



# ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐  
ภายใน ๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๘-๐๓๑๑

ข่าวจากหนังสือพิมพ์คมชัดลึก ฉบับประจำวันที่ ๒๘ เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๕๘ หน้า ๑,๒ มูลค่าข่าว ๖๓๑,๘๗๖.-

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

## ถอดบทเรียน 'กาขาดเลือด' เป็นแรกสำคัญ! หน้า 2

# ถอดบทเรียน

## 'กาขาดเลือด'...เข็มแรกสำคัญ!

**“กาขาด เลือดช็อค หมดสต็อก” วิกฤติขาดแคลนทั่วประเทศ... ภาพและถ้อยคำรณรงค์ให้คนไทยช่วยกันรีบไปบริจาคเลือดถูกเผยแพร่ส่งต่ออย่างรวดเร็ว...**

**ครั้งนี้ไม่ใช่ครั้งแรก จึงเกิดคำถามว่า ทำไมประเทศไทยขาดเลือดบ่อยจัง?**

เมื่อวันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2558 เว็บไซต์สภาการศึกษาโพสต์ข้อความว่า ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติประสบปัญหาการจัดหาโลหิตไม่ได้ตามเป้าหมาย คือวันละ 1,600-2,000 ยูนิต เกิดการขาดแคลนสะสมต่อเนื่อง สาเหตุเนื่องจากประชาชนส่วนใหญ่ไม่บริจาคในช่วงที่มีกิจกรรม และเทศกาลวันสำคัญต่างๆ ทำให้เกิดการบริจาคโลหิตไม่สม่ำเสมอ จนกระทั่งเกิดภาวะวิกฤติในขณะนั้น และส่งผลกระทบต่อโรงพยาบาลทั่วประเทศที่เบิกโลหิตนำไปรักษาผู้ป่วย มากถึง 8,000 ยูนิต แต่จ่ายโลหิตได้เพียง 2,000 ยูนิต หรือ 25% เท่านั้น จาก

พญ.อุบลวรรณ จรุงเรืองฤทธิ์ รอง ผอ.ศูนย์บริการโลหิตฯ ให้ข้อมูลว่า การขาดแคลนเลือดครั้งนี้ไม่ใช่ครั้งแรก เพราะเมื่อปลายปี 2556 สถานการณ์บ้านเมืองไม่ปกติ ทำให้หลายหน่วยงานทั้งรัฐและเอกชนที่อยู่พื้นที่ใกล้เคียงได้รับผลกระทบจากประชาชนไม่สะดวกในการเดินทางมาบริจาคเลือด ช่วงนั้นได้แค่วันละ 1,000 ยูนิตเท่านั้น และขาดแคลนสะสมตั้งแต่เดือนพฤศจิกายน ขณะที่ความต้องการเลือดของโรงพยาบาลต่างๆ ทั่วประเทศ สูงถึง 3,000 ยูนิตต่อวัน

**“ภาวะเลือดขาดแคลนจะเกิดขึ้นเป็นระยะๆ อยู่แล้ว เพราะเมื่อเลือดแดงเก็บได้ไม่เกิน 30-40 วันเท่านั้น สำหรับปีนี้เลือดขาดแคลน อาจเป็นช่วงจังหวะประชาชนไม่มาบริจาคพร้อมๆ กัน เจ้าหน้าที่ที่ยังไม่เข้าใจว่าเกิดอะไรขึ้น ขาดแคลนมากขนาดที่โรงพยาบาลบางแห่งต้องเลื่อนคนไข้ผ่าตัดที่ไม่เร่งด่วนออกไปก่อน”**

พญ.อุบลวรรณ อธิบายต่อว่า การขาดแคลนเลือดสำรองนั้น ไม่ได้เกิดขึ้นที่ประเทศไทยอย่างเดียว ที่ต่างประเทศก็มีปัญหาด้วย เช่น ประเทศญี่ปุ่น หากเกิดภาวะเลือดสำรองน้อยลงมาก ๆ เจ้าหน้าที่ต้องไปยกป้ายตามสถานีรถไฟหรือรถไฟใต้ดิน เพื่อรณรงค์ให้ประชาชนไปช่วยกันบริจาคเลือด สำหรับประเทศไทยมีผู้มาบริจาคเลือดเป็นประจำประมาณ 2 เปอร์เซ็นต์ของประชากรที่บริจาคเลือดได้

**“คงต้องเร่งประชาสัมพันธ์ให้คนไทยมีจิตสำนึกในเรื่องบริจาคเลือดมากกว่านี้ เพราะเราไม่สามารถไปบังคับกันได้ ต้องถนอมน้ำใจกัน ในแต่ละวันมีผู้บริจาคเลือดประมาณ 1,800 คน เป็นรายใหม่ประมาณ 900 คน สำหรับต่างจังหวัดค่อนข้างน้อยกว่ามาก เพราะเดินทางลำบาก แต่ถ้าใครต้องการบริจาคสามารถสอบถามที่เบอร์โทรศัพท์ 0-2256-4300 จะมีรถเคลื่อนที่สภากาชาดไทยไปยังจุดต่างๆ ทั่วประเทศ”**

ทั้งนี้ เมื่อเดือนมกราคม 2558 สภากาชาดไทยมีปัญหารูปลูกเลือดพิเศษ “อาร์เฮเซนกาทีฟ (Rh-)”



ที่เคยจ่ายได้มากกว่า 80% และไม่มีโลหิตสำรองในคลังเลือด



## ความต้องการหมู่โลหิตหายาก (Rh-)

วันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2558

โลหิตรวม ( WHOLE BLOOD )			
GROUP A-	GROUP B-	GROUP O-	GROUP AB-
12	12	42	5

เกล็ดโลหิต ( SINGLE DONOR PLATELET CONCENTRATE )			
GROUP A-	GROUP B-	GROUP O-	GROUP AB-
-	1	4	-

เม็ดโลหิตแดง ( SINGLE DONOR RED BLOOD CELL )			
GROUP A-	GROUP B-	GROUP O-	GROUP AB-
3	1	9	-

สอบถามข้อมูลการบริจาคได้ที่ **งานจัดหาโลหิต**  
ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย  
โทร. 0 2252 1637, 08 8149 8089, 09 2225 4804

ขาดแคลนเช่นกัน ทำให้ผู้ป่วยโคมาต้องนอนรอเลือดรวมถึงเดือนการรักษาก็ออกไป เช่น ผ่าตัดหัวใจ เนื่องจากในสมอง ฯลฯ ผู้ป่วย 1 คนต้องการเลือดในการผ่าตัดประมาณครั้งละ 3-5 ยูนิท ในแต่ละวันต้องการประมาณอย่างต่ำ 10 ยูนิท แต่ได้รับบริจาคเพียงวันละ 3-5 ยูนิทเท่านั้น จนเกิดการขาดแคลนสะสม มีโรงพยาบาลทั่วประเทศขอเบิกเลือดกลุ่มนี้มากถึง 177 ยูนิท สภากาชาดฯ พยายามขอให้ผู้มีหมู่เลือดพิเศษอาร์เอชเนกาทีฟมาช่วยกันบริจาค เพื่อช่วยเหลือชีวิตเพื่อนมนุษย์ด้วยกัน

**“ดร.สิทธิพงศ์ วัฒนานนท์สกุล”** นักวิชาการด้านจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัย

ศรินทร์รินทรวโรดม (มศว) ผู้ทำวิจัยหัวข้อ “พฤติกรรมกรรมการบริจาคโลหิตของผู้ที่มาบริจาคโลหิต ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย” ให้สัมภาษณ์ถึงการขาดแคลนเลือดสำรองว่า จากการศึกษาพบคนไทยมาบริจาคเลือดน้อยมาก หากเปรียบเทียบกับต่างประเทศ เนื่องจากมีเพียง 1 เปอร์เซ็นต์กว่าๆ ของประเทศพัฒนาแล้วทั่วไปจะมีประมาณ 5-10% ของประชากรที่บริจาคเลือดได้

### + กาขาด

## วิกฤตหนัก

ไม่มีเลือดหมู่หายาก (Rh-)  
จ่ายให้ผู้ป่วยโคมา

ผ่าตัดคลอดบุตร, หัวใจ,  
เนื้องอกในสมอง, เลือดออกในลำไส้

O Rh- 71 ยูนิท / A Rh- 66 ยูนิท / B Rh- 40 ยูนิท

บริจาคได้ที่...  
ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ด.วังรีดิงตัน  
Usahak nu 25th 25 58

สอบถามโทร 0 2256 4300

**“พฤติกรรมกรรมการบริจาคโลหิต สภากาชาดไทย”**

ข้อสรุปจากงานวิจัยกลุ่มตัวอย่าง 981 คน ระหว่างสิงหาคม-ตุลาคม 2555

ผู้บริจาคโลหิต อายุเฉลี่ย 34 ปี บริจาคปีละ 2 ครั้ง

- 80% เคยบริจาคแล้ว
- 61% ไม่ต้องการสิ่งตอบแทน
- 23% ต้องการผลการทดสอบเลือด

“จากการสัมภาษณ์ทำให้รู้ว่า เพราะคนไทยกลัวเข็ม และไม่ประทับใจการบริจาคครั้งแรก ปกติแล้วคนบริจาคเลือดครั้งแรก ถ้าประทับใจจะมาเป็นครั้งที่ 2 ครั้งที่ 3 และมาเป็นประจำทุกปี แต่ถ้ามาครั้งแรกแล้วไม่ชอบ ก็ไม่มาอีกเลย ถ้าเป็นไปได้ อยากให้หน่วยรับบริจาคเลือด เน้นจุดบริการและดูแลเป็นพิเศษสำหรับผู้มาบริจาคเลือดครั้งแรก เข็มแรกเป็นเข็มสำคัญที่สุด ต้องสร้างความประทับใจและความรู้สึกดี ๆ นอกจากนี้สำหรับผู้บริจาคเป็นประจำ สภากาชาดบางประเทศจะมีคู่มือส่วนตัว เต็มสะสม หรือสิ่งของเป็นสินน้ำใจให้ด้วยทุกครั้ง”

ดร.สิทธิพงศ์ แนะนำทิ้งท้ายว่า อยากให้ทุกฝ่าย ช่วยกันคิดกลยุทธ์รณรงค์ให้วัยรุ่นอายุ 18-25 ปี มาช่วยกันบริจาคมาก ๆ เพราะเป็นช่วงที่ร่างกายสมบูรณ์ แข็งแรง เม็ดเลือดที่รับบริจาคของกลุ่มนี้ส่วนใหญ่จึงมีคุณภาพสูงไปด้วย

เด็กไทยมีจิตอาสาอยู่แล้ว เพียงแต่ยังไม่ได้ คิดไปถึงเรื่องบริจาคโลหิต คงต้องรออศวินม้าขาว ช่วยสภากาชาดฯ คิดแคมเปญรณรงค์ให้โดนใจวัยรุ่นมากกว่านี้...

● ทีมข่าวรายงานพิเศษ ●

#### คุณสมบัติผู้บริจาคโลหิต

1. น้ำหนัก 45 กิโลกรัมขึ้นไป
2. อายุระหว่าง 17 ปี ถึง 60 ปี
3. ไม่มีโรคประจำตัว ไม่อยู่ระหว่างรับประทานยาใดๆ
4. ไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ หรือติดยาเสพติด