



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐
ภายใน ๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๘-๐๓๑๑

ข่าวจากหนังสือพิมพ์โพสต์ทูเดย์ ฉบับประจำวันที ๑๑ เดือนพฤศจิกายน พ.ศ.๒๕๕๗ หน้า ๑๐ มูลค่าข่าว ๑๖๒,๖๓๐.-

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>



นงนุชทรัพย์

ฟื้นฟูใจผู้ป่วย ด้วยดนตรีบำบัด



พ.ศ.อุทกณ์

พ.ศ.นพ.สุทนต์ รุ่งเรืองหิรัญญา ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กล่าวใน กิจกรรม “Sook Activity” โดย สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) ว่า การใช้ดนตรีเพื่อ บำบัดอาการป่วยเป็นที่ยอมรับในหลายประเทศ โดยผลวิจัยจากโรงพยาบาล ซาลซ์บูร์ก ประเทศออสเตรีย พบว่า คนไข้หลังการผ่าตัดที่ได้ฟังดนตรี คลาสสิกวันละ 25 นาที สามารถฟื้นตัวได้ดีกว่ากลุ่มที่ไม่ได้ฟังดนตรี ใช้ดนตรีบำบัดให้ได้ผล

- ผู้ฟังควรมีสมาธิเพื่อให้ประสาทหูและสมองได้ทำงานร่วมกันอย่างเต็มที่
 - อยู่ในสถานที่ที่มีอุณหภูมิห้องที่เหมาะสมคือ 25 องศาเซลเซียส แสงในห้องต้องไม่จ้าเกินไป
 - เลือกเพลงที่มีจังหวะเหมาะสม ไม่เร็วหรือช้าเกินไป ควรฟังอย่างต่อเนื่อง สม่ำเสมอ ใช้ระยะเวลาอย่างน้อย 1-2 เดือน พร้อมกับรักษาจิตใจควบคู่ไปด้วยจึงจะได้ผลดี
- ขณะที่ นพพล โกมารชุน ผู้จัดละครค่ายเป่าเงินจิง และผู้ก่อตั้งวงดนตรี “มโหระทึก ดนตรีลีลา” กล่าวว่า แนวทางการรักษาแบบ Music therapy เชื่อว่า จัดเป็นนาย กายเป็นป่าว ถ้าจิตใจได้รับการบำบัด จนมีสุขภาพจิตที่ดี ร่างกายย่อมฟื้นฟูและแข็งแรงตามไปด้วย ที่ผ่านมาได้เดินสายเล่นดนตรีเพื่อ มอบความสุขให้กับผู้ป่วย 🎵

