



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐
ภายใน ๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๘-๐๓๑๑

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ข่าวสด ฉบับประจำวันที ๑๑ เดือนพฤศจิกายน พ.ศ.๒๕๕๗ หน้า ๒๔ มูลค่าข่าว ๑๗๕,๐๐๕.-

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

รู้ไปโมัด
โดย...นาชาติ ประชาชื่น
www.khaosod.co.th/rupalmode

ยอดอง

เชอร์รี่หวาน

เคยรู้เรื่องยอดอง รศ.ดร.พรพิมล ม่วงไทย ภาควิชาเคมี คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร หน่วยงานวิจัยและอธิบายไว้ว่า ยอดองเป็นยาไทยโบราณชนิดหนึ่ง ปัจจุบันจำหน่ายยอดองกันทั่วไป ทั้งนี้ ยอดองสูตรภูมิปัญญาไทยดั้งเดิมทำจากพืชสมุนไพรหลายชนิด นำไปแช่ด้วยสุราขาวทิ้งไว้ระยะเวลาหนึ่ง (อาจเพียง 1 เดือนก็เริ่มนำมาบริโภค) โดยพืชสมุนไพรที่นำมาคองเป็นไปตามท้องถิ่น นอกจากนี้ยังพบการนำสารอื่นมาเพิ่ม สารใช้คอง เช่น น้ำมันกระดังงู น้ำมันสหายชู น้ำมันูร น้ำมันูร

สำหรับการศึกษาวิจัย
ได้ศึกษายอดองตามสูตรภูมิปัญญาของหมอมั่น เมืองทองถิ่นจังหวัดน่าน ตัวอย่างที่นำมาทดลองเป็นยอดองจากพืชสมุนไพร 10 ชนิด ได้แก่ มีกระทือใบโรง มีสรรพคุณด้านยา ช่วยบำรุงกำลัง บำรุงร่างกาย กำหนด ช่วยขับน้ำย่อย แก้วปวดหลัง ปวดหัว นิยมนำลำต้นมาทำยอดองดื่ม ช่วยบำรุงกำลัง แก้วเลือดเสีย เลือดคั่ง, แม่แมงก่า ใช้ทั้งต้นต้มน้ำดื่ม ขับปัสสาวะ บำรุงโลหิต อาจใช้ต้นเดี่ยวหรือผสมลำต้น มีรายงานการวิจัยพบสารสกัดน้ำจากทั้งต้น มีฤทธิ์ด้านการเจริญของเนื้ออกในหนู และเป็นพืชต่อเซลล์มะเร็ง ทั้งต้นของมันใช้คองเหล้าดื่มแก้ปวดหลัง ปวดเอว

เปลือกต้นพญาเสือโคร่ง ช่วยชำระล้างไตให้สะอาด บำรุงกองธาตุให้เป็นปกติ ขับลมในลำไส้ ใช้บำบัดอาการผู้ป่วยเป็นโรคเกี่ยวกับมดลูก บำรุงกำลัง แก้วปวดเมื่อย, สอสะพายควาย เนื้อไม้ใช้แก้ลมพิษ แก้วกามโรค ส่วนเปลือกต้นใช้เป็นยาแก้โรค



ผิวหนัง กลากเกลื้อน ขาบ้ำรุงเหงือกและฟัน ใช้เป็นยาถ่ายฆ่าพยาธิ รักษาโรคปวดไขข้อ, กาชับหลัก ช่วยบำรุงน้ำดี แก้วใช้แก้บิด ขับขี้การเจริญของมลาเรียชนิดฟิลิซิทาริม, ะยอม ใช้รักษาโรคในคอ รักษาลม รักษาเลือดออกตามไรฟัน บำรุงกล้ามเนื้อ บำรุงธาตุและกำลัง ขับเสมหะ รักษา น้ำลายเหนียว

อบเชย ทำให้ท้องเป็นปกติ แก้วอาการจุกเสียด แน่นท้อง ขับลม ช่วยรักษาแผลในกระเพาะอาหาร แก้วท้องร่วง ขับปัสสาวะ กระตุ้นการสร้างน้ำย่อยที่ช่วยย่อยไขมัน ทำให้สดชื่น แก้วอ่อนเพลีย มีสารต้านแบคทีเรีย และควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดผู้ป่วยเบาหวาน, สะด้าหน้าผา แก้วลม ขับลมในลำไส้ แก้วแน่นจุกเสียด แก้วธาตุพิการ แก้วลมอัมพฤกษ์ แก้วลมบิดคาคเนื่องจากพรรตึก แก้วลมแน่นในทรวงอก บำรุงธาตุ, ผางเสน แก้วท้องร่วง แก้วร้อนในกระหายน้ำ แก้วเสมหะ ขับระดู ในส่วนแก่นฝาง ใช้บำรุงธาตุในสตรี ขับหนอง แก้วท้องร่วง ท้องเสีย, ใตไม่รู้จักดื่ม แก้วปัสสาวะขัด และบำรุงความกำหนัด บำรุงกำลัง ทั้งต้นต้มน้ำรับประทานต่างน้ำ แก้วใช้จับสั้นหรือใช้มาลาเรีย

จากสรรพคุณของพืชทั้ง 10 ชนิด เมื่อนำมารวมกัน ทำการคองด้วยสุราขาว ผลการวิจัยพบว่า นอกจากยอดองจะมีสรรพคุณตามพืชสมุนไพรที่นำมาทดลองแล้ว ยังพบสรรพคุณอีกด้านคือ การมีสารฟีนอลิกรวม และการต้านสารอนุมูลอิสระ คุณสมบัติด้านนี้ มีผลช่วยชะลอวัยนั่นเอง

ขณะที่การซื้อตัวอย่างยอดองที่มีจำหน่ายในบริเวณต่างๆ ในกรุงเทพฯ และต่างจังหวัดบางแห่ง มาตรวจสอบ ผลพบว่า ยอดองที่จำหน่ายมักจะทำจากพืชสมุนไพรเพียง 1 ชนิด เช่น มีกระทือใบโรง พญาเสือโคร่ง ใตไม่รู้จักดื่ม และก่อนข้างมักกลืนสุราขาวรุนแรงมาก ตัวอย่างคองก่อนข้างจะเจือจาง และพบว่าไม่มีปริมาณสารฟีนอลิกรวมต่ำกว่าการผสมยอดองตามสูตรภูมิปัญญาไทยก่อนข้างมากปริมาณเป็น 10 เท่า ทั้งนี้อาจเป็นเพราะยอดองตามสูตรภูมิปัญญาไทยที่ทดลอง ทำจากพืชสมุนไพรจำนวนมากถึง 10 ชนิด จึงทำให้สุราขาวสามารถสกัดสารออกมาได้จากพืชทุกชนิด ส่วนผลการตรวจคุณสมบัติการเป็นสารต้านอนุมูลอิสระพบว่ายังมีความสามารถต้านอนุมูลอิสระตั้งแต่ร้อยละ 30-70

สรุป ถ้าเป็นยอดองตามสูตรภูมิปัญญาไทยจะมีสรรพคุณสูงมากทั้งด้านบำรุงร่างกาย รักษาโรค และช่วยเสริมสารต้านอนุมูลอิสระ

nachart@yahoo.com

