



# ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐  
ภายใน ๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๘-๐๓๑๑

ข่าวจากหนังสือพิมพ์มติชน ฉบับประจำวันที ๔ เดือนกันยายน พ.ศ.๒๕๕๗ หน้า ๒๑ มูลค่าข่าว ๓๔๒,๖๓๐.-

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

## ‘สังคมก้มหน้า’..ปัญหาที่รอวันแก้



**ส**ังคมก้มหน้าคือสังคมที่ไม่สนใจผู้คน แต่กิจกรรมบนมือถือ computer อื่นๆ ทุกมิติทุกอิริยาบถ ไม่ง่ายอย่างที่คิด ว่าเมื่อเทคโนโลยีเข้าถึง สะดวก ง่ายต่อการติดต่อสื่อสาร ทำให้สังคมใกล้ชิดตัวปัญหา ที่ขาดความสัมพันธ์กับคนใกล้ชิดตัวสมาชิกอื่น ไม่ใส่ใจสนใจคนอยู่ข้างหน้า แต่กลับไปโฟกัสที่มาตามสาย ตาม Line มามีอิทธิพล เวลาในปัจจุบันวันที่ ทั้งๆ ที่กำลังอยู่กับหัวหน้า ลูกน้อง สามิ ภรรยา ลูกๆ เพื่อนฝูง อื่นๆ

เราเกิดในยุคใดๆ baby boomer เกิด 2489-2508, Gen X เกิด 2508-2522, Gen Y เกิด 2523-2540, Gen M เกิด 2541 เป็นต้นไป ผู้เขียนจำรุ่นเก่าที่ศึกษา ยอมรับร่วมกับจากงานวิจัยนี้วิเคราะห์กันว่า Gen Y กับ Gen M มีปัญหาสังคมหนักหนามากที่สุด อธิบายเพิ่มคือยุค Baby Boomer เป็นยุคที่มีชีวิตเพื่อการทำงาน เกิดหลงสังขาร ประทัด ครอบครอง อดออม ไม่ได้ใช้เทคโนโลยีมากเกินไป

Gen X หรือ Extraordinary Generation ให้ความสำคัญกับชีวิตที่สมดุล ไม่ค่อยพึ่งพาเทคโนโลยีจนเกินพอดี ชอบความสัมพันธ์กับครอบครัว สังคม ต่อสู้ มุ่งมั่น รักความก้าวหน้า

Gen Y หรือ Why Generation ใฝ่มาพร้อมเทคโนโลยีแบ่งงาน computer เริ่มพัฒนาคุณภาพการทำงาน รักความก้าวหน้า ชอบแสดงออก เป็นตัวของตัวเองสูง ชอบถามหาเหตุผลในมติตั้งแต่เริ่ม ชอบเปลี่ยนแปลง ดัดเทคโนโลยี ทั้งพาชีวิตกับเทคโนโลยีในเกือบทุกมิติ

Gen M หรือ Millennium Generation ส่วนใหญ่ได้รับการดูแลเป็นพิเศษ เกิดมาพร้อมเทคโนโลยีที่ทันสมัย ยุคนี้จะถูกสั่งสอนเรื่องความเคารพของสิ่งต่างๆ ทำผิดพลาดมาตามยาเสพติด สุรา พฤติกรรมรุนแรง อดศีล เป็น

ยุคความหวัง จะสอนให้ระมัดระวังการใช้เทคโนโลยี เป็นยุคเรียนรู้เร็ว และเป็นตัวของตัวเองสูง  
**ยุคนี้ติดเทคโนโลยีสูงมากและขาดวิจระญาณในการใช้**

**ที่** ้วยยามมากเพื่อจะให้ทราบว่า การเกิดมาในยุคใดสมัยใด เราขับเคลื่อนเรื่องของเทคโนโลยีอย่างเต็มกำลัง สำคัญที่สุด การไม่เรียนรู้ถึงการป้องกันและแก้ไขไม่จบเนื่องเรื่อง การรับสัญญาณโทรศัพท์ที่มีผลต่อสุขภาพหรือไม่ แต่ที่เรื่องปวดหัวในสังคมโลกคือ เราไม่มีกฎกติกา มารยาทสากลเพียงพอที่จะมายึดโยงใช้ มารยาทสากลในที่ทำงาน สถานที่ราชการ สถานศึกษา สถานที่สาธารณะ แม้ยามอยู่ในงานวาระต่างๆ กับคนในครอบครัว สร้างกฎสังคมชนิดใครทำเสียมารยาทกันดีใหม่ แต่ผู้เขียนพบเห็นห้องประชุมหลายแห่งที่ทักทายทัก โทรศัพท์มือถือ (ห้ามใช้) บางที่ computer ถูกห้ามด้วย รั้วอาคารหลายรั้วยังมีอยู่บ่อยมากที่ห้าม

สรรพสิ่งมีสองด้านเสมอ ข้อดีเทคโนโลยีก็มากมาย ทำให้ชีวิตง่ายต่อการประสานติดต่อเชื่อมโยงทางธุรกิจธุรกรรมการค้า การจัดการส่งข้อมูลข่าวสาร การส่งผ่านการศึกษาต่อประสานงานในระดับประเทศและระดับโลก ทำชีวิตในทุกด้านให้ง่ายต่อการทำงานติดต่อเชื่อมโยง การป้องกันภัยพิบัติที่เกิดขึ้น การใช้ป้องกันอาชญากรรม การใช้นำเส้นทาง การใช้ศึกษาหาความรู้ ใช้สำหรับสาระบันเทิงแบบประการ แต่ข้อเสียหากใช้เกินตัว ไปไหนก็ก้มหน้าก้มตาใช้ ทั้งงาน ประชุม สันทนาการ นั่งรถ ก็นั่งดู อยู่กับใคร ใช้ทั้งหมด อยู่กับใครก็ง่วง เบงๆ เป็นโรคติดโทรศัพท์อย่างหนัก สิ่งนี้ต้องระวังอย่างมาก จึงถามว่าถึงเวลาแล้วที่สังคมจะเริ่มออกกฎระเบียบกติกากันบ้างหรือยัง วาระที่สภาคณาจารย์ต้องการออกกฎหมายกฎระเบียบ เรื่องเล็กๆ ที่ดูไม่จำเป็นจะสำคัญเป็นข้อ

ตระหนักที่สำคัญ สักวันมันจะเกิดชะงะบริบทของความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลจนน่าตกใจ

หลายองค์กรตระหนักแล้ว แต่หลายที่หัวหน้าชอบความร่วมมือ เชื้อชวนให้ถือเป็นภารกิจมารยาท หากต้องใช้เทคโนโลยีในห้องสัมมนา ห้องเรียน ห้องประชุม การสังเกตอย่างเป็นการการกระดืบไม่เดินส่งข้อความทางโทรศัพท์ ภูติเหตุเกิดง่ายมาก มีเขตแบ่งที่ให้อิทธิพลในที่สังคมชุมชน

**พ่อแม่ตำนิกรราชการเป็นตัวอย่างลูกหลาน บางครอบครัวก่อนกินข้าว หลังกินข้าว ก้มหน้ากับจอโทรศัพท์ ไม่ค่อยคุยกัน ทำให้เสียความสัมพันธ์ในครอบครัว**

**ฝ** ถึงสังคมไทย ผู้ใหญ่สำคัญมาก บารมีที่กำกับความสุภาพของคนไทย

1.สังคมให้ความสำคัญกับเรื่องก้มหน้าก้มหน้ามือถือ computer ต้องตระหนักในการใช้สื่ออย่างพอดี ใช้มากมีแล้ว ดาละย สมอกระดืบ วรรณรงค์ ด้งการชุมชนบุรี-ดื่มเหล้า ใช้มือถือแต่พอดี ชีวิตดีใส

2.วางมาตรการการใช้สื่อมีเดียต่างๆ ให้ใช้อย่างถูกต้อง ถูกสถานที่ ถูกเวลา อยู่ต่อหน้าผู้อื่น แม้จะอยู่กับใครเล็กใหญ่ต้องให้เกียรติ คนโทรมาติดต่อกลับไม่ภายหลัง

3.โปรดเป็นกฎหมายแล้ว เวลาเอาเดิน ก้มหน้าพิมพ์สทนา หากอยู่คนเดียวในที่ใดก็ตามสบาย แต่อย่าให้เงยหน้ามองมนุษย์ที่อยู่รอบๆ ม้าง ฟ้ายาย แคดใส ของกินอร่อย บรรยายกาศที่รันทัดนี้คือสังคมมนุษย์

เรื่องไม่ใช่เรื่องใหญ่ แต่เป็นที่น่าตกใจของการพบเห็น คนนั่งในสถานที่ทั่วไป ก้มหน้ามากกว่าครึ่ง มองหน้า สยตอ้มแบมมีสมาธิหายไปจากครอบครัวข้าง ไปสั่งอ้อมกับใครคนคนหนึ่ง

เงยหน้ามองฟ้า ก้มหน้ามองดิน ส่งอ้อมให้ครอบครัวข้าง จึงตกพยับสังขารสาสนใจรอบตัว อยู่กับใครๆ อย่างมีคุณภาพ ชีวิตไม่ยาว ใช้ความสำคัญกับสิ่งที่อยู่ตรงหน้า เมื่อว่างจากคนอยู่ต่อหน้าไปหากคนที่อยู่ในเครื่องสี่เหลี่ยมได้อย่างมีสติ



และสบายใจ ใครอยู่ที่ไหน โทร.หาใคร โปรด  
อย่ารำคาญและอารมณ์เสียยามคนที่เราโทร.  
หาไม่รับโทรศัพท์

ถามตัวเองดูดีๆ ที่เราไปทำอะไรหลายที่ที่ถ่าย  
ไว้น่ากลับมาดูก็ภาพ พิพิธภัณฑ์ที่ญี่ปุ่นหลายที่  
ห้ามถ่ายรูป เขาแจ้งว่าไม่ได้หวง แต่อยากให้คุณ  
ด้วยตาอย่างมีความสุข ซึมซาบของสูงค่าด้วย  
ตาและจิตวิญญาณท่าน

ฝากถึงทุกวัย ทุกตำแหน่งหน้าที่ ทุก  
Generation ทุกครั้งที่จะใช้โทรศัพท์ เทคโนโลยี  
ท่านกำลังทำอะไรอยู่ อยู่กับใครที่ไหน ทำไม  
แบ่งเวลากับผู้ติดต่อมา เมื่อถึงเวลาเหมาะสม  
สังเกตให้ดีคนมีมารยาทที่ดีจะไม่ใช้โทรศัพท์  
ต่อหน้าคู่สนทนาท่านในทุกระดับ หากต้องใช้  
จะขอโทษและแจ้งปลายสายแล้วโทร.กลับ คน  
ไทยมีมารยาท แต่บางทีลืมว่าเรื่องนี้เสียมารยาท

Gen ไหนๆ ผู้น้อยผู้ใหญ่ ขอให้มีความ  
ใช้สิ่งที่เรียกว่าเทคโนโลยี คำนึงความสุขให้คน  
รอบข้าง สร้างวัฒนธรรมใหม่ในสังคมไทย  
ไม่เป็นสังคมก้มหน้า สร้างปัญหาด้วยความ  
สัมพันธ์ กลับมามองหน้า สบตา ยิ้ม พุดคุย  
อยู่กับปัจจุบัน อยู่กับผู้ที่อยู่ต่อหน้าทุกมิติ ทุก  
การเจรจาความสุขให้กันและกัน เรื่องนี้  
คุณไม่เป็นปัญหาทางสังคมแต่เป็นปัญหาทาง  
จิตวิทยา หาแนวทางแก้ปัญหามา ออกกฎ กติกา  
ก่อนจะเกิดภาวะเป็นปัญหาที่แก้ไขได้ยาก

**ชลวิทย์ เจียรจิตต์**