



# ข่าวประชาสัมพันธ์

## มหาวิทยาลัยศรีนครินทร์วิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐

ภายใน ๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๘-๐๓๑๑

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ X-Cite ไทยโพสต์ ฉบับประจำวันที่ ๒๗ เดือนมีนาคม พ.ศ.๒๕๕๘ หน้า ๑๔ มูลค่าข่าว ๒๕๙,๘๗๙.-

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจอ่านได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

# เส้นทางนักสูบ สุดทาง คือ ความทรมาน

๔

งอมปิงpong ร้อยละ 90 เกิดมาจากการสูบบุหรี่!

ทุกวันนี้ประเทศไทยต้องใช้เงินประมาณร้อยละ ๕ ของจีดีพีในการรักษาโรคเครื่องดื่มที่เกิดจากการสูบบุหรี่ โดยจะสามารถพบอัตราการป่วยด้วยโรคกลุ่มนี้ประมาณร้อยละ ๗ ของประชากร เนพะโรคดุลปิงpong ถือเป็นโรคที่มีค่าใช้จ่ายในการรักษาภายนอกต่อคน ๑,๕๐๐-๒,๐๐๐ บาทต่อเดือน ระดับโรคจะดำเนินไปประมาณ ๑๕-๒๐ ปี คิดเป็นงบประมาณในการรักษาอย่างปัจจุบัน ๑๕๐,๐๐๐-๒๐๐,๐๐๐ บาทต่อคน ประมาณ ๔๐๐,๐๐๐-๖๐๐,๐๐๐ บาทต่อคน

ถุงลมปิงpong เส้นเลือดหัวใจซึ่ดัน โรคหัวใจ และเส้นเลือดในสมอง ถือเป็นโรคที่มีอัตราการครองเตียงในห้องไอซียูเฉลี่ย เมื่อดูประวัติของผู้ป่วยโรคกลุ่มนี้ส่วนใหญ่สูบบุหรี่หรือเคยสูบบุหรี่ทั้งสิ้น

บุหรี่ถือเป็นปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรคเรื้อรังหลายโรค ในระบบของร่างกาย อาทิ เส้นเลือดดีบันทัน หัวใจโต โรคคอตอุดกัน มะเร็งกล่องเสียง มะเร็งปอด เป็นต้น แต่ในจำนวนหลายต่อหลายโรค ลิ้งที่สร้างความทุกข์ทรมานให้ผู้ป่วยที่สุด莫过于เมื่อเวลาเป็นโรคปอดอุดกัน หรือ “โรคดุลปิงpong” ที่คนส่วนใหญ่รู้จัก

การเจ็บป่วยจากบุหรี่นั้น รศ.นพ.อันชาย ลิกิตพันธุ์ นายกสมาคมเวชบำบัดวิกฤตแห่งประเทศไทย ได้อธิบายว่า เมื่อสูบบุหรี่เข้าไป สารทาร์ซึ่งเป็นน้ำมันเหมือนยา จะเข้าไปทำให้เกิดความระคายเคืองกับทางเดินหายใจ และปอด โดยสารพิษที่อยู่ในบุหรี่



ถุงลมปิงpong ร้อยละ 90 เกิดจากบุหรี่



สารพิษที่อยู่ในบุหรี่จะเข้าไปทำลายปอด



### ให้กำลังใจผู้ป่วยโรคถุงลมโป่งพอง

จะเข้าไปทำลายปอด ซึ่งเนื้อปอดจะมีถุงลมเล็กๆ จำนวนมากที่ทำหน้าที่แลกเปลี่ยนออกซิเจนเพื่อนำไปเลี้ยงร่างกาย บุตรจะเข้าไปทำลายถุงลมเหล่านั้นทีละนิดโดยไม่มีอาการ ไม่ว่าสักตัว หากยังสูบบุหรี่ไปเรื่อยๆ เมื่อรู้ตัวอีกทีปอดก็โป่งพองจนทำงานไม่ได้แล้ว

“ตามปกติปอดจะเสื่อมลงเรื่อยๆ ตามอายุที่เพิ่มขึ้น แต่พบว่าถ้าสูบบุหรี่นั้นจะมีการเสื่อมของถุงลมเร็วขึ้นประมาณ 4-5 เท่า เมื่อถุงลมในปอดเดิมไปแล้ว จะไม่สามารถรักษาหรือทำให้กลับเป็นอย่างเดิมได้ แม้ว่าจะเลิกสูบบุหรี่ก็ไม่สามารถทำให้ปอดเป็นปกติได้ ดังนั้นจึงต้องไม่สูบบุหรี่หรือเลิกสูบให้เร็วที่สุด” ศศ.นพ.ฉันชายอินบาน

นั่นหมายถึงถัญญาณว่า ปอดถูกทำลายไปจนเกือบทุดแล้ว และแทบไม่มีทางแก้ไข นอกจากรักษาตามอาการเพื่อรอวันสุดท้ายมาถึง ถุงลมโป่งพองจะทำให้ผู้ป่วยมีชีวิตอยู่แบบ 50:50 ถือเป็นโรค 3 เสื่อม คือ ทำให้ร่างกายเสื่อมลง เพราะไม่สามารถใช้ชีวิตได้ตามปกติ

ผลกระทบจากโรคถุงลมโป่งพองยังทำให้เกิดโรคแทรกซ้อนอื่น ไม่ว่าจะเป็นหลอดเลือดหัวใจ ร้อยละ 70 โลหิตจาง ร้อยละ 20-30 กระดูกพรุน ร้อยละ 70 เบาหวาน ร้อยละ 30 ซึมเครเว้า ร้อยละ 90 กล้ามเนื้อสิบ นอนไม่หลับ กว่าทุกภูมิ况การ

การดูแล病人โรคถุงลมโป่งพองในปัจจุบันถือว่ายังเป็นเรื่องยาก โดยในระยะแรกอาจมีเพียงอาการไอ มีเสมหะ แต่เมื่อโรคเดินหน้าไปลักษณะหนึ่ง



### ผู้ป่วยท้องเจาคอ ใส่เครื่องช่วยหายใจสุดทรมาน

การทำงานของปอดเสื่อมอย่างเรื่อยๆ ผู้ป่วยจะเริ่มมีอาการหอบเหนื่อย แน่นหน้าอก เมื่อการของโรคเดินหน้าไปเรื่อยๆ แม้นั่งเฉยๆ หืออนอนอยู่นิ่งๆ ก็ยังเหนื่อย จนกระทั่งในท้ายที่สุดจะไม่สามารถหายใจเองได้ ต้องใส่ท่อช่วยหายใจและใช้เครื่องช่วยหายใจเท่านั้น เปรียบได้กับคนจนมั่นที่ยังพอเมี๊ยะว่ามีไนน์ในช่วงแรก แต่ร่างกายจะล้าลงเรื่อยๆ จนในที่สุดก็จะจนมั่น และเสียชีวิตในที่สุด

จากประสบการณ์การดูแลผู้ป่วยจำนวนมาก ศศ.นพ.สุหัคัน รุ่งเรืองทรัณญา รองผู้อำนวยการศูนย์การแพทย์ล้มเด็จพระเทพฯ นคร และรองผู้จัดการเครือข่ายวิชาชีพแพทย์ในการควบคุมยาสูบ ซึ่งพาเข้าเยี่ยมผู้ป่วยถุงลมโป่งพองที่รักษาตัวอยู่ในศูนย์การแพทย์ล้มเด็จพระเทพรัตนราชสูดฯ ลยาม บรมราชกุมารี อ.องครักษ์ จ.นราธิวาส ซึ่งได้รักษาตัวมาเป็นเวลานานและต้องใส่เครื่องช่วยหายใจตลอดเวลา เพราะอาการอยู่ในระยะท้าย ซึ่งพบว่าลูกพว่างกายผู้ป่วยนั้น กล้ามเนื้อสิบจนเหลือเพียง



### โรคถุงลมโป่งพอง

### โรคถุงลมโป่งพองมีอัตราการครองเตียงในห้องไอซียู

เนื้อติดกระดูก ผู้ป่วยแทนขับตัวไม่ได้ ต้องให้อาหารผ่านทางสายยางเท่านั้น แม้ว่าผู้ป่วยจะไม่สามารถลือสารได้ แต่เวลาหายด้วยก้าวกระโดดทุกชั่วโมง

พ.ศ.๖๔๗๘ คุณพ.สุทธิคันธ์ อินิบาลว่า โรคนี้ล้วนใหญ่จะพบในผู้ชายมากกว่า ส่วนหนึ่งเป็นเพราะผู้ชายมีอัตราการสูบบุหรี่สูงกว่ามาก ปัจจุบันพบว่ามีผู้ป่วยเข้ารับการรักษาจากโครนีเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยพบผู้ป่วยอายุน้อยที่สุดได้ตั้งแต่ 40 ปี เกิดจากการสูบบุหรี่จัดมากอย่างต่อเนื่องตั้งแต่วัยรุ่น และยังพบว่ากลุ่มผู้หญิงที่มีสามีหรือคุณในบ้านสูบบุหรี่บ้างคนก็สามารถเกิดโรคได้ด้วย โดยหากมีประวัติสูบบุหรี่ 5-10 ปีขึ้นไป เนื่องจากการไอต่อเนื่องเรื้อรัง 2-3 เดือนขึ้นไป มีเลมเหลยอะ ควรไปรับการตรวจและลดปัจจัยเสี่ยง คือ หยุดสูบบุหรี่ แต่ล้วนมากพบว่าเมื่อจะป่วยแล้ว คนกลุ่มนี้ยังไม่สามารถเลิกสูบบุหรี่ได้จำนวนมาก

เนื่องป่วยด้วยโครนี พบร้า คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยจะต่ำลงเรื่อยๆ เนื่องจากผู้ป่วยไม่สามารถหายใจเองได้ บางคนต้องนอนอนเฉยๆ เพราะการที่หายใจไม่ออกทำให้เห็นน้ำมูกเมื่อยักษับตัว เมื่อไม่ได้ขับตัวมาก กلامเนื้ือก็จะเริ่มพิ่บลง บางคนเป็นแผลกดทับ โดยเมื่ออาการหนักมากขึ้นเรื่อยๆ คนไข้ก็จะต้องมานอนในโรงพยาบาลและใช้เครื่องช่วยหายใจตลอดเวลา และจะเกิดโรคแทรกซ้อน โดยเฉพาะอาการปอดอักเสบซึ่งมักอัก โดยพบว่าในระดับสุดท้าย บางคนต้องนอนในโรงพยาบาลเป็นเดือนขึ้นไปจนถึงบางรายเป็นปีโดยใช้เครื่องช่วยหายใจตลอด

ผู้ป่วยที่ยืนดีเป็นระยะประวัติเพื่อให้คนรุ่นต่อไปไม่ตกเป็นเหยื่อของบุหรี่อีก ลุงเมียน นำรุ่งกิจ

อายุ 78 ปี มีประวัติสูบบุหรี่ 10 月 วนต่อวันเป็นเวลา 20 ปี แม้ว่าจะเลิกสูบบุหรี่มาแล้วถึง 30 ปี แต่ลุดท้ายพบว่า ลุงป่วยด้วยโรคถุงลมโป่งพอง และพบรอยโรคแทรกซ้อนกำลังรอตัดชั้นเนื้อตราชามะเร็งที่มีรากเส้นหลอดลม ก่อนหน้านี้ต้องเช้าๆ อกฯ โรงพยาบาลตลอดเวลา เพราะอาการถุงลมโป่งพองทำให้หายใจไม่ได้ แนะนำอกฯ จนลุดท้ายพบว่าไม่สามารถลินอาหารได้ เพราจะมีก้อนที่คอ ญิดบีอกฯ ลุงดังต้องทราบจากโครนีอย่างมาก

ผู้ป่วยอีกรายที่มีโภคภัณฑ์ที่อยู่ในรากเส้น ลุงชาย นิมรีวงศ์ อายุ 86 ปี มีประวัติสูบบุหรี่ 40-50 ปี ปัจจุบันต้องเจาะคอและใส่เครื่องช่วยหายใจตลอดเวลา เป็นเวลานานถึง 4 เดือนแล้ว ลุงไม่สามารถพูดได้ไม่สามารถกินอาหารได้ แต่ยังรับรู้เรื่องราวต่างๆ อยู่ ก่อนหน้าที่ต้องมาอยู่โรงพยาบาล ต้องเข้าอกฯ โรงพยาบาลตลอดเวลา เนื่องจากอาการหลอดลม โดยที่มีอาการเหนื่อยเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ ลุงยังดังอยู่แบบนี้ไปเรื่อยๆ โดยที่มีความห่วงเหิงไม่มากนักเท่านั้น

บุหรี่ เมื่อติดแล้วจะคนจำวนหนึ่งเลิกได้แต่ใช้เวลาอย่างน้อย 10-20 ปี ส่วนหนึ่งเลิกไม่ได้ แม้ว่าป่วยก็ยังเลิกไม่ได้ การติดดวงจันทร์ไม่ให้มีเครื่องดื่ง เช่น บุหรี่ทุกชนิดรวมถึงมีทางเลือก คือ รับรองคืนให้คนสูบบุหรี่ มีเครื่องมือทางกฎหมายที่เข้มงวด เพื่อไม่ให้เด็กและเยาวชนกอบเป็นนักสูบหน้าใหม่ การสนับสนุน พ.ร.บ.ควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. ... จะบันทึกให้เดินหน้าต่อและบังคับใช้ ถือเป็นความหวังที่จะหยุดความทุกข์ทรมานของผู้คนเหล่านี้

ชีวิตรักษาหายดี!!