




# ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๕-๕๐๐๐  
ภายใน ๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๕-๖๑๒๒

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ข่าวสด ฉบับประจำวันที ๑๓ เดือนพฤษภาคม พ.ศ.๒๕๕๘ หน้า ๒๖ มุลค่าข่าว ๑๘๘,๕๐๔.-

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ข่าวที่ใคร  
ผมได้รับ  
เชิญให้ไป  
เป็นโค้ชฟุตบอล  
นักเรียน ออกเป็น  
โค้ชที่เป็นตัวอย่าง  
ที่ดี ต้องทำยังไง มี  
กฎเกณฑ์ใหม่ครับ ขอขอบคุณอย่างยิ่ง




**โค้ชฟุตบอล**

ว่าที่โค้ช

**ตอบ ว่าที่โค้ช**

คำตอบมีอยู่ในปัญญานิพนธ์ของ เกรรินทร์ ธิยาพันธ์ เสนอต่อ  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เรื่อง คุณลักษณะ  
ของโค้ชฟุตบอลที่มีประสิทธิภาพของไทยพริเมื่อครั้งที่โค้ช  
ฟุตบอลที่มีประสิทธิภาพควรมี 10 คุณลักษณะสำคัญ

- 1.เป็นแบบอย่างที่ดี นักกีฬาที่มีความต้องการใครคนหนึ่งที่มีค่า  
ต่อการเอาอย่าง โค้ชต้องตรวจสอบตัวเองด้จัดใจเป็นแบบอย่าง  
ของทีม ว่าพร้อมจะเป็นผู้นำและสร้างความเชื่อว่าจะนำทีมประสบ  
ความสำเร็จ ทั้งควรจะสอนทัศนคติทางบวกให้นักกีฬาไปสู่ชัยชนะ
- 2.สร้างบุคลิกภาพที่ดี ความสะอาดสะอ้านเรียบร้อยทำให้โค้ช  
ดูเป็นมืออาชีพ ช่วยให้โค้ชซึ่งความไว้วางใจและความเคารพ  
นับถือจากนักกีฬา จำไว้ว่าโค้ชจะต้องเป็นแบบอย่างของนักกีฬา
- 3.ตรงต่อเวลา มาถึงก่อนทุกครั้งในการฝึกซ้อม เพื่อเตรียมรูป  
แบบการฝึกซ้อมก่อนที่ผู้เล่นมาถึง ช่วยให้ไม่เสียเวลาและมุ่งมั่น  
ไปที่จุดประสงค์การฝึกซ้อมได้ทันที โดยเริ่มตามเวลาที่กำหนด
- 4.เป็นครูที่ดี โค้ชฟุตบอลที่มีประสิทธิภาพคือครูที่ดี งานของ  
โค้ชคือการสอนทุกอย่างแก่ผู้เล่นเกี่ยวกับฟุตบอล โดยเฉพาะ  
พื้นฐาน ได้แก่ การส่ง การเลี้ยง การยิงประตู การแย่งบอล โค้ช  
ต้องแน่ใจว่าผู้เล่นต้อง  
เรียนรู้และพัฒนาทักษะ  
ตลอด สอนทุกครั้งให้  
ชัดเจนและแนะนำ  
อย่างถูกต้อง โค้ชไม่  
สามารถสอนผู้เล่นได้  
ถ้าไม่มีความรู้และไม่รู้




โค้ชฟุตบอลดีพอ เพราะในการสอน การแสดงให้เห็น (สาธิต  
ตัวอย่าง) ดีกว่าการแนะนำด้วยปากเปล่า

๕.มนุษยสัมพันธ์ มีมิตรไมตรี สร้างความสัมพันธ์ระหว่าง  
โค้ชกับผู้เล่น มีความเป็นกันเอง เป็นมิตร เข้าใจผู้เล่นโดยศึกษา  
ลักษณะสไลด์แต่ละบุคคล และให้ความสนใจดูแลเอาใจใส่

วิเคราะห์อารมณ์และลักษณะจิตใจแล้วพัฒนากลยุทธ์ที่สามารถ  
ของใจผู้เล่นให้พร้อมใจทำตาม

6.เป็นผู้ฟังที่ดี คือความสำคัญที่ยั่งยืน ไปถึงทุกส่วนที่เกี่ยวข้อง  
กับทีมฟุตบอล และหนทางหนึ่งก็คือการถามผู้เล่นหลังทุกๆ  
เกมการแข่งขัน ต้องเป็นผู้ฟังที่ดีเพราะผู้เล่นทุกคนมีความคิด



ของตนเองที่อยากมีส่วนร่วม สนับสนุนพวกเขาให้พูดออกมา  
นำไปพิจารณา และใส่บางข้อแนะนำในแผนการฝึกซ้อมต่อไป

7.เป็นผู้สื่อสารดี คือองค์ประกอบการสร้างความเข้าใจให้ผู้เล่น  
อีกทีมในชัยชนะ สนับสนุนผู้เล่นให้ทำดีขึ้นและชมในสิ่งที่ทำได้ดี  
โค้ชต้องมีสติในการใช้คำพูด เพราะคำพูดนั้นสำคัญต่อนักกีฬา

8.การพัฒนา การพัฒนาผู้เล่นคือสิ่งจำเป็น ต้องไม่สอนเฉพาะ  
พื้นฐานฟุตบอลเท่านั้น แต่ต้องสอนทักษะทางสังคม ได้แก่ ความ  
มีวินัย ความอดทน การตัดสินใจ และการทำงานเป็นทีม ทุกครั้ง  
ต้องใส่หนึ่งเป้าหมายการพัฒนาผู้เล่น

9.ผู้สร้างแรงจูงใจทีม การพัฒนากิจกรรมในช่วงการฝึกซ้อม  
ฟุตบอลจะช่วยจูงใจผู้เล่นไปสู่ทุกเกมที่ดีขึ้น อธิบายเป้าหมาย  
และการกิจว่าทำไมพวกเขาต้องการเล่นฟุตบอลและอยากเป็น  
ผู้เล่น ค่าที่ใกล้ถึงใจและวิธีการสำหรับการพัฒนาผู้เล่นมีประโยชน์มาก

10.ศูนย์กลางของเป้าหมาย ต้องมองเป้าหมายของทีม จะพบ  
ว่าทำไมโค้ชต้องทำงานหนัก ทำไมผู้เล่นต้องตั้งใจแน่วแน่ในการ  
เรียนรู้และทำตามทุกสิ่งที่แนะนำ ทำไม ผู้ปกครองต้องสนับสนุน  
ทีม การกระทำทุกอย่างของโค้ชคือสิ่งที่ดีที่สุดในการก้าวไปสู่  
เป้าหมาย โค้ชที่มีประสิทธิภาพต้องรู้ว่าทำอย่างไรจะนำภาพแห่ง  
เป้าหมายไปสู่จิตใจของผู้เล่น

จรรยาของโค้ช 1.ต้องเป็นผู้มีเกียรติเชื่อถือได้ 2.หน้าที่ที่ได้รับ  
มอบหมาย 2.รักษาความยุติธรรม ปฏิบัติตนเป็นตัวอย่างที่ดีต่อ  
ผู้เล่น 3.มีความอดทน อดกลั้น และมีความพยายามในการ  
สร้างทีม 4.หมั่นศึกษาหาความรู้ให้ทันสมัยอยู่เสมอ 5.มีความเป็น  
ผู้นำ สร้างความสัมพันธ์ที่ดีและสามารถควบคุมทีมได้ 6.ต้อง  
มีผู้เล่นพัฒนาการที่ทั้งด้านทฤษฎีและด้านปฏิบัติ

7.มีคุณธรรม การแสดงออกของนักกีฬาในสนามแข่งขันเป็น  
สิ่งแสดงออกถึงคุณธรรมของโค้ช

nachart@yahoo.com

