



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐
ภายใน ๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๕-๐๓๑๑

ข่าวจากหนังสือพิมพ์เดลินิวส์ ฉบับประจำวันที ๑ เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๕๕ หน้า ๖ มูลค่าข่าว ๑๖๐,๓๘๐.

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>



ห้ามเด็กเล่นแท็บเล็ต สมาร์ทโฟน

สำนักข่าวซินหัว ประเทศจีน รายงานว่า สภาได้หวั่นได้ผ่านร่างกฎหมายควบคุมการใช้งาน อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ของเยาวชนแล้ว โดยห้ามไม่ให้เด็กอายุ 2 ขวบ หรือต่ำกว่านั้นสามารถใช้ อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์โดยเด็ดขาด ตามกฎหมายใหม่ี่อุปกรณ์ที่ถูกระบุไว้ คือ ไอแพด โทรศัพท์ สมาร์ทโฟน และโทรทัศน์ ส่วนเยาวชนที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี จะไม่ได้รับอนุญาตให้ใช้อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ตลอดเวลา โดยการเสนอร่างกฎหมายนี้มีจุดประสงค์เพื่อปกป้องเด็กและเยาวชนได้ห่างจากการใช้อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์นานกว่าครั้งละ 30 นาที บทลงโทษอาจโดนค่าปรับที่สูงถึงเกือบ 50,000 บาท

อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์กลายเป็นปัจจัยสำคัญของผู้คนทั่วโลก มีงานวิจัยจากหลาย

ประเทศ ที่ระบุว่า พ่อแม่มักเลี้ยงลูกด้วยแท็บเล็ต คืออนุญาตให้ลูกเล่นแท็บเล็ต หรือโทรศัพท์สมาร์ตโฟนได้ และเด็กจะใช้อุปกรณ์เหล่านี้มากกว่า 4 ชั่วโมงต่อวัน

เด็กไม่ก็ขบที่หมกมุ่นอยู่กับอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ ไม่เพียงแต่จะส่งผลถึงสายตา การ



เข้าถึงสังคม ยังส่งผลถึงพัฒนาการทางด้านสมอง

นอกจากนี้เด็กยังขาดทักษะในการติดต่อสื่อสารผ่านการพูดคุยกับผู้อื่น ทักษะในการปรับตัวเข้ากับผู้อื่น รู้จักแพ้ รู้จักชนะ รู้จักต่อรอง รู้จักอดทน รอคอย ซึ่งเป็นพื้นฐานของการใช้ชีวิตต่อไปในอนาคตของเขา

ดร.วัลลภ ปิยะมโนธรรม นักจิตวิทยา

โครงการศูนย์ให้คำปรึกษาและพัฒนาศักยภาพมนุษย์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) ยังออกมายอมรับว่า ขณะนี้ปัญหาเด็กติดไอแพดหรือแท็บเล็ตกำลังสร้างความปวดหัวให้กับผู้ปกครองเป็นอย่างมาก ล่าสุดมีญาติ ๆ มาปรึกษากับตนว่า ลูกหลานป่วยบ่อย เป็นหวัดไม่สบายเกือบทุกเดือน เมื่อเข้าไปศึกษาชีวิตประจำวันของเด็กกลุ่มนี้แล้วพบว่าชอบนั่งเล่นไอแพดทั้งวัน ไม่ยอมทำอย่างอื่น ร่างกายจึงอ่อนแอ เนื่องจากธรรมชาติของเด็กเล็กต้องเคลื่อนไหวแขน ขา และเท้าอยู่ตลอดเวลา ไม่ควรนั่งนิ่ง ๆ นิ่งในท่าเดิมนาน ๆ เพื่อช่วยเสริมสร้างกล้ามเนื้อของร่างกาย หากเด็กไม่เคลื่อนไหวร่างกายก็อ่อนแอลงเรื่อย ๆ ไม่มีภูมิคุ้มกันทานเชื้อโรค ทำให้ป่วยบ่อยกว่าเด็กคนอื่น ๆ วิธีแก้คือ ผู้ปกครองต้องพาเด็กไปทำกิจกรรมอย่างอื่น เช่น เล่นกีฬา ดนตรี เพื่อเบี่ยงเบนความสนใจของเด็ก ประเทศไทยคงไม่ต้องถึงกับออกกฎหมายห้ามเด็กเล่นแท็บเล็ต สมาร์ทโฟน แค่คุณแม่คุณแม่แม่ใจแข็ง ช่วยกันคุมเวลาที่เด็กจับอุปกรณ์เหล่านี้ ก็คงจะแก้ปัญหาได้แล้ว.

