



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐
ภายใน ๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๖๔๘-๐๓๑๑

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ข่าวสด ฉบับประจำวันที ๑๙ เดือนพฤศจิกายน พ.ศ.๒๕๕๗ หน้า ๒๓ มูลค่าข่าว ๒๔๔,๕๗๕.-

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

สังคมแห่งความสุข Happiness Society

“จักรยาน” นับเป็นพาหนะที่ดีที่สุดสำหรับทุกคน เพราะทั้งช่วยสร้างสุขภาพ และช่วยลดมลพิษในชุมชน แต่ความเป็นจริงกลับพบว่า การใช้จักรยานในชุมชน ยังไม่ค่อยเป็นที่นิยมเท่าไร ด้วยสาเหตุที่ว่า เมื่อจักรยานชำรุด ผู้ใช้ไม่มีความรู้มากพอในการซ่อมแซม จึงทำให้จักรยานที่มีคุณค่า กลายเป็นเพียงเศษเหล็กไร้ราคา

เมื่อไม่นานมานี้ ชมรมจักรยานเพื่อสุขภาพแห่งประเทศไทย ร่วมกับ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) จัดกิจกรรม “อาสาซ่อม อาสาสอน : The Battalion” เพื่อลงพื้นที่อาสาซ่อมจักรยาน ณ กองพลที่ ๑ พล. ๒9 พัน. 3 ค่ายสุรสีห์ จ.กาญจนบุรี แสดงให้เห็นคุณค่าของกรรมาธิการที่หมดสภาพ มาฟื้นฟูซ่อมแซมให้มีสภาพใช้งานได้ และส่งเสริมความร่วมมือเพื่อส่งเสริมการใช้จักรยานในชีวิตประจำวัน



นาง กวิน สุติมา กรรมการชมรมจักรยานเพื่อสุขภาพแห่งประเทศไทย กล่าวว่า เป้าหมายของกิจกรรมฯ เกิดจากงานวิจัยที่ชมรมจัดทำมีผลออกมาว่า คนไทยแทบทุกบ้านมีจักรยาน แต่เมื่อพังหรือเสียหาย ก็ไม่มีการนำออกมาซ่อมแซม ซึ่งอาจเกิดจากเหตุผลหลายประการ อาทิ ในบริเวณชุมชนไม่มีร้านซ่อมสำหรับจักรยาน ออกมาจะซ่อมด้วยตนเองแต่ขาดความรู้ในการดูแลซ่อมแซม เป็นต้น ชมรมจักรยานเพื่อสุขภาพแห่งประเทศไทย จึงนำผลวิจัยที่ได้มาสู่การปฏิบัติ โดยจัดกิจกรรม “อาสาซ่อม อาสาสอน” ขึ้นเพื่อช่วยฟื้นฟูจักรยานที่เสียหายลดสภาพในพื้นที่ชุมชน โรงเรียน หรือหน่วยงานราชการต่าง ๆ ให้สามารถนำมาใช้งานได้ใหม่อีกครั้ง โดยช่วยซ่อมแซมจักรยาน และช่วยสอนวิธีซ่อมแซมเบื้องต้นให้กับผู้เข้าร่วม พร้อมทั้งปลูกกระแสชุมชนให้หันมาใช้จักรยานในการเดินทางระยะใกล้ๆ เป็นหนึ่งแรงกระตุ้นให้ชุมชนหันมาใช้จักรยานกันมากขึ้น

ที่ผ่านมา ลงพื้นที่ที่จังหวัดน่าน โรงเรียนในกรุงเทพมหานคร และต่างจังหวัดมาแล้วกว่า 12 พื้นที่ สำหรับครั้งนี้ ถือเป็นอีกหนึ่งโอกาส

“อาสาซ่อม อาสาสอน” ฟื้นฟูจักรยานกระตุ้นปั่นในชีวิตประจำวัน



ดีที่ได้ร่วมกับ กองพลที่ ๑ พล. ๒9 พัน.3 ค่ายสุรสีห์ จ.กาญจนบุรี ซึ่งพื้นที่ของค่ายสุรสีห์มีความเหมาะสมเป็นอย่างมากในการปั่นจักรยาน เนื่องจากแวดล้อมไปด้วยต้นไม้และภูเขา รวมถึงเส้นทางถนนต่างๆ ที่เอื้ออำนวย เชื่อว่าในอนาคตค่ายสุรสีห์จะกลายเป็นชุมชนจักรยานอย่างเต็มรูปแบบแน่นอน” กรรมการชมรมจักรยานเพื่อสุขภาพแห่งประเทศไทยกล่าว



ด้าน ร.อ.วิศรุต วงศ์ศิริรัตน์ ผู้บังคับกองร้อยอาวุธเบา กองพลที่ ๑ พล. ๒9 พัน.3 ค่ายสุรสีห์ กล่าวว่า โครงการจักรยานเพื่อการท่องเที่ยวที่ค่ายสุรสีห์ เป็นหนึ่งในโครงการท่องเที่ยวในเขตทหารเพื่อบริการแก่กำลังพลและครอบครัว ตลอดจนประชาชนทั่วไปที่มีความสนใจในการออกกำลังกาย สามารถเข้ามาใช้บริการได้โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย ซึ่งที่ผ่านมามีประชาชนให้ความสนใจใช้บริการเป็นจำนวนมาก แต่เมื่อระยะเวลาผ่านไปจักรยานก็เริ่มชำรุดเสียหายมากขึ้นจะดูแลซ่อมแซมได้ทั้งหมด

“ทั้งนี้ เป็นโอกาสดีที่ทางชมรมจักรยานเพื่อสุขภาพแห่งประเทศไทยได้จัดกิจกรรม “อาสาสอน อาสาสอน” ขึ้นเพื่อให้ความรู้ในการดูแลซ่อมแซมจักรยานเบื้องต้นแก่ครอบครัวพลเรือน รวมถึงช่วยซ่อมแซมจักรยานในโครงการให้สามารถนำกลับมาใช้ป็นการได้อีกครั้ง อีกทั้งการลงนามบันทึกความร่วมมืออย่างเป็นทางการเพื่อส่งเสริมการใช้จักรยานในชีวิตประจำวันได้แสดงให้เห็นว่า ค่ายสุรสีห์

ยินดีเป็นส่วนหนึ่งในแง่ผลักดันสนับสนุนการใช้จักรยานให้เกิดขึ้นในสังคมไทย” ร.อ.วิศรุตกล่าว



ด้านเยาวชนอาสาสมัครโครงการ “อาสาซ่อม อาสาสอน” นาวาวิทย์ ชัยชนะ นักศึกษารชั้นปีที่ 4 คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เล่าที่มาของการเข้าร่วมเป็นอาสาสมัครว่า ปกติเป็นคนที่ไม่มาใช้จักรยานในชีวิตประจำวัน และรู้จักชมรมจักรยานเพื่อสุขภาพแห่งประเทศไทยผ่านกลุ่มผู้ใช้จักรยาน ได้รับการชักชวนจากพี่ๆ ในชมรมให้เข้าร่วมโครงการ “อาสาซ่อม อาสาสอน”

“สำหรับตนเองว่าเป็นโครงการที่ดี นอกจากจะได้ลงมือซ่อมแซมจักรยาน และได้ถ่ายทอดความรู้แก่ชุมชนแล้ว สิ่งที่ได้เพิ่มเติมคือ การแลกเปลี่ยนประสบการณ์จากอาสาสมัครอื่นๆ ได้มิตรภาพที่ดี ได้รับทราบและเข้าใจถึงมุมมองในการใช้จักรยาน จากชุมชนต่างๆ ซึ่งทั้งหมดนี้เป็นประสบการณ์ที่หาไม่ได้ในห้องเรียน และหวังว่าทุกคนจะหันมาใช้จักรยานกันมากขึ้น เพราะจักรยานไม่เพียงแต่ช่วยทำให้สังคมน่าอยู่เท่านั้น แต่ยังทำให้สุขภาพของเรามีแข็งแรงอีกด้วย” วิญญ์กล่าวทิ้งท้าย

สำหรับชมรม พื้นที่ หรือหน่วยงานที่สนใจร่วมกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ “อาสาซ่อม อาสาสอน” สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ 0-2618-4430 และ 0-2618-4434 หรือ www.thaicyclingclub.org

