



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๒๕๙-๕๐๐๐
ภายใน ๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๘-๐๓๑๑

ข่าวจากหนังสือพิมพ์เดลินิวส์ ฉบับประจำวันที ๒๓ เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๕๘ หน้า ๑๗,๑๙ มุ่ลค่าข่าว ๔๒๒,๙๙๔.-

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ใ้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>



□ ต่อจากหน้า 17

ศึกป้องกันแชมป์โลกรุ่นฟลายเวด (112 ปอนด์) สภพันธ์มวยสากลอาชีพ (IBF) ไลท์ที่ ๒ ของ "เจ้เพชร" อังกษ เกษตรพัฒนา แชมป์โลกวัย 35 ปีชาวไทย กับ ชู ชี หมิง รองแชมป์โลกอันดับ 4 และอดีตเหรียญทองโอลิมปิก 2 สมัยปี ค.ศ. 2008 และ 2012 วัย 33 ปี ผู้ที่ชิงรางวัล เป็นคู่เอกในศึก "ไอซ์แลนด์ คิว" จัดโดยโปรโมเตอร์ หมวยเลข 1 ของโลก บ็อบ อารัม แห่งทีโอป เรนจ์ ทีโอเออาร์เ่ก เวเนเชียน รีสรตจ เซล

ปกครองพิเศษมาเก๊า วันที่ 7 มี.ค. นี้ ที่วัดจิดลล ซ่งโมโน 29 ิงสดเวลา 20.30-22.30 น. อยู ในความสนใจของชาวไทย เป็นอย่างมาก เมือง จาก ชู ชี หมิง มีปม ที่ชาระ ร.ค.แก้ว พงษ์ ประยูร ในรอบชิงฯ มวยโอลิมปิก 2012 "ลอน ดอนเกมส์" อย่างถ่ากึ่งขาของแฟนมวยทั่วโลก และ อังกษ เองชี่ด้วยว่า ตนเองก็แพ้คะแนน ชู ชี หมิง อย่างถ่ากึ่งขาเช่นกัน ในรอบรองฯ เอเชียแอมส์ 2010 ที่กวางโจว ดั่งกับแฟนมวยชาวไทย คิดค้นกับมาก ว่า อังกษ มีกรเก็บตัวฝึกซ้อมในไฟลัดดีเพียง ไล หรือมากแก่ไหน เรื่องนี้จากการพูดคุยกับ "จิมมี่" คร.เอกรัฐ ไชยไชยช่วง โปรโมเตอร์และ ผู้จัดการของ อังกษ ชินฮันว่า พร้อมเต็มที่ โดย อังกษ มีกรเก็บตัวดีเยี่ยม ด้วยองค์ประกอบที่ ลงตัวได้แก่ วิทยาศาสตร์การกีฬา, เทรนเนอร์

และตัวนักมวย ทั้งนี้ อังกษ ใช้ที่มงานวิทยาศาสตร์การ กีฬาของ มสว องครักษ์ ที่นำโดย ดร.พิจิต เมือง นาโพธิ์ ดูแลตั้งแต่ใ้ด้ช้ชิงแชมป์โลก จนถึง ตอนใ้แล้วเป็นระยะเวลาถ่ากว่า 1 ปี ซึ่ง จิมมี่ เหย ดว่า วิทยาศาสตร์การกีฬาเป็นเกาะบรมการในการ พัฒนาศักยภาพและความสมรรถของนักกีฬาใ้ ถ่วไปสู่ความพร้อมและความสมบูรณ์สูงสุด ซึ่ง คนเรียนมาด้านนี้ด้วย ทำให้เข้าใจว่ามีความ จำเป็น เพราะวิทยาศาสตร์การกีฬา ช่วยใ้นัก มวยที่ฟูปร่างกายใ้เร็ว และมีอายุใช้งานยาวถาก มากขึ้นซึ่งอังกษเป็นมวยของอังกษ จึงจำเป็นมาก จิมมี่ กล่าววว่า วิทยาศาสตร์การกีฬา ไม่ใ้ช้เรื่องไกลตัว มีมานานแล้ว แต่ใ้ช้กันไป แบบไม่รู้ตัว เพราะการฟื้นฟูใ้ช้กีฬา การปล่อย ใจนักกีฬา การนำรุงรักษักกีฬา ก็เป็นวิทยาศาสตร์



การกีฬาทั้งสิ้น แต่ในปัจจุบันมีการพัฒนาไปมาก
ได้แก่เรื่องจิตวิทยา การดูแลสภาพจิตใจนักกีฬา
ไม่ให้เครียด ไม่ให้ประหม่าขณะลงแข่ง ซึ่งไซค
คิดด้วยที่ อำนาจ เป็นนักมวยที่ไม่มีอาการเครียด
เลย, โภชนาการ การดูแลด้านอาหาร ซึ่งไม่ใช่
เฉพาะแคกินให้ครบ 5 หมู่ แต่ต้องเสริม
วิตามิน, โปรตีน หรือกรดอะมิโน เพื่อชดเชยส่วน
ที่สึกหรอด้วย อีกส่วนคือกระบวนการ ในการ
ออกกำลังกายเพื่อสร้างเสริมกล้ามเนื้อส่วน
ต่าง ๆ รวมทั้งระบบหายใจขณะออกกำลังกาย
เรื่องเหล่านี้นักกีฬาอาชีพต่างประเทศใช้อย่าง
จริงจัง บ้านเรายังเพิ่งเริ่ม และแน่นอนว่า ซู ชิ
หมิง ย่อมพิศข้อมในระบบนี้มานานเช่นกัน

ผู้จัดการนักชกไทย ย้ำว่า วิทยาศาสตร์
การกีฬา แต่ทำให้กักชกมีความพร้อมเท่านั้น แต่
ไม่ได้ช่วยให้กักชกต่อยได้เก่งขึ้น ดังนั้นเรื่อง
เทคนิคการชก และการฝึกฝน จึงเป็นหน้าที่ของ
เทรนเนอร์ ในส่วนนี้ อำนาจ มี ฟรานซิสโก จา
โร เทรนเนอร์ประจำตัวชาวฟิลิปปินส์ที่ถ่ายทอด
ชั้นเชิงให้อำนาจตั้งแต่เริ่มเทิร์นโปร รวมทั้ง
“เสธ.วีป” พล.อ.ทวีป จันทร์โรจน์ อดีตคณก
มวยสากลสมัครเล่นฯ ที่ป็น อำนาจ ผู้ที่สมาชิกมา
ช่วยให้คำแนะนำเทคนิคพิเศษ อีกส่วนคือ ตัว
นักมวยเองว่าจะนำทุกอย่างไปใช้ได้ดีแค่ไหน
มีฝีมือแค่ไหน

ที่สำคัญ “จิมมี่” ชีวี่ ทั้ง วิทยาศาสตร์
การกีฬา, โค้ชหรือเทรนเนอร์ รวมทั้งตัวนักมวย
ต้องผสมผสานกันอย่างลงตัว การนำวิทยา
ศาสตร์การกีฬามาใช้ ผู้เชี่ยวชาญต้องปรึกษา
หารือกับเทรนเนอร์ และนักมวย ให้มีความเข้าใจ
ออกเข้าใจกัน ว่าทำเพื่ออะไร การแนะนำก็ต้อง
ใช้ภาษาง่าย ๆ เข้าใจง่าย ไม่ใช่ภาษาทางวิชาการ
มากไป ทำให้นักมวยรับไม่ได้ ตรงจุดนี้ ตนเป็น
ตัวกลาง ช่วยประสานให้ทุกอย่างลงตัว สำหรับ
การเก็บตัวพิศข้อมของ อำนาจ มาตลอด เรียก
ว่า ตอนนี้ อำนาจ มีขบวนการพิศข้อมที่ทันสมัย
พร้อมทั้งด้านร่างกาย, จิตใจ และการฝึกด้าน
เทคนิค ที่เหลือต้องพิสูจน์กันบนเวที.