



ข่าวประชาสัมพันธ์

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐

ภายใน ๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๖๔๕-๐๓๑๑

ข่าวจากหนังสือพิมพ์X-Citeไทยโพสต์ ฉบับประจำวันที ๒๐ เดือนมีนาคม พ.ศ.๒๕๕๘ หน้า ๑๔ มุลค่าข่าว ๒๘๗,๖๖๖.-

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

จากสุดท้ายของผู้สูบบุหรี่ ปอดอุดกั้น เป็นแล้วตายสถานเดียว

“อยู่ก็เหมือนตาย มันทรมานมากๆ”

แต่ละคำที่ออกจากปากผู้ป่วยโรคถุงลมโป่งพอง เป็นไปอย่างยากเย็น เพราะสำหรับผู้ป่วยโรคถุงลมโป่งพอง เพียงแค่จะพูดยังเป็นเรื่องยาก เพราะหายใจแทบไม่ได้ ซึ่งโรคนี้ 90% เกิดมาจากการสูบบุหรี่

ทุกครั้งที่ควันพิษจากบุหรี่เข้าไปในปอดจะเริ่มทำลายระบบต่างๆ ในร่างกาย ทำให้เกิดความระคายเคืองและอักเสบที่หลอดลม เข้าไปทำลายถุงลมเล็กๆ จำนวนมากในปอดที่ช่วยแลกเปลี่ยนออกซิเจนหล่อเลี้ยงทุกอวัยวะของร่างกาย ยังไม่รวมระบบอื่นๆ ของร่างกายที่สารพิษจากบุหรี่ได้เล่นไปถึงและทำให้เซลล์เกิดความผิดปกติ เริ่มจากระบบทางเดินหายใจที่จะอักเสบจนตีบตัน ถุงลมในปอดที่พองโตจนไม่ทำงาน สารพิษยังเข้าไปทำให้เกิดสารพัดโรค ทั้งโรคต่อกระบอก, กระดูกพรุน, กล้ามเนื้อลีบ, โรคหัวใจ, โรคเส้นเลือดหัวใจตีบตัน, โรคความดันโลหิตสูง เป็นต้น

บุหรี่ ถือเป็นสารเสพติดที่มีฤทธิ์การเสพติดที่รุนแรง เมื่อคนคนหนึ่งเริ่มสูบและติดจะใช้เวลาหลายครั้งในการเลิกบุหรี่ และใช้เวลานานไป 10-20 ปี กว่าที่จะเลิกได้ และมีคนอีกจำนวนหนึ่งที่ไม่สามารถเลิกบุหรี่ได้ไปตลอดชีวิต นั่นหมายถึงการลงโทษปอดและร่างกายเราให้ถูกบ่อนทำลายไปเรื่อยๆ

แม้ว่าจะเลิกสูบบุหรี่แล้ว แต่ปอดที่เสียไปก็จะ

ไม่มีวันกลับมาเป็นเหมือนเดิม สิ่งที่เราควรทำคือ เมื่อทราบแล้วให้เลิกบุหรี่อย่างเร็วที่สุด เพื่อหยุดการโจมตีทำลายนั้น

ที่ศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อ.องครักษ์ จ.นครนายก เมื่อเร็วๆ นี้ ได้เปิดเคสผู้ป่วยโรคถุงลมโป่งพองที่พักรักษาตัวอยู่ในโรงพยาบาล ซึ่งโรคถุงลมโป่งพองนั้นพบว่าเป็นหนึ่งในโรคที่จะพบผู้ป่วยเข้ามาเป็นผู้ป่วยหนักในห้องไอซียูเสมอๆ โดยภาพที่เห็นตรงหน้าคือ ผู้ป่วยที่กล้ามเนื้อลีบแทบติดกระดูก มีสายระโยงระยาง และต้องใส่เครื่องช่วยหายใจตลอดเวลา

การเจ็บป่วยวิกฤติกับบุหรี่ยั้น รศ.นพ.ฉันทชาย ลิทธิพันธุ์ นายกสมาคมเวชบำบัดวิกฤตแห่งประเทศไทย ได้อธิบายว่า ปอดนั้นถือว่าเป็นอวัยวะที่มีขนาดใหญ่และมีถุงลมเล็กๆ บรรจุอยู่จำนวนมาก เมื่อถุงลมในปอดเริ่มถูกทำลาย ยังมีถุงลมอีกจำนวนมากทำงาน ทำให้กว่าที่จะเกิดโรคใช้เวลานานหลายปี เมื่อเริ่มปรากฏอาการนั้นหมายถึงสัญญาณว่าปอดถูกทำลายไปจนเกือบหมดแล้ว และแทบไม่มีทางแก้ไข นอกจากการรักษาตามอาการเพื่อรอวันสุดท้ายมาถึง

“ตามปกติปอดจะเสื่อมลงเรื่อยๆ ตามอายุที่เพิ่มขึ้น แต่พบว่าผู้ที่สูบบุหรี่นั้นจะมีการเสื่อมของถุงลมเร็วขึ้นประมาณ 4-5 เท่า เมื่อถุงลมในปอดเสีย





ไปแล้วจะไม่สามารถรักษาหรือทำให้กลับเป็นอย่างเดิมได้ แม้ว่าจจะเลิกสูบบุหรี่ก็ไม่สามารถทำให้ปอดเป็นปกติได้ ดังนั้นจึงต้องไม่สูบบุหรี่ หรือเลิกสูบให้เร็วที่สุด” รศ.นพ.ฉันทชายอธิบาย

โรคปอดอุดกั้น คือ สาเหตุใหญ่ของการเจ็บป่วย เพราะการสูบบุหรี่ทำให้เกิดความเสียหายหลายระบบ ตั้งแต่ทางเดินหายใจที่จะอักเสบเรื่อยๆ จนตีบตัน และต้องใช้แรงเพื่อหายใจเข้าอย่างมาก ส่วนในปอดถุงลมก็จะโป่งพองและทำให้ไม่สามารถแลกเปลี่ยนออกซิเจนได้ เมื่อปอดไม่สามารถทำงานได้ก็จะทำให้เกิดอาการแน่นหน้าอก เหนื่อย แม้แต่พูดยังเหนื่อย

คุณหมอเปรียบเทียบกับให้เห็นภาพได้ชัดขึ้น โดยเปรียบเทียบกับคนจมน้ำที่ยังพอมิแรงว่ายน้ำในช่วง



แรก แต่ร่างกายจะล้าลงเรื่อยๆ จนในที่สุดก็จมน้ำและเสียชีวิต ซึ่งผู้ป่วยโรคนี้ ในช่วงแรกจะยังไม่รู้ตัวว่าป่วย เพราะอาการไม่มาก อาจมีเพียงอาการไอมีเสมหะ แต่เมื่อโรคเดินหน้าไปสักระยะหนึ่ง การทำงานของ





ปอดเสื่อมถอยลงเรื่อยๆ ผู้ป่วยจะเริ่มมีอาการหอบเหนื่อย ช่วงแรกจะมีอาการเหนื่อยเฉพาะเมื่อออกกำลังกาย แต่เมื่อโรคเดินหน้าไปมากขึ้น แม้จะนั่งเฉยๆ หรือนอนอยู่เฉยๆ ก็ยังเหนื่อย จนกระทั่งในท้ายที่สุดจะไม่สามารถหายใจเองได้ ต้องใส่ท่อช่วยหายใจและใช้เครื่องช่วยหายใจเท่านั้น

จากประสบการณ์รักษา ผศ.นพ.สุทัศน์ รุ่งเรืองหิรัญญา รองผู้อำนวยการศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพฯ มศว และรองผู้จัดการเครือข่ายวิชาชีพแพทย์ในการควบคุมยาสูบ อธิบายว่า ผู้ป่วยโรคนี้ตั้งแต่เริ่มมีอาการจนถึงเสียชีวิตจะอยู่ระหว่าง 5-15 ปี ซึ่งในระหว่างนั้นต้องใช้เงินเข้าๆ ออกๆ โรงพยาบาลบ่อยมาก โดยเฉพาะช่วงอากาศเปลี่ยน หรือช่วงเวลาทำนา เพราะจะมีการเผาข้าว ซึ่งคนไข้จะไม่สามารถทนต่อฝุ่นหรือควันได้เลย ซึ่งในโรงพยาบาลจะมีผู้ป่วยติดเตียงกลุ่มนี้ตลอดเวลา

เมื่อป่วยด้วยโรคนี้ พบว่า คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยจะต่ำลงเรื่อยๆ เนื่องจากผู้ป่วยไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ บางคนต้องนอนเฉยๆ เพราะการที่หายใจไม่ออก ทำให้เหนื่อยมากเมื่อขยับตัว เมื่อไม่ได้ขยับตัวมากล้ามเนื้อก็จะเริ่มเล็กลง บางคนเป็นแผลกดทับ โดยเมื่ออาการหนักมากขึ้นเรื่อยๆ คนไข้จะต้องมานอนในโรงพยาบาลและใช้เครื่องช่วยหายใจตลอดเวลา และจะเกิดโรคแทรกซ้อนโดยเฉพาะอาการปอดอักเสบซ้ำขึ้นมาอีก ในระยะสุดท้ายพบว่าบางคนต้องนอนในโรงพยาบาลเป็นเดือนขึ้นไปจนถึงบางรายเป็นปีโดยใช้เครื่องช่วยหายใจตลอด

ปัจจุบันพบอัตราการป่วยของโรคถุงลมโป่งพองประมาณร้อยละ 7 ของประชากร โดยโรคถุงลมโป่งพองถือเป็นโรคเรื้อรังที่ทำให้ผู้ป่วยเกิดความทรมานและยังมีค่าใช้จ่ายด้านการรักษาพยาบาลสูง โดยค่ารักษาพยาบาลของโรคนี้อยู่ที่คนละ 1,500-2,000 บาทต่อเดือน ซึ่งระยะโรคจะดำเนินไปประมาณ 15-20 ปี คิดเป็นงบประมาณในการรักษาผู้ป่วยโรคนี้ ประมาณ 400,000-600,000 บาทต่อคน ซึ่งยังไม่รวมที่ต้องรักษาโรคแทรกซ้อนที่เกิดขึ้น

สิ่งที่คนหมอยากลือสาธ คือ การตัดวงจรการเจ็บป่วย ด้วยการไม่เริ่มต้นสูบบุหรี่ พบว่า บุหรี่เป็นสารเสพติดที่มีฤทธิ์การเสพติดรุนแรง เมื่อเริ่มติดแล้วจะต้องใช้เวลาถึง 20 ปี หรือบางคนไม่สามารถเลิกได้เลยตลอดชีวิต ดังนั้นจำเป็นต้องรณรงค์ให้ประชาชนทราบถึงผลจากการสูบบุหรี่ที่ชัดเจน และเลิกสูบบุหรี่ในทันที เพื่อลดความเสี่ยงและหยุดทำลายปอดในทันที รวมทั้งหยุดการเกิดนักสูบหน้าใหม่

ฉะนั้น จึงจำเป็นต้องสนับสนุน พร.บ.ควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. ... ฉบับใหม่ ที่กำลังจะเข้าสู่การพิจารณาตามกระบวนการทางกฎหมายให้ผ่านบังคับใช้ เพื่อช่วยหยุดนักสูบหน้าใหม่ไม่ให้ตกเป็นเหยื่อที่สุดท้ายต้องเจ็บป่วย ทุกข์ทรมาน จนสิ้นลมหายใจ.

