



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐
ภายใน ๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๘-๐๓๑๑

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ผู้จัดการรายวัน ฉบับประจำวันที ๘ เดือนมกราคม พ.ศ.๒๕๕๘ หน้า ๑๖ มูลค่าข่าว ๕๑๒,๒๐๕.-

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>



10 “แข้งสาว” ขอเป็นม้ามืด เล็ง 4 แท้มทะลุบอลโลก

“แข้งสาว” ขอเป็นม้ามืด เล็ง 4 แท้มทะลุบอลโลก

ASTVผู้จัดการรายวัน - ทัพนักฟุตบอลหญิงทีมชาติไทย วางแผนสุดปีกทั้งด้านร่างกายและจิตใจ โดยวางคิวเดินทางเก็บตัวและลับแข้งกับยอดทีมต่างแดนอย่างต่อเนื่อง เพื่อเตรียมพร้อมทริ่งเก็บ 4 แท้มในรอบแบ่งกลุ่ม เพื่อเป้าหมายผ่านเข้าสู่รอบ 16 ทีมสุดท้ายศึกฟุตบอลหญิงชิงแชมป์โลก 2015 กลางปีนี้ ที่แคทาค

เมื่อวันพุธที่ 7 มกราคม ที่สนาม ณ บมจ.เมืองไทยประกันภัย “มกคตมเป็ง” นวลพรรณ ล่ำซำ ผู้จัดการทีมฟุตบอลหญิงทีมชาติไทย พร้อมด้วย “โค้ชหนึ่ง” หนึ่งฤทัย สระทองเวียน กุนซือแข้งสาวไทย วามแถลงความพร้อมก่อนสู้ศึก ฟุตบอลหญิงชิงแชมป์โลก 2015 ที่จะพาดแข้งระหว่างวันที่ 6 มิถุนายน ถึง 5 กรกฎาคม 2558 ที่ประเทศแคนาดา โดยสาวไทยอยู่กลุ่ม บี ประเด็นนี้แตกพบ นอร์เวย์(แชมป์ปี 2005) วันที่ 7 มิถุนายน ต่อ



เก็บตัวต่างแดนต่อเนื่อง





แถลงข่าวเตรียมพร้อมไปบอลโลก

ด้วย ไอวอร์โคสต์ วันที่ 11 มิถุนายน และปิดท้ายกับ เยอรมนี(แชมป์ปี 2003 และ 2007) วันที่ 15 มิถุนายนนี้

โดย “มาตามแป้ง” ได้กล่าวถึงความพร้อมของทีมชุดนี้ที่ถือว่าได้วางโปรแกรมการเตรียมความพร้อมอย่างเต็มที่ในทุกๆด้าน ด้วยงบประมาณหลายล้านบาท เริ่มตั้งแต่ความพร้อมด้านจิตใจ วันที่ 12-13 มกราคมนี้ พาทัพนักเตไปร่วมฝึกสมาธิที่ศูนย์วิปัสสนาญวพุทธา เถลิงพระเกียรติ จปทุมธานี ต่อด้วยวันที่ 24-26 มกราคม จะจัดกิจกรรมพิเศษ “Team Building” เพื่อเสริมสร้างทีมเวิร์ก ร่วมกับคณะผู้เชี่ยวชาญ ที่ จ.กาญจนบุรี พร้อมเรียนเชิญ ผศ.ดร.สืบสาย บุญวีรบุตร นักจิตวิทยาการกีฬา จากมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เข้ามาร่วมช่วยพูดคุยกับนักเตรายบุคคล และเก็บข้อมูลทุกสัปดาห์ตลอดระยะเวลาการเก็บตัว

จากนั้นทีมจะคัดนักเตที่มีความพร้อมมากที่สุดเดินทางไปเก็บตัวที่ประเทศเนเธอร์แลนด์ ราว 1 เดือน ระหว่างวันที่ 2 กุมภาพันธ์ ถึง 3 มีนาคม พร้อมอุ่นเครื่องกับ

ทีมชาติเนเธอร์แลนด์ (7 กุมภาพันธ์) และ ทีมชาติเบลเยียม(11 กุมภาพันธ์) ต่อด้วยลับแข้งกับทีมสโมสรฟุตบอลหญิงชั้นนำอย่าง ทีมพีเอสวี ไอนด์โฮเฟิน และ สโมสรคูยส์เวิร์ก ส่วนผู้เล่นที่ไม่ได้เดินทางไปก็จะยังเก็บตัวฝึกซ้อมที่ กวาก็ที่แห่งประเทศไทย อย่างต่อเนื่องเพื่อลุ้นมีชื่อติด 23 คนสุดท้ายฟุตบอลโลก

หลังจากนั้นช่วงปลายเดือนมีนาคมจะร่วมการแข่งขันฟุตบอลหญิง 4 เล้าที่ประเทศไทย โดยเบื้องต้นมี แคมเบอร์น ได้ตอบตกลงแล้ว ส่วนอีก 2 ทีมจะเชิญทีมชั้นนำจากทวีปต่างๆ เพิ่มเติมอีกครั้ง ต่อด้วยต้นเดือนเมษายน ทีมได้วางแผนไปเก็บตัวฝึกซ้อมที่ประเทศญี่ปุ่น และอุ่นเครื่องกับแข่งแดนปลาดิบ ราว 2-3 สัปดาห์ ก่อนที่โค้งสุดท้ายอาจจะเดินทางไปเก็บตัวที่ประเทศสหรัฐอเมริกา ประมาณ 2-3 สัปดาห์ และลัดฟ้าสู่ประเทศแคนาดา วันที่ 2 มิถุนายน

ทั้งนี้ผู้จัดการทีมแข่งสาวไทย เผยว่า “หลังจากปี 2557 ที่ผ่านมา เราได้เตรียมพร้อมโดยเน้นที่การเสริมสมรรถภาพร่างกายเป็นหลัก เนื่องจากรูปร่างเราเป็นรองคู่แข่งทีมอื่น ซึ่งก็ได้

ผลลัพธ์ออกมามี นักเตหลายคนมีการพัฒนาขึ้น และในปี 2558 นี้เราได้วางโปรแกรมเก็บตัวหลายแห่งรวมถึงพัฒนาด้านจิตใจโดยการฝึกสมาธิและทีมเวิร์ก ซึ่งเป็นสิ่งสำคัญที่จะใช้รับแรงกดดันในระหว่างแข่งขัน โดยการได้ลงอุ่นเครื่องในต่างประเทศกับทีมที่แข็งแกร่งกว่าจะเป็นการช่วยพัฒนานักเตของเราได้อย่างดีและเป็นการช่วยปรับตัวให้เข้ากับสภาพอากาศที่หนาวเย็น ส่วนเป้าหมายของทีมนี้เราต้องผ่านเข้ารอบต่อไปให้ได้ โดยรอบแรกจะคัดอันดับ 1 และ 2 ของแต่ละกลุ่มจำนวนรวม 12 ทีม รวมกับอันดับ 3 ที่ดีที่สุดอีก 4 ทีม เข้าสู่อันดับ 16 ทีมสุดท้าย ซึ่งการคว้าแชมป์และรองแชมป์กลุ่มนั้นคงเป็นงานยาก ดังนั้นเราต้องเน้นเต็มที่ทุกนัดโดยเฉพาะเรื่องผลต่างประตูเพื่อลุ้นติดอันดับ 3 ที่ดีที่สุดจาก 4 ทีม”

ด้าน “โค้ชหนึ่ง” มั่นใจหากเก็บได้ 4 แต้มจะเข้ารอบได้แน่นอน “ตอนนี้หนักเตมีการพัฒนาที่ดีขึ้นมากหากวัดจากเอเชียนเกมส์ครั้งที่ผ่านมา หลายคนวิ่งเร็วขึ้นมาก เปอร์เซนต์ของมวลกล้ามเนื้อมีมากขึ้น เพราะเกิดจากการเข้าฟิตเนสอย่างสม่ำเสมอและมีวิทยาศาสตร์การ



“มาตามแบ่ง” ตั้งเป้าเข้ารอบ 2



“โค้ชหนึ่ง” มั่น 4 แต้มลิ่วแน่

กีฬาเข้ามาช่วยในเรื่องระบบหายใจและความอดทน แต่ทั้งนี้ก็ต้องเพิ่มความเข้มข้นทางด้านเทคนิคโดยเฉพาะการรับมือกับลูกโค้งและการครองบอลไว้กับตัว ซึ่งการได้ลงทีมต่อเนื่องจะช่วยได้มากขึ้น ในฟุตบอลโลกนั้นเรามั่นใจว่าหากเก็บได้ 4 แต้มจะพอเพียงเข้ารอบต่อไปได้แน่ ดังนั้นเป้าแรกคือเราต้องชนะไอวอรีโคสต์ ซึ่งเป็นทีมที่มีอันดับต่ำที่สุดให้ได้เป็นอันดับแรก ส่วนเรื่องสนามที่เป็นหญ้าเทียมนั้นเราได้ติดต่อไปขอฝึกเพื่อปรับสภาพที่สโมสรบางกอกกล๊าส เอฟซี ไว้แล้ว”

สำหรับแผนงานอื่นๆ ภายในปี 2558 นั้น “โค้ชหนึ่ง” เผยว่าจะมุ่งเตรียมทีมลุ้นตั๋วโอลิมปิกเกมส์ 2016 ที่บราซิล “หลังจากจบฟุตบอลโลก เรายังต้องเตรียมทีมต่อเนื่อง เพราะมีโปรแกรมคัดเลือกโอลิมปิกเกมส์ที่เราได้บายรอบแรกไปรอบในรอบ 2 ซึ่งคาดว่าจะลงแข่งช่วงปลายปี และคงจะมีการเปลี่ยนแปลงทีมครั้งใหญ่เพราะคาดว่าหลังจบฟุตบอลโลกคงจะมีนักเตะหลายคนที่เลิกเล่น ทำให้ต้องเปิดคัดตัวผู้เล่นหน้าใหม่เข้ามา โดยระหว่างนั้นจะมีการจัดฟุตบอลลีทหญิงช่วงเดือนกรกฎาคม แบ่งเป็น 2 ดิวิชัน ดิวิชันละ 6 ทีม นอกจากนี้เรายังมีการเปิดคัดตัวติดทีมชาติตั้งแต่วัย 12 ปี 16 ปี และ 19 ปี อย่างต่อเนื่อง และมีกระแสตอบรับที่ดีมาก เชื่อว่าจะมีนักกีฬาหน้าใหม่ฝีมือดีเกิดขึ้นอีกมากมายไม่ขาดสาย” ■