



# ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐  
ภายใน ๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๖๔๕-๐๓๑๑

ข่าวจากหนังสือพิมพ์บ้านเมือง ฉบับประจำวันที ๑๕ เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๕๕ หน้า ๖ มูลค่าข่าว ๑๔๔,๒๗๐.-

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

## ‘รศ.พญ.สมลักษณ์ จึงสมาน’ บุคคลตัวอย่างแห่งปี 2557

รศ.พญ.สมลักษณ์ จึงสมาน “บุคคลตัวอย่างแห่งปี 2557” สาขาการแพทย์  
ต่อมไร้ท่อและเมตาบอลิซึม กับการศึกษาประสิทธิภาพของแคลปูลสารสกัดขมิ้นชัน  
ในผู้ป่วยและผู้ที่เกี่ยวข้องโรคเบาหวาน

รศ.พญ.สมลักษณ์ จึงสมาน รองคณบดีฝ่ายบริหารทรัพยากรบุคคล คณะ  
แพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เข้าร่วมประกาศเกียรติคุณเป็น  
“บุคคลตัวอย่างแห่งปี” พุทธศักราช 2557 สาขาการแพทย์ต่อมไร้ท่อและเมตาบอลิซึม  
(เบาหวาน) จาก “พณฯ นายอำพล เสนาณรงค์ องคมนตรี” ซึ่งเป็น 1 ใน  
80 บุคคลตัวอย่าง ของบุคคลตัวอย่างแห่งประเทศไทย ได้รับรางวัล ในโครงการหนึ่ง  
ล้านความดี ถวายในหลวง ซึ่งจัดโดยมูลนิธิเพื่อสังคมไทย ร่วมกับคณะกรรมการ  
อำนวยความสะดวกจัดงานรางวัลไทย ณ ศูนย์ประชุมสถาบันวิจัยจุฬาภรณ์  
กรุงเทพมหานคร เมื่อวันที่ 6 ก.พ.58 โดยการประกาศเกียรติคุณและมอบรางวัล  
เกียรติยศนี้ ถือเป็นงานรณรงค์และสนับสนุนยุทธศาสตร์ชาติ ที่ว่าด้วยคนดีและ  
ความดีทดแทนคุณแผ่นดินได้ร่วมพระบารมี ซึ่งคณะกรรมการได้สรรหาบุคคล  
ต้นแบบในหลากหลายสาขาอาชีพ ที่ได้ประพฤติปฏิบัติตนอยู่ในกรอบคุณงามความ  
ดี มีวินัย มีความสามารถ และอุทิศตนเป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาองค์กร สังคม  
และประเทศชาติ ซึ่งสมควรได้รับการยกย่องและเป็นแบบอย่างที่ดีต่อสังคมต่อไป

รศ.พญ.สมลักษณ์ มีความเชี่ยวชาญทางด้านต่อมไร้ท่อและเมตาบอลิซึม  
(เบาหวาน) ซึ่งส่วนหนึ่งของผลงานที่โดดเด่น คือ การศึกษาประสิทธิภาพของ  
แคลปูลสารสกัดขมิ้นชันที่ผลิตโดยองค์การเภสัชกรรม ต่อการลดภาวะหลอดเลือด  
แข็งตัว และควบคุมภาวะเมตาบอลิกในกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ซึ่งพบว่าผู้  
ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ได้รับแคลปูลสารสกัดขมิ้นชันจำนวน 3 แคปซูล 2 ครั้ง  
ต่อวัน เป็นเวลา 6 เดือน สามารถลดภาวะการแข็งของหลอดเลือด และภาวะ



เสี่ยงต่อโรคหัวใจ และหลอดเลือด  
ได้ดีกว่ากลุ่มที่ไม่ได้รับ  
แคลปูลสารสกัดขมิ้นชันอย่าง  
ชัดเจน และยังสามารถลดระดับ  
ไขมันร่างกายทั่วไป (total  
body fat) ระดับไขมันได้  
พิกพัน (visceral fat)

รศ.พญ.สมลักษณ์ ยังได้  
ทำการวิจัยในประชากรกลุ่มที่มีความ  
เสี่ยงที่จะเป็นเบาหวาน  
(prediabetes population)  
จำนวน 240 คน โดยแบ่งเป็น  
2 กลุ่ม คือ กลุ่มที่ได้รับยา  
หลอก และ กลุ่มที่ได้รับ

แคลปูลสารสกัดขมิ้นชัน 3 แคปซูล 2 ครั้งต่อวัน เป็นเวลา 9 เดือน พบว่าหลัง  
9 เดือน 16.4% ของกลุ่มผู้ได้รับยาหลอกได้ถูกวินิจฉัยว่า เป็นเบาหวานชนิดที่  
2 ในขณะที่ไม่พบผู้ที่กลายเป็นเบาหวานในกลุ่มที่ได้รับแคลปูลสารสกัดขมิ้น และ  
ยังตรวจพบว่ามีการทำงานของเซลล์ตับซึ่งเป็นเซลล์ของตับอ่อนที่สร้างอินซูลินดีขึ้น



รวมทั้งมีผลข้างเคียงน้อยมาก

รศ.พญ.สมลักษณ์ กล่าวว่า นอกจากนี้ยังมีแผนในการนำแคปซูลสารสกัดขมิ้นชันต่อยอดนำมาศึกษาในเรื่องของภาวะอ้วนและภาวะไขมันพอกตับ เสี่ยงต่อการเป็นตับแข็งและมะเร็งตับ ซึ่งเป็นปัญหาสาธารณสุขในขณะนี้ และเป็นโรคที่เป็นภาวะแทรกซ้อนในคนที่เป็นเบาหวาน โดยได้รับทุนสนับสนุนการวิจัยจากกรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก และได้รับการสนับสนุนจากองค์การเภสัชกรรม คาดว่าจะสำเร็จภายในกลางปี 2559 ถือว่างานชิ้นนี้เป็นงานที่ทำต่อเนื่องกับองค์การเภสัชกรรมอีกงานหนึ่ง ซึ่งจากการศึกษาสารสกัดขมิ้นชัน มีข้อบ่งชี้สามารถใช้ได้ในผู้ป่วยหลายโรค และในอนาคตหากถูกบรรจุในบัญชียาหลักแห่งชาติ ก็จะสามารถทำให้ผู้ป่วยเข้าถึงยาได้ทั่วถึง

**“ต้องขอขอบคุณองค์การเภสัชกรรมที่ผลิตผลิตภัณฑ์ที่ดีมีคุณภาพและให้การสนับสนุนในเรื่องการผลิตยาที่นำมาใช้ในการรักษาได้ ในอนาคตองค์การเภสัชกรรมจะมีผลิตภัณฑ์ที่ดีๆ มีคุณภาพออกมาให้กับประชาชนคนไทยได้ใช้ต่อไปอย่างแน่นอน”** รศ.พญ.สมลักษณ์ กล่าว