสียแต่ว่าพบกัน

คราวนี้พับผ้าด้นมีแพนแล้วคือ ป๊อบ หนุ่มนักธุรกิจ ทำให้เขาต้องหักห้ามใจ ผิดกับซาลิที่ยึดคติที่ว่า ยังไม่แต่งงานก็เหมือนว่ายังโสด

เรื่องราวอื่นๆ ของพลพรรคตั้งตัวยังประกอบไปด้วย ขวัญ สาวช่างฝันผู้ที่อยากเป็น นักวาดภาพประกอบ และโชคหนุ่มคนขยันทำงานทุกอย่างเพื่อสร้างฐานะในอนาคต

“รุ่นรักพลพรรคตั้งตัว” นำแสดงโดย ยศ-ณัฐสิทธิ์ธัตถ์, ภัทรมพรทองสุทธิ, บอส-ธนบัตร งามกมลชัย, อีฟ-ไอลยวิญญ์ ชื่นชอบ, เบสท์-ภัทรารวิทย์ เป้าสุวรรณ, วีร์-จิราวัดน์ ตั้งกิจชัยวัฒน์, เซาร์-นิติ เดชาทรัพย์จิรกุล และการันตีความฮาด้วยดารารุ่นใหญ่ พี่ปักกี้-ชุลีพร ดวงรัตน์ตรัย