



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๕-๕๐๐๐
ภายใน ๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๕-๖๑๓๒

ข่าวจากหนังสือพิมพ์มติชน ฉบับประจำวันที ๑๑ เดือนพฤษภาคม พ.ศ.๒๕๕๘ หน้า ๒๐ มูลค่าข่าว ๓๓๔,๔๒๘.-

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

พื้นที่ถนน กับคนขี่จักรยาน



สอดคล้องสภาพสูญเสียชีวิตของผู้ขี่จักรยานรักสุขภาพ ผู้เขียนเป็นผู้หนึ่งซึ่งเริ่มขี่จักรยานด้วยลูกศิษย์ชาวและชื่นชอบแต่คำนึงถึงความปลอดภัยยิ่ง

อธิการบดี มศว **พ.ศ.พ.เฉลิมชัย บุญฤทธิพร** วรรณรงค์ให้ตนอาจารย์มศวดูแลสุขภาพ การขี่จักรยานท่านถือเป็นทางเลือกหนึ่งที่ท่านสร้างแรงบันดาลใจ สร้างสุขภาพแข็งแรง กล้ามเนื้อหัวใจทำงานดี สุขภาพกายดี สุขภาพใจสดใส สำคัญคุณลมภาวะเป็นพิษจึงมีผลกระทบต่อจักรยาน มศว จัดที่ ถนน

ผู้เขียนชื่นชมใครท่านใดที่ริเริ่มสร้างสนามเขียวสุวรรณภูมิ 23.5 กม. ทราบว่าการทำอากาศยาน หรืออาคารแห่งหนึ่งร่วมเป็นผู้สนับสนุน ขอได้รับการขอบคุณด้วยใจจริงเป็นการคืนพื้นที่ปลอดภัยในการบริหารร่างกาย ออกกำลังกาย ใครคิดเริ่มต้น ใครทราบชื่อ นำสตูดิโอซิงก์ ชมแล้วขอเพิ่มข้อเสนอแนะซึ่งทราบว่ากำลังจะปิดปรับปรุงพัฒนาให้มีมาตรฐาน ผู้เขียน 1) ขอให้มีไฟสว่างไสวยามค่ำคืน 2) จุดพักในทุกระยะควรมีเพื่อดูแลสุขภาพผู้ขี่ที่อ่อนแออย่างน้อยราว 5 กม.

3) ขอการสนับสนุนจากบริษัทยักษ์ใหญ่หลายบริษัทลงขันไม่ให้ปกคลุมร่มเย็นตลอดทางหรือช่วงระยะทาง หรือทางรัฐบาลใจป้ำทำเองน่าจะโมทนากยิ่ง 4) จัดระเบียบผู้ขี่จักรยานการลงทะเบียน กวดขันดูแลความปลอดภัย 5) การเข้มงวดเรื่องกฎกติกาการขาด อุปกรณ์ความปลอดภัย หมวก ไฟหน้า-หลัง เสื้อผ้าจักรยาน มอเตอร์ฐานจำนวนที่เข้าใช้ ความเร็วระดับใด และอื่นๆ ที่ควรตั้งมาตรฐาน

ผู้เขียนทราบว่าสนามเขียวเป็นที่นิยมและผู้เขียนไปมาหลายครั้ง เห็นความดีงามพร้อมกราบคนคิดคนทำขอเสนอแนะคนแรก เพื่อให้มีคุณค่า ท่านทำดียิ่งขึ้นเรื่อยๆ ใครไม่ไป รีบไปก่อนปิดปรับปรุงราวเดือน มิ.ย.

สำหรับผู้ขี่จักรยานบนท้องถนนทั้ง กทม. ต่างจังหวัด ที่มักเป็นทีม อยากรอวิ่งวอนหากมาเป็นกลุ่มใหญ่น่าจะขอรถตำรวจดูแลจะดีมาก โดยเฉพาะประกบท้ายคนตีปัดที่เป็นมนุษย์มีความเข้าใจเราคือผู้ใช้ถนนร่วมกับจักรยานอยู่เลขซ้ายอยู่แล้ว

หากเห็นผู้ขี่จักรยานส่วนใหญ่ผู้ขี่หรือยนต์-มอเตอร์ไซค์จะชะลอรถลดความเร็วกันอยู่แล้ว หากมีคนไหนเห็นจักรยานแล้วอารมณ์เสียจนขับแข่งปาดๆ โปรดทราบเราคนไทยมีน้ำใจ ถนนไม่ใช่เฉพาะรถยนต์-มอเตอร์ไซค์เท่านั้น สิทธิของจักรยานคือผู้เสียภาษี โปรด

ให้เกียรติกันและกัน

แต่อยากเตือนเราๆ ชาวจักรยานทั้งชาติว่า อุปกรณ์แข็งแรงปานใด เราที่พ่ายแพ้คนประเภทที่มีน้ำเปลี่ยนนิสัยมากทำลายสติรู้ชอบชีวิต ผู้เขียนไม่รู้สึกเสียดายน้ำเงินเพราะไม่ดื่มทั้งชีวิต คนดื่มแล้วมาพ่นพยานท้องถนน ถึงเวลาหรือยังที่จะจัดการอย่างเด็ดขาด ยึดใบขับขี่ตลอดชีวิต ตรวจว่าดื่มจากร้านไหน ดับไหน แล้วปล่อยให้ถนนขาขี่ขี่ ปิดตลอดไปหากไปเจียวชนใครต้องติดคุกแน่นอน อบรมพ่อแม่ไม่ดูแลลูกหลาน เอาจริงจึงเสียที่เกิดกฎหมายหากไร้ซึ่งการบังคับ สังคมบ้านเราได้ลดลงทุกการดูข่าวทุกเช้าค่ำ

น้องนักศึกษา จ.เชียงใหม่มาแล้วขับชนผู้ขี่จักรยานเสียชีวิต เป็นคราบไปแล้ว ไม่บอกกล่าวที่นั่นมีน้ำเปลี่ยนนิสัยหลายสติง



มาแล้วจะกล่าวแต่ ...ไม่น่าเลย...ไม่น่าเลย...
สายไปแล้ว จึงอยากเปรียบกับคนที่ดูว่าโปรด
อย่าปล่อยให้ใคร แฟน เพื่อน ญาติ เมมาแล้ว
ขับ เท่ากับคุณกำลังส่งฆาตกรบนท้องถนน

**การออกกำลังกายมีหลายมาตรฐาน
แล้วแต่ใครชอบ บางคนถามทำไมต้อง
จักรยาน ดูไม่ค่อยปลอดภัย ว่ายน้ำ เดิน วิ่ง
นานาจิตตัง เราเคยถามนักปั่นปายไต่เขา
ความชอบครับ มีความสุข มีสังคม มีความ
เก๋อูล มีสีสันของชีวิต โปรดให้เกียรติกัน
และกัน การชอบกีฬา ออกกำลังกายทุก
ประเภทคืออารยชน**

ขอเสนอรัฐบาล ใต้ทางด่วนตลอดทาง
ทั้งใน กทม.และ ตจว. หากใช้ทำเป็น
เลนจักรยานจะสร้างคุณค่าง่ายยิ่ง ลงทุนไม่
มากคุณค่ามหาศาล หลายคนอาจถือโอกาสใช้
จักรยานปั่นไปทำงาน มีให้เห็นมากมายตาม
ท้องถนนแต่ยังเสี่ยงภัยอยู่มาก ทราบว่าที่
รถไฟฟ้าย่านพระราม 9 มีที่ที่จักรยานเป็น
ทางเลือก และอีกหลายที่ สวนรถไฟ รัฐบาล
เอกชนจับมือกันทำเรื่องนี้ เชื่อเถอะครับคนมา
ออกกำลังกายมากๆ จิตใจสดใส จะรู้สึกได้ต่อ
สิ่งที่ท่านให้คืนมา

นักปั่นจักรยานมีหลายรูปแบบ แบบมือ
อาชีพ แบบสมัครเล่น แบบแล้วแต่โอกาส
แบบกระแสนิยม จะแบบไหนๆ ต้องรู้เท่า
ทันว่าเราทำเพื่อสุขภาพ ต้องมีสติ ดูแลตัว
เอง คนรอบข้าง อุปกรณ์ทุกด้านพร้อม ร้าน
ขายจักรยานที่ดีควรมีโค้ชสอนพื้นฐาน บาง
คนอุปกรณ์ดีแต่คนขี่ไม่เป็นระบบ อุบัติเหตุล้ม
คว่ำเจ็บได้ต้องสอนกัน สำหรับคนขี่จักรยาน
มือใหม่ต้องดูแลตนเอง เรามีปัญหาสุขภาพ
ด้านใด หรือไม่ควรฉายเดี่ยว หาทีมเพื่อนพี่
น้องเป็นกลุ่ม

สังคมไทยน่าอยู่เพราะเราให้เกียรติกัน
เราใช้สิทธิพื้พื้นที่ร่วมกัน จักรยานขอ
พื้นที่เลนซ้ายสุดซ้ายๆ เย็นๆ เสาร์-อาทิตย์
ส่วนใหญ่เท่านั้น ก็เพื่อออกกำลังกายเป็น
กำลังของครอบครัว สังคม สุขภาพกายใจ
สดชื่น ดูแลห่วงใยกันนะครับ “ถนนไม่แคบ
หรือครับ แต่อย่าให้ใจเราแคบกว่าถนน”
รักให้เกียรติพื้ที่น้องบนท้องถนนทุกคนครับ

ชลวิทย์ เจียรจิตต์

ภาควิชาสังคมวิทยา คณะสังคมศาสตร์ มศว

