



# ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐  
ภายใน ๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๘-๐๓๑๑

ข่าวจากหนังสือพิมพ์เดลินิวส์ ฉบับประจำวันที ๒๙ เดือนกันยายน พ.ศ.๒๕๕๓ หน้า ๑ ต่ ๓ มูลค่าข่าว ๔๑๗,๑๘๖

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>



## สกู๊ปหน้า 1 เดลินิวส์

**๖** เทคโนโลยียุคใหม่ โดยเฉพาะ “โซเชียลเน็ตเวิร์ก” อย่างเช่น เฟซบุ๊ก ทวิตเตอร์ อินสตาแกรม โลกออนไลน์ กลายเป็นช่องทางสื่อสารยอดนิยมของสังคมไทย ซึ่งในมุมหนึ่ง... ก็เป็นเรื่องของเทคโนโลยีที่ช่วยทำให้ผู้คนมีช่องทางสื่อสารกันได้มากขึ้น ช่วยขจัดโลก ทำให้สังคมได้รับรู้เรื่องราวข้อเท็จจริงต่าง ๆ หลากหลายเพิ่มขึ้น อย่างไรก็ตาม ในอีกมุม...ก็มีการนำโซเชียลเน็ตเวิร์กนี้ไปใช้กันในเชิงลบกับหลายเรื่อง-หลายแวดวง รวมถึงเรื่องหรือแวดวงเกี่ยวกับการเมือง และกับผู้คนในสังคมไทยในปัจจุบันก็เป็นที่น่าสังเกตว่ามีการ “ใช้โซเชียลเน็ตเวิร์กเป็นช่องทางทะเลาะวิวาท” กันมากขึ้นเรื่อย ๆ และบางกรณีการคำทอได้ตอบกันก็ถูกกลามบานปลายออกจากโลกโซเชียลเน็ตเวิร์ก นำสู่ “ความรุนแรง” ลงไม่ถึงมือทำร้ายกัน ดังที่มีข่าวอยู่เนือง ๆ ในระยะหลัง ๆ

“ทะเลาะผ่านโซเชียลเน็ตเวิร์ก” เกิดขึ้นมากเป็น “กระแสกริโครมในไทย” อยู่เป็นระยะกรณีที่เป็นคนเด่นคนดังนั้นแต่ตัวอย่าง!!!  
“...ทั้งหมดเป็นผลมาจากการไม่ยั้งคิด”...นี่เป็นการระบุของนักจิตวิทยา ดร.วัลลภ ปิยะมโนธรรม ที่ปรึกษาโครงการศูนย์ให้คำปรึกษาและพัฒนาสุขภาพมนุษย์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) ถึง “พฤติกรรมวิวาท” ซึ่งปรากฏมากขึ้น “ในโลกโซเชียลเน็ตเวิร์ก” ซึ่งนักจิตวิทยาบอกว่า...พฤติกรรมแบบนี้ไม่ได้มีสาเหตุจากความผิดปกติทางจิต แต่เกิดจากพฤติกรรมส่วนตัวเชิงลบของ

มนุษย์ล้วน ๆ ทั้งกรณิคำทอ ได้ตอบกันรุนแรง ระหว่างคนที่รู้จักกันและไม่รู้จักกัน...

สนุกปากสนุกมือจนเป็น “สังคมคำทอจิกกัด” ทางจิตวิทยาที่ว่าเพราะ “เก็บกดทางอารมณ์” ทั้งนี้ นอกเหนือจากการที่ “มีประเด็นชวนให้ทะเลาะกัน” จริง ๆ แล้ว ดร.วัลลภ บอกว่า...ปัญหาการทะเลาะคำทอกันผ่านโซเชียลเน็ตเวิร์ก ที่หลายกรณีได้กลาม ขยายสู่สังคม จนเกิดเป็นกระแสกริโครมนั้น ส่วนหนึ่งยังเกิดจาก “นิสัยพื้นฐานในเชิงลบของ



มนุษย์” ที่ชอบมองเรื่องไม่ดีของคนอื่น หรือที่หนักขึ้นไปอีกหน่อยก็คือ อาจเป็นคนที่นิสัยชอบนิินทา-ชอบให้ร้ายผู้อื่นเป็นพื้นฐาน ยังมีช่องทางสื่อสารที่เปิดกว้าง ที่เป็นสาธารณะอย่างโซเชียลเน็ตเวิร์ก ก็ยิ่งสะดวก จนเกิดกรณีเช่นนี้บ่อยเรื่อย ๆ

จน “สังคมคำทอ-จิกกัด” ฟูเฟื่องขึ้นในไทย “บางที่ไม่รู้จักกันเลยก็มี แต่อยากด่า อยากปลดปล่อย อยากระบาย” ทั้ง ๆ ที่ไม่ได้มีความเกี่ยวข้องหรือเกี่ยวข้องเป็นคู่ขัดแย้งอะไรกันเลยกับเจ้าของเรื่องราว ซึ่งกรณีแบบนี้พบว่าเริ่มมีเยอะมาก



ขึ้นเรื่อย ๆ ซึ่งคนเหล่านี้ในทางจิตวิทยาไม่ได้ถือว่าเป็นความคิด  
ปกติทางจิตอะไร แต่อาจจะเป็นกลุ่มคนที่มีความเจ็บกอดทางอารมณ์  
หรือมีพฤติกรรมการแสดงออกแบบผิด ๆ มากกว่า...ดร.วัลลภ  
กล่าว

กับกลุ่มคนที่มีพฤติกรรมเช่นนี้ ดร.วัลลภ ระบุอีกว่า...มักเป็น  
พวกที่มี "อารมณ์แปรปรวน" ซึ่งสาเหตุพื้นฐานที่ทำให้กลายเป็นคน  
ที่ชื่นชอบการแสดงออกแบบนี้ ลึก ๆ อาจเกิดจาก "ความวิตกกังวล"  
"ความหวาดระแวง" ที่ได้แอบซุกซ่อนอยู่ภายในจิตใจ และแสดง



ออกมาในรูปของการคำทอกันด้วยถ้อยคำรุนแรง หรือมีการแสดง  
อารมณ์ในด้านร้ายออกมาอย่างไม่ยั้งคิด ซึ่งพบว่า...ในบางรายอาจมี  
ประวัติที่เคยได้รับ "ความกดดันในวัยเด็ก" จากการถูกสั่งห้ามทำนั้น  
ทำนี้มาก่อน จนเกิดกอดทางอารมณ์ เมื่อมาเจอโซเชียลเน็ตเวิร์กซึ่ง  
เป็นช่องทางเปิดกว้าง จึงปลดปล่อยหรือระเบิดอารมณ์ออกมาอย่าง  
เต็มที่...

"เพราะไม่เห็นหน้ากันเหมือนการคำทอกันซึ่งหน้า ก็เลยยิ่ง  
สนุก ยิ่งคิดใจ โดยลืมนึกแบบใจเขาใจเรา ว่า...แล้วถ้าเป็นเราบ้าง

ล่ะ? จะสนุกไหม? จะชอบไหม?" ...ทางนักจิตวิทยารายเดิมระบุ  
อีกทั้งยังบอกต่อไปอีกว่า...กับปรากฏการณ์ดังกล่าวนี้  
นอกจากจะเป็นเรื่อง "พฤติกรรมเชิงลบ" ของแต่ละคนแล้ว "ปัจจัย  
ด้านสภาพสังคม" ก็เป็นส่วนหนึ่งที่ทำให้เกิด โดยสภาพสังคมไทย  
ในปัจจุบันก็มีส่วนทำให้คนเกิดอารมณ์เจ็บกอดได้ง่าย เนื่องจากสภาพ  
สังคมไทยในปัจจุบันนี้มีสิ่งที่ทำให้ผู้คนเกิด "ภาวะตึงเครียดทาง  
อารมณ์" สูง ซึ่งในช่วงเวลาที่ผ่านมามีสังคมไทยต้องเผชิญและต้อง  
อยู่ท่ามกลาง "ความเกลียดชัง" ที่เกิดจาก "ความขัดแย้ง" ในเรื่อง  
ต่าง ๆ มาโดยตลอด อาทิ...จากการเมือง จากเรื่องราวทางการเมือง  
และจากเรื่องราวทางสังคม ที่ถูกนำเสนอผ่านช่องทางต่าง ๆ ซึ่งมีภาพ  
ของการคำทอกันอย่างเปิดเผย รวมถึงมีการแสดงออกทางพฤติกรรม  
ที่รุนแรงอย่างโจ่งแจ้งในที่สาธารณะ จนหลายคนชินชา-คุ้นชินกับ  
"ความรุนแรง" จนกลายเป็นคนที่ชอบ "จิกกัด-คำทอ-ต่อว่า" คนอื่น  
ทั้งคนที่รู้จักและไม่รู้จักกัน โดยไม่รู้ตัว...

คิดว่าเป็นเรื่องปกติ...ทั้งที่ความจริงนี้ไม่ปกติ

สยามเมืองยิ้มกลายเป็นสังคมจับผิด-หาเรื่อง

"ตราบดีที่ความขัดแย้ง ความรุนแรง ยังถูกนำเสนอผ่าน  
ช่องทางต่าง ๆ คนในสังคมก็จะยิ่งบอบช้ำ เจ็บกอดสูง จนต้องหาทาง  
ระบายออกผ่านทางคำทอระหว่างกัน ซึ่งหากปล่อยให้เป็นเช่น  
นี้ไปเรื่อย ๆ จนกลายเป็นความเคยชินเมื่อไหร่...ตรงนั้นล่ะสังคม  
ไทยจะยิ่งอันตราย!!"...ดร.วัลลภ กล่าวทิ้งท้าย...อย่างน่าคิด???

"คำทอผ่านโซเชียลเน็ตเวิร์ก" มีมากขึ้นเรื่อย ๆ

มี "ตั้งแต่เรื่องการเมือง...ไปจนถึงเรื่องการเมือง"

ไทยยุคนี้ "วิวาทเน็ตเวิร์ก" มาแรงจนน่ากลัว!!!